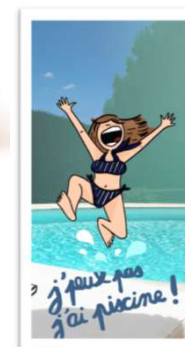




ACTIVITÉS COLLECTIVES SAMSAH- JANVIER 2020



*La Musique
est la langue
des émotions*



Date	Horaire	Lieu	Encadrants	Activités	Détail	Participation financière
Mardi 7 Janvier	15h30 au SAMSAH	Piscine de Villejean	Antoine Gwendal	 Piscine	J'peux pas j'ai piscine !! Ateliers ludiques, jeux collectif ou parcours aquatiques dans le plaisir et adapté au niveau de chacun. Pensez à prendre votre maillot de bains, serviette, nécessaire de douche et bouteille d'eau.	gratuit
Vendredi 10 Janvier	13h30 au SAMSAH	La Bouexière	Simon	 Activité autour de l'animal	Asinerie "Histoire d'ânes": Brossage de l'ânesse, de l'ânon et traite du lait. Confection de cosmétiques avec du lait d'ânesse. Chaque participant partira avec un échantillon.	6 personnes maxi gratuit
Lundi 13 Janvier	Départ du SAMSAH à 13h30	Secteur Saint Malo	David	 Randonnée	Dans un esprit convivial, venez participer à une rando de 3km au Parc de la Briantais.	gratuit
Mardi 14 Janvier	14h-16h00	1, avenue des Comptoirs St Malo	Marie Alice	 L'Atelier	Créations collectives à thème, en utilisant différentes techniques et matériaux. Possibilité, aussi, d'accompagner un projet personnel	gratuit
Mercredi 15 Janvier	10h30-14h00	Résidence Ty Armor 1 rue René Dumont, Rennes	Lou Pauline	 Cuisine	Cuisiner ensemble Plaisir de cuisiner et manger ensemble des plats que l'on vient de réaliser, en utilisant des aliments simples.	maxi 5 personnes 2€
Mardi 21 janvier	14h-16h00	7, rue de Vezin	Nelly Nadia	 Gestion des émotions	Ecoute musicale: Poser ses émotions sur la musique	gratuit
Lundi 27 Janvier	Départ du SAMSAH à 13h30	Secteur de Rennes	Laure David	 Randonnée	Dans un esprit convivial, venez participer à une rando d'environ 4km au Domaine de Careil Prenez vous jumelles si vous en avez.	gratuit
Mardi 28 Janvier	14h-16h00	7, rue de Vezin	Julie Nadia	 Café Discut'	Lieu d'échange, de rencontre, de détente, autour d'une boisson, selon vos envies, et en toute simplicité.	gratuit