



ACTIVITÉS COLLECTIVES

SAMSAH- MARS 2020



Date	Horaire	Lieu	Encadrants	Activités	Détail	Participation financière
Mardi 3 mars	15h30 au SAMSAH	Piscine de Villejean	Antoine Gwendal	 Piscine	J'peux pas j'ai piscine !! Ateliers ludiques, jeux collectifs ou parcours aquatiques dans le plaisir et adapté au niveau de chacun. Pensez à prendre votre maillot de bains, serviette, nécessaire de douche et une gourde,	gratuit
Mercredi 4 mars	14h-16h00	au SAMSAH 7, rue de Vezin	Lou Antoine	 Convivialité, partage	"Echangeons sur le SAMSAH" en présence de Nadège Jamoteau, cheffe de service.	gratuit
Vendredi 6 mars	13h30 au SAMSAH	La Bouexière	Antoine Thurian	 Activité autour de l'animal	Asinerie "Histoire d'ânes": Brossage de l'ânesse, de l'ânon et traite du lait. Confection de cosmétiques avec du lait d'ânesse.	6 personnes maxi gratuit
Vendredi 6 mars	13h00-17h30	Rennes	Mathilde Lou	 Activité Bien être	Accueil à l'école de coiffure "Le Cozic" et bénéficier de coupes, colorations, mèches à un prix attractif.	places limitées à 10 personnes Tarifs de 2,5 à 10 euros
Lundi 9 mars	Départ du SAMSAH à 13h30	Secteur de Rennes	David Marie- Laure	 Randonnée	Dans un esprit convivial, venez participer à une rando de 4km au Domaine de Careil, Iffendic. Réserve Ornithologique, prenez vos jumelles!	gratuit
Mardi 10 mars	14h-16h00	1, avenue des Comptoirs St Malo	Marie Séverine	 L'Atelier	Créations collectives à thème, en utilisant différentes techniques et matériaux. Possibilité, aussi, d'accompagner un projet personnel	gratuit
Lundi 23 mars	Départ du SAMSAH à 13h30	Secteur de Rennes	Séverine Laure	 Randonnée	Dans un esprit convivial, venez participer à une rando d'environ 3 km à l'Etang d'Apigné	gratuit
Mercredi 25 mars	10h30-14h00	Résidence Ty Armor 1 rue René Dumont, Rennes	Lou Pauline	 Cuisine	Cuisiner ensemble Plaisir de cuisiner et manger ensemble des plats que l'on vient de réaliser, en utilisant des aliments simples.	maxi 5 personnes 2€

Pour toute activité, pensez à vous inscrire directement au secrétariat au 02 57 87 29 04