

NEWSLETTER N°18 JANVIER 2020

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Bonne et heureuse année 2020 à chacun de vous.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli les Résidents, les Bénéficiaires, les Familles, les Professionnels et les différents Partenaires pour le moment convivial et rituel de la cérémonie des voeux de l'Association. De nombreuses personnes étaient présentes et notamment des familles et Bénéficiaires venus exprimer leur satisfaction de pouvoir intégrer un logement à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche au cours de cette année. Nous avons adressé des voeux de solidarité et de soutien entre tous les membres qui composent notre Association. Des remerciements à tous les Bénévoles et aux Partenaires avec lesquelles nous sommes dans l'action et le militantisme pour répondre aux besoins des personnes accompagnées.

"Ensemble nous irons plus loin".

Marinette FERLICOT

AGENDA

SOIREE FILM

03/02

"Les Mondes de Vincent" au SAVS à 18h00

Documentaire intimiste qui nous plonge dans le monde réel et virtuel de Vincent, schizophrène. C'est le monde de la schizophrénie, le monde des fous, qui confronte l'amour des proches et leur cheminement vers l'acceptation. La séance sera suivie d'un temps d'échanges et du verre de l'amitié.

Sur inscriptions.

LE COIN DES AIDANTS

Mais, c'est quoi un aidant?

De tous temps, l'être humain a pris soin naturellement des plus fragiles de sa communauté. Mais c'est depuis une quinzaine d'années seulement que celui ou celle qui s'occupe bénévolement d'un proche porte un nom : **Aidant.**

En France, 11 millions en 2019, ils devraient atteindre les 17 millions d'ici fin 2020 !

l aidant sur 2 travaille. Personne n'est préparé à cette responsabilité qui, bien que très noble, est souvent difficile à assurer sur le long terme. L'enjeu, c'est de réussir à bien prendre la mesure de cette nouvelle responsabilité, de ne pas se faire "aspirer" et de continuer à mener une vie professionnelle, familiale, sociale... équilibrée et agréable.

C'est pourquoi, **des rencontres d'informations et de formations sont proposées par la Vie Associative d'Espoir 35**. Elles sont animées par un professionnel. Nous invitons vivement les aidants à profiter de ces temps d'échanges qui permettent d'améliorer leurs relations avec leurs proches.

La formation "Faire face aux troubles psychiques d'un proche" en bref :

- **7 modules de 3 heures**, le soir à partir de 18h, au siège de l'Association
- Buts : Se positionner et **apprendre à s'adapter aux situations** en fonction des phases et des manifestations des troubles ; **améliorer sa communication**, son quotidien et le bien-être de son proche ; s'enrichir des **échanges avec d'autres parents** vivant des situations similaires, sortir de l'isolement.
- **Thèmes abordés** : la communication, les limites, la gestion de l'agressivité, la culpabilité, prendre soin de soi, le réseau, les mesures de protection, les soins non consentis...

N'hésitez pas à vous inscrire! Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter: contact@espoir35.fr

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une instance consultative, au sein d'Espoir 35, où sont représentés Bénéficiaires, Administrateurs, Salariés et Aidants, élus dans chacun de leur collège. Des membres peuvent être aussi mandatés. Le CVS d'Espoir 35 se réunit 4 fois par an. La réunion du 13 décembre 2019 au SAVS Simone de Beauvoir a débuté à 14h15 et s'est achevée à 16h15. Elle s'est déroulée en présence de Virginie OZANNE, Présidente du CVS, Bruno LE NOC, Vice Président du CVS, Anne-Elisabeth PUGLIESI - CONTI et Thibault DEMAY, tous membres du collège "Bénéficiaires et Résidents", Eric CHOPIN et Françoise GAUTHIER, Administateurs Espoir 35, Tiphaine RUELLAN, élue du personnel au CSE (Comité Social et Economique) mandatée pour le CVS, Freddy COUDRAIS, membre du Collège "salariés" et Gaël HOUEE, Directeur des Etablissements et Services. Voici le résumé de quelques points abordés du compte rendu rédigé par Eric CHOPIN.

CVS - Elections 2020

Le CVS a été informé de la démission de Jacques VIEL, membre du collège "Bénéficiaires et Résidents" et le remercie pour son action au CVS dont il a été président durant quelques années. Les éléctions seront l'un des points abordés lors de la prochaine réunion le 6 mars 2020 à la Résidence Ty Armor. Le nouveau CVS devrait se réunir le 4 décembre 2020 sur le site Kerlorson à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche.

Bilan des nouvelles activités

Ferme en cavale : découverte active des animaux d'une ferme à Vezin le Coquet, 2 fois par mois, 5 participants, le retour est positif "Que ça continue"

Equithérapie : centre équestre du Bois-Billy à Guichen, 2 fois par mois, 6 participants, le retour est positif

Dog obéissance : Pension canine à Goven, 1 fois par mois, 5 participants, le retour est positif

Cours de tennis : avec un intervenant exterieur à la Chataigneraie, 1 semaine sur 2, 8 participants, le retour est positif, la présence de l'intervenant exterieur est appréciée.

Sportez-vous bien : activité trop récente pour tirer un bilan

Les propositions ont comme objectifs de faciliter le mieux-être, la réhabilitation de soi-même et l'entretien du lien social.

Boites à idées

Après-midi en discothèque : Après avoir été évoqué lors du précédent CVS à travers une lettre déposée dans la boite à idées, ce projet a été remis sur la table lors des journées de co-construction. L'idée est en reflexion.

Street art : Faire du street art sur les locaux de la Résidence Ty Breizh à Vitré avant sa destruction.



La prochaine réunion CVS aura lieu le 06/03 à Ty Armor à 14h00.

N'hésitez pas à déposer vos suggestions, idées de projets à mettre en place ou remarques dans les boites à idées mises à disposition au SAVS et au SAMSAH.

BENEVOLES BANQUE ALIMENTAIRE

Le 17 janvier dernier, les Bénévoles de la Banque Alimentaire dont Boris, Résident de la Grande Maison, Mme Ferlicot, M.Houée, Catherine et Rodolphe se sont retrouvés lors d'une réunion afin d'échanger sur le fonctionnement de la Banque Alimentaire de l'année écoulée et également sur les perpectives d'organisation pour 2020 en vue du déménagement à Noyal.

Pour rappel, chaque jeudi les Bénévoles se rendent à la Banque Alimentaire de Pacé pour récupérer les denrés et le lendemain les colis sont préparés par les Bénévoles et distribués aux Bénéficiaires dans le besoin.

En 2019, 1176 colis ont été distribués, ce qui équivaut à 10,45 Tonnes.

Tous les Bénévoles étaient présents et nous les remercions pour leur engagement et leur disponibilité tout au long de l'année.



Les Bénévoles toujours au top !

MOMENTS DE CONVIVIALITE

Evénements institutionnels

JOURNEES DE CO-CONSTRUCTION 2019



Les journées de co-construction ont permis de travailler ensemble sur des thèmes communs

La première journée avait eu lieu le 6 mai dernier au Triangle et avait regroupé l'ensemble des acteurs de l'Association autour du thème : "Réaffirmer et faire vivre nos valeurs pour que le lien Bénéficiaires, Aidants et Professionnels se renforce". Cette journée a été animée par le cabinet ALCANEA Conseil. Les différents ateliers ont permis d'échanger sur nos finalités communes, la diversité des points de vue et des représentations de chacun en imaginant des actions à engager pour une meilleure coopération. Dans la continuité de cette journée, 2 demi-journées ont été organisées : Le 21 et le 25 novembre. La première demi-journée s'est déroulée sur le thème de "La participation des acteurs dans les décisions de l'Association" sur 3 lieux différents, le SAMSAH, le SAVS et l'Habitat Regroupé Ty Armor en 4 petits groupes. Cette demi-journée a permis de réfléchir aux réussites de l'Association mais également aux points à améliorer et aux actions à mettre en œuvre. Enfin le 25 novembre, une dernière demi-journée à été proposée afin de conclure sur le thème

"Mieux se comprendre entre acteurs pour un lien renforcé". Plusieurs actions ont été retenues afin de faciliter la communication entre les acteurs. Ces 3 journées ont été riches en échanges. L'Association attache de l'importance au recueil des points de vue de ses différents acteurs, pour faire évoluer Espoir 35 dans un esprit de co-construction.

REPAS DE NOËL 2019

Pour la 3ème année, c'est au Triangle que s'est déroulé le traditionnel repas de Noël. Ce sont 170 personnes qui se sont retrouvées dans une ambiance festive et chaleureuse. Après un temps d'accueil dans le hall, un flashmob a eu lieu sur la chanson "Solidarité" de Mathieu Chedid. Au cours du repas, de nombreuses animations ont été mises en place. Tout d'abord un blind test géant garçons contre filles a eu lieu tout au long du repas, sur différents thèmes. Les filles pouvant compter sur Alexandra, Bénéficiaire fine connaisseuse, ont remporté le duel garçons/filles. Des Bénéficiaires ont pu exprimer leurs talents au cours de la journée, à commencer par Matthieu du SAMSAH qui a poussé la chansonnette sur 2 morceaux de Joe Dassin et a mis l'ambiance dans la salle. Puis, Maxime, Bénéficiaire du SAMSAH, a réalisé un stand-up et à bien amusé l'Assemblée. Enfin Damien, Bénéficiaire SAVS, s'est emparé du micro pour interpréter un rap qui nous a impressionné. Les talents ont été largement applaudis et ont permis de rythmer la journée. Après un repas copieux et un dessert très apprécié, l'heure de la traditionnelle distribution des cadeaux avait sonné! Une belle journée qui s'est clôturée sur la piste de danse. Nous remercions l'ensemble des personnes présentes ayant contribué au bon déroulement de cette journée chaleureuse et conviviale.



Yannick, Marie, Boris et Freddy se sont prêtés au jeu de la photo prise dans le cadre réalisé par les Bénéficaires de "l'Atelier".

VOEUX 2020



Les acteurs de l'Association se sont retrouvés pour les traditionnels voeux

Le 14 janvier dernier, Bénéficiaires, Aidants, Partenaires et Professionnels se sont retrouvés au SAVS pour les vœux de l'Association. Mme Ferlicot, Présidente, M.Houée, Directeur et M. Le Duff, Président d'Espoir 35 Développement, se sont accordés pour souhaiter à chacun ses meilleurs vœux de bonheur et de réussite. Ils ont tous souligné l'importance de cette année, synonyme de nouveauté, de bureaux neufs et de peinture fraiche! En effet, le déménagement à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche est un tournant pour l'Association, la concrétisation de 20 ans de travail pour offrir des logements dignes et les plus adapté possibles à ceux qui en ont besoin et ainsi favoriser leur bien-être. La Résidence Ty Breizh à Vitré, l'Habitat Regroupé de La Bouëxière ou encore l'Habitat Regroupé de Saint-Malo sont des projets sur lesquels l'Association se penche également chaque jour pour pouvoir proposer à tous des solutions adaptées. Sylvie, Bénéficiaire a ensuite pris la parole pour souhaiter une belle année à chacun et adresser un message d'espoir aux Bénéficiaires présents. Pour clôturer ce moment de convivialité, un verre de l'amitié accompagné de réductions sucrées et galettes des rois a été proposé, l'occasion de pouvoir échanger les uns avec les autres.

ACTIVITES DES ETABLISSEMENTS ET SERVICES

RESIDENCES, HABITATS REGROUPES ET FOYER DE VIE - SAVS - SAMSAH

Foyer de Vie - Direction Kerlorson!

"Toute l'équipe du Foyer de Vie a engagé un travail de réflexion autour du fonctionnement et de l'organisation du Foyer de Vie "Kerlorson". Cette démarche a pour but de renforcer la cohésion d'équipe, de garantir la cohérence des accompagnements et d'offrir une qualité de vie aux résidents.

La commission d'admission du 26 novembre 2019 a permis l'admission de 8 nouvelles personnes pour les 12 places au Foyer de Vie "Kerlorson". Sur les 6 Résidents du Foyer de Vie "La Grande Maison", 4 personnes vont intégrer le Foyer de Vie "Kerlorson" et 2 personnes vont intégrer un logement en Résidence Accueil ou en Habitat Regroupé. Ce projet vers un logement plus autonome, avec un suivi SAVS ou SAMSAH, témoigne des différentes possibilités de parcours de vie des personnes.

Au cours de l'année 2020, le Foyer de Vie "Kerlorson" accueillera 7 hommes et 5 femmes dont la moyenne d'âge sera de 41 ans. Le groupe évoluera sur 2 espaces de vie communs reliés par le bureau de l'équipe des professionnels.



Perpective 3D d'une chambre du Foyer de Vie

Ces 2 villas de 6 personnes disposeront chacune d'une cuisine équipée, d'une salle à manger, d'un salon, d'un salon d'accueil, d'une buanderie et d'un patio. Une terrasse commune aux salles à manger permettra de partager des moments de convivialité. Les Résidents disposeront d'une chambre d'environ 28 m2 avec une salle d'eau et un WC privatif. Le projet du Foyer de Vie "Kerlorson" est de pouvoir garantir l'intimité, la vie privée des personnes tout en ayant une qualité de vie à travers un soutien dans la réalisation des actes de la vie quotidienne. Les résidents disposeront à la fois d'un accompagnement individuel (Rendez-vous médicaux, administratifs,...) et d'un accompagnement collectif (Prise des repas, activités collectives,...) qui seront adaptés à leurs attentes et à leurs besoins. Je tiens à remercier toute l'équipe du Foyer de Vie pour cette nouvelle dynamique que nous instaurons depuis un an pour construire le projet dans un esprit de convivialité."

Marjorie GUESDON, Cheffe de service Résidences et Foyer de Vie

Activité Résidences

Pascal, Jacques et Nicolas se sont rendus au musée des Beaux-Arts à Rennes le samedi 4 janvier dernier. Le groupe, accompagné de Tiphaine, a pu voyager à travers les époques, les lieux et les nombreux artistes : de l'Egypte à la Grèce, des sculptures aux tableaux et de l'antiquité au XXIe siècle, chacun a pu apprécier la diversité et la richesse des œuvres exposées. Ils ont pu y retrouver le célèbre "Nouveau-né" de Geoges de La Tour, mais aussi "Persée délivrant Andromède" de Véronèse et d'autres oeuvres d'artistes moins connus. Les oeuvres de grands noms tels que Picasso, Rubens, Rembrandt ou encore Léonard de Vinci, ont impressionné le groupe... Le pôle dédié aux œuvres modernes a également été apprécié, ce sont des styles peu habituels et originaux. Le groupe à passé un moment agréable à contempler les oeuvres du musée. Enfin, la journée s'est terminée autour d'un verre à échanger sur la sortie.



Les Résidents ont pu découvrir beaucoup d'oeuvres au musée des Beaux-Arts.

Activité Foyer de Vie



Les Résidents de la Grande Maison ont fait honneur à la tradition du mois de janvier : Samuel, Bruno et Davy accompagnés de leurs encadrants Freddy et Yann, ont fêté l'épiphanie dimanche 05 janvier 2020 au sein du Foyer de Vie. Ils ont dégusté une galette des rois à la Frangipane et c'est Bruno qui a trouvé la fève, il a donc été élu Roi! Ce moment a permis aux Résidents d'échanger avec les Professionnels présents mais aussi de profiter de la dernière galette des rois prise à la Grande Maison, puisque le déménagement vers Noyal-Châtillon approche à grands pas! Rappelons que l'ouverture du Foyer de Vie à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche en 2020 permettra d'accueillir également des femmes pour une meilleure mixité sociale! Alors, qui sera la reine l'année prochaine?

ACTIVITES DES ETABLISSEMENTS ET SERVICES

RESIDENCES, HABITATS REGROUPES ET FOYER DE VIE - SAVS - SAMSAH

DE LA PLACE POUR LIBERER LA CREATION



Les oeuvres de Franck cherchent un local de stockage!

Au sein du public accueilli à Espoir 35 de nombreux Bénéficiaires ont des talents d'artistes. Le SAVS organise ponctuellement des expositions pour ceux qui le souhaitent. Si vous êtes intéressés par cette démarche vous pouvez en échanger auprès de vos référents.

Aujourd'hui, c'est Franck, actuellement accompagné par le SAVS qui recherche un local ou un espace pour stocker des toiles qui envahissent son espace de vie.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter par mail : contact@espoir 35.fr

Activité SAVS

Suite à une proposition d'Amélie, cheffe de service et d'Aline, Monitrice-Educatrice, Marjolaine a pu exposer ses œuvres mercredi 27 Novembre au SAVS. Spécialisée dans la création de BD, elle a pu expliquer son parcours et ses inspirations : Cela fait longtemps que je réalise des créations de ce type, mais tout a réellement commencé il y a 5 ans et demi quand j'ai auto-édité mon ler album, en mai 2014.

Depuis, Marjolaine, réalise de nombreuses planches. De la création du scénario aux esquisses, à la réalisation finale des planches, elle a pu présenter l'ensemble de son travail. Plusieurs formats sont accessibles, Marjolaine réalise des formats web qui sont rédigés en anglais pour permettre une diffusion plus large, cela lui permet également de perfectionner son anglais.



Marjolaine pose à côté de deux de ses oeuvres lors de son exposition.

Une exposition très riche qui reflète un long travail et un aboutissement pour Marjolaine, un grand bravo à elle, retrouvez ses créations sur son site :

https://bouthilliermarjola.wixsite.com/marjolaine-portfolio

Activité SAVS



L'atelier Yoga organisé dans le cadre des activités "Sportez-vous bien!" était animé par Christian JADEAU de l'Association Acyz et Professeur de Yoga depuis plus de 30 ans. Les Bénéficiaires ont pu s'initier au Yoga le 7 janvier dernier à la Passerelle accompagnés par Noëlla et Céline. Sous l'œil attentif de l'intervenant, ils ont pratiqué différents temps : un premier temps de relaxation, puis un temps dédié à des postures spécifiques : la posture du chat, la posture du demi-pont ou encore la posture de la torsion allongée...

Enfin ils ont terminé par un autre temps de relaxation. Ils ont pu découvrir les bienfaits du yoga : soulagements des douleurs du dos et du cou, soulagement de l'anxiété et du stress, amélioration de la mémoire et de la concentration...

Une première initiation qui a beaucoup plu au groupe. Un nouveau cycle a commencé pour l'activité "Sportez-vous bien !" depuis le 14 Janvier et a pour thème la remise en forme. Ce cycle durera jusqu'au 4 février, les séances seront orientées sur différents ateliers : exercices, bandes élastiques, mini-stepper, assouplissements... Les niveaux de difficultés seront adaptés pour être accessibles à tous, du débutant au plus sportif!

Après ce cycle, le 11 février prochain, le groupe aura l'occasion de s'initier au bowling.

ACTIVITES DES ETABLISSEMENTS ET SERVICES

RESIDENCES, HABITATS REGROUPES ET FOYER DE VIE - SAVS - SAMSAH

CHANGEMENT DE LOCAUX POUR LE SAMSAH

"Quelques mots sur l'année 2019 avant de parler de 2020. 2019, année très riche avec l'augmentation de l'agrément du service de 15 nouvelles places et de ce fait l'agrandissement de l'équipe pluridisciplinaire SAMSAH. L'équipe s'est ainsi renforcée de 2 nouveaux éducateurs spécialisés, 1 Aide Médico-Psychologique (AMP) et 1 Accompagnant Educatif et Social (AES). L'AES est plus particulièrement missionné pour aider au transport des bénéficiaires afin de favoriser leur participation aux activités et répondre aux besoins du service. Cette nouvelle composition de l'équipe a induit un travail de réflexion et d'échanges avec les professionnels du SAMSAH sur une nouvelle organisation du service, renforçant notamment la sectorisation des accompagnements sur le département.

En effet, celle-ci permet d'optimiser les temps de déplacements des professionnels et ainsi augmenter le temps passé auprès et avec les bénéficiaires, permet également de renforcer la connaissance des partenaires et le travail de liens sur chaque territoire (pays de Saint-Malo, Pays de Vitré-Fougères,...).



Les futurs bureaux du SAMSAH au rez-de-chaussée à Kerlorson

Je tiens à remercier toute l'équipe du SAMSAH pour son implication autour de la nouvelle organisation. 2020 sera l'occasion d'une nouvelle année de changement, en lien avec le prochain déménagement du service vers le site de Noyal Châtillon sur Seiche.

Place est faite dorénavant pour la mise en œuvre de nos accompagnements dans ce nouveau contexte organisationnel et dans de nouveaux locaux à venir. Par ailleurs, en lien avec la commission d'admission logement du 26 novembre dernier, l'équipe se prépare d'ores et déjà à accueillir de nouveaux bénéficiaires et accompagner la transition et les déménagements à venir de personnes déjà suivies, admises soit sur l'habitat regroupé Ty Armor ou sur les Résidences d'Accueil Simone de Beauvoir et Kerlorson. Le service fêtera également ses 4 ans au mois de mars prochain!

PROJET D'ACTIONS THEMATIQUES SUR LA "SOLIDARITE"



Coucou des randonneurs lors de la course solidaire à Janzé

Un nouveau projet est venu enrichir également la dynamique d'équipe du SAMSAH. Il s'agit de proposer à nos bénéficiaires une thématique qui soit porteuse d'envies, d'idées, projets individuels et/ou collectifs. Pour cette année, le choix s'est porté sur l'une des valeurs de l'Association "La Solidarité" comme fil conducteur de ces actions. Ainsi en octobre dernier, dans le cadre de l'activité collective randonnée, quelques Bénéficiaires (accompagnés de leur famille pour certains) ont participé à une course solidaire pour l'Association "Tous pour la vie, ensemble contre le Cancer" à Janzé.

Dans le cadre de l'activité collective L'Atelier (anciennement Bricol'Art), et à l'occasion du repas de Noël Espoir 35, les Bénéficiaires et Professionnels ont contribué à la décoration des tables (photophores...) et réalisé des badges distribués à l'ensemble des personnes présentes. Le dessin réalisé avec les Bénéficiaires pour ces supports est symbolique puisqu'il représente des mains tendues les unes vers les autres, symbole de la solidarité au sein de l'Association.



A l'occasion de ce repas de Noël, un "flashmob" préparé avec l'aide de Claudia, Bénéficiaire du SAVS a également été proposé à tous sur la chanson "Solidarité" du chanteur Mathieu Chedid (Album Lamomali).

Comme vous le voyez, toutes les envies, idées sont les bienvenues : chanson, témoignages, montage vidéo, poème, danse, dessin, projet caritatif, etc... Ces actions seront l'occasion de valoriser les talents, savoir-faire et implication des Bénéficiaires lors de prochains temps institutionnels (pique-nique de l'Association...) et/ou via le site internet.

Une boîte à idées est à la disposition de tous, auprès de Karine à l'accueil du SAMSAH, pour suggérer vos idées de projets d'actions de solidarité. Je vous invite sinon à en faire part aux professionnels. L'équipe compte sur vous pour faire vivre et exister ce projet !"

Nadège JAMOTEAU, Cheffe de service SAMSAH

ACTUALITES DU SECTEUR CES DERNIERS MOIS

ACTION MILITANTE: EVOLUTION A.A.H

Le Conseil d'Administration d'Espoir 35 s'est positionné sur la question de l'intégration de l'A.A.H (Allocations Adultes Handicapés) dans le R.U.A (Revenu Universel d'Activité) et a transmis un courrier aux Députés et aux Sénateurs d'Ille-et-Vilaine afin d'alerter sur les conséquences de cette fusion.

En effet, le R.U.A vise à fusionner plusieurs minima sociaux en vue d'une ressource unique qui aura pour principale vocation de permettre le retour à l'emploi des allocataires. Or, les conséquences des troubles observés chez les personnes prises en charge par Espoir 35, ne leur permettent pas, dans 80% des cas, d'être en capacité d'envisager d'exercer un emploi. L'Association Espoir 35 s'oppose à une remise en cause de l'A.A.H qui permet d'assurer un revenu d'existence à une personne en situation de handicap, ne pouvant pas exercer une activité professionnelle. Cette allocation ne doit pas se fondre dans un revenu qui ignorera la



spécificité du handicap et les réalités vécues par les personnes. Le courrier a été adréssé fin novembre aux 3 Sénateurs et aux 8 Députés d'Ille-Et-Vilaine. Fin janvier, nous avons reçu 3 réponses de Députés attentifs à notre questionnnement.

8ème RDV DU GRAAL 35 - NUMERIQUE ET MEDICO-SOCIAL



Le 9 Décembre dernier se tenait la 8e édition des **Rendez-Vous du Graal 35** sur le thème Numérique et médico-social. Au total, ce sont 150 participants qui se sont retrouvés afin d'échanger sur le sujet. Au programme : des conférences, des débats, des tables rondes sur le thème de la définition du numérique, ainsi que des usages professionnels dans le médico-social.

"Personnes accompagnées, Résidents, Travailleurs en ESAT... ont des usages dont on parle peu et que l'on peut, quelque fois à tort, stigmatiser ou juger et qui nécessite en tout état de cause d'être accompagné par une forme de médiation numérique. Les professionnels que nous sommes ne sont bien souvent pas habilités et suffisamment à l'aise avec l'outil pour permettre un levier et une plus-value d'accompagnement auprès des personnes en situation de handicap. Nos publics sont quelquefois dans une situation d'exclusion de par leur handicap, situation qui se voit renforcer et majorer par l'exclusion numérique à l'heure où la

dématérialisation est à l'ordre du jour et où l'on parle d'e-santé" explique Noémie Lelièvre, coordinatrice du Graal 35.

De nombreux intervenants étaient présents sur cette journée : Pascal Plantard, Véronique Le Chêne et Quentin Dumoulin, chercheurs à l'université de Rennes 2, Renault Lefèvre, nouveau directeur de GCS Esanté Bretagne, Benjamin Lemoine chef de projet référent thématique "numérique en santé" et enfin Lucie Desrue Le Penven, chargée de mission innovation en santé/handicap à l'ARS Bretagne. Des interventions pertinentes qui ont permis de mettre en lumière des points intéressants et les apports du numérique qui peuvent-être un levier d'émancipation et d'empowerment des personnes, que c'est une thématique vaste et complexe car elle est technique et demande une acculturation de tous les professionnels. Une rencontre très intéressante et enrichissante pour chacun des acteurs présents. M.Houée, Directeur d'Espoir 35 faisait également partie du comité de pilotage de l'organisation de cet événement et a animé une table ronde.

ATELIER PARLONS PSY A PARIS Le 9 décembre dernier à Paris, la Fondation de France et l'Institut Montaigne

organisaient **Le Grand Rendez-vous "Parlons Psy"**. Le débat avait pour thème "Rien sur nous sans nous : mais concrètement ?". Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Unafam, est intervenue dans le cadre d'une table ronde sur la notion de famille pair-aidant, elle a insisté sur l'importance de connecter les familles très tôt avec les aides qu'elles peuvent mobiliser pour :

- Comprendre la maladie, les troubles
- Comprendre le handicap
- Retrouver pour elles-mêmes le pouvoir d'agir
- Reconstruire les liens avec leurs proches lorsque la maladie les avait abimés

Pour finir, la nécessité "d'agir avec audace pour une effectivité des droits des personnes et la fin de l'inégalité de la qualité des soins sur les territoires" a été soulignée tout au long de la journée.

Retrouvez le compte rendu sur fondationdefrance.org.



BIENVENUE AUX TALENTS

Vous, les Bénéficaires qui souhaitez apporter une expression sous forme de poèmes, de dessins ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions de la Newsletter, pouvez nous contacter directement ou pouvez en échanger avec les professionnels. N'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, œuvres, créations. Cela pourra également paraître sur la Newsletter numérique.

Anne-Elisabeth PUGLIESI, ma première hospitalisation, extrait d'un discours.

"C'était le 24 Août 1998, jour de la date anniversaire du décès de mon père, à Paris, j'avais 31 ans.

J'étais assistante de direction, j'avais tout mon avenir devant moi. J'étais seule car tous mes proches étaient partis en vacances. C'était mon dernier jour de travail. Je ne dormais plus depuis 15 jours, ni ne faisais le ménage. Les objets avaient gagné sur moi. Ma chambre était un véritable capharnaüm. Ce matin-là, il régnait une atmosphère pesante et lourde. Une triste rumeur courait dans tous les étages. Notre chef de service se serait donné la mort. Je ne me sentais pas bien du tout. Vers 11h00 la rumeur s'est confirmée. Je suis devenu aussi blanche que mon chemisier. Tout tournoyait autour de moi. J'étais très proche de l'évanouissement. Et dans ma tête trottait cette même idée récurrente : je suis malade dans ma tête et je ne fais rien pour moi, je serai la prochaine sur la liste. Mes collègues pressentant mon grand mal-être m'ont dit de descendre immédiatement à l'infirmerie du travail. J'étais pitoyable, je pleurais et riais en même temps. J'ai quand même trouvé je ne sais pas où, le courage de lui dire que j'étais dépressive ou peut-être même malade dans ma tête. Elle m'a donné un médicament et m'a dit de me reposer. C'était le tout premier soin psychiatrique que ie recevais.

Elle est revenue me voir une heure plus tard pour me prévenir qu'un taxi allait venir me chercher pour me reconduire chez moi et que SOS PSYCHIATRES m'attendrait à la maison. Dans ma tête j'étais un peu plus soulagée, je l'ai remercié pour tout ce qu'elle avait fait pour moi. Je suis montée dans le taxi. Je ne me souviens plus de rien, même pas de ce que j'ai raconté au psychiatre qui m'attendait à la maison sauf une seule chose, j'étais persuadée que j'étais malade dans ma tête et que j'avais absolument besoin d'une aide d'ordre psychiatrique (...)

(...) Heureusement j'ai eu la grande chance de rencontrer plus de bons professionnels très empathiques que de mauvais. Ils m'ont sauvé la vie et m'ont donné la force de me battre contre ma maladie psychique : la bipolarité ainsi que la résilience. Je ne les remercierai jamais assez (...)."

Anne-Elisabeth, Bénéficiaire SAVS.

Pour retrouver l'intégralité du témoignage d'Anne-Elisabeth, rendez-vous sur le site internet d'Espoir 35 https://www.espoir35.fr/articles/publications/all

ADHEREZ EN 2020 -

Votre adhésion représente le signe d'un soutien à la cause du handicap psychique. Votre geste aide à la mission de militants engagés et valorise la représentativité d'Espoir 35 auprès des pouvoirs publics et des décideurs politiques.

Famille ou amis, vous pouvez adhérez à Espoir 35 en 2020, montant de l'adhésion 27euros (Déduction fiscale en vigeur). Ce qui vous permet de participer à la vie de l'Association (Convocation à l'Assemblée Générale, invitation aux différentes reunions, lettre d'information...)

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE ADHESION!

CONTACT

Vous pouvez nous contacter si vous souhaitez une communication dans cette Newsletter, pour toutes informations complémentaires ou pour toutes autres questions.









