

NEWSLETTER

N° 16

AVRIL 2019

Rédigée par la Commission de la Vie Associative,
les membres du Conseil d'Administration et les Adhérents.



DATE A RETENIR :

Journée de Co-Construction : 6 mai 2019 de 10h00 à 16h00, au Triangle, Boulevard de Yougoslavie, RENNES
Assemblée Générale : 14 mai 2019 à 16h30, au SAVS, 1 place Simone de Beauvoir, RENNES

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir d'accueillir M. Gaël Houée qui a pris ses fonctions de Directeur le 4 février. Ce même jour, lors du Conseil d'Administration, nous lui avons souhaité la bienvenue et notre souhait d'une collaboration active au sein de notre Association toujours en évolution.

A compter du 1^{er} janvier 2019, le Conseil Départemental a octroyé le financement de 20 places supplémentaires pour le SAVS et avec l'ARS, 15 places supplémentaires pour le SAMSAH. Les commissions d'admission se sont déroulées début mars et début avril. Nous avons pu ainsi répondre favorablement aux personnes figurant sur la liste d'attente depuis plusieurs mois. Cependant, il existe toujours des personnes en attente. Nous avons également la satisfaction d'avoir été retenus, suite à un appel à candidature du Conseil Départemental, pour la réalisation d'un Habitat Regroupé sur la commune de La Bouëxière. Nous tenons à remercier la municipalité de La Bouëxière pour son écoute et son engagement sur le projet.

Depuis la pose de la première pierre en juillet, la construction des logements sur Noyal-Châtillon-Sur-Seiche se déroule dans les délais prévus. Ce sont 30 nouveaux logements dont 6 places en Foyer de Vie et 24 en Résidence d'Accueil que nous mettrons à disposition en début d'année 2020. Notre engagement associatif est de répondre au plus près des besoins de chaque personne accompagnée et nous savons que la question d'un logement adapté est souvent une des conditions du bien-être.

L'Association, tout en se développant, doit garder voire renforcer son objectif d'un accompagnement de qualité. Lors de journées de co-construction en 2015, nous avons défini les valeurs d'Espoir 35 qui ont servi de référence dans l'écriture du Projet Associatif 2018-2022. Au cours de ces dernières années, nombres de Bénéficiaires, de Familles, de Professionnels nous ont rejoints. Il nous semble donc nécessaire dans un esprit de co-construction de " Réaffirmer et faire vivre nos valeurs " pour que le lien se renforce. Je vous invite à venir participer le 6 mai à la journée de co-construction pour laquelle nous vous avons adressé une invitation.

Dans la continuité de ces évolutions, un nouveau site est en ligne depuis le 22 février. Il est le résultat d'un travail important réalisé depuis plusieurs mois. Nous adressons à chacun des remerciements pour cet investissement. Les objectifs sont atteints : mieux connaître, simplifier, rendre accessibles les informations sur les actions entreprises au service des Bénéficiaires, inviter les Bénéficiaires et les Donateurs à venir nous rejoindre. Nous vous souhaitons une bonne navigation sur <https://www.espoir35.fr>

Bien cordialement.

Marinette FERLICOT
Présidente de l'Association.

LE MOT DE LA DIRECTION



Chers membres de l'Association,

Je suis très heureux d'intégrer l'Association Espoir 35 comme Directeur des établissements et services. Je remercie les membres du Conseil d'Administration, les Personnes Accompagnées, les Aidants Familiaux et les Salariés pour m'avoir accueilli chaleureusement lors des vœux de l'association, puis lors de ma prise de poste le lundi 4 février. C'est très agréable d'arriver dans ces conditions.

Je rencontre petit à petit l'ensemble des personnes qui composent Espoir 35 et je découvre l'organisation, les activités et les accompagnements réalisés auprès des personnes. Cette étape prendra un peu de temps, mais est nécessaire pour comprendre et faire perdurer les valeurs et le projet de l'Association sur le terrain au quotidien.

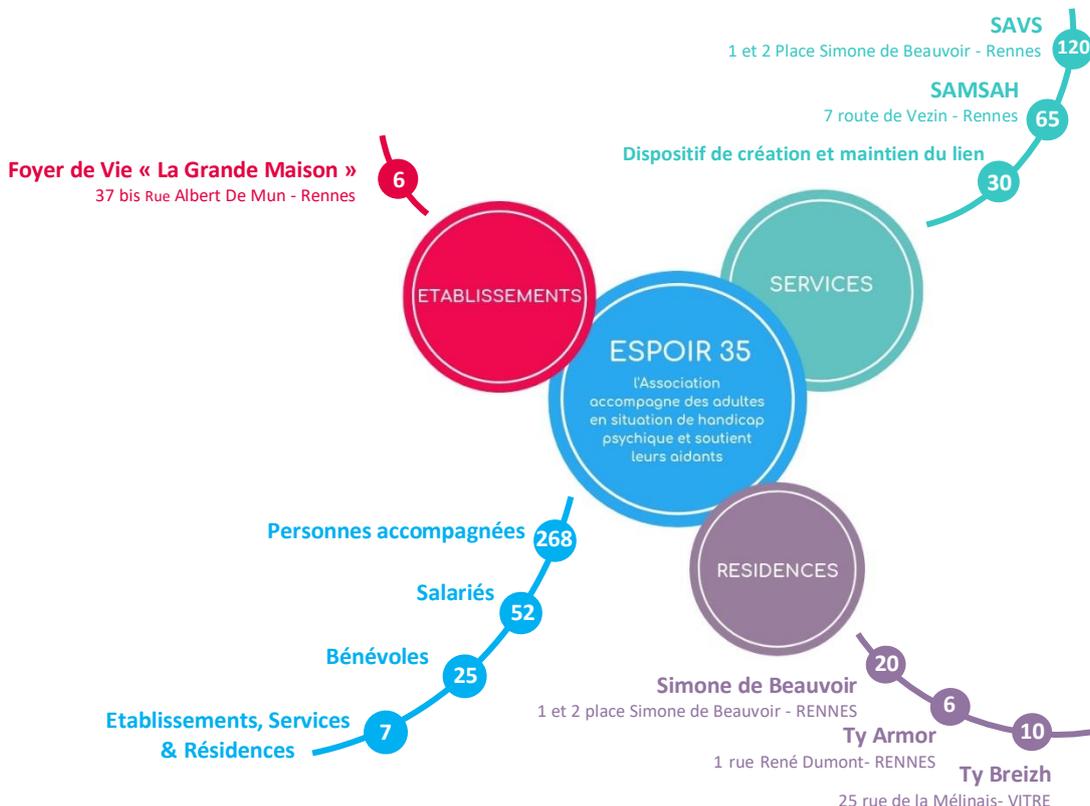
De nombreux projets sont en cours au sein de l'Association et je souhaite, avec le Conseil d'Administration, qu'ils puissent répondre aux attentes et aux besoins des nombreuses personnes qui comptent sur l'Association Espoir 35. Dès à présent et avec l'accord du Conseil Départemental d'Ille et Vilaine et de l'Agence Régionale de Santé, des places se sont ouvertes au sein du SAVS et du SAMSAH. Elles vont permettre à des personnes, d'être accompagnées dans de bonnes conditions grâce au recrutement de nouveaux professionnels. Des rendez-vous associatifs vont se présenter à vous dans les prochaines semaines. Ils vont nous permettre de nous rencontrer, mais aussi d'échanger sur la place de chacun, nos rôles et nos capacités à faire du lien ensemble au sein de l'association. Ainsi, le lundi 6 mai 2019, vous êtes invités aux journées de co-construction de l'Association que vous soyez Bénéficiaires, Parents, Aidants Familiaux, Professionnels. Ce sera l'occasion de travailler sur nos valeurs partagées.

Le 14 mai 2019, sera l'occasion de revenir sur les actions de 2018 lors de l'assemblée générale d'Espoir 35. C'est un moment toujours important pour réaliser le bilan d'une année. A cette occasion, un échange aura lieu autour des offres de logement.

Si vous en ressentez le besoin, je répondrai à vos sollicitations avec une rencontre, un appel téléphonique ou par email. Je souhaite être disponible pour l'ensemble des personnes de l'Association afin de construire le projet de demain.

Au plaisir de se rencontrer,

Gaël HOUEE
Directeur des Etablissements et Services d'Espoir 35.



MOMENTS DE CONVIVIALITE

Succès du repas de Noël au Triangle

Le traditionnel Repas de Noël d'Espoir 35 s'est déroulé le 13 décembre 2018 au Triangle.

Dans une salle soigneusement décorée par les Professionnels, environ 180 personnes sont venues partager ce repas de Noël dans une ambiance festive. Madame Ferlicot, Présidente de l'Association a pu souhaiter, lors de son discours, de joyeuses fêtes de fin d'année à l'ensemble des personnes présentes.

Ce repas a été l'occasion pour Virginie, Présidente du Conseil de la Vie Sociale (CVS) de présenter le flyer du CVS sur lequel elle a travaillé et s'est beaucoup investie.



Entre danses, musique et jeux, le repas a été très animé et a permis aux Bénéficiaires, Aidants, Administrateurs et Professionnels d'apprécier le repas tout en s'amusant. Jean Marie, Bénéficiaire du SAVS a pu montrer ses talents de DJ en prenant en main la table de mixage.

Chaque année, les Bénéficiaires apportent un petit cadeau qui est offert à un autre Bénéficiaire. Ainsi chacun reçoit une surprise. Une belle journée qui a clôturé cette année 2018.

Les Voeux 2019



Madame Ferlicot présente ses vœux à l'ensemble des personnes présentes

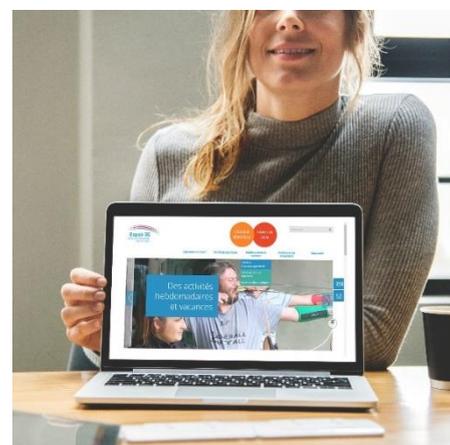
Le 11 janvier dernier, en présence des familles, de l'équipe professionnelle, de partenaires et d'amis, l'Association Espoir 35 a présenté ses vœux à ses amis, à l'équipe professionnelle et aux partenaires. L'occasion pour Madame Ferlicot, Présidente, de présenter Monsieur Houée, nouveau directeur de l'Association. M.Houée a pu prendre à son tour la parole pour présenter ses vœux pour cette nouvelle année.

La présidente a souligné que 2018 avait été riche en nouveautés « *Espoir 35 se développe un peu plus chaque jour et il nous faut répondre au mieux aux besoins de chacun. 2018 a vu avancer sérieusement les projets de Noyal-Châtillon-sur-Seiche et Vitré* ». La Présidente a salué le travail de l'ensemble des professionnels. Le Président fondateur Pierre Le Duff a ensuite pris la parole pour adresser ses vœux pour 2019 et présenter plus en détails l'avancée du chantier de la future Résidence Kerlorson.

Pour 2019, un nouveau site internet !

Après plusieurs mois d'attente, de travail et de réflexion, le nouveau site internet d'Espoir 35 est enfin disponible ! Plus moderne et dynamique, vous y retrouverez toutes les informations sur l'Association, mais aussi les programmes mensuels des activités collectives des Services, les résumés des sorties, et de nombreuses actualités ! On ne vous en dit pas plus ! Rendez-vous sur notre site : www.espoir35.fr, n'hésitez pas à vous abonner à nos réseaux sociaux Twitter et Facebook pour suivre l'actualité du secteur !

Nous sommes également à la recherche de nouvelles actualités, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations à communication.espoir35@gmail.com !



Admissions Résidence Noyal-Châtillon

Les commissions d'admission pour la Résidence d'Accueil et le Foyer de vie de Noyal Chatillon auront lieu en octobre et novembre 2019. Les dossiers d'admission nécessaires pour entrer au sein de ces logements seront disponibles à l'accueil du siège de l'Association 7 route de Vezin à Rennes à partir du 2 mai 2019. Vous pouvez en faire la demande par téléphone au 02.57.87.29.04 ou par mail à contact@espoir35.fr et les transmettre dès que possible à l'Association. Les dossiers seront également disponibles sur le site internet de l'Association à partir du 2 mai. Pour votre information, l'entrée au sein des logements de la Résidence Kerlorson de Noyal-Châtillon interviendra dans le courant du 1^{er} semestre 2020.

Pour une entrée au Foyer de Vie, une orientation MDPH est nécessaire. Pour la Résidence Accueil une orientation SAVS ou SAMSAH est requise (Demande à faire auprès de la MDPH, délais d'environ 4 mois)

Séjours et mini-séjours d'été 2019

Cette année nous proposons 3 séjours pour les Bénéficiaires de l'Association :



- **Séjour au Pep 56 à Sarzeau (56) :**
Du 24/06/2019 au 28/06/2019 - 11 places, séjour accompagné par 2 professionnels ;
- **Séjour au Relais Saint Joseph de l'Océan à Quiberon (56) :**
Du 26/08/2019 au 30/08/2019 - 8 places, séjour accompagné par 2 professionnels ;
- **Séjour au centre de vacances Les Buissonnets à St-Georges-de-Didonne (17) :**
Du 21/09/2019 au 28/09/2019 - 6 places, séjour accompagné par 2 Bénévoles.
(Organisé par Mme BOIZARD)

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat avant le 3 mai prochain.

ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

Un début d'année sportif pour les Bénéficiaires et les Professionnels !

Dans le cadre de l'activité sport collectif, le Professionnel référent de cette activité, a mobilisé Bénéficiaires et Professionnels pour un Soccer le 31 janvier 2019. De bonnes résolutions pour se mettre au sport en ce début d'année. Malgré le froid, les joueurs ont rapidement pu se réchauffer ! Certains ont pu révéler leur talent de footballeur quand d'autres ont pu simplement profiter de cet instant de partage et de convivialité.

A l'extérieur, on pouvait entendre quelques supporters, comme par exemple Hervé et Bruno, Résidents de la Grande Maison, venus encourager leurs amis ainsi que les professionnels !

Certains ont préféré rester au chaud autour d'un café ou d'un chocolat au café du soccer, ce qui leur a permis de profiter du spectacle. « Cette sortie a permis à chacun de s'intégrer dans un esprit de bienveillance et de partage. Au-delà de la pratique du sport, l'objectif est aussi de renforcer la cohésion entre Bénéficiaires et Professionnels. Sur ce genre d'activité des liens se créent, nous sommes tous égaux et c'est agréable. » commente David, Professionnel.



Les joueurs ont donné leur maximum sur le terrain !



Les Bénéficiaires en pleine création du cadre à photos pour le repas de Noël sous le regard attentif d'Alice, Professionnelle.

Bricol'art – SAMSAH

L'Atelier Bricol'Art permet à chacun d'exprimer sa créativité à sa façon. De très beaux projets ont été réalisés depuis quelques mois. Les Bénéficiaires se sont notamment beaucoup investis pour le repas de Noël : des menus au cadre photos, les petites mains de l'atelier ont mis du cœur à l'ouvrage. « On passe de belles journées, à l'atelier Bricol'art, on parle de décoration et aussi des créations artisanales » nous raconte Delphine, Bénéficiaire du SAMSAH. De nombreuses réalisations sont en cours. L'un des grands projets de l'atelier est d'exposer l'ensemble des travaux sur un mur tout en réalisant une œuvre unique. On ne vous en dit pas plus, on vous laisse imaginer !

ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

LES SORTIES DU MOIS

Foyer de Vie « La Grande Maison »

Après la belle qualification du Stade Rennais pour les 8èmes de Finale de l'Europa League face au Bétis Séville le jeudi 21 Février 2019, les Résidents du Foyer de Vie « la Grande Maison », se sont rendus au match Rennes-Marseille, accompagnés de Xavier et Freddy, AMP. Tous heureux et motivés de fêter leurs héros en assistant au match., le dimanche 24 Février à 17h00 ! Les Résidents ont encouragé et applaudi les rouges et noirs pour les amener vers la victoire. Malgré une très bonne prestation du Stade Rennais, le match s'est terminé sur un match nul 1-1 !



« Allez les Rouges et Noirs ! »

Résidence « Ty Breizh »

Le 22 février, les Résidents de Ty Breizh accompagnés par Lou et Clémence ont pu profiter d'une sortie au cinéma pour voir le film très attendu « Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ». Les Résidents ont trouvé que le film était drôle, mais peut-être pas aussi drôle que le premier ! Puis, le groupe est allé prendre un verre en terrasse près du Colombier.



Balade sur la Grande Plage

Résidence « Simone de Beauvoir »

Sous un grand ciel bleu, le samedi 23 février, les Résidents de Simone de Beauvoir ont eu la chance de se promener à Cancale. Une petite marche leur a permis de prendre un bon bol d'air frais qui fait du bien !

Le SAMSAH

« Le 6 mars dernier pour la sortie du mois, nous avons déjeuné à la crêperie Ker Soazig près des Champs Libres à Rennes. Nous avons pu échanger et partager ce moment convivial avant de nous rendre aux expositions « Cyclops explorateur de l'Océan » et « Tous vivants, tous différents ». Nous avons pu explorer les profondeurs de la mer et ses écosystèmes insoupçonnés, découvrir les espèces qui peuplent les océans, le parcours des abysses, des pôles et des tropiques à travers une exposition immersive et ludique. Puis, nous avons pu tester nos connaissances sur la biodiversité grâce aux différents quizz lors de l'exposition « Tous vivants tous différents ». Nous avons également beaucoup apprécié la « boîte immersive » de l'île aux sciences. Ce fût une journée très riche en découverte ! »

Lou, Educatrice au SAMSAH



« Qui est la plus grande ? »

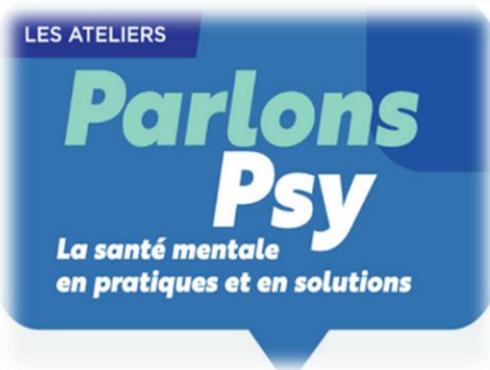
Habitat Regroupé « Ty Armor »



Le vendredi 15 mars à midi, quelques Résidents de Ty Armor accompagnés par Flora sont allés déjeuner aux « Délices d'Asie » dans la cadre de « l'activité du mois ». Le buffet à volonté à beaucoup plu et a permis à chacun de se servir comme il le souhaitait ! Tout le monde a été ravi du repas.

ACTUALITES DE L'ASSOCIATION

Atelier Psycom à Nantes : Espoir 35 y était !



Les Ateliers Parlons Psy se sont déroulés à Nantes le 22 janvier dernier. Organisés par la Fondation de France et l'Institut Montaigne dans 8 régions, cette rencontre de réflexions avait pour objectifs de s'interroger sur la santé mentale et débattre de l'évolution des pratiques. Les participants étaient divers : Aidants, Soignants, Chercheurs, Educateurs, Personnes en situation de handicap, Responsables de structures...La démarche se voulait pragmatique, innovante, et participative. Les 220 participants se sont retrouvés par atelier de 10 personnes et ont répondu à des questions :

« *Qu'est ce qui ne peut plus durer, que vous ne pouvez plus supporter ? De quoi la société a-t-elle besoin pour que la santé mentale aille mieux ? Qu'est-ce que le rétablissement ? Qui participe au rétablissement ? Comment aider les Patients à vivre dignement en situation de handicap ? Comment agir pour être inclusif et soutenir le Patient tout au long de son chemin de vie ?* »

Puis chacun des 22 Ateliers a présenté la synthèse des échanges. Ces travaux ont été très intéressants, riches, divers dans leur contenu.

En conclusion, il a été retenu 4 recommandations :

- Favoriser l'accès aux soins, repérer le plus tôt possible les troubles et soutenir la personne et sa famille par une équipe pluridisciplinaire ;
- Écouter et reconnaître la parole des personnes concernées. Reconsidérer le Patient ;
- Contribuer à la fluidité des parcours de vie et de soins : citoyenneté, importance de l'hébergement, emploi... ;
- Soutenir et prendre en compte les proches notamment dans l'alliance thérapeutique. « Aider les Aidants ».

Madame Ferlicot, présente à cet atelier, nous explique que « *cette rencontre a permis, une fois encore, de mettre en avant l'urgence d'allouer plus de moyens à la psychiatrie, d'informer et de sensibiliser le grand public et tous les acteurs impliqués, de bâtir une société inclusive. Au-delà de ces constats qui font désormais consensus, je veux insister sur l'importance du "rétablissement" sujet soulevé avec force par les participants qui en ont recensés les enjeux :*

- *la prise de conscience, la compréhension des troubles et de leurs conséquences pour une connaissance de soi qui peut mener à l'acceptation sans honte de la maladie.*
- *la lutte contre l'auto-stigmatisation et la stigmatisation ;*
- *l'écoute des familles et leur soutien ;*
- *la formation des soignants et des accompagnateurs médico-sociaux ;*
- *l'accompagnement pluridisciplinaire pour répondre à l'ensemble des problématiques liées à la vie de la personne ;*
- *la confiance remobilisée en permanence la personne / les aidants / les professionnels ;*
- *un accès facilité aux aides sociales.*

Je vous invite aussi à lire l'introduction et les conclusions faites par Philippa Motte, personne diagnostiquée malade sur https://www.fondationdefrance.org/sites/default/files/atoms/files/parlons_psy_nantes_vf.pdf et qui a livré un témoignage poignant et plein d'humanité notamment sur sa première rencontre avec la psychiatrie et son souhait de changement. »

Le 9 décembre 2019, la Fondation de France présentera les conclusions de ces travaux lors des états généraux de la santé mentale, à Paris.



Les tables rondes en pleine réflexion aux Ateliers Parlons Psy à Nantes

ACTUALITES DU SECTEUR CES DERNIERS MOIS

SISM 2019

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale, événement national, sont organisées chaque année au mois de Mars, par de nombreux partenaires en Ille et Vilaine. Deux semaines de conférences, ciné-débats, ateliers et autres événements sont proposées à tous et ce autour d'une thématique annuelle. En 2019, au cœur des échanges : « La santé mentale à l'ère du numérique ».

Du 12 mars au 5 avril, divers événements se sont donc tenus un peu partout sur le département : Pays de Brocéliande, Pays de Fougères, Mordelles, Pays de Redon, Rennes, Pays de Saint-Malo, Saint-Aubin-d'Aubigné, Pays des Vallons de Vilaine, Pays de Vitré - Porte de Bretagne, Dinan agglomération. Cette manifestation aura permis un échange sur les différents aspects du numérique sur notre santé mentale. Pour plus d'informations rendez-vous sur le site officiel de la SISM : www.semaines-sante-mentale.fr



Affiche SISM 2019

Une nouvelle application pour les personnes souffrant de troubles bipolaires.



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) et de la journée mondiale des troubles bipolaires le 30 mars, Bipolarité France en partenariat avec Interlude Santé lance une application mobile sur la bipolarité en France.

Si elle peut être très utile aux patients eux-mêmes, son premier objectif est de soutenir et accompagner les proches dans la gestion de la maladie au quotidien. L'application propose plusieurs rubriques d'informations afin de comprendre la maladie. Elle détaille les différents types de troubles, l'origine, les symptômes, l'évolution et sa prise en charge : du diagnostic aux traitements médicamenteux ou non médicamenteux en passant par le suivi médical.

L'application fournit également des conseils d'aide au quotidien pour le patient et ses aidants. De nombreuses ressources sont proposées dont des liens utiles vers des associations locales. L'application permet également aux utilisateurs de tester leurs idées reçues afin de lutter contre la stigmatisation et de changer de regard sur cette maladie.

Les journées de la schizophrénie

Du 16 mars au 23 mars, s'est déroulée la 16^e édition des journées de la schizophrénie. A cette occasion, une campagne a été mise en place. Intitulée « Tout débute par une connexion », elle avait pour but de mettre en valeur l'importance des liens et de la relation dans le traitement de la schizophrénie. La maladie psychique perturbe les connexions entre les personnes qui en souffrent et le reste de la société : leur proches, leurs voisins, leurs amis et leurs soignants. Qu'ils soient numériques ou humains de nombreux moyens existent pour débiter une connexion.



Vivez l'expérience sur le site internet des journées de la schizophrénie

Journée BellCause pour la Cause au Canada : 31 Janvier 2019



Le programme Bell Cause pour la cause a pour mission de faire avancer la cause de la santé mentale au Canada. À cette fin, il sensibilise et agit grâce à une stratégie basée sur 4 piliers clés : la lutte contre la stigmatisation, l'amélioration de l'accès aux soins, le soutien de la recherche de calibre mondial et l'encouragement par l'exemple de la santé mentale au travail.

LE PRINCIPE ? Pour chaque message texte, appel mobile, appel interurbain, tweet avec le mot-clic #BellCause, visionnement de notre vidéo ou utilisation du filtre Snapchat et Facebook lors de la Journée Bell Cause pour la cause, Bell a versé 5 ¢ pour des initiatives en santé mentale.

AVIS AUX BENEFICIAIRES – « Bienvenue aux Talents »

Celles et ceux qui souhaiteraient apporter une expression sous forme de poèmes ou de dessins... ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions de la Newsletter, peuvent nous contacter directement ou peuvent en échanger avec les professionnels.

Pour information, la prochaine Newsletter papier paraîtra en octobre 2019 alors n'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, œuvres, créations. Cela pourra également paraître sur la Newsletter numérique.



A l'occasion de
la Journée de la femme

Écoutez "Femme"
par Cyril. H

Le Slam de Cyril. H

A l'occasion de la journée de la femme le 8 mars dernier, Cyril Bénéficiaire du SAVS a réalisé un Slam.

Rendez-vous sur le site internet ou sur Youtube Espoir 35 pour écouter son slam ! En attendant voici les paroles.

*« Une seule journée pour les fêter alors que neuf mois pour nous porter, pour nous faire exister.
Si peu de reconnaissance pour remercier de notre naissance, tout notre existence on ne se rend pas assez compte de notre chance.
Sans elles on n'est pas grand-chose, c'est pourquoi il faut clamer leur cause car leurs vies n'est pas toujours rose. Sans elles la vie serait morose.*

Quand on pense qu'elles sont inconsidérées, j'en suis sidéré voire exaspéré, de penser que l'on puisse encore les violer, les maltraiter, les mettre de côté, les obliger à se prostituer voire même à être enfermées pour n'avoir que les gosses à garder.

Femmes au foyer délaissées, maltraitées, voire frappées, effrayées rien que d'en parler. Séquestrées, tourmentées, tirillées entre l'amour et devoir tout quitter pas toujours facile d'accepter surtout quand les enfants sont en danger.

Icône de la féminité, a consommer via la publicité, montrées dénudées telle de la marchandise à consommer. Prêtes à jeter dès que c'est périmé, pseudo star prostituées par la télé-réalité. Réduite à vendre leur chair pour un peu de notoriété tout ça pour paraître sur du papier glacé. Effrayées à l'idée que consciemment elles vendent leur cul aux producteurs de télé tout ça pour un peu de blé et avec fierté. D'être les icônes d'une certaine société. Dégouttées à l'idée que pour vendre du parfum elles soient obligées de montrer leurs seins, moi je dis que tout ça, ça craint et que des fois, on crie, on crie en vain et surtout pour rien. »

Cyril. H, Bénéficiaire SAVS.

CARNET

Décès :

- Monsieur Didier MORILLEAU était accompagné par le SAVS ;
- Monsieur Éric DORGERE avait été accompagné par le SAMSAH et le SAVS

Naissance :

- Nous avons la joie de vous annoncer la naissance de :
- Télió, fils de Aline LOUINEAU, Monitrice éducatrice au SAVS
 - Adrien, fils de Thomas FOSSET, Comptable au siège de l'Association
- Tous nos vœux de bonheur et félicitations aux jeunes parents !

CONTACT

Vous pouvez nous contacter :

- si vous souhaitez une communication dans cette Lettre d'information
- pour toute demande d'information complémentaire
- ou toutes autres questions.

Association ESPOIR 35

02 57 87 29 04

7, route de Vezin - 35000 RENNES

contact@espoir35.fr

www.espoir35.fr

