

# NEWSLETTER

N°17

SEPTEMBRE 2019

Rédigée par la Commission de la Vie Associative,  
les membres du Conseil d'Administration et les Adhérents.

**Espoir 35**  
UN ACCOMPAGNEMENT  
AU QUOTIDIEN

## DATES A RETENIR :

½ Journées de Co-Construction - 21 et 25 novembre 2019 de 13h30 à 17h00  
Réunions de présentation du projet de Noyal : 15 et 17 octobre 2019 au SAVS  
Repas de Noël : 10 décembre 2019 au Triangle

## LE MOT DE LA PRESIDENTE



Le Conseil d'Administration qui s'est tenu le 20 mai après l'Assemblée Générale, a élu le Bureau et désigné les différentes fonctions et représentations des Administrateurs.

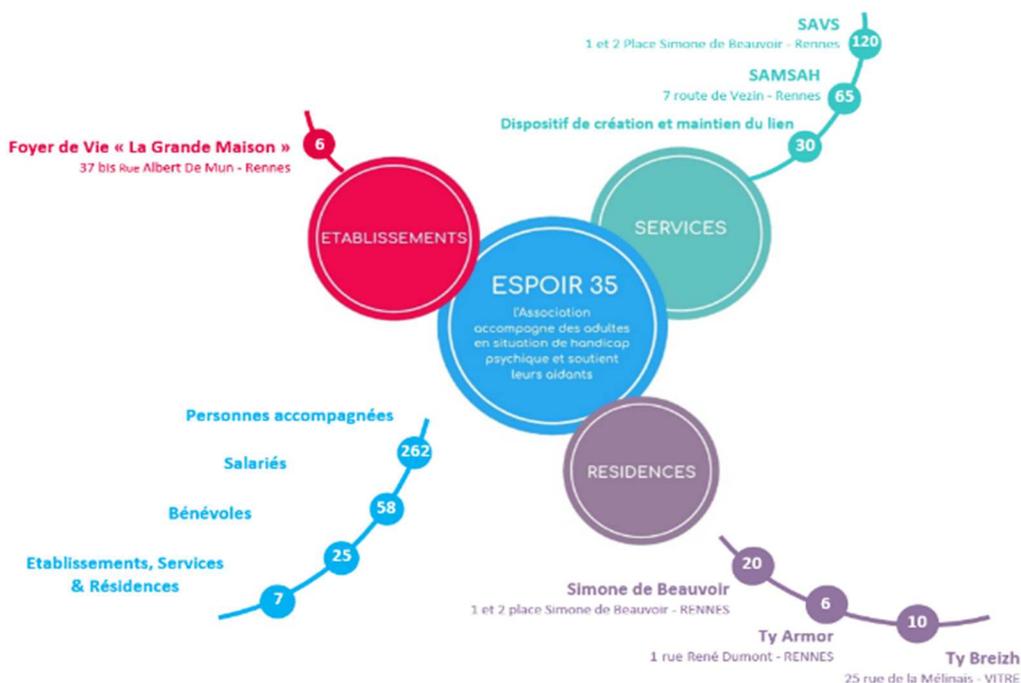
Réélue Présidente, je souhaite affirmer ma volonté de faire vivre les valeurs de l'Association dans le cadre du Projet Associatif 2018/2022. Deux nouveaux membres font partie du bureau : Hervé FAUVEL en qualité de Vice-Président et Françoise GAUTHIER en qualité de Secrétaire.

L'été se termine et comme chaque année, le traditionnel pique-nique de rentrée s'est tenu le jeudi 12 septembre. Cette année, changement de lieu, il s'est déroulé au Parc de la Seiche à Noyal-Châtillon-sur-Seiche car à la fin du premier semestre 2020, nous intégrerons le site de Kerlorson. Ce temps convivial, a réuni 160 personnes : Bénéficiaires, Familles, Professionnels et Administrateurs et a permis d'accueillir des personnes qui ont rejoint l'Association au cours de ces derniers mois. En effet, le financement de l'augmentation du nombre de places en SAVS et SAMSAH permet l'accompagnement de nouveaux bénéficiaires et le recrutement de professionnels.

A l'initiative de Monsieur HOUEE, Directeur, une réunion de rentrée des professionnels s'est tenue le 8 septembre en présence des membres du Bureau. Nous avons réaffirmé les buts de l'Association et l'objectif que chaque bénéficiaire soit accompagné en proximité, au plus près de ses besoins et que ses aidants soient associés.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre disposition.

Marinette FERLICOT  
Présidente



## LE MOT DE LA DIRECTION



En début d'année 2019, Espoir 35 a obtenu l'ouverture de 20 nouvelles places pour le service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et 15 nouvelles places pour le service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH). Ces places sont une chance d'accueillir de nouveaux bénéficiaires qui ressentent le besoin d'être accompagnés. Suite aux commissions d'admission en mars et avril 2019, elles ont toutes été attribuées et les personnes sont désormais suivies par nos services. Dans le même temps, afin d'accompagner au mieux ces nouvelles personnes, l'association a recruté de nouveaux professionnels : Educateur spécialisé, Aide médico-psychologique, Accompagnant éducatif et social, Auxiliaire de vie sociale. Désormais, les équipes sont au complet pour accompagner nos 262 bénéficiaires.

L'été se termine avec ses activités spécifiques, les sorties d'été, les mini séjours, les grands séjours et c'est un remerciement aux salariés et bénévoles mobilisés pour assurer ces événements que nous transmettons au nom de l'association. Nous pouvons dire que cette année encore, ces activités ont plu à un grand nombre de personnes.

Cette rentrée 2019 est placée sous le signe du projet Noyal-Châtillon-sur-Seiche. Nous en parlons depuis très longtemps, mais les efforts fournis depuis ces longues années nous permettent d'arriver dans la ligne droite. Au deuxième trimestre 2020, nous investirons les lieux du Foyer de vie (12 places), de la Résidence d'accueil (24 places), de l'espace rencontre, des bureaux du SAMSAH et du Siège.

Mais dès à présent, nous travaillons à notre entrée dans ce nouveau site. En effet, une commission mobilière a vu le jour en septembre afin de rencontrer des prestataires et penser à notre aménagement intérieur, des rencontres avec les personnes déposant une demande d'admission sont planifiées. Car le 26 novembre et 2 décembre 2019, nos commissions d'admissions, pour ce beau projet, auront lieu... Ne tardez donc pas à transmettre votre dossier d'admission auprès de l'association.

Afin de vous apporter plus d'éléments, mais sans répondre à toutes les questions parce que nous n'aurons pas toutes les réponses, deux réunions de présentations du projet auront lieu en octobre :

- Le 15 octobre 2019 à 17h30 au 2 place Simone de Beauvoir à Rennes : Réunion de présentation pour les personnes déjà suivis par Espoir 35 et les familles
- Le 17 octobre 2019 à 17h30 au 2 place Simone de Beauvoir à Rennes : Réunion de présentation pour les personnes qui ne sont pas suivies par Espoir 35, les familles et les partenaires.

Pour finir, deux ½ journée de co-construction auront lieu les 21 et 25 novembre 2019 de 13h30 à 17h. Elles nous permettront de nous retrouver et d'échanger ensemble sur ce que nous voulons améliorer dans nos échanges et nos accompagnements. Elles sont, bien sûr, ouvertes aux bénéficiaires, aux familles et aux salariés d'Espoir 35. Des invitations vous parviendront prochainement.

Nous restons à l'écoute de vos besoins.

Gaël HOUEE  
Directeur des Etablissements et Services

---

## MOMENTS DE CONVIVIALITE

### C'est la Rentrée !

Jeudi 5 Septembre, une réunion de rentrée a eu lieu avec l'ensemble des salariés ainsi que les membres du Bureau. Au programme : Présentation des travaux en cours et de leur planification : Commissions d'admissions, Communication association / Groupe de travail communication du CVS, Analyse de la pratique professionnelle, Temps d'analyse clinique, Mission d'appui SAVS et équipe mobile SAMSAH, Organisation du travail, Présentation des projets en cours : Noyal Châtillon sur Seiche, Résidence Accueil Vitré, Habitat Regroupé La Bouëxière, Echange sur Espoir 35 Développement, les journées de co-construction.

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée 2019 !



---

### Braderie 2019



Le 11 Septembre a eu lieu la Grande Braderie d'Espoir 35. Dès 9h, une file d'attente s'était formée devant l'entrée de la Résidence Simone de Beauvoir. Une trentaine de Bénéficiaires s'était donné rendez-vous pour la Grande Braderie d'Espoir 35. Et cette année, il faut dire qu'il y avait du choix ! Des vêtements, des chaussures, des colliers, de la vaisselle, des coussins, de la déco... Une véritable caverne d'Ali baba et de quoi se faire un petit plaisir ! Laurence s'est trouvée une chouette paire de chaussures, alors qu'Alexandra est repartie avec un joli collier jaune. Elsa, elle, a préféré un joli plateau. Au total ce sont 341 objets qui ont trouvé un nouveau propriétaire, soit en moyenne **10 articles par visiteurs**.

---

### Pique-Nique traditionnel, rendez-vous de rentrée incontournable !

Ce 12 Septembre a eu lieu le pique-nique annuel d'Espoir 35. Environ 160 personnes ont répondu présentes et sont venues partager un moment de convivialité dans le paisible Parc de la Seiche à Noyal-Châtillon-sur-Seiche. Un lieu symbolique puisque le futur site Kerlorson se situe non loin du Parc. Bénéficiaires, Aidants, Professionnels et Administrateurs étaient au rendez-vous, dans une ambiance chaleureuse et champêtre. Mme Ferlicot, Présidente, a ensuite procédé au discours de bienvenue en remerciant l'ensemble des personnes présentes et a souligné qu'il était important pour Espoir 35 d'organiser ce traditionnel pique-nique qui est devenu pour certains le rituel de rentrée. Le repas et desserts étaient aux couleurs du pique-nique : une diversité de sandwiches était proposée afin de pouvoir satisfaire tout le monde ! Repas très apprécié, certains gourmands sont même retournés se servir, oui oui on vous a vu ! La journée s'est ensuite poursuivie autour de différentes activités. Pendant que Virginie s'exerçait aux palets aux côtés de David, Karine, Alice ou encore Marie, M.Houée a rejoint l'équipe de Green Volley pour un match de haut niveau ! Pendant ce temps, certains ont préféré s'initier au Mòlky ou encore échanger quelques passes de foot avec Jean-Marie, Cyril et Mehdi. Une occasion de tisser des liens, de les renouer mais aussi de faire connaissance avec les nouveaux arrivants.



*Bénéficiaires, Aidants, Professionnels et Administrateurs se sont retrouvés pour un moment de partage lors du pique-nique annuel de l'Association.*

## ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

### Sortie à Lizio – 17 Juillet 2019

Le petit village de Lizio est très réputé dans la région, niché dans la verdure, une terre où la nature enchante et divulgue les charmes de son patrimoine et éveille les sens.

La matinée a été consacrée à la visite de l'insectarium, les Bénéficiaires ont pu observer les différentes espèces et même en toucher certaines pour les plus téméraires ! Le guide leur a permis de mieux connaître certaines espèces pour les moins étranges ! Une visite libre des secteurs « araignées » et « reptiles » a ensuite eu lieu. Puis, pour finir la matinée le groupe s'est promené dans la serre à taille humaine où ils ont découvert différentes espèces de papillons. Cette visite a été très appréciée par le groupe. Après cette première visite, une pause déjeuner s'imposait sur le site de l'insectarium. Le groupe était dans une bonne dynamique, d'échange, d'entraide et de partage. Dans l'après-midi, le groupe a rejoint le site du poète ferrailleur, un musée pour le moins original. Entre sculptures animées, architectures décalées et jardins magiques, le lieu est insolite et surprenant. Le parcours était ludique, les Bénéficiaires ont même pu faire s'animer les sculptures par le biais d'interrupteurs. Le groupe en a pris plein les yeux tout au long de cette journée et ils sont rentrés bien fatigués de leur voyage insolite !



*Sylvie, Bénéficiaire et Anaëlle, éducatrice spécialisée se sont mis dans le corps d'insectes le temps d'une photo.*

### Sortie à Saint Briac-sur-Mer – 25 Juillet 2019



*Vue de la plage de Saint-Briac depuis un sentier.*

Sous une chaleur digne d'un mois de Juillet, 11 Bénéficiaires du SAVS, du SAMSAH, du Foyer de Vie et de la Résidence Ty Breizh ont profité de la plage de Saint-Briac-sur-Mer, ville fortement marquée par son passé maritime. Saint-Briac sait allier les charmes d'un ancien village de marins à ceux de la villégiature balnéaire. La ville offre des falaises littorales plantées de landes, d'ajoncs, de genêts et prunelliers qui s'alternent avec des échancrures, au fond desquelles se nichent plages et criques. C'est sur la plage de Port Hue que le petit groupe s'est installé, l'environnement y était très agréable et verdoyant avec une vue sur quelques îlots. Au programme de la journée : repos, repos et repos ! Tandis que Hervé, Sonia ou encore Jacques, profitaient de l'ombre des parasols pour une sieste, Sylvie et Elsa sont allées se baigner à plusieurs reprises dans une eau avoisinant les 20°C ! Sébastien et Anne-Cécile se sont promenés le long de la plage et aux alentours avec Nelly et Anthony a visité Saint-Briac en autonomie, l'occasion pour lui de

prendre quelques clichés. Une journée de détente qui aura permis au groupe de se ressourcer et d'échapper à la chaleur quelque peu étouffante du bassin rennais !

### Zoo Champrepus – 8 Août 2019

Le Zoo de Champrepus est un zoo très spacieux avec un parcours de visite bien conçu. Le groupe a eu la chance de profiter d'une météo plutôt clémente pour passer une belle journée à la découverte des animaux ! Accompagné de Nathalie et Simon, chacun a pu découvrir de nombreuses espèces tels que les Lémuriens, les Pandas roux, les Gibbons, ou encore les Tigres. La mini-ferme a été très appréciée, en effet les Bénéficiaires ont pu caresser les animaux, il y avait notamment beaucoup de biquettes. Le cadre était très agréable et les lieux bien entretenus. Le groupe a pu voyager tout au long de la journée sur différents continents. Ils ont pu découvrir la zone tropicale, la zone asiatique, la zone africaine, la zone Malgache... Le groupe a ensuite pris une petite pause dans l'un des nombreux café/restaurant du parc, certains se sont même laissés tenter par un petit goûter ! Ce fut une très bonne journée qui aura permis à certains de découvrir de nouvelles espèces et de s'évader le temps d'une journée !



*Jean-François, Alexis et Nathalie ont apprécié les différentes zones du zoo.*

---

## ACTIVITES des ETABLISSEMENTS et SERVICES

### Machine de l'Île de Nantes – 14 Août 2019



*Les Bénéficiaires et Pauline dans le Carroussel*

C'est sous une journée pluvieuse que le groupe a pu découvrir les Machines de l'Île, un espace d'exposition et d'animation situé à Nantes. Malgré le mauvais temps, ils ont réussi à s'installer sur les bords de l'Erdre pour pique-niquer. Après la pause déjeuner, ils ont rejoint la Galerie des Machines, où ils ont fait la visite guidée et ont pu voir les différentes machines s'animer : Le paresseux, le héron, la fourmi, l'araignée, la chenille... Ils ont également pu observer « l'Eléphant » mesurant 12 mètres de hauteur pour 8 mètres de largeur. L'éléphant peut accueillir 50 passagers par voyage. À son bord, les visiteurs découvrent un panorama, de Trentemoult à la place du Commerce. Chaque vibration de l'Eléphant est ressentie. Puis, le groupe a visité l'atelier de Fabrication des Machines avant d'aller rejoindre le Carroussel des mondes marins, un manège géant de 25 mètres de haut représentant des créatures marines sur trois niveaux : fonds marins, abysses, mer

et bateaux. Il peut accueillir 300 passagers dont 89 sur les machines. Enfin, par petits groupes, ils sont montés dans des machines qu'ils ont eux-même animé en tirant les manettes et en appuyant sur les pédales, les machines prenaient vie ! Une journée riche en découvertes et des prouesses techniques impressionnantes !

---

### Saint-Malo – 20 Août 2019

« Tout était réuni pour cette belle journée, le soleil, la bonne humeur générale et la bienveillance mutuelle. Nous sommes arrivés en fin de matinée, nous avons déambulé dans les rues intra-muros. C'est encore les vacances, nous avons pris un bain de foule ! Nous avons flâné au gré des boutiques de souvenirs. Soudain tout le monde a faim ! Nous avons trouvé un joli coin de verdure pour pique-niquer. Il nous restait du temps avant l'embarquement. Certains ont souhaité aller à la plage et d'autres ont préféré continuer à se balader intra-muros. Pour contenter tout le monde, nous nous sommes séparés. Direction la plage du Sillon. La mer était belle et c'était bien tentant d'oser y tremper les pieds. Steeven, bénéficiaire SAVS, avait tout prévu, maillot de bain et serviette, trop tentant, il s'est jeté à l'eau... Mais un peu fraîche !!! Nous nous sommes retrouvés à l'embarcadère pour 1h30 de bateau afin de découvrir la baie de St Malo. Tout le monde a apprécié le moment. « Psst Florent ! Vous vous endormez ! » le bateau ça berce... Après cette promenade fluviale, il était temps de rentrer à Rennes. Tout le monde a aimé cette parenthèse Malouine, quel plaisir d'être ensemble et de partager ces moments-là ! » Nadia, Professionnel SAMSAH



*Le groupe a embarqué à bord d'un bateau de la compagnie Corsaire*

---

### Cobac Parc – 29 Août 2019



*Quelques Bénéficiaires dans le wagon du Corsaire*

Le groupe avait bien choisi son jour pour aller à Cobac Parc. Une journée ensoleillée leur a permis de profiter du parc et de ses attractions : « Nous avons pu profiter pleinement des attractions mais aussi du Parc Aquatique Aquafun » explique David, Educateur spécialisé du SAMSAH. Thierry, Bénéficiaire nous raconte : « les loisirs étaient impressionnants, il y avait beaucoup d'attractions sur place. Je me suis bien amusé même si certaines attractions m'ont fait peur, je ne les ai d'ailleurs pas toutes faites ! » En effet, le parc possède des attractions à sensations telles que « le Corsaire » ou « le Surcouf ». Avant de rejoindre l'AquafunPark, le groupe a pique-niqué à l'abri du soleil. Un moment de partage et de convivialité apprécié par le groupe : « ça m'a fait plaisir » raconte Thierry. Après avoir pris un petit temps de repos pour bien digérer, le groupe s'est lancé à l'aventure à l'Aquafunpark. Les toboggans ont beaucoup impressionnés le groupe ! Les plus téméraires ont pu s'essayer au « Kamikaze » ou encore au « Black Hole », des toboggans réservés aux plus courageux, une descente à pic, des pentes vertigineuses qui n'ont pas freinés les Bénéficiaires ! Pendant ce temps, les autres ont pu tester « la vague », sensations fortes assurées une fois encore.

Certains ont pu rester sur la terre ferme pour encourager leurs amis. Chacun a pu trouver son bonheur : « C'était une belle journée riche en sensations, accompagnée de moments de complicité et de partage dans la joie et la bonne humeur ! » confie David. L'aménagement et les services du parc ont été largement appréciés : « Cobac Parc avait des services adaptés aux personnes handicapées et c'était appréciable » explique Thierry. Un bilan très positif en cette fin de mois d'Août !

---

## Séjours et mini-séjours d'été 2019

### Séjour au Pep 56 à Sarzeau du 24 au 28 Juin

Le Groupe a séjourné à la Maison du Golfe au cœur de la Presqu'île de Rhuys dans le Golfe du Morbihan. Elle est située à proximité du village de St Jacques, petit port de pêche de Sarzeau, à 800 mètres de la mer.

Les vacanciers avaient un programme chargé ! Ils ont pu découvrir l'île aux Moines, aussi appelée « La Perle du Golfe » avec ses 3000 visiteurs par jour. Le groupe a profité de la richesse et de l'histoire de cette île pour passer une agréable journée. La sortie en Kayak a elle aussi connu un franc succès, elle a permis de pratiquer une activité agréable et naturelle en découvrant les alentours de Sarzeau et a appris au groupe à se glisser dans l'embarcation et à manier la pagaie ! Le groupe a également visité le centre historique de Vannes avec ses remparts et ses jolis colombages puis dîné au restaurant Asiatique à volonté à Vannes « on s'est régalé et c'était un très bon moment » nous confie Flavie. Le reste du séjour, les repas étaient préparés par le centre de la maison du Golfe et étaient à chaque fois un festin : moules frites, barbecue, soirée galette guinguette ... Enfin, les vacanciers ont découvert le marché d'Arzon et ses nombreux produits frais et locaux. Le séjour s'est déroulé sous un grand ciel bleu et une chaleur agréable pour la saison et a été rythmé par la bonne ambiance au sein du groupe, l'entraide et la bienveillance. « On serait bien restés plus longtemps ! » nous confient quelques Bénéficiaires.



*Les Bénéficiaires et Noëlla en sortie Kayak à Sarzeau*

---

### Séjour au Relais de l'Océan à Quiberon du 26 au 30 Août



*Sous un grand soleil, les Bénéficiaires ont pu visiter Quiberon et ses alentours*

Le 26 Août dernier, le groupe partait pour quelques jours de repos à la découverte de Quiberon. Ils ont séjourné dans la Résidence Saint-Joseph face à l'océan... Beaucoup d'activités attendaient Sylvie, Arnaud, Béranger, Flora, Hawa, Pascal, Laurence et Stéphane, Bénéficiaires.

« Le voyage s'est bien déroulé, je n'ai pas vu le temps passé. A l'arrivée, on nous a donné nos clés de chambre, on en avait la responsabilité. Nous avons posé nos affaires puis nous sommes allés nous balader sur la plage qui se trouvait derrière la Résidence. Enfin nous sommes partis : direction la piscine ! » raconte Sylvie.

Ainsi les visites se sont enchaînées : les alignements de Carnac, Quiberon en petit train, le bateau à Larmor Baden direction Gavrinis pour découvrir son Cairn et enfin le petit port de St Goustan et d'Étel. Des journées bien remplies sous un temps ensoleillé qui ont ravi les vacanciers ! La Résidence a été particulièrement appréciée pour ses services notamment pour la pension complète et surtout le buffet à volonté des entrées : « ça me change des sandwiches et ses plats

cuisinés » s'exprime Laurence. Pascal, lui, retient que « ça respirait ! J'ai aimé la bonne ambiance entre les gens durant le séjour, les moments où l'on sortait boire un verre tous ensemble ainsi que les sorties qui étaient bien rythmées ». Quant à Béranger lui retiendra surtout : « La mer et pouvoir respirer la mer ! » Flora, elle, conclut « Le lieu, les chambres propres, les repas, les sorties proposées, je n'ai rien à redire. C'était TIP TOP ! »

Une belle bouffée d'oxygène et d'air pur qui semble avoir été très appréciée par les vacanciers d'Espoir 35 !

## ACTUALITES DU SECTEUR CES DERNIERS MOIS

### Conférence Santé mentale et discrimination

Le Collectif Rennais d'Information sur la Santé Mentale organise une conférence portant sur la santé mentale et les discriminations, animée par Éric Verdier, Responsable expert du Pôle "Discrimination, violence et santé" à la Société d'Entraide et d'Action Psychologique. Gratuit, ouvert à tous sur inscription : [agendre-maisonsante@orange.fr](mailto:agendre-maisonsante@orange.fr) ou au 02. 99. 53. 48. 82. " *La santé mentale est l'affaire de tous !* ". Chaque année, au mois de mars, au sein des différents quartiers et lieux centraux de Rennes, le collectif Rennais d'Information sur la Santé Mentale organise des actions à destination de tous les publics. Les objectifs de ces rencontres sont d'informer sur les lieux, les moyens et les personnes apportant un soutien, de rassembler les citoyens intéressés par la santé mentale pour développer des réseaux de solidarité, de prévention et de soin et de déstigmatiser en faisant évoluer les représentations de chacun. Usagers, citoyens, proches et familles, associations, professionnels, de santé, du social, de l'éducation, du milieu culturel, élus, mais aussi acteurs économiques, chacun tient un rôle important dans cette collaboration reconnue comme essentielle. En mars 2020, la thématique des SISM sera " Santé mentale et discriminations ". Cette conférence est donc une première action de réflexion et d'échange autour de ce thème.

Le Collectif Rennais d'Information sur la santé mentale vous invite à une conférence

## SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

**Jeudi 19 septembre 2019**  
De 18h à 20h

Par **ÉRIC VERDIER**  
Responsable expert du Pôle « Discrimination, violence et santé »  
à la Société d'Entraide et d'Action Psychologique

Maison Internationale de Rennes  
7 quai Chateaubriand  
Métro République  
Bus - Arrêt République

Gratuit  
Ouvert à tous sur inscription :  
[agendre-maisonsante@orange.fr](mailto:agendre-maisonsante@orange.fr)  
ou 02 99 53 48 82  
Places limitées

Logos: Semaines d'information sur la santé mentale, Rennes Métropole, Rennes, ARS, etc.

### Prix coup de cœur 2019 des rocs

La Fondation « FondaMental » avec l'Unafam sont très fiers d'avoir reçu le Prix Coup de cœur 2019 des ROCS décerné par le Réseau Communication Santé pour la campagne digitale "Schizophrénie, bonheur & cie", réalisée avec le concours de Service plan France et le soutien de Klesia et de la Fondation Roger de Spoelberch.



L'Unafam et la Fondation Fondamental ont reçu le Prix Coup de cœur 2019 des ROCS pour la campagne " Schizophrénie, bonheur & cie "

"Schizophrénie, bonheur & cie" est l'histoire d'une jeune femme, Margot, atteinte de schizophrénie. A l'occasion de son mariage, les internautes sont invités à découvrir son témoignage et celui de ses proches, nous éclairant sur son parcours chaotique mais plein d'espoir. A Contre-courant des idées reçues, "Schizophrénie, bonheur & Cie" propose de porter un regard différent sur la maladie et sur celles et ceux qui en sont atteints. Elle souhaite redonner de l'espoir en montrant que le rétablissement est un horizon possible et accessible.

En France, 600 000 personnes sont atteintes de schizophrénie. Décrite il y a 100 ans, la schizophrénie demeure encore aujourd'hui l'une des maladies les plus méconnues et des plus sévères de la psychiatrie.

Comme pour toutes les autres maladies, une prise en charge précoce et adaptée améliore le pronostic et réduit les handicaps associés.

### Actions de l'UNAFAM cet été

« Durant l'été, la délégation de l'UNAFAM d'Ille et Vilaine est intervenue à deux reprises pour signaler son inquiétude sur la situation de la psychiatrie dans le département, en particulier au Centre Hospitalier Guillaume Régner : En juin, le centre hospitalier Guillaume Régner de Rennes (CHGR) nous a informés de la fermeture de deux unités de soins, pour manque de psychiatres, en juillet/août et du redéploiement du personnel de ces unités fermées vers les Centres Médico-Psychologiques (CMP). Nous avons demandé au CHGR et à l'Agence Régionale de Santé de nous faire un retour sur les conséquences de ces décisions pour les personnes ayant besoin de soins en psychiatrie durant l'été. Nous avons ajouté que nous souhaitions qu'une réponse rapide soit apportée aux personnes qui font une demande en CMP, et qu'un déplacement au domicile soit proposé lorsque la personne en situation de crise est dans l'incapacité de faire la demande de soins elle-même afin de limiter le recours à l'hospitalisation. **Si vous ou un de vos proches s'est adressé au CHGR pour être soigné durant cette période d'été, nous vous serions reconnaissants de nous faire un retour sur la qualité de la prise en charge (soit en CMP soit en hospitalisation) : [35@unafam.org](mailto:35@unafam.org)** »

Anne-Marie KERJEAN, déléguée Ille-et-Vilaine - UNAFAM

## AVIS AUX BENEFICIAIRES – « Bienvenue aux Talents »

Celles et ceux qui souhaiteraient apporter une expression sous forme de poèmes ou de dessins... ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions de la Newsletter, peuvent nous contacter directement ou peuvent en échanger avec les professionnels.

Pour information, la prochaine Newsletter papier paraîtra en octobre 2019 alors n'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, œuvres, créations. Cela pourra également paraître sur la Newsletter numérique.



### Claire Nomitch – La peinture depuis toujours

« Je m'appelle Claire Nomitch, je vais vous parler de ma passion pour l'art et plus particulièrement la peinture. J'ai commencé à peindre quand j'étais toute petite, quand je ne savais ni lire ni écrire. Je me souviens que la première fois que j'ai réellement commencé à dessiner c'était sur la plage. Il y avait une sténographie et moi je reproduisais sur le sable les signes de cette sténographie. J'ai toujours eu une attirance pour l'art. J'aime beaucoup sublimer la réalité et j'aime cette part de rêve qu'offre l'art. Elle peut donner l'impression d'un monde à part, très personnel, très calme, zen. L'art m'a toujours offert du rêve. Il me permet de m'évader. Au début, je voulais être sculptrice puis, j'ai rencontré mon professeur de peinture et ça a été un déclic, je me suis lancée dans la peinture. En parallèle, j'ai fait l'école des Beaux-arts à Rennes et j'ai obtenu mon diplôme en design et décoration intérieure en 3 ans avec mention. J'ai ensuite pu travailler aux côtés de plusieurs artistes dans des ateliers. Pour moi un artiste, c'est celui qui vit avec ses tripes, la réalité au quotidien et qui la retranscrit

avec une écriture personnelle telle que la peinture, la sculpture ou encore l'écriture. Je fais partie du Courant de Figuration Libre, j'ai appris beaucoup de techniques au cours de mes différentes expériences, grâce notamment à mes professeurs. Aujourd'hui encore, je suis encadrée et suivie dans mes projets. Mes créations sont basées sur 3 thèmes : Les Fonds Marins, les fleurs (Fleurs stylisées ou avec une influence hollandaise) et les formes évolutives. Pour mes thèmes j'utilise plusieurs techniques : la peinture à l'huile, l'encre de chine (dessins à la plume), les pastels (pastels secs traduits ensuite en peinture). Lorsque j'ai fait découvrir mes œuvres à ma maman elle s'est exclamée : « On dirait des Fonds Marins ! », cela m'a inspiré le titre de mes créations. Ils sont le reflet de ma jeunesse. Tous les ans et dès que je le pouvais, je passais mes vacances aux Sables d'Olonne. Je me suis beaucoup nourrie de l'univers de la plage, des coquillages, des bateaux et du milieu marin en général, pour pouvoir transmettre mon histoire et mon moi intérieur à travers mes créations. Ce sujet qui me porte, me pousse à être positive et à évoluer positivement par rapport aux problèmes de santé que j'ai pu rencontrer et que je rencontre encore aujourd'hui. Pour ce qui est des fleurs, j'ai toujours trouvé que lorsqu'on achète un bouquet de fleurs, il fane trop vite. J'adore la nature et j'ai voulu l'immortaliser, en immortalisant les fleurs. J'utilise des couleurs en fonction de mes thèmes. Pour les Fonds Marins, je recherche la lumière maritime, ce qui représente un gros travail de fond. Ça me rappelle mon monde intérieur. Je cherche à créer des ambiances colorées, lumineuses, gaies, joyeuses et surtout positives. J'utilise beaucoup de courbes pour donner du mouvement à mes tableaux. Je réalise également du dessin à la plume (ou encre de chine) des bâtiments rennais que je garde pour moi. L'art m'aide d'un point de vue thérapeutique, ça me permet d'évoluer très positivement. La peinture me guérit. Le plaisir est une notion très importante, je pense que la création doit venir d'une émotion, ce n'est pas un travail de routine. Je ne me sens pas classique dans mes créations, j'aime le côté plutôt original de mes œuvres. L'art m'aide à trouver mon harmonie intérieure car l'humain est important. Ce que je veux c'est amener de l'espoir et du rêve aux gens. Une œuvre c'est l'espérance. Je pense que quand on vient voir une exposition, on veut voir de la couleur, on veut voir du positif, quelque chose qui va nourrir votre quotidien et j'encourage les gens qui ont des problèmes de santé à avoir une activité de création. Ça peut les aider à sortir d'eux-mêmes et à se révéler. C'est important car chacun est créateur de sa propre vie. L'essentiel est de se réaliser, on a tous un petit jardin à cultiver et à offrir ! » Claire Nomitch.

Rendez-vous sur le site Internet de Claire et découvrez son univers : <https://www.saphirdemer.com/>

## CARNET - Naissance :

Nous avons la joie de vous annoncer la naissance de Louise, fille de Mathilde CHAPELLE, Assistante Sociale SAMSAH  
Tous nos vœux de bonheur et toutes nos félicitations aux jeunes parents !

### CONTACT

Vous pouvez nous contacter :

- si vous souhaitez une communication dans cette Lettre d'information
- pour toute demande d'information complémentaire
- ou toutes autres questions.

### Association ESPOIR 35

02 57 87 29 04

7, route de Vezin - 35000 RENNES

[contact@espoir35.fr](mailto:contact@espoir35.fr)

[www.espoir35.fr](http://www.espoir35.fr)

