

Un périple pour sensibiliser aux maladies mentales



Les cyclos d'ABC vont parcourir 1 000 km pour collecter des fonds pour Espoir 35. Ils portent l'espoir de centaines de familles et personnes handicapées par la maladie psychique en Ille-et-Vilaine.

Douze cyclos de l'ABC sont partis pour 1 000 km de vélo. L'objectif ? Collecter des fonds pour Espoir 35, qui aide les Bretonnais en situation de handicap psychique.

Ambiance bon enfant, samedi, dans le magasin DKN, situé dans la zone Airlande. Pour la seizième année d'affilée, les cyclos de l'Association Bretagne cyclo (ABC) prennent le départ pour sept jours de vélo, soit 1 000 kilomètres. Familles et amis sont venus encourager les douze sportifs, dont deux nouveaux.

Le parcours permettra aux sportifs d'effectuer une partie du chemin de Compostelle, en reliant le Puy-en-Velay jusqu'à la montée du col de Roncevaux. Tous ont le même espoir pour ce nouveau raid : aider Espoir 35, une association au service des Bretonnais en situation de handicap psychique, et de leur famille.

« En seize ans, nous aurons parcouru, en restant uniquement en France, la distance séparant Rennes d'Adélaïde (Australie) », souligne Pierre Le Duff, président fondateur d'Espoir 35 et fidèle du peloton.

330 000 € collectés en seize ans

« Nous avons tous conscience de la chance de pouvoir organiser notre vie comme nous l'entendons. Rouler pour Espoir 35 est une manière d'affirmer notre soutien à ceux qui ne l'ont pas, confie Pierre Le Duff. C'est aussi l'opportunité de sensibiliser le grand public aux maladies mentales, parmi lesquelles on compte la schizophrénie et les troubles bipolaires. »

À la force de leurs mollets, les cyclos ont déjà collecté près de 330 000 €. La somme a servi à financer des activités pour 130 bénéficiaires rennais et a permis de créer un foyer d'hébergement supplémentaire. Les contributions 2018 devraient permettre l'ouverture d'un café culturel associatif et l'aménagement de salles d'activités équipées.

« Je ne sais pas ce que nous serions devenus sans Espoir 35 »



Jean-Yves et Martine ont rencontré tous les deux la maladie psychique dans leur famille respective.

Le témoignage

Martine et Jean-Yves sont adhérents à Espoir 35. Ils étaient, comme beaucoup d'autres familles bénéficiaires, au départ des cyclos, samedi.

« J'ai découvert Espoir 35, il y a dix-sept ans, grâce à l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades mentaux). Je me souviens encore du soulagement ressenti lorsque le suivi de ma belle-fille a débuté. Je me suis senti dégagé d'une pression vécue quotidiennement. Pour Anne-Elisabeth ce fut aussi un apaisement. Elle avait trouvé des interlocuteurs pour écouter son vécu et l'aider au quotidien », explique Jean-Yves, désormais secrétaire au sein de l'association.

« Une angoisse permanente »

Martine approuve. Pendant des années, vivant en région parisienne, elle a été seule à soutenir son fils. **« Marc a eu sa première crise à 18 ans. Sa soeur avait 1 an. Lorsque je rentrais du travail, avant de laisser ma fille pénétrer dans la maison, j'en faisais le tour pour vérifier si rien de grave n'était arrivé pendant notre absence. Je vivais dans une angoisse permanente. »**

Comme Jean-Yves, Martine entend parler d'Espoir 35 par l'Unafam. Lorsqu'elle emménage à Rennes, en 2002, elle s'inscrit sur la liste d'attente. Un an après, Marc intègre la structure. **« Marc va mieux. Il est stabilisé et a pu intégrer un appartement. Mais il continue à participer aux activités sportives et culturelles. Cela lui a permis de restaurer le lien social. Je ne sais pas ce que nous serions devenus sans l'association. Le secteur manque de moyens. Des initiatives comme celle d'ABC sont donc précieuses et doivent être soutenues. »**

Contact : Espoir 35, 1, place Simone-de-Beauvoir, à Rennes. Tél. 02 99 36 68 38 ou contact@espoir35.fr