

# NEWSLETTER

N° 15

DECEMBRE 2018

Rédigée par la Commission de la Vie Associative,  
les membres du Conseil d'Administration et les Adhérents.



## EVENEMENTS

**Vœux de l'Association :** 11 janvier 2018 à partir de 16h30, à la Maison de Quartier la Touche, 6 Rue Cardinal Paul Gouyon, 35000 Rennes

## LE MOT DE LA PRESIDENTE



Madame, Monsieur,

Cette Newsletter arrive tardivement et nous nous en excusons. Elle est riche d'informations des divers événements et manifestations de ces derniers mois et reflète la vitalité et le dynamisme de l'Association.

Au cours du pique-nique le 8 septembre réunissant, les bénéficiaires, les familles, les professionnels et les administrateurs, nous avons remercié Madame Le Corre pour ses quatre années de direction au sein d'Espoir35. Je veux réitérer mes propos en insistant sur son professionnalisme, sa rigueur et sa bienveillance auprès des bénéficiaires et des familles.

Nous avons procédé au recrutement d'un directeur qui prendra ses fonctions le 4 février 2019.

Pendant la période transitoire, je me suis engagée à venir en appui auprès des cadres pour que le service rendu aux personnes hébergées et accompagnées se déroule dans un climat serein et que tous les projets en cours continuent. Je tiens d'ores et déjà à remercier tous les professionnels pour leur engagement et leur disponibilité.

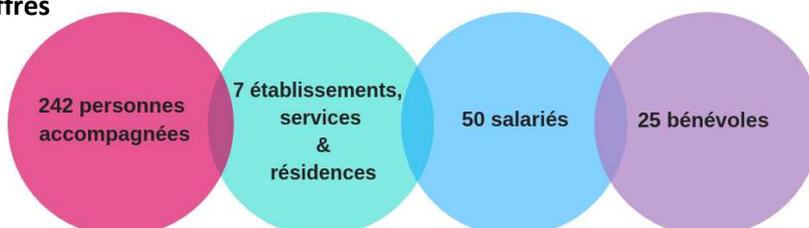
Notre objectif de répondre aux différents besoins des personnes accompagnées se concrétise. Nous avons eu le plaisir de poser la première pierre de l'ensemble immobilier à Noyal-Châtillon en juillet, le projet de construction d'une résidence d'accueil à Vitré est en cours, le site web se finalise et une augmentation de la capacité du SAVS de 20 places sera financée par le Conseil Départemental en janvier 2019.

Bonne lecture et au plaisir de nous retrouver lors des vœux de l'Association le vendredi 11 janvier 2019 à partir de 16h30.

Bien sincèrement

Marinette FERLICOT

## En quelques chiffres



---

## LA VIE ASSOCIATIVE

### Notre Assemblée Générale

Belle assemblée pour ce temps institutionnel 2018, familles, amis, partenaires étaient venus nombreux. Nous vous présentons le nouveau Bureau et le nouveau Conseil d'Administration :



**Marinette FERLICOT**  
Présidente



**Andrée BOIZARD**  
1ère Vice-Présidente



**François HEISSAT**  
2ème Vice-Président



**Gérard POTIN**  
Trésorier



**Hervé FAUVEL**  
1er Trésorier adjoint



**Hervé LORET**  
2ème Trésorier adjoint



**Marie-Luce LEGUEN**  
Secrétaire



**Jean-Yves MENER**  
Secrétaire adjoint



**Catherine BLANCHET**



**Anne-Françoise BLIN**



**Eric CHOPIN**



**Françoise GAUTHIER**



**Pierre LE DUFF**



**Claire LECLERCQ**



**Marie ROBIN**



**Guy ROULLEAU**

Nous les remercions pour leur investissement et leur souhaitons beaucoup de satisfaction dans leur mission au service de l'Association.

---

## Soutien des aidants

### Des rencontres ouvertes à tous !

Des rencontres d'informations et de formations sont proposées par la Vie Associative d'Espoir 35. Elles sont animées par un professionnel. Nous invitons vivement les aidants familiaux à profiter de ces temps d'échanges qui permettent d'améliorer leurs relations avec leurs proches, qu'ils soient ou pas accompagner par Espoir 35.

Andrée BOIZARD, Vice-Présidente, a reçu en rendez-vous ou apporté un soutien téléphonique à 7 familles durant les 6 derniers mois. L'assistante sociale, Mathilde CHAPELLE, rencontre également de nombreuses familles afin de les aider.



---

## ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

126 bénéficiaires ont participé aux sorties d'été et séjours organisés en 2018. Comme chaque année, les participants reviennent ravis et ressourcés.

### Séjour à MAURS LA JOLIE

Les bénéficiaires d'Espoir 35 ont été reçus dans un centre accueillant et confortable qui offre de nombreuses activités (piscine, spa, tir à l'arc, mini-golf, animations en soirée...) à MAURS LA JOLIE, dans le sud du Cantal.

Ils ont visité :

- CONQUES, dont l'abbatiale est inscrite au patrimoine mondial de l'humanité
- MARCOLES, cité médiévale
- SAINT-SANTIN, village siamois
- LA VINCELLE, village perché au-dessus de la vallée du Lot, dont le clocher est décalé de l'église
- LAROQUEBROU, petite cité de caractère, aux ruelles à pans de bois qui conduisent au château
- LE PUY MARY (noyé dans la brume)
- AURILLAC – le musée Terra Oit – le lac de Saint-Etienne, etc....



*Photo de groupe devant le Château de Laroquebrou*

Une semaine pendant laquelle chacun a pu participer aux diverses sorties, randonnées, activités, ou tout simplement, se reposer.

### Séjours à SARZEAU

Cette année, 10 bénéficiaires, accompagnés par David et Yannick, ont séjourné à la maison du Golfe des PEP 56 à Sarzeau situé dans le Morbihan.



*Les bénéficiaires en visite dans le Morbihan*

*« Le golfe du Morbihan est une destination prisée pour la beauté de ses paysages. Nous avons pu profiter d'une journée pour se promener et découvrir l'île aux Moines. Nous avons visité une réserve naturelle des marais salants accompagnés d'un guide, profité d'une balade en petit train touristique à Arzon, visité la ville de Vannes. Nous avons apprécié la richesse culinaire du Morbihan comme les crêpes, les galettes, les biscuits mais aussi les produits de la mer. Pour encore mieux apprécier ces produits, nous sommes allés visiter la ferme fromagère de Suscinio, découvert différents producteurs au marché d'ARZON et nous avons mangé dans une crêperie. Une sortie pêche en mer nous a permis de déguster des crabes et des araignées tous ensemble autour d'une table. Ce séjour nous a offert des moments de convivialité, de partage, de découvertes et de plaisirs. »*

**DAVID.**

Fort de son succès, un 2ème séjour à Sarzeau a été organisé en Août, avec Yann et Alice !

---

### Mini séjour Saint Alban

Du 25 au 27 juin, les bénéficiaires encadrés par Anaëlle et Tiphaine, ont pu profiter d'un grand soleil à Saint Alban dans les Côtes d'Armor. Située à une vingtaine de kilomètres de Saint-Brieuc et à une dizaine de kilomètres de Lamballe, la ville est une porte d'entrée sur la côte de Penthièvre. Bénéficiant d'une architecture typique et traditionnelle, la ville de Saint-Alban a conservé un patrimoine bâti intéressant. Entre randonnées et autres activités de plein air, un petit coin de paradis dans ce bourg breton aux mille charmes.



*Randonnée sous le soleil à Saint Alban*

## ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

### Pique-nique au Parc des Gayeulles



Merci à M. Chopin, administrateur et aidant, d'avoir pris cette belle photo collective.

Le 9 Septembre avait lieu le pique nique annuel d'Espoir 35. Environ 170 personnes ont répondu présentes et sont venues partager un moment de convivialité sous un beau soleil. Bénéficiaires, aidants, professionnels et administrateurs étaient au rendez-vous. Ce repas aura également permis à Mme Ferlicot d'informer du départ de Mme Le Corre Directrice d'Espoir 35 le 15 septembre dernier après 4 années de succès. La Directrice s'est vu remettre un bouquet d'orchidées ainsi qu'un tableau portant les signatures de quelques bénéficiaires en guise de remerciement. La journée s'est ensuite poursuivie autour de différentes activités : palets, Mòlkky, football... Une occasion de tisser des liens, de les renouer mais aussi de faire connaissance avec les nouveaux arrivants. Un rendez-vous de rentrée incontournable !

## QUELQUES ACTIVITES COLLECTIVES PAR-CI PAR-LA...

### L'Espace Femme

Tous les jeudis, accompagnées de Typhenn, Laëtitia et Cindy, les bénéficiaires se retrouvent pour profiter d'un moment de partage et de convivialité 100% féminin. De la gastronomie à la danse en passant par la relaxation, la création, la cosmétique ou encore la découverte de lieux culturels, les bénéficiaires proposent des idées d'activités et de sorties lors d'un bilan. Elles préparent ensuite elles-mêmes leurs ateliers avec l'aide si besoin des professionnelles qui viennent en renfort accompagner « les animatrices ». L'objectif principal étant de faire partager leurs passions et intérêts au reste du groupe. L'Espace Femme est un atelier attirant et plaisant, alors, rejoignez-nous !

**Inscription au secrétariat du SAVS**

### La Grande Maison au Festival Jazz à l'Ouest !



« Le 7 novembre dernier, nous avons participé au Festival Jazz à l'Ouest. En 1<sup>ère</sup> partie, nous avons vu Set Sushi Shiraishi, Sébastien Charlier et Yvan Knorst. La calligraphe japonaise a joué de ses pinceaux et a laissé libre court à ses inspirations pour nous emporter dans un tourbillon apaisant des sens, des images alors que les musiciens nous ont fait découvrir le Jazz. En 2<sup>ème</sup> partie, nous avons vu le groupe Togo. Le saxophoniste et compositeur rennais Jordan Philipe nous a présenté en showcase leur nouveau disque Togo. Il y avait un batteur, un saxophoniste, un tromboniste, un bassiste. Soirée Jazz planante où les notes et le pinceaux se sont entremêlés. Une belle soirée découverte du monde du Jazz sous deux aspects différents ».

**Chloé et les résidents de la Grande Maison**

**Pêle-mêle  
des  
activités**



**Atelier Coiffure**

Avec l'école de coiffure « Le Cozic »



**Sortie à Vitré**

Bowling



**Sports**

Tir à l'arc et accrobranche



**Bricol'art**

La Cabane à partage

## ESPOIR 35 EN ACTION

### Pose de la 1<sup>ère</sup> pierre de Kerlorson, à Noyal-Châtillon

Le 12 juillet 2018, rue Mathurin-Méheut, a eu lieu la pose de la première pierre de la résidence Kerlorson, l'aboutissement d'années de travail.

L'événement s'est déroulé en présence de Gilles de Bel-air (Maire de Noyal-Châtillon-sur-Seiche), de Jean-Luc Chenut (Président du Conseil Départemental), d'Honoré Puil (Vice-Président Rennes métropole), de Pierre Le Duff (Président d'Espoir 35 Développement et Fondateur d'Espoir 35), de Marinette Ferlicot (Présidente d'Espoir 35), de Frédéric Loison (Directeur d'Aiguillon), de nombreux acteurs du projet et de futurs bénéficiaires. L'ensemble immobilier prévu pour 2020, sera composé d'un foyer de vie de 12 logements, d'une résidence d'accueil de 24 logements avec locaux d'activités et de loisirs, le SAMSAH, une antenne SAVS et le siège de l'Association.



*Bruno, Résident du Foyer de Vie a participé à la pose de la première pierre de Kerlorson*

### CONSEIL DE LA VIE SOCIALE (CVS), une instance à disposition de tous

Le Conseil de la Vie sociale est un lieu d'échange et d'écoute sur le fonctionnement d'Espoir 35.

Le dernier conseil a eu lieu le 9 novembre 2018. A cette occasion Virginie Ozanne, Présidente du CVS a pu faire valider aux membres du CVS le flyer crée à son initiative afin de faire connaître l'instance à tous.

Les modes d'accès au CVS :

- Un numéro de téléphone dédié : 06 10 91 57 92
- Une adresse mail : cvs@espoir35.fr
- une boîte à idées déposée à la Passerelle du SAVS et au secrétariat du SAMSAH

Vous pouvez y déposer vos questions, suggestions, remarques, concernant l'organisation des établissements, services, dispositifs et résidences, les activités et animations, les locaux mis à disposition, les équipements, etc...

N'hésitez pas à vous exprimer.



### Un œil sur l'actualité

#### L'allocation aux adultes handicapés (AAH)

L'allocation aux adultes handicapés (AAH), versée sous conditions de ressources aux personnes handicapées de plus de 20 ans et n'ayant pas encore l'âge de la retraite, soit plus de 1,1 million de personnes, bénéficie depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2018 d'un coup de pouce exceptionnel de 5% pour atteindre 860 € mensuels pour une personne seule à taux plein (contre 819 € jusqu'à présent). Elle ne sera effective pour les bénéficiaires que lors du versement de décembre. Le décret est paru le 31/10/2018 au journal officiel. Ce montant devrait ensuite être porté à 900 € fin 2019, conformément à un engagement de campagne d'Emmanuel Macron.

#### Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2019

Pour cette 30<sup>ème</sup> édition du 18 au 31 Mars, la SISM abordera le thème de la « Santé mentale à l'ère du numérique ». La santé mentale est en effet, elle aussi concernée par ce virage numérique. En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés, nous constatons que le numérique a un impact global sur la santé mentale. Ce thème vous intéresse ?

Rendez-vous sur : <https://www.semaines-sante-mentale.fr>

## AVIS AUX BENEFICIAIRES – « Bienvenue aux Talents »

Celles et ceux qui souhaiteraient apporter une expression sous forme de poèmes ou de dessins... ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions de la Newsletter, peuvent nous contacter directement ou peuvent en échanger avec les professionnels.

Pour information, la prochaine Newsletter paraîtra en mai 2019, alors n'hésitez pas...

### La passion de Eric. L : l'Informatique.

« Je souhaite vous parler de ma passion : l'Informatique. Je suis aujourd'hui, âgé de 44 ans et suis attiré par l'informatique depuis ma période de scolarité. Je me servais à l'époque d'un vieil ordinateur pour jouer à « Klondike » ou au « solitaire ». Je farfouillais déjà dans les dossiers Windows ou System32 pour y trouver quelques applications cachées. En grandissant, il a fallu aller travailler, ce qui m'a permis de m'acheter mon 1<sup>er</sup> ordinateur pour la promotion du système Windows Millénium. J'y faisais de la MAO (Musique Assistée par Ordinateur). A mon arrivée à Rennes, très vite, j'ai dû laisser tomber l'informatique pour faute de moyens. A l'époque, je voulais en priorité fonder une famille et me centrer sur ce projet. Je suis aujourd'hui père d'un grand garçon qui aura 12 ans en Février 2019. Aujourd'hui, je suis diplômé de niveau 5 « CAP BEP » comme installateur dépanneur en informatique après 18 mois de formation dans un CRP sur Paris. Je me suis auto-formé sur des systèmes d'exploitation divers Comme Linux et ses dérivés. Puis, j'ai découvert les systèmes comme Apple ou Android aussi bien sur smartphones, tablettes ou en machine virtuelle. J'envisage d'en faire mon métier. Pour ce faire, une nouvelle formation de niveau 4 serait nécessaire, je vise donc un BAC PRO en TAI (Technicien d'Assistance en Informatique) dans le CRP Suzanne Masson à Paris 12e. Dans l'hypothèse de ma réussite au titre professionnel comme TAI, j'envisage de créer une auto-entreprise dans la vente, la réparation et le conseil en informatique. Avec un ordinateur et une simple connexion internet, vous pouvez envoyer des messages, téléphoner, regarder des films, écouter de la musique, consulter vos comptes bancaires et réseaux sociaux, faire de la retouche photo ou encore pratiquer des jeux... Il est également possible d'écrire des documents numériques facilement imprimables etc... Ma passion est au point où je viens pour mon fils de 12 ans de lui installer un ordinateur de bureau sous Windows 10 familial avec sa propre session avec évidemment un compte Microsoft sous contrôle parental. En résumé, l'informatique est créée par l'homme dans le seul but de lui faciliter la tâche. Alors Mesdames et Messieurs je n'ai qu'un mot à dire : « A vos souris et claviers ! » Eric. L, bénéficiaire du SAVS.

## CARNET

### Décès

- Père de Monique ANDRE, Bénéficiaire SAVS
- Compagnon de Nelly LEMOIGNE, Bénéficiaire SAVS
- Père de Ahmed FELLOUH, Résident Simone de Beauvoir
- Père de Sébastien PORTAL, Bénéficiaire SAMSAH
- Père de Catherine LAGADEC, Bénéficiaire SAVS
- Père de David BRIAND, Bénéficiaire SAMSAH

### Naissances

Nous avons la joie de vous annoncer les naissances de :

- Léandre, Fils de Clémence THOMY, AMP TY BREIZH
- Charlotte, Fille de Rodolphe FERRE, agent d'accueil SAVS
- Manelle, Fille de Cindy HELLOUIN, AMP SAVS

Tous nos vœux de bonheur et félicitations aux jeunes parents !

## CONTACT

Vous pouvez nous contacter :

- si vous souhaitez une communication dans cette «Lettre d'information»
- pour toute demande d'information complémentaire
- ou toutes autres questions.

## Association ESPOIR 35

**02 57 87 29 04**

7, route de Vezin - 35000 RENNES

[contact@espoir35.fr](mailto:contact@espoir35.fr)  
[www.espoir35.fr](http://www.espoir35.fr)

