

## Le Village Espoir 35, lieu de ressourcement

Ouvert en novembre 2020, le village Kerlorson, situé à l'entrée de la ville et développé par l'association Espoir 35, accueille 36 résidents touchés par le handicap psychique.

Les résidents sont tous unanimes : le village Kerlorson est un lieu où ils s'épanouissent. Pour Laurence, arrivée dès l'ouverture du village, « c'est un grand soulagement pour moi et mes proches, tout a été pensé pour nous. Nous pouvons partager des repas, faire des activités et des sorties ensemble ». Quant à Elsa, atteinte par la maladie depuis l'âge de 14 ans, et suivie par un Centre Médico-Psychologique, elle « trouve dans le village une présence et un cadre rassurant », et peut ainsi prendre soin d'elle. Alexis, lui, se sent « épanoui, bien accueilli et non jugé par les autres résidents ». Il y travaille ainsi son autonomie et « apprécie de retrouver les autres résidents à la Cafét' » ! Marie-Nathalie, auparavant hospitalisée, revit : « l'équipe est super et j'aime aider le maître de maison à la cuisine pour la préparation des repas ».

Certains résidents sont même amenés à faire du bénévolat. C'est le cas de Lucie : « tous les vendredis matin, je prépare des colis alimentaires pour les

Le handicap psychique est la conséquence de troubles psychiques avérés pouvant provoquer des incapacités voire des invalidités. La maladie mentale (à ne pas confondre avec le handicap mental) regroupe de nombreux troubles : dépressions, schizophrénies, troubles bipolaires, troubles du comportement, burn-out, paranoïa... Les capacités intellectuelles sont préservées et peuvent évoluer de manière satisfaisante. C'est la possibilité de les mobiliser qui est déficiente : l'organisation est principalement en cause, comme l'organisation du temps ou l'anticipation des conséquences d'un acte.

personnes qui en ont besoin ». Un des résidents donne également des cours d'informatique dans le quartier du Blosne à Rennes.

L'association Espoir 35 peut également accompagner certains résidents, plus autonomes et qui en ont l'envie, dans leur réinsertion professionnelle. Ainsi, Laure, jeune retraitée de l'armée pour invalidité, essaie de retrouver du travail : « après trois années d'hospitalisation, j'ai pu intégrer le village Espoir 35. Aussi je cherche à faire des petits ménages ou de l'intérim ».

Tous et toutes ont un point commun : leur handicap se traduit par des peurs et des angoisses. Ils et elles ont donc besoin d'être accompagné(es), par exemple, pour sortir dehors. Ce qui ne les empêche pas d'aller à la Médiathèque, dans les commerces locaux ou encore de participer à la vie culturelle locale.

### UN VILLAGE OUVERT SUR L'EXTÉRIEUR

Le village accueille ainsi 12 résidents au Foyer de Vie, encadrés

par des professionnels : « nous nous relayons à douze professionnels, éducateurs spécialisés, aides médico-psychologiques et maître de maison pour encadrer les douze résidents du foyer, qui ont besoin d'être rassurés continuellement » explique Marie-Amélie, aide médico-psychologique. Le village accueille également 24 résidents plus autonomes dans la résidence : « nous sommes seulement trois professionnels pour veiller sur eux, car les personnes sont aptes à vivre leur vie de manière plus autonome » complète Morgane, également aide médico-psychologique.

Après une première rencontre en juin, ouverte à tous, sur le thème de « l'insertion professionnelle », l'association Espoir 35 souhaite renouveler ces temps d'ouverture aux autres. Une journée « portes ouvertes » est ainsi prévue courant septembre. Le village va également s'ouvrir au niveau culturel, il est ainsi en contact avec un collectif rennais d'artistes : certains résidents peuvent ainsi s'exprimer par l'art.

