





ACTIVITÉS COLLECTIVES

SAMSAH- FEVRIER 2020



| Date | Horaire | Lieu | Encadrants | Activités | Détail | Participation financière |
|---------------------|--------------------------|--|-------------------|--|---|--------------------------|
| Mardi 4 Février | 15h30 au SAMSAH | Piscine de Villejean | Antoine Gwendal |  Piscine | J'peux pas j'ai piscine !! Ateliers ludiques, jeux collectif ou parcours aquatiques dans le plaisir et adapté au niveau de chacun. Pensez à prendre votre maillot de bains, serviette, nécessaire de douche et une gourde, | gratuit |
| Vendredi 7 Février | 13h30 au SAMSAH | La Bouexière | Simon Marie-Laure |  Activité autour de l'animal | Asinerie "Histoire d'ânes": Brossage de l'ânesse, de l'ânon et traite du lait. Confection de cosmétiques avec du lait d'ânesse. Chaque participant partira avec un échantillon. | 6 personnes maxi gratuit |
| Lundi 10 Février | Départ du SAMSAH à 13h30 | Secteur de Rennes | David Laure |  Randonnée | Dans un esprit convivial, venez participer à une rando de 5 km dans la forêt de Rennes | gratuit |
| Mardi 11 Février | 14h-16h00 | 1, avenue des Comptoirs St Malo | Marie Alice |  L'Atelier | Créations collectives à thème, en utilisant différentes techniques et matériaux. Possibilité, aussi, d'accompagner un projet personnel | gratuit |
| Lundi 17 Février | Départ du SAMSAH à 13h31 | Saint Gregoire | Alice Lou |  Bien être | Aquatonic: Prévoir maillot de bain, serviette et bonnet de bain | 5 € |
| Lundi 24 Février | Départ du SAMSAH à 13h30 | Secteur de Vitré, Fougères | David Séverine |  Randonnée | Dans un esprit convivial, venez participer à une rando d'environ 3 km dans le jardin du Val Nançon | gratuit |
| Mardi 25 Février | 14h-16h00 | 7, rue de Vezin | Julie Nadia |  Café Discut' | Lieu d'échange, de rencontre, de détente, autour d'une boisson, selon vos envies, et en toute simplicité. | gratuit |
| Mercredi 26 Février | 10h30-14h00 | Résidence Ty Armor 1 rue René Dumont, Rennes | Lou Pauline |  Cuisine | Cuisiner ensemble Plaisir de cuisiner et manger ensemble des plats que l'on vient de réaliser, en utilisant des aliments simples. | maxi 5 personnes 2€ |
| MERCREDI 4 MARS | 14h-16h00 | au SAMSAH 7, rue de Vezin | A définir |  Convivialité, partage | "Echangeons sur le SAMSAH" en présence de Nadège Jamoteau, cheffe de service. | gratuit |

Pour toute activité, pensez à vous inscrire directement au secrétariat au 02 57 87 29 04