

DECEMBRE 2025 | N° 321

Espoir 35

Services, Logement, Activités

Le Journal d'Espoir 35

Page
23

NOUVEAUTÉ:
Addictologie

Sommaire

4 | VIE ASSOCIATIVE

Remerciements . Soutien aux Aidants . Banque Alimentaire . Événements institutionnels . Qualité de Vie au Travail . Projet Associatif

11 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

CVS . Côté pros . Interservices . SAMSAH . SAVS . Village Kerlorson . Résidences Accueil . Habitats Inclusifs .

36 | ESPACE DE RÉFLEXION

Le rétablissement

38 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Edito . Dons 2025 . RAID ABC 2026

39 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Appel au talents . 1CLIC1TUTO . Les bons filons



AGENDA

6 janvier 2026 : Voeux d'Espoir 35

Sur invitation, à destination des partenaires, CVS, CSE, Membres du CA, Equipe de Direction

13 janv. 2026 : Remise des chèques (ABC &

Golf) Sur invitation, à destination des partenaires, Membres du CA, Equipe de Direction

Avril 2026 : Journée de co-construction

9 juin 2026 : Assemblée Générale

10 sept. 2026 : 30 ans d'Espoir 35



Il nous ont quittés

Carine Sturni - SAVS
12/09/2025

Nicolas Pyron - SAVS
25/08/2025



YANN DURAND
Directeur d'Espoir 35

Édito

« L'INTENTION POSITIVE: AVEC COEUR ET VIGILANCE »

« Au cœur de la Bientraitance se situe « l'intention positive » !

Cette notion très évocatrice faisait partie des rappels sur la thématique lors de la journée de co-construction, animée par le CAPPS Bretagne le 18 novembre dernier. Héritée de la « bienfaisance », la bientraitance est une démarche collective visant à promouvoir le meilleur accompagnement possible pour une personne, en commençant par respecter ses choix et en s'adaptant à ses besoins. La notion est donc au cœur des politiques publiques rénovant l'action sociale et médico-sociale (loi de 2002). Elle mérite cependant une vigilance : celle des accompagnants vis-à-vis d'eux-mêmes, car comme dit l'adage, « l'enfer est pavé de bonnes intentions », ou encore « le mieux est l'ennemi du bien ».

« Vouloir le meilleur » pour la personne, selon ses propres codes et interprétations, ce n'est pas forcément « faire pour son bien ». La bientraitance devient dès lors une démarche, qui doit s'inscrire dans une réflexivité, en réinterrogeant en permanence le bienfondé des actes d'accompagnement. Telle est le prix nécessaire pour garantir une éthique d'accompagnement bientraitant, se défiant en permanence d'elle-même et de la « maltraitance », dont nul ne peut se prévaloir d'en être épargné. La maltraitance est et restera un risque « institutionnel » : tant qu'il y a accompagnement, il y a un risque de glissement des actes sur son versant. Tant qu'il y a accompagnement, il y a donc une démarche de Bientraitance à animer, pour observer d'un œil critique l'accompagnement prodigué.

De ce point de vue, Espoir 35 doit encore structurer sa démarche. Elle fera l'objet d'un travail de fond dans les mois à venir, s'appuyant sur les travaux de cette journée.

L'Association possède d'excellentes bases dans le domaine, comme cela a pu être perçu dans les échanges et les propos des différentes parties prenantes du collectif, présents ce jour-là.

Ce numéro porte en son sein l'« intention positive » qui nous anime. Que ce soit dans son dossier central sur le rétablissement en santé mental, dont la posture requise est l'émanation même de cette philosophie bientraitante, ou dans les différentes actions relatées : celles des sorties de l'été, du Ty Kawa, des activités sportives, des différents ateliers de prévention en santé, de la vie des services et lieu de vie en général.

Une rétrospective sur le bilan à mi-parcours du projet associatif, effectuée à l'occasion du pique-nique en septembre dernier vous est également présentée, ainsi qu'un focus sur les actions entreprises concernant la Qualité de Vie au Travail, « la bientraitance envers les professionnels » en d'autres termes, visant à agir sur le « système » Espoir 35 et à y promouvoir en cascade le bien-être.

Noël influence bien entendu fortement les thématiques présentées dans ce numéro. Et c'est par cette transition finale que je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'années, ainsi qu'à vos proches. Joyeux Noël !»

ÉRIC CHOPIN
Président d'Espoir 35



« Alors que le compte à rebours a commencé, que les énergies se mobilisent dans le but de concevoir un bel anniversaire, fidèle à la simplicité et l'efficacité de notre chère association, je suis très fier de vous présenter le logo de l'événement qui nous accompagnera cette année. Cap sur les 30 ans ! Et en attendant le 10 septembre, bonne année 2026 à chacune et à chacun ! »



Vie ASSOCIATIVE

Remerciements

UN PETIT MOT DE M^{ME} BOIZARD !



M. Chopin a remis un livre «souvenirs» à M^{me} Boizard, signé par de nombreux bénéficiaires, professionnels, aidants, en remerciement pour son engagement

« À l'occasion de mon départ de l'Association, il m'a été remis un livre-souvenirs dans lequel vous avez été nombreux à m'adresser des messages chaleureux, à me témoigner de votre amitié. De tout cœur, merci !

J'ai été heureuse de rencontrer chacun d'entre vous, Bénéficiaire ou Aidant. Dans cette épreuve que vous traversiez et que je traversais avec vous, mon objectif était de vous apporter un peu de réconfort, j'espère sincèrement avoir réussi. Je dois vous dire que j'ai également beaucoup reçu de votre part à tous.

Je vous remercie pour tout, votre affection, votre amitié, votre confiance, nos échanges. Tous ces moments passés ensemble, parfois imprégnés de tristesse, parfois plus légers...tous ces moments qui m'ont fait ressentir que j'étais au bon endroit, au bon moment, avec les bonnes personnes, ce vécu n'a pas de prix !

Je garde un souvenir ému des séjours, de la bienveillance et de la sérénité ambiante, des échanges avec et entre les participants, des pauses autour d'une bonne table, des balades qui nous permettaient de découvrir nos belles régions...tous ces instants précieux qui contribuaient à oublier le quotidien et à revenir avec de nouvelles forces.

Merci à vous, Alice, Henri et Thierry qui m'avez accompagnée pendant de nombreuses années, toujours prêts à prendre le volant, toujours prêts à partager ces bons moments !

Et que dire des rencontres-formations animées par Alain FONTAINE avec compétence, tolérance et humour belge !

Ces rencontres où déposer inquiétude, fatigue, attentes déçues, chagrin, colère, partage d'expériences et de repartir avec courage et espoir.

À chacun d'entre vous dont la vie est perturbée par une maladie psychique, je souhaite des soins médicaux efficaces, un accompagnement soutenant dans le quotidien, des projets et des objectifs. Je vous souhaite le meilleur.

À vos parents...nous savons que lorsque le proche va bien ou mieux, la famille va mieux également. N'hésitez pas à demander de l'aide dans les moments délicats.

Je tiens à remercier Pierre LE DUFF pour sa confiance, son écoute bienveillante et son soutien indéfectible pendant toutes ces années. Merci également aux membres du Conseil d'Administration, j'ai été heureuse de faire un bout de chemin en votre compagnie.

À ceux d'entre vous qui se pose la question de donner un peu de temps à Espoir 35, de soutenir une cause qui vous touche, de mettre vos compétences au service de l'Association, voici les valeurs du bénévolat :

« Le bénévolat est attentif aux besoins dans la société. Il stimule la participation de la collectivité pour y répondre. Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité, ainsi que l'intégration et la participation sociale ». Faire du bénévolat aide à se sentir mieux !

Prenez soin de vous.
Avec mon meilleur souvenir. »

Andrée BOIZARD.

Soutien aux aidants UN ESPACE D'ÉCOUTE POUR LES FAMILLES

Les aidants vivent la maladie à travers leur proche et jouent un rôle central dans son accompagnement, bien au-delà d'un simple soutien.

Espoir 35 propose des temps dédiés à l'écoute, l'échange et à la formation pratique, pour soutenir les aidants dans leur quotidien et les associer pleinement aux projets de l'Association.

Les sessions ont lieu au siège de l'association à Noyal-Châtillon-sur-Seiche et sont animées par Alain Fontaine.

Ces séances permettent d'aborder des sujets clés comme la communication, les limites à poser, la gestion de l'agressivité, le sentiment de culpabilité ou encore l'importance de prendre soin de soi.

Vous êtes aidant et souhaitez rejoindre un prochain cycle ? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : accueil.aidants@espoir35.fr ou par téléphone au 02 57 87 29 04.

Banque alimentaire APPEL AUX BÉNÉVOLES

De janvier à septembre 2025, la banque alimentaire a délivré :



4,54 tonnes



321 colis

Remise de chèque LES BELLES DE VILAINE



Remise de chèque

Les Belles de Vilaine est un festival de musique récemment mis en place par l'Association Tous Sur Le Pont tous les ans. Cette année, l'événement s'est déroulé le 8 juin à Pont-Réan et avait pour objectif de mettre en lumière les artistes femmes, avec seulement des groupes composés de chanteuses.

Une nouveauté s'est inscrite dans le festival en 2025 : le directeur de l'événement a proposé pour cette édition de faire un don à une association locale. C'est alors que Marie-Laure, bénévole du festival et professionnelle à Ty Breizh, a évoqué Espoir 35.

Ainsi, les festivaliers avaient le choix de donner ou non, ce qui leur restait sur le ticket de leurs consommations à Espoir 35. Grâce à la générosité du public, la somme de **140 euros** a été récoltée et a permis de sensibiliser certaines personnes au handicap psychique, encore trop méconnu aujourd'hui.

La banque alimentaire d'Espoir 35 recherche des bénévoles pour renforcer son équipe !

Aucune compétence particulière n'est requise : tout le monde est le bienvenu !

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au : 02 57 87 29 04.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles impliqués dans la distribution et la mise en colis de la Banque alimentaire qui donnent de leur temps depuis de nombreuses années !

Vie ASSOCIATIVE

Événement

GUINGUETTE DE NOËL : UNE NOUVELLE FORMULE POUR NOËL

Cette année, notre traditionnel repas de fin d'année s'est réinventé sous la forme de la Guinguette de Noël, une formule plus chaleureuse, plus vivante et résolument tournée vers la convivialité. Installé au Centre culturel du Triangle, ce rendez-vous festif a rassemblé près de 200 bénéficiaires, aidants et professionnels, pour un déjeuner placé sous le signe du partage et de la magie de Noël.

Dès l'arrivée, chacun a pu découvrir un espace pensé pour favoriser la convivialité : un bar central, des guirlandes lumineuses, des mange-debout et des tables conviviales. Grâce à la configuration pensée en deux salles – deux ambiances, chacun a pu vivre ce moment à son rythme : dans l'effervescence des animations ou dans une atmosphère plus calme et douce.



Photo de groupe du repas de noel

Le cocktail déjeunatoire, soigneusement préparé par Monsieur M, a également marqué les esprits. Nous le remercions chaleureusement pour la qualité, la finesse et l'originalité des pièces proposées, qui ont largement participé à la réussite de ce temps fort.

À travers cette nouvelle formule plus libre, plus participative, la Guinguette de Noël a offert une nouvelle occasion d'être, de créer et de célébrer ensemble.

Côté animations, le déjeuner a été rythmé par des activités, toutes empreintes d'un esprit participatif :

- Un **Bingo de Noël** pour créer du lien entre les participants,
- Le jeu du **Juste Poids** pour tenter de remporter un panier garni,
- Une **playlist de Noël** participative, co-construite en direct par les invités,
- Une « **fresque de l'instant présent** », témoin créatif des émotions partagées,
- Des **ateliers de création** autour de boules de Noël en carton et de sapins en serviettes, que chacun a pu emporter en souvenir.



Discours de M. DURAND et M. CHOPIN



La Fresque de l'instant présent

Les résidences et habitats inclusifs ont également contribué à l'ambiance grâce aux décorations qu'ils avaient préparées. Décorations en pâtes fimo, boules de neige, et autres créations variées ont apporté une touche personnalisée à l'espace.

Leur participation a donné une identité propre à la Guinguette et montré, une fois de plus, l'importance de l'implication de chacun dans la réussite de ces moments partagés.



Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme et leur énergie, ainsi qu'à l'équipe des « lutins du matin » pour leur engagement dans l'organisation et le bon déroulement de cette journée. Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année !

Événement

CAP SUR LES 30 ANS

Save the date !

Le 10 septembre 2026 marquera un moment fort pour Espoir 35 : un événement symbolique célébrant 30 ans d'actions et d'engagement en faveur de la reconnaissance du handicap psychique.

Cet événement sera l'occasion de retracer l'histoire d'Espoir 35 depuis 1996 et de mettre en lumière les actions qui ont marqué ces trente dernières années. Il nous permettra aussi de nous projeter vers l'avenir, d'imaginer ensemble les projets à venir, de partager des idées et d'envisager les nouvelles perspectives de l'association.



Appel aux volontaires

Dans la perspective de cet événement, **nous lançons un appel aux talents** : musiciens, artistes, comédiens, danseurs ... nous serions ravis de mettre en lumière vos créations et de faire de cette journée un moment riche et vivant ! **Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour accompagner l'équipe le jour J.**

Les missions seront définies à l'avance afin que chacun puisse contribuer dans un cadre clair et serein.

Enfin, **nous recherchons des volontaires souhaitant partager leur expérience avec Espoir 35 pour le prochain journal interne.**

Sous forme d'interviews, de photos symboliques ou de témoignages écrits, nous aimerions mettre en valeur l'expérience et le parcours de chacun, afin que vos histoires enrichissent ce numéro spécial et donnent encore plus de sens à cette journée anniversaire.

Pour participer, contactez : chloe.rimasson@espoir35.fr.



Groupe de travail Animation

Des groupes de travail pour les 30 ans !

Depuis le mois de septembre, le comité de pilotage des 30 ans de l'Association, s'est réuni à deux reprises pour poser les bases de l'organisation de cet événement symbolique. Parallèlement, des groupes de travail thématiques se réunissent une fois par mois pour avancer concrètement sur différents volets : logistique, animations, communication et conférences.

Ces groupes rassemblent professionnels, aidants, bénéficiaires et membres du Conseil d'administration, afin que chaque voix soit entendue et pleinement représentée dans la préparation de cet événement.

La «team animation» recherche des volontaires !



Pour célébrer ses 30 ans, Espoir 35 prépare un événement festif et solidaire. Nous recherchons des bénéficiaires, administrateurs et aidants motivés pour animer la journée. Camille Zaid accompagnera les volontaires !

Qui recherchons-nous ?

Des personnes souhaitant proposer de courtes scènes, témoignages vivants, animations collectives ou moments interactifs.

Aucune expérience artistique : l'envie de participer suffit !

Intéressé(e) ? Nous serions ravis de vous compter parmi nous ! Contactez-nous pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, au 02 57 87 29 04 ou par mail à contact@espoir35.fr

Vie ASSOCIATIVE

Événement

JOURNÉE DE CO-CONSTRUCTION SUR LA BIENTRAITANCE



Charlotte BONDU et Thomas MARTIN

Mercredi 19 novembre 2025, près de 60 personnes bénéficiaires, aidants et professionnels se sont rassemblés pour une journée de co-construction dédiée à la bientraitance. Portée par l'expertise de Thomas MARTIN et Charlotte BONDU du CAPPS Bretagne, la rencontre a fait émerger idées, échanges et nouvelles pistes d'action.

La matinée a débuté par une conférence interactive incluant deux activités en groupes. L'objectif était que chacun puisse exprimer sa vision de la bientraitance et des bonnes pratiques associées. Parmi les notions les plus citées : le respect, la bienveillance, l'écoute et l'empathie, entre autres.

Charlotte, chargée de mission Partenaires, et Thomas, chargé de mission Médico-social Handicap, ont également pu apporter des notions clés issus de Haute Autorité de Santé (HAS) : « la bientraitance est à la fois une démarche collective, car elle implique l'ensemble de l'équipe, et active, puisqu'elle repose sur l'agissement tout en respectant les besoins de l'autre. »

Après s'être réunis le midi autour d'un délicieux tajine préparé par *le Bonheur est dans la Poêle*, l'après-midi a été consacrée à la restitution des travaux du matin, suivi du visionnage d'une vidéo sur le même thème et l'analyse des causes.

Les échanges menés tout au long de la journée ont permis de mettre en évidence que l'établissement Espoir 35 dispose déjà de nombreuses pratiques contribuant à la bientraitance, telles que le PAP, les enquêtes de satisfaction ou encore le questionnement éthique et la place laissée à la co-construction. Toutefois, il reste des éléments à développer pour renforcer davantage cette démarche. Plusieurs axes de travail ont ainsi été identifiés, et la création d'un groupe de travail dédié est prévue afin de poursuivre et approfondir ces réflexions.

Nous remercions Thomas et Charlotte pour leur intervention, ainsi que tous les participants. Merci au *«Bonheur est dans la Poêle»* pour le repas.

Événement

RETOUR SUR LA JOURNÉE DES ADMINISTRATEURS

Le 13 novembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir nos trois nouveaux administrateurs à l'occasion d'une journée qui leur était dédiée :

- M. Sébastien Guéret, maire de Noyal-Châtillon
- Mme Édith Harzic
- Mme Anne-Marie Dréano
- M. Jean-Marc Allichon, nouveau Président d'Espoir 35 Développement, l'association sœur d'Espoir 35

Cette rencontre a permis de leur présenter plus en détail notre association, à travers :

- Une présentation de nos missions et de nos orientations
- Une visite de nos différents services et établissements
- Un temps d'échanges et de convivialité autour d'un déjeuner avec l'équipe de direction, merci à «aller-retour», traiteur africain basé à Noyal-Chatillon, qui nous a régale !



Réunion journée des administrateurs

Nous souhaitons adresser à chacun d'eux, tous nos remerciements, pour leur présence, leur disponibilité et leur engagement affirmé en faveur de la cause du handicap psychique.

Leur contribution au conseil d'administration constitue un atout précieux pour poursuivre et renforcer nos actions.

Nous leur souhaitons, encore une fois, la bienvenue à Espoir 35 !



Partenaires **UN CHEZ SOI D'ABORD**

Fin 2025 : on tricote, on avance, on respire... et 2026 nous regarde déjà

«Depuis septembre 2022, *Un Chez Soi d'Abord* avance sur son petit chemin rennais. Un chemin parfois sinueux, parfois boueux, parfois tout à fait carrossable, mais jamais ennuyeux.

Agréé pour accompagner 100 personnes vers le logement, le dispositif navigue dans un marché immobilier tendu : localement, nationalement, et même au-delà. Bref, la crise du logement ne nous a pas lâchés... mais nous non plus, on ne lâche rien.

2025 : la moitié du chemin... et toujours autant de cailloux... mais aussi de bonnes chaussures aux pieds. À l'heure de boucler cette année, un constat : on a fait la moitié du trajet de l'agrément. C'est déjà beaucoup. Mais les besoins, eux, n'ont pas décidé de s'alléger : les personnes à la rue, avec des troubles de santé mentale sévères, sont toujours là... et toujours en demande d'un chez-soi qui ressemble véritablement à un chez-soi, pas à un coin de trottoir en négociation avec la météo. Alors oui, la crise du logement complique tout.

Mais non, l'équipe ne se décourage pas. Et heureusement : sinon, on aurait rendu les clés depuis longtemps. Quand le logement manque... on sort la boîte à idées. Face à l'impasse, certains verraient un mur, nous, on y voit une opportunité pour brainstormer avec créativité (et un peu de caféine !) : Habitat alternatif ? habitat léger ? tiny houses, pas si tiny que ça ? modulaires, mobiles, modulables, modulants ?

Bref, tout ce qui peut se poser quelque part et accueillir une vie digne devient un champ de réflexion. On tricote des idées, on détricote, on retricote. On est presque devenus champions départementaux du tricot mental. Et puis... une piste qu'on avait déjà en tête : *Un Chez Soi Jeunes*. Parmi les idées, une revient frapper à la porte (sans mauvaise blague sur le fait qu'on manque de portes) : le déploiement d'un *Un Chez Soi Jeunes*, pour les moins de 26 ans.

Pourquoi les jeunes ? Parce que prévenir les galères tôt, c'est mieux que d'essayer de recoller les morceaux à 40 ans.

Et parce que certains jeunes vivent déjà des situations psychiques et de rue qui ressemblent furieusement à celles des adultes... mais sans réelles solutions pensées pour eux.

Alors oui, ça ne résout pas la question des plus âgés, oui ça ne résout pas non plus la crise du logement. Mais c'est une pièce de plus dans un puzzle qu'on essaye de rendre un peu moins bancal.

2026 : on prépare les valises (d'ingénierie sociale).
L'année qui arrive s'annonce sportive mais dans le positif !

Au programme :

- *Un Chez Soi d'Abord version jeunes,*
- Des postures et outils équivalents (parce que quand ça marche... alors autant continuer...),
- De nouveaux partenaires à embarquer,
- Des projets connexes à explorer, enrichir, dépoussiérer.

On va mobiliser nos compétences, l'expérience accumulée par l'équipe et les locataires, et ce petit grain d'alternatif qui fait qu'on continue d'essayer même quand c'est compliqué.

En résumé : 2025 se termine avec beaucoup de questions, beaucoup d'élan... et 2026 promet du mouvement. On sort de 2025 un peu fatigués, beaucoup inspirés, et toujours convaincus que le logement et l'accompagnement peuvent changer des vies. Même dans une crise. Même quand c'est long. Même quand il faut inventer en cours de route.

Alors on continue : avec du sérieux, mais sans se prendre trop au sérieux ; avec lucidité, humour, et une bonne dose d'espérance réaliste. Parce que si le chemin vers le logement est sinueux, il est aussi plein de rencontres, d'idées et de petites victoires qui valent largement la peine d'avancer.»

Malo LECLERC,
Directeur du GCSMS «*Un Chez Soi d'Abord*»

Vie ASSOCIATIVE

QVT

RETOUR SUR LES GRANDES VICTOIRES

La Qualité de Vie au Travail peut se résumer à la manière dont nous prenons soin de nos collaborateurs et favorisons un environnement propice au bien-être professionnel, indispensable à notre mission d'accompagnement. Plusieurs actions ont été engagées avec le conseil d'administration (CA) et le comité socio-économique (CSE).

Le bilan à mi-parcours du projet associatif, en septembre dernier, a permis de mesurer le chemin parcouru en deux ans et demi.

Sur le plan social, le CA a accordé des congés supplémentaires, répondant à une revendication portée depuis près de dix ans par le CSE. Cette mesure de fidélisation a réduit fortement les départs, 25 collaborateurs quittant l'association chaque année auparavant, contre seulement 7 en 2024.

Nous avons également travaillé à davantage de flexibilité : création de RTT sans modifier le temps de travail, télétravail limité à certaines tâches une fois par mois, et adaptation des organisations dans les services

(SAVS et SAMSAH) afin de coller aux besoins réels des personnes accompagnées. Ces ajustements répondent aux évolutions du travail depuis le COVID et facilitent la conciliation vie professionnelle/personnelle.

Sur le plan matériel, un vaste renouvellement du parc de véhicules a été lancé dès fin 2022, indispensable pour des métiers très mobiles. Nous avons aussi renforcé les équipements pour le travail en open-space et modernisé nos outils informatiques, dont deux logiciels structurants.

Faire de la qualité de vie des collaborateurs une priorité est indispensable : investir dans l'Humain est toujours gagnant. Des professionnels qui se sentent bien accompagnent mieux les bénéficiaires, créant un cercle vertueux. Car une association ne procure pas un simple travail : il nous inscrit dans une communauté à laquelle nous sommes fiers d'appartenir ; l'investissement professionnel devient dès lors une évidence.

Y. DURAND



Bilan mi-parcours

BILAN MI-PARCOURS PROJET ASSOCIATIF 2023 – 2027

Le 11 septembre 2025, Espoir 35 a présenté un bilan mi-parcours de son projet associatif 2023-2027, structuré autour de huit axes stratégiques, illustrant une dynamique positive.

- **Participation sociale** : développement de La Frip', projets inclusifs avec la médiathèque, interventions de sensibilisation.
- **Développement des services et structures** : ouverture de places en habitat inclusif, création de nouveaux logements, renforcement des partenariats médico-sociaux, hébergement temporaire.
- **Qualité de vie au travail et structuration interne** : amélioration des conditions de travail, mise à jour des outils et projets de service, évaluation régulière de la qualité.
- **Vie associative et communication** : journées de co-construction, préparation des événements à

venir (Bientraitance, 30 ans), modernisation de la communication et publication du journal.

- **Militantisme et défense du handicap psychique** : participation aux événements de plaidoyer, mobilisation auprès des institutions, implication des administrateurs.
- **Partenariats** : nouvelles conventions, relations avec élus et institutions, participation aux réseaux locaux.
- **Développement durable** : comité dédié, actions concrètes (Digital Clean Up Day), étude pour installations solaires.
- **Adaptation du projet associatif** : bilan mi-parcours présenté aux équipes, actualisation des conventions, suivi et ajustements pour la suite.

Ce bilan confirme une dynamique solide, préparant Espoir 35 à poursuivre et étendre ses actions au service des personnes accompagnées.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Conseil de la Vie Sociale (cvs)

ORGANIGRAMME

Collège bénéficiaires



Damien THOMAS
Bénéficiaire (Kerlorson)
Président CVS



Virginie OZANNE
Bénéficiaire (SAVS)
Secrétaire CVS



Julie BRINDEJONT
Bénéficiaire (Kerlorson)



Vincent SANCHEZ
Résident (FV)



Anne-Elisabeth PUGLIESI CONTI
Bénéficiaire (SAVS)

Collège Professionnels



Nathalie RIOU
Professionnelle SAVS



Angéline LO MONACO
Professionnelle FV

Collège Aidants



Françoise GAUTHIER
Vice Présidente CVS

Collège Administrateurs



Claudine BLANCHARD
Administratrice

Conseil de la Vie Sociale (cvs) LES COMPTES-RENDUS EN VIDÉOS !

Le Conseil de la Vie Sociale s'est lancé depuis le mois de novembre dans ses premiers montages vidéo !

Le but de cette nouvelle initiative est de proposer un format simple qui résume clairement et de manière accessible les informations issues des comptes rendus des réunions CVS. Ces vidéos seront diffusées auprès des bénéficiaires après chaque réunion CVS par l'intermédiaire du padlet « 1Clic1Tuto » et via l'écran au Ty Kawa.



Petit rappel : Boîtes à idées

Chaque service possède sa propre "Boîte à idées".

Ce dispositif a pour objectif de faire remonter toutes suggestions, idées de projets ou besoins spécifiques jusqu'au CVS.

Ces propositions feront ensuite l'objet de discussions lors des réunions du conseil, afin d'évaluer leur faisabilité et lorsqu'il est possible, de les mettre en œuvre.

N'hésitez pas à vous en servir, chaque idée est importante !

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Côté Pros - CSE

CHÈQUES DE NOËL



Comme à chaque fin d'année, le CSE d'Espoir 35 offre la possibilité aux salariés de recevoir des chèques-cadeaux à l'occasion des fêtes de noël !

Pour recevoir vos chèques-cadeaux en format papier, il suffit de vous connecter à votre espace sur la plateforme internet du CSE Espoir 35 ou sur votre application mobile (Happly). Le montant de vos avantages est affiché directement sur votre compte.

Il vous suffit de rechercher « chèque Kadéos infini/culture/... » et de sélectionner le montant souhaité. Une fois votre sélection effectuée, le règlement s'effectuera directement par le prélèvement de vos avantages « Noël » ! Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les membres du CSE. Joyeuses fêtes de fin d'années à tous !

Ressources humaines DÉPARTS ET ARRIVÉES

DÉPARTS

- **Marie ALIAGA** – IDE, SMSAH
- **Hélène SAINTILAN** – IDE, SAMS AH
- **Adeline NOIREZ** – Assistante Service social, SAMS AH
- **Clémence THOMY** – AMP, Ty Breizh
- **Camille LECOQ** – AMP, Foyer de Vie Kerlorson
- **Amélie SOURDIN** – Cheffe de service, SAVS

ARRIVÉES

- **Isabelle CHAPELLE** – AMP, Résid. Accueil Kerlorson
- **Laëtitia LE VACON** – IDE, SAMS AH
- **Stéphanie LECHEVALIER** – IDE, SAMS AH
- **Guillaume DECATHALOGNE** – Surveillant de nuit, Foyer de Vie Kerlorson
- **Coralie DELAUNAY** – CESF, SAVS
- **Julie COUTURIER** – AMP, Foyer de Vie
- **Maéva GUEHO** – AMP, SAVS

MOUVEMENTS INTERNES

- **Marie-Laure BRIANTAIS** passe du SAMS AH à la Résidence Ty Breizh à 80 % – Octobre 2025
- **Vanessa GUEGUEN** passe à 80 % à la Résidence Ty Breizh – Octobre 2025
- **Marine HUCHET** augmente son temps de travail à 34h30 jusqu'à fin 2026, en vue de la préparation de l'évolution de la Qualité

Côté Pros - CSE

DÉPART DE CLÉMENCE THOMY

Nous remercions chaleureusement Clémence THOMY pour son engagement au sein du CSE. Ayant récemment obtenu son diplôme d'éducatrice spécialisée, Clémence poursuit désormais de nouvelles opportunités professionnelles.

Chloë RIMASSON, également Déléguée au CSE reprend le relais, aux côtés de Ghislain Viaud, comme référente harcèlement sexuel et agissements sexistes au sein de l'association.



Les prochaines élections CSE auront lieu en 2027.

Ressources humaines FORMATIONS

Espoir 35, a à cœur d'accompagner chaque personne dans son épanouissement professionnel.

C'est avec une grande fierté que nous célébrons aujourd'hui plusieurs professionnels de l'association qui ont récemment obtenu leurs diplômes avec succès :

Progressions professionnelles, formations :

- **DUCHESNE Audrey** : VAE Educateur spécialisé
- **FERRE Rodolphe** : Animateur
- **GUERIN Morgane** : DU – Prendre en charge les personnes souffrant d'addiction
- **LE GUEN Océane** : VAE Educateur spécialisé
- **VIAUD Ghislain** : Maître de maison
- **SOURDIN Amélie** : CAFDES
- **LE CAM Mélanie** : DU Soins de réhabilitation au service du rétablissement en santé mentale

Nous attendons également les succès de :

- **Antoine LE MAUX** : DJEPS
- **Marjorie GUESDON** : CAFDES
- **Agnès GADBY** : VAE DSCG
- **Maude LE BELLER, Gildas LE BRAZIDEC** : VAE Educateur spécialisé

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Côté Pros

DÉMARCHE QUALITÉ D'ESPOIR 35 : POINT D'ÉTAPE

Depuis plus de vingt ans, les lois du secteur social et médico-social ont renforcé les droits des personnes et la qualité des accompagnements.

Dans ce cadre, Espoir 35 a lancé en 2022 une démarche qualité pour harmoniser ses pratiques et améliorer l'organisation de ses services.

Ces derniers mois, une auto-évaluation a été réalisée dans quatre de nos services (SAMSAH Noyal-Châtillon, SAMSAH Saint-Malo, SAVS et Foyer de Vie) pour dresser un état des lieux partagé.

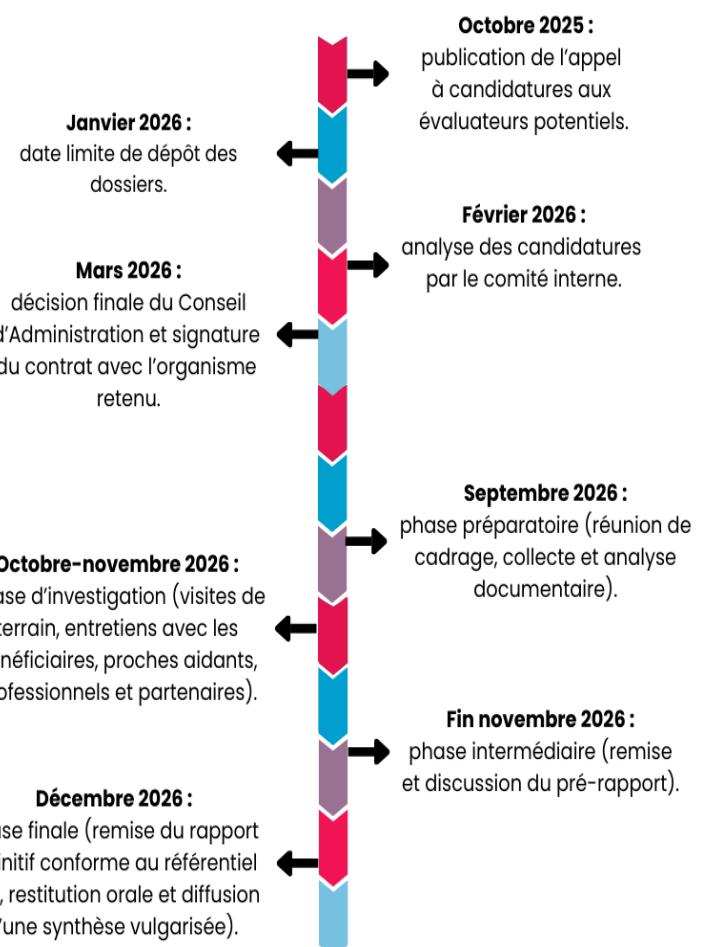
Elle a croisé les points de vue des personnes accompagnées, des professionnels et de l'institution, à travers des entretiens individuels, des échanges avec les équipes et le Conseil de la Vie Sociale pour mieux comprendre l'expérience, les pratiques et la participation.

En parallèle, chaque service a réécrit ses projets de service, qui définissent les objectifs et les actions pour les prochaines années. Un comité de pilotage et des référents qualité suivent les évolutions et font le lien entre les équipes.

Révision des outils de la loi 2002-2 : vers plus de clarté et d'accessibilité

Espoir 35 va rendre plus clairs et accessibles ses documents principaux (il s'agit de nos documents obligatoires et réglementaires) : livret d'accueil, charte des droits, règlement de fonctionnement, contrats et projets personnalisés, ainsi que les informations sur la participation au Conseil de la Vie Sociale.

L'objectif est que chacun comprenne mieux ses droits et puisse participer facilement.



Les grandes étapes de l'évaluation de la qualité en 2026

Zoom sur OGiRYS : un dossier unique, sécurisé et partagé

Depuis 2025, toutes les informations nécessaires au suivi des personnes accompagnées (Projet d'Accompagnement Personnalisé, actions menées, transmissions, documents, etc) sont regroupées dans un dossier numérique sécurisé, pour mieux suivre les accompagnements et faciliter le travail des équipes (continuité de l'accompagnement, coordination et traçabilité...). »

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices FORUM EPNAK

Vendredi 21 novembre, Espoir 35 était représenté au Village des partenaires sur la thématique de la santé mentale au travail. L'EPNAK a sollicité l'association pour que les équipes du SAVS et du SAMSAH puissent venir présenter leurs actions et notamment l'accompagnement et l'insertion socioprofessionnelle des personnes en situation de handicap psychique.

Entourés de professionnels de l'insertion, de l'emploi, de la formation ou d'employeurs, Aline, Laëtitia et Nicolas ont accueilli, sur leur stand, plusieurs dizaines de personnes.



Nicolas, Aline et Laëtitia au stand d'Espoir 35 au Forum de l'EPNAK

Interservices - SISM FORUM À BAIN-DE-BRETAGNE

Le 8 octobre 2025 à Bain-de-Bretagne, dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, le SAVS Notre Avenir, le SAVS APH le Pommeret et le SAMSAH d'Espoir 35 se sont associés afin de proposer un forum ouvert au grand public.

Lors de cette journée dans les locaux de l'Association Notre Avenir, les SAVS et SAMSAH partenaires ont mis en lumière qu'ils sont des acteurs favorisant le lien social des personnes en situation de handicap.



Côté Pros

LES PANNEAUX D'AFFICHAGE



Marine présente un panneau d'affichage

Récemment, les panneaux d'affichage ont été mis à jour par Marine HUCHET pour l'ensemble des services. Ils sont désormais organisés en 3 grandes parties :

- Une première partie destinée aux personnes accompagnées. On y retrouve les outils 2002.2 : règlement de fonctionnement, charte des droits et libertés de la personne accueillie, composition du Conseil de la Vie Sociale (CVS), compte rendu du dernier CVS, la liste des personnes qualifiées, l'arrêté d'autorisation et l'arrêté de dotation.
- Une autre partie destinée aux professionnels, qui comprend : le plan de communication de l'année en cours (grands rendez-vous), les coordonnées des services compétents, la liste des documents réglementaires et accords, les indications pour les retrouver dans la Gestion Electronique Documentaire (OGiRYS), les informations permettant d'accéder à la plateforme Octime (consultation des plannings individuels et dépôt des demandes d'absence).
- Enfin, une partie centrale, commune, dédiée aux actualités de l'association et qui seront alimentés au fur et à mesure.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Côtés Pros

ZOOM MÉTIER : TRAVAILLEURS SOCIAUX

À Espoir 35, les travailleurs sociaux partagent la même mission : **accompagner chaque personne vers l'autonomie, en respectant son rythme et ses choix.** Quel que soit le service, ils s'appuient sur le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) pour structurer leurs actions : soutien aux démarches, accès aux droits, inclusion dans la cité, coordination avec les partenaires et travail du quotidien. Ils interviennent à domicile, en établissement ou dans le droit commun, en créant un lien de confiance et un cadre sécurisant. Leur objectif commun est simple : **aider chacun à développer ses compétences et renforcer le pouvoir d'agir.**

Au Foyer de Vie : Audrey, Maud et Anne

Éducatrices spécialisées



Audrey, Maud et Anne

« Au Foyer de Vie, nous assurons une présence continue auprès des 12 résidents, en lien étroit avec les AMP, AES et AS. Cela inclut le suivi des traitements, l'organisation des repas, la sécurité et le soutien dans les gestes du quotidien.

Nous assurons également une part importante du travail administratif : relation avec tuteurs et curateurs, rédaction de notes sociales, comptes rendus, demandes de prestations et dossiers MDPH. Nous participons aussi à des groupes de travail et relayons ces travaux auprès des équipes.

Chaque résident dispose d'une coréférence (éducatrice + AMP/AES), ce qui garantit la continuité des informations. Nous coordonnons et rédigeons les PAP, en associant les familles si le résident le souhaite, et maintenons un lien avec les partenaires sociaux, médicaux et institutionnels.

Une bonne connaissance du parcours de chaque résident est indispensable pour assurer les remplacements et maintenir la qualité de l'accompagnement. »

Au SAMSAH : Orlane et Françoise

Éducatrices spécialisées

« Notre rôle est d'accompagner les personnes à domicile sur tout le département et d'apporter un soutien essentiel dans les démarches administratives et financières. Ce soutien et cette veille apportent au bénéficiaire un certain apaisement, bénéfique à un mieux-être psychique.

Nous instaurons une relation de confiance : offrir une écoute, un soutien psychologique et être un moteur pour rompre l'isolement social. Le point central de notre accompagnement est le PAP (Projet d'Accompagnement Personnalisé), dont nous sommes coréférentes avec les AMP/AS et les infirmiers. Nous participons aux réunions de synthèse et rédigeons les notes sociales, les bilans MDPH et les comptes rendus. Nous coordonnons les différents intervenants et, avec l'accord de la personne, maintenons un lien avec les aidants ou la famille. Nous sommes également présentes lors des rendez-vous administratifs (CPAM, CDAS, CCAS...). Notre objectif est que chacun gagne en autonomie grâce à des outils pratiques, des conseils et une orientation vers les partenaires adaptés. Lorsque l'accompagnement SAMSAH n'est plus approprié, nous préparons l'orientation vers d'autres structures (Foyer de Vie, FAM ou dispositifs plus adaptés). »

Au SAMSAH : Coralie et Charleine

CESF

« Nous intervenons dans l'accompagnement global, en apportant une expertise sur l'alimentation, l'organisation du logement, la gestion du budget ou les questions de santé et de logement. Nos interventions s'appuient sur des outils personnalisés et peuvent inclure des actions collectives construites selon une méthodologie de projet. Nous jouons un rôle d'intermédiaire avec de nombreux partenaires (mandataires judiciaires, CPAM, CAF, MDPH, bailleurs sociaux...), afin de faciliter les démarches des bénéficiaires. Nous intervenons sur tout le département et collaborons quotidiennement avec l'équipe pluridisciplinaire : AMP, aides-soignants et infirmiers. »



Coralie, Charleine, Françoise et Orlane

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



Océane

Au SAVS : Océane, Frédéric, Rachel, Tangi, Nathalie, Céline, Laura, Anaëlle

Éducateurs spécialisés

« Nous intervenons sur la relation éducative, l'évaluation des compétences et la construction de projets. Nous pouvons être référents seuls ou en binôme lorsqu'une situation nécessite une attention renforcée.

Nous aidons à lever les blocages en proposant outils, pistes alternatives et mise en relation avec les partenaires. Notre accompagnement prend en compte la spécificité du handicap psychique tout en centrant le travail sur la personne. À la différence du SAMSAH, nous n'avons pas accès au dossier médical, sauf nécessité, car nous accompagnons avant tout la personne, et non sa pathologie.

Nous mettons en place des activités collectives variées pour offrir un cadre sécurisant, favoriser l'expression, l'occupation du temps et la confiance. Nous sommes aussi présents pour l'écoute des angoisses et l'ajustement du rythme d'accompagnement.

Nous partageons avec les CESF l'objectif de permettre à chacun d'exercer pleinement ses responsabilités et de s'inscrire dans son environnement. »

Au SAVS : Aline Monitrice-Educatrice



« Je suis arrivée au SAVS en 2018, lors de la création du poste de monitrice-éducatrice, née d'une journée de co-construction sur le thème de l'insertion professionnelle. Depuis, ma mission principale est de centraliser et d'animer un réseau de partenaires spécialisés, comme LADAPT ou Cap Emploi, afin de faciliter les parcours, notamment professionnels, des personnes que j'accompagne.

Mon travail commence par un bilan : attentes, besoins, difficultés, vision du travail (y compris le bénévolat). À partir de là, j'orienté vers les partenaires les plus adaptés, en lien étroit avec les ESAT du secteur pour proposer les ateliers correspondant aux capacités et envies de chacun.

Au SAVS : Fanny et Maëlle CESF



Fanny et Maëlle

« Au SAVS, nous accompagnons les personnes à domicile ou dans les structures du droit commun, pour les aider dans l'organisation de la vie quotidienne (alimentation, hygiène, logement, soins médicaux...).

Nous rédigeons les écrits nécessaires (bilans MDPH) et participons aux rendez-vous administratifs ou médicaux. Si la situation l'exige, nous orientons vers le SAMSAH pour un suivi médical plus approfondi.

Nous travaillons avec les partenaires, les curateurs et les aidants lorsque la personne le souhaite, et soutenons la réflexion autour des besoins, envies et projets personnels, y compris les loisirs ou « rêves » réalisables. Chaque éducateur peut également être référent d'un ou plusieurs ateliers selon ses compétences. Le Plan Départemental de l'Habitat renforce notre action pour faciliter l'accès et le maintien dans le logement. »

J'accompagne également les démarches administratives, les rendez-vous et les activités de loisirs, avec l'idée de travailler l' « aller vers l'extérieur ». Mon objectif est de transmettre progressivement les outils nécessaires pour que, un jour, la personne puisse s'appuyer sur son propre réseau et n'ait plus besoin du SAVS. »

Selon les situations, je peux travailler en co-référence avec un AMP, pour offrir un accompagnement ajusté et cohérent. »

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

DEVENEZ BÉNÉVOLE AU TY KAWA !



Pour continuer à faire vivre cet espace chaleureux les mardis et jeudis, le Ty Kawa recherche des personnes prêtes à aider pour servir, ranger, installer, etc. Même sur une petite disponibilité, votre aide sera précieuse.

Interservices

SE RENDRE AU TY KAWA EN TRANSPORTS



Vous souhaitez venir au Ty Kawa, les mardis et jeudis ? Au-delà de la navette proposée, plusieurs options d'offrent à vous en transport en commun :

Depuis la place Simone de Beauvoir à Rennes :

- Métro A « Anatole France », arrêt « Triangle »
- Bus 61 > Saint-Erblon - Arrêt « Petite Saudrais » ou « Potiers » (Noyal-Châtillon-sur-Seiche) ou Bus 161ex > Bourgbarré - Arrêt « Croix de Pierre » (Noyal-Châtillon-sur-Seiche)

Depuis Vitré (Gare) :

- TER Vitré > Rennes, arrivée Gare de Rennes
- Charles de Gaulles Bus 61 > Saint-Erblon - Arrêt « Petite Saudrais » ou « Potiers » (Noyal-Châtillon-sur-Seiche)

Départ de la Bouëxière :

- Car BreizhGo ligne 9b – arrêt « Bruyères » > Rennes/ Cesson Via Silva
- Bus 61 > Saint-Erblon, arrêt « Petite Saudrais » ou « Potiers » (Noyal-Châtillon-sur-Vilaine) ou Métro ligne B jusqu'au Triangle puis Bus 61.

Départ de St-Malo (Gare) :

- TER St-Malo > Rennes (Gare)
- Charles de Gaulles Bus 61 > Saint Erblon Arrêt « Petite Saudrais » ou « Potiers » (Noyal-Châtillon-sur-Seiche)

Petit point écolo : Pensez à privilégier le covoiturage !

Interservices

« SORTEZ EN BUS »



Claire COIGNARD, bénévole à Espoir 35, vient régulièrement informer et recueillir des inscriptions pour le projet «Sortez en bus». Ce dispositif est proposé aux habitants des communes de la métropole rennaise, leur permettant de profiter d'une offre culturelle à prix réduits, accessible en bus.

Dans le cadre de ce projet, 11 sorties culturelles sont ou ont été proposées au choix. Au programme pour 2026 :

- “Marius”, le mardi 20 janvier à 20h** (durée 1h20) Salle Vilar au TNB, réservations avant le 6 janvier.
- “Hollywood symphonique ”, le jeudi 19 février à 20h** (durée 1h50), Salle Vilar au TNB, réservations avant le 6 février.
- “Qui SOM ?”, le mardi 10 mars à 20H** (durée 1h45), Salle Vilar au TNB, réservations avant le 24 février.
- “Entrez dans la danse”, le jeudi 2 avril à 20h** (durée 2h), à la Frac de Bretagne, réservations avant le 28 février.
- “Le Songe d'une nuit d'été”, le mercredi 29 avril à 20h30** (durée 1h45), Salle Vilar au TNB, réservations avant le 8 avril.
- “Tango Ravel”, le jeudi 7 mai à 20h** (durée 2h), au Sabot d'Or, réservations avant le 27 avril.
- “En fanfaare !” Le jeudi 28 mai à 20h30** (durée 1h), Salle Vilar au TNB, réservations avant le 14 mai.

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire et obtenir des renseignements auprès de Claire COIGNARD par mail : sortez.en.bus@gmail.com.



Claire Coignard était au Ty Kawa pour présenter le dispositif

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices GIVING TUESDAY

Mardi 2 décembre, à l'occasion du Giving Tuesday, Pierre-Yves, bénéficiaire, a animé un stand au Ty Kawa pour mettre en lumière ce qui s'y vit déjà chaque semaine : de petites attentions, de la générosité, des gestes qui comptent.

« Le Giving Tuesday, aussi appelée la journée mondiale du don, est une campagne annuelle qui valorise la solidarité sous toutes ses formes. Donner un peu de son temps, prêter écoute, offrir un sourire... autant de manières de participer. »



Stand du Giving Tuesday tenu par Pierre-Yves



« Mur de gratitude » pour le Giving Tuesday

À Espoir 35, cette solidarité ne se limite pas à une date : elle se vit tout au long de l'année ! Le stand a été l'occasion d'échanger tant avec les bénéficiaires qu'avec les professionnels, autour de cette journée internationale. Pour certains, ce fut une découverte ; pour d'autres, une façon de mettre des mots sur ce qu'ils vivent déjà : donner autrement, au quotidien, simplement en étant présents les uns pour les autres.

Participer au Giving Tuesday, c'est rappeler que des gestes modestes sont de vrais dons. Ils ne font pas de bruit, mais ils peuvent changer une journée, une relation, parfois un parcours.»

Pierre-Yves

Interservices L'ATELIER SLAM : ÉCRIRE, DÉCLAMER ET PARTAGER

Un atelier Slam a été organisé avec cinq séances : deux consacrées à l'écriture, deux au travail oral et une dernière dédiée à la restitution. L'objectif de cet atelier était de découvrir l'univers du slam, d'explorer différentes techniques d'écriture et d'apprendre à déclamer un texte, tant sur le plan vocal que corporel.

Le jeudi 20 novembre, à 14h30 au Ty Kawa, s'est tenue la restitution des ateliers par les sept bénéficiaires, un professionnel et l'intervenant-slameur Elvi. Ensuite, pour permettre aux personnes n'ayant pas pu participer aux ateliers de découvrir le Slam, une scène ouverte a été proposée à l'issue de la restitution.

Le groupe Slam remercie chaleureusement toutes les participantes, tous les participants ainsi que le public venu nombreux pour l'occasion !



Cyril a partagé son Slam «Femme», disponible sur le site internet d'Espoir 35

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices OCTOBRE ROSE

Jeudi 16 octobre 2025, Morgane, Marine et Angéline ont animé un stand de sensibilisation autour du dépistage du cancer du sein et du cancer du col de l'utérus. Grâce, entre autres, à leur formation avec la Ligue contre le cancer, elles ont su aborder le sujet de façon ludique et bienveillante : un quiz participatif pour briser la glace, des démonstrations de palpation sur un buste anatomique, et surtout, beaucoup d'écoute et d'échanges.

Il est important de rappeler que le cancer des seins peut également toucher les hommes et qu'il est essentiel pour tous de s'informer sur le sujet. Chaque année, Octobre Rose permet de rappeler l'importance du dépistage du cancer du sein.



Morgane, Marine et Angéline au stand Octobre Rose



Morgane accueille une bénéficiaire au stand



Démonstration de palpation grâce au buste



Conseils sur les bons gestes à adopter

Interservices MOVEMBER : LA SANTÉ MASCULINE



Alexandre et Marine au stand Movember

Chaque mois de novembre, le mouvement « Movember » encourage les hommes à se laisser pousser la moustache pour sensibiliser à des enjeux majeurs de santé masculine : cancer de la prostate, cancer des testicules et importance du dépistage précoce. Ces sujets restent encore trop souvent tabous, alors que pouvoir en parler sereinement favorise un dépistage plus précoce et une meilleure prévention.

Dans ce contexte, Alexandre et Marine ont animé un stand au Ty Kawa le jeudi 27 novembre. Différents supports étaient disponibles pour informer sur les symptômes, les causes, les traitements et les actions de prévention liés à ces cancers. De nombreux bénéficiaires, hommes comme femmes, sont venus s'informer, poser leurs questions et échanger, pour eux-mêmes ou pour leurs proches.

À retenir :

- Cancer des testicules** : consultation ou autosurveillance dès l'adolescence et chez les jeunes adultes, car il touche majoritairement les 15-35 ans.
- Cancer de la prostate** : discussion avec un médecin à partir de 50 ans, ou 45 ans en cas de risque accru.

Ensemble, faisons vivre le dialogue autour de la santé masculine !

Interservices UN WEEK-END SPORTIF ET SOLIDAIRE

La Vannetaise : prévention et sensibilisation aux cancers féminins



Audrey, Professionnelle, à la Vannetaise

Chaque année, l'association *La Vannetaise* organise un grand événement dédié à la prévention et à la sensibilisation aux cancers de la femme. Le but est de collecter des fonds et de sensibiliser les femmes sur les cancers féminins, pour qu'elles prennent soin d'elles et qu'elles pratiquent une activité physique régulière.

À l'occasion d'Octobre Rose, mouvement pour lutter contre le cancer du sein, l'association a organisé un week-end sportif et solidaire à travers des courses, des marches organisées et diverses animations. Cette année, parmi les participants, Audrey, professionnelle au Foyer de Vie Kerlorson, a pris part à la course avec enthousiasme. C'était aussi pour elle l'occasion de représenter Espoir 35 auprès du public et de tous les coureurs de l'événement. Bravo Audrey !

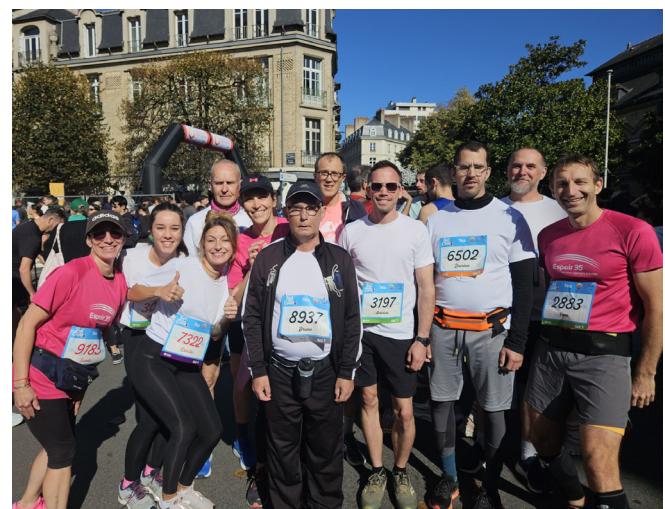
La Colombia : une marche solidaire à Rennes

Le samedi 11 octobre 2025 a eu lieu La Colombia à Rennes, une marche en hommage aux femmes engagées dans la lutte contre le cancer du sein. Un grand bravo à Marie, Sylvain, Virginie, Elsa et Chloë, qui ont fièrement représentés Espoir 35 ! Un moment fort, plein d'émotion, de soutien et de bienveillance, où chaque pas comptait.



Espoir 35 était représenté à la Colombia.

Tout Rennes court : l'esprit d'équipe au rendez-vous !



L'équipe Espoir 35 à Tout Rennes Court

Le lendemain, dimanche 12 octobre, place à la course Tout Rennes court, un événement sportif incontournable qui rassemble chaque année des milliers de coureurs, amateurs comme confirmés. Cette fois encore, Espoir 35 a été largement représenté : Antoine, Camille, Alexandre, Marion, Yann Durand, Sylvain, Angéline, Bruno, Damien et son papa, ainsi que Sarah ont enfilé leur baskets 35 pour les 5 kms de Rennes.

Au-delà de la performance sportive, cette journée a permis de faire connaître davantage l'association auprès du grand public, et de participer à une lutte primordiale tout en gardant le sourire !

Ce week-end a montré la place importante qu'a le sport pour sensibiliser en étant solidaire !



**En 2026, rendez-vous
les 3 et 4 Octobre pour Tout Rennes Court!**

Un événement pour tous :

- La marche solidaire de 2km, La Colombia, au profit de la prévention et du dépistage du cancer du sein
- S'MI Ouest France, 10km CMB,
- 5km Harmonie Mutuelle
- Courses jeunes Eau du Bassin Rennais (poussins, benjamins, minimes)
- Match interclubs Sobhi Sport 10 km

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AVEC ANTOINE

L'activité physique joue un rôle clé dans le rétablissement des personnes avec un handicap psychique : elle améliore l'équilibre émotionnel, l'estime de soi et la santé globale. Consciente de cet impact, Espoir 35 développe ce domaine au sein de ses services grâce à des ateliers thérapeutiques. Ces temps soutiennent la stabilité, renforcent l'autonomie et favorisent le lien social. En les intégrant au quotidien, Espoir 35 affirme son engagement pour un accompagnement global.

« En tant qu'éducateur sportif à Espoir 35, mon travail s'appuie sur des échanges réguliers avec les référents de l'Activité Physique Adaptée : ARS, CD35, Fédération Française du Sport Adapté, Comité Olympique et Handisport. Ces rencontres permettent de garantir un cadre commun et cohérent pour de meilleures interventions. Au cours de mon parcours, je me suis interrogé de plus en plus sur le cadre légal et les limites pédagogiques de mes propositions. J'ai ressenti le besoin d'une formation qui donne du sens et structure mes séances autour de l'activité sportive. »

C'est ainsi que j'ai commencé en janvier 2025 le DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA), une formation centrée sur l'activité physique comme médiation thérapeutique et l'adaptation des pratiques. Chaque semaine, je propose et j'anime :

- **Un cours collectif**, en général le mardi après-midi, maintenant ouvert à tous.
- **Des séances individuelles** souvent proposées le mardi matin, pour répondre à des besoins spécifiques.



Antoine anime un atelier

Mes séances s'orientent autour de jeux, parfois de l'imaginaire, tout en assurant un cadre sécurisant. L'objectif est de permettre à chacun d'expérimenter librement, sans jugement, et de développer son pouvoir d'agir. Cette approche favorise la prise de conscience des capacités de chacun et replace la personne au centre, au-delà du statut de «personne accompagnée».

Je suis passé d'un mode « coaching » plutôt descendant, à une démarche plus horizontale, alternant les rôles d'animateur, d'observateur et de participant. Dans ces espaces, le handicap s'efface et chacun progresse à son rythme, sur un pied d'égalité. Depuis quelques semaines, un petit noyau de 3 à 4 participants réguliers s'est formé, cependant, l'activité reste ouverte à l'ensemble de l'association. Une réflexion est en cours autour de la création d'un poste de référent APS, afin de d'installer durablement l'activité physique adaptée au sein d'Espoir 35. »

Interservices

RÉFLEXOLOGIE AVEC SOPHIE

L'atelier Réflexologie, animé par Sophie LACAZE, habituellement proposé le lundi matin et après-midi, a récemment connu quelques changements d'horaires. À partir de ce mois de décembre, **Maeva animera les séances du lundi matin de 10h à 12h, et Sophie prendra en charge des ateliers du vendredi après-midi de 14h à 15h30.**

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Sophie pour les prochains ateliers de 2026 ! **Inscription auprès du secrétariat**



Une séance de l'atelier réflexologie

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

LA FRIP' ACCOMPAGNE VOS PROJETS PROFESSIONNELS

Vous avez envie de reprendre une activité professionnelle ou de vous engager dans le bénévolat? Rejoignez-nous à La Frip' !

La friperie est ouverte chaque jeudi, avec un engagement flexible : chacun peut participer à son rythme, en choisissant la durée de sa présence et les horaires qui lui conviennent. En rejoignant l'équipe de La Frip', vous pourrez accueillir les visiteurs, les conseiller, participer au tri des vêtements ou encore aider au rangement et à la mise en place des articles.

Quel que soit votre projet professionnel, La Frip' est là pour vous accueillir et vous accompagner vers vos objectifs !



Nouveau flyer de La Frip'

Interservices

LE JARDIN DES MERVEILLES



Pique-nique Jardin de l'Autre Regard

Le jardin des merveilles a été convié à un pique-nique du jardin de l'Autre Regard, qui a été un moment de convivialité et de partage. Cela a permis de créer du lien avec nos partenaires locaux.

Au programme : galette saucisse, jeux, ambiance conviviale, de quoi inspirer notre jardin des merveilles et créer du lien, du partage de bon plan, avec d'autre assos.

Vous êtes les bienvenus pour rejoindre le groupe de bénévoles et contribuer à cultiver et embellir le Jardin des merveilles ! À noter que ce n'est pas seulement du jardinage, mais aussi du bricolage, du soutien et du partage !



Pique-nique Jardin de l'Autre Regard

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

MORGANE ET ALEXANDRE DEVIENNENT RÉFÉRENTS ADDICTOLOGIE.

À partir de janvier 2026, Espoir 35 déploie un projet ambitieux consacré à la **prévention et à l'accompagnement des conduites addictives**. Ce programme est porté par Morgane, infirmière diplômée d'un DU en addictologie, et Alexandre, infirmier doté d'une solide expérience dans le domaine. Tous deux ont également suivi la formation à la prescription des traitements nicotiniques de substitution en 2024, renforçant ainsi leur expertise.

Tout au long de l'année 2026, ils proposeront une série d'ateliers collectifs inspirés du modèle déjà bien installé « Vie affective et sexuelle ». Ouverts à l'ensemble des bénéficiaires, ces espaces permettront d'aborder librement les consommations, licites, illicites ou comportementales, ainsi que leurs impacts au quotidien, dans un climat bienveillant et sans jugement.

Dans une perspective plus large, plusieurs projets sont appelés à se développer en concertation avec la direction : création d'une équipe mobile transverse intervenant dans les différents services, consultations individuelles en tabacologie, participation renforcée aux campagnes nationales telles que Mois sans tabac, et consolidation des partenariats avec les structures addictologiques locales et nationales. Le 1^{er} atelier aura lieu le mardi 10 février, de 14h à 16h, à la résidence Kerlorson. Intitulé « Addictions : parlons-en !

Comprendre et partager », il marquera le lancement officiel de cette nouvelle dynamique au sein d'Espoir 35. Se doter de deux référents en addictologie est un engagement fort, au service de la santé, de la prévention et du mieux-être des personnes accompagnées.



10/02 - 14h à 16h à la RAK

Addictions : parlons-en ! « Comprendre et partager »

15/04 - 14h à 16h à la RAK

Pourquoi je consomme ? « Explorer mes motivations et mes besoins »

17/07 - 14h à 16h à la RAK

Addictions : des outils pour avancer « Comprendre et se soutenir »

14/09 - 14h à 16h à la RAK

Craving : repérer et détourner « Apprendre à reprendre le contrôle »

10/11 - 14h à 16h à la RAK

Substances : infos, effets et sécurité « Comprendre et prévenir les risques »

16/12 - 14h à 16h à la RAK

Quand ça prend trop de place... « Addictions sexualité et relations : Quand les envies prennent le dessus »

Interservices

LE MOIS SANS TABAC : RELEVONS LE DÉFI ENSEMBLE !

Chaque année en novembre, le « Mois sans tabac » encourage les fumeurs à arrêter pendant 30 jours. Un défi basé sur l'entraide ! Cette année, ce sont Morgane et Alexandre qui ont animé le stand dédié à cette action. C'était pour eux l'occasion de proposer des tests CO, qui permettent de mesurer la concentration de monoxyde de carbone dans l'air expiré par la personne. Ils ont rédigé des ordonnances pour les substituts nicotiniques aux personnes qui le souhaitaient.

Ce temps a également permis d'informer sur les substances présentes dans les cigarettes et d'échanger autour de la cigarette électronique et de son rôle possible dans la réduction ou l'arrêt du tabac.

Arrêter la cigarette, c'est améliorer sa qualité de vie au quotidien :

- une meilleure santé cardiovasculaire
- économie financière
- diminution du risque de cancer
- réduction du stress
- rehaussement de l'énergie



Alexandre propose un test CO

En 2024, près de 134 000 personnes se sont inscrites au défi. En 2025, faisons encore mieux. Ensemble, faisons de novembre un mois de changements positifs !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

ATELIER VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : CAP SUR 2026 !



Morgane et Alexandre en Atelier VAS

Alexandre et Morgane, les intervenants sur l'atelier Vie affective et sexuelle, proposent désormais des séances thématiques, afin de mieux répondre aux envies, questions et préoccupations des bénéficiaires.

Voici les trois premiers ateliers thématiques, ainsi qu'un atelier destiné aux professionnels, déjà réalisés, afin de vous donner un aperçu des sujets abordés. Dans la continuité de cette démarche, les prochaines dates pour 2026 seront communiquées en début d'année, avec bien sûr quelques nouveautés à venir !

Cette anticipation permet que l'information puisse être relayée à temps et que les bénéficiaires puissent s'inscrire aux ateliers selon leurs centres d'intérêt. Par ailleurs, l'atelier réservé aux professionnels qui a été organisé le mardi 30 septembre de 14h à 16h a rencontré un franc succès : la jauge fixée a été atteinte (participation de professionnels du SAMSAH, SAVS, des résidences et de la direction), et les retours ont été très positifs. L'objectif était de mieux comprendre l'intérêt des ateliers afin d'en parler plus facilement.

Enfin, plusieurs partenaires ont sollicité Morgane et Alexandre pour de futurs projets.

Le réseau Louis Guilloux et Intim'agir les ont invités à participer à la préparation de la prochaine Semaine de la vie affective et sexuelle en Bretagne, dont le thème 2026 portera sur le handicap. Leur participation aux tables rondes est effective depuis le 3 novembre dernier.

Les étudiants d'Askoria ont eux aussi contactés les deux professionnels, à la suite de la lecture d'un article sur l'atelier. Ils ont proposé d'intervenir lors d'une table ronde sur la sexualité et le handicap prévue en juin 2026, aux côtés de professionnels, d'aidants et de personnes accompagnées.

Pensez à vous inscrire aux ateliers, et soyez attentifs aux prochaines dates communiquées !



27/01 - 14h à 16h à la RAK

*Imaginer, oui... imposer, jamais
« Fantasmes et réalités : poser les limites »*

17/03 - 14h à 16h à la RAK

Tous différents, tous valables « Tous uniques, tous respectés »

20/05 - 14h à 16h à la RAK

avec Antoine - Mon corps, mes sensations « Mon corps, mon allié »

30/09 - 14h à 16h à la RAK

*Mes droits, ma sécurité et mes choix
« Protéger ma sexualité, décider de ma vie »*

18/11 - 14h à 16h à la RAK

avec Françoise - Art & émotions : dire sans parler « Créer pour se révéler »

16/12 - 14h à 16h à la RAK

Quand ça prend trop de place... « Addictions sexualité et relations : Quand les envies prennent le dessus »

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

SAMSAH

SORTIE AVEC LE CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'ESCALE (HDJ ADDICTOLOGIE)

Le 6 octobre, Antoine et Alexandre ont organisé, la 3^{ème} édition de la « Rando Champignon ». Cette année, ils ont décidé d'innover avec un format repensé, afin de dépasser la simple randonnée et de **proposer un véritable espace d'engagement, tant individuel que collectif.**

L'objectif était de favoriser l'exploration, la coopération et l'expression de chacun, en utilisant le jeu, au sens large, comme support thérapeutique. Dans une immersion en pleine nature, chaque participant a pu expérimenter, découvrir et s'approprier l'activité à son rythme.

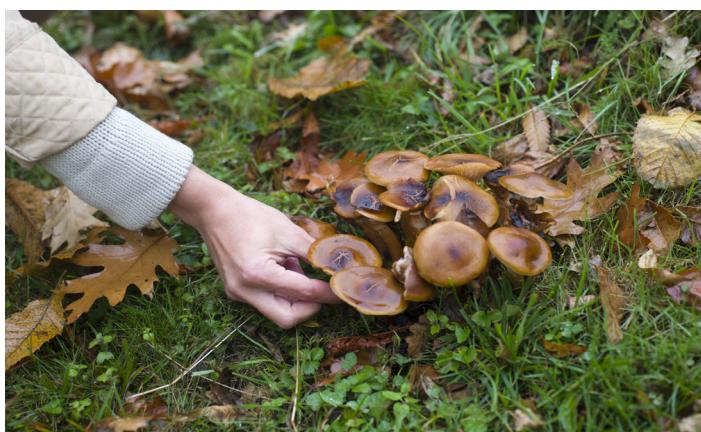
Au cours de la matinée, les participants ont résolu des énigmes, guidés par une carte, afin d'avancer ensemble vers les différentes étapes du parcours. Cette dynamique de groupe a permis de renforcer l'entraide, la communication et le plaisir d'agir ensemble.

L'après-midi a été consacrée à la découverte des espèces de champignons, à travers des ateliers et des supports créatifs permettant d'observer, de manipuler et de mieux comprendre l'écosystème forestier.

Comme l'a si joliment exprimé l'un des participants : « Pas besoin d'aller au Canada pour vivre l'été indien. »

Une belle métaphore pour conclure cette journée placée sous le signe de la convivialité, de la nature et du partage.

Nous souhaitons remercier chaleureusement l'ensemble des participants pour leur énergie, leur curiosité et leur talent. Merci à toutes et à tous ! Rendez-vous pour la prochaine aventure !



« Rando Champignon »

SAMSAH

RENCONTRE EMPLOI ACCOMPAGNÉ BRETAGNE

Jeudi 4 décembre, l'équipe du SAMSAH a eu le plaisir de recevoir "Emploi Accompagné Bretagne" pour un temps d'échange et de présentation de leur dispositif.

Destiné aux personnes en situation de handicap souhaitant accéder à un emploi rémunéré, s'y maintenir ou y évoluer, ce dispositif propose un accompagnement de proximité sur l'ensemble du territoire breton.

Cette rencontre a constitué une opportunité pour le SAMSAH d'approfondir sa connaissance des acteurs locaux et, pour "Emploi Accompagné Bretagne", d'initier des liens avec nos professionnels en vue de futurs accompagnements.



Rencontre avec Emploi Accompagné Bretagne

SAMSAH

PERMANENCES À SAINT-MALO

L'équipe du SAMSAH réalise des permanences téléphoniques ou physique :

- **Du lundi au vendredi 9h30-12h et 13h30-17h à Kerlorson**
- **Tous les premiers mardis du mois 14h-19h dans le nouveau local de Saint-Malo**

SAVS

DÉPART D'AMÉLIE

« Depuis 2016, Amélie Sourdin est à nos côtés à Espoir 35. D'abord comme cheffe de service d'à peu près chacune de nos activités, elle devient la cheffe de service exclusive du SAVS en 2019, avec l'étoffement de l'association puis l'ouverture de Kerlorson. Elle s'est épanouie à Espoir 35 : professionnellement, elle y a grandi.

Devenue incontournable au SAVS, elle est connue pour son expertise professionnelle et ses capacités à trouver le bon compromis, servie par des valeurs fortes, notamment le respect de chacun. Espoir 35 a accompagné la formation d'Amélie pour devenir directrice. Elle est désormais « prête », aussi bien grâce à sa formation et son diplôme, que professionnellement mature pour affronter ce nouveau défi.

Amélie, au nom de l'ensemble des professionnels, des bénéficiaires, des familles et administrateurs qui ont



Amélie, cheffe de service SAVS

croisé ton chemin pendant ces années à Espoir 35, je te remercie pour ton investissement attentionné et te souhaite une belle aventure humaine dans tes nouvelles fonctions de direction à la SCIC LIVAH, que tu rejoindras le 12 janvier prochain. Bon vent et bonne mer ! »

Yann DURAND

SAVS

PERMANENCES AU SAVS

Espoir 35 ouvre des permanences pour les personnes en attente d'un accompagnement au SAVS.

Depuis le 1^{er} septembre 2025, l'association Espoir 35 met en place un dispositif inédit de permanences destiné aux personnes ayant obtenu un avis favorable de la commission d'admission au Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS), mais qui demeurent en attente d'un accompagnement effectif. L'objectif : offrir un soutien transitoire et faciliter les démarches des usagers durant cette période d'attente.

Un service téléphonique accessible chaque semaine

Une permanence téléphonique sera ouverte tous les lundis matin de 10 h à 12 h, au **06 29 90 58 05**. Les professionnels du SAVS y répondront directement aux appelants, en évaluant leurs besoins et en les orientant vers les ressources adaptées. Les messages vocaux laissés en dehors de ce créneau seront également écoutés et donneront lieu à un rappel le lundi suivant.

Une permanence physique une fois par mois au SAVS à Rennes

En complément, une permanence physique sans rendez-vous se tiendra le dernier lundi du mois, de 14 h à 17 h, dans les locaux du SAVS, 2 place Simone-de-Beauvoir à Rennes.

Elle permettra aux personnes en attente d'échanger en direct avec un professionnel, lorsque la situation le nécessite.

Accompagner, informer, orienter

Ce nouveau dispositif vise à :

- soutenir les usagers dans leurs démarches,
- les orienter vers les services compétents du droit commun,
- les guider dans les formalités à accomplir,
- les aider à identifier les ressources existantes dans leur environnement.

Espoir 35 précise toutefois que ces permanences n'ont pas pour vocation d'assurer un accompagnement physique à l'extérieur, ce type de soutien relevant de l'accompagnement complet du SAVS, une fois l'entrée effective dans le service.

Contacts utiles

Pour tout renseignement complémentaire, les usagers peuvent contacter le **secrétariat du SAVS d'Espoir 35 au 02 99 36 68 38**, Ou la permanence téléphonique **au 06 29 90 58 05**.

Avec ce dispositif, Espoir 35 entend renforcer son soutien aux personnes en attente, en leur offrant un point d'appui clair, régulier et accessible durant cette phase intermédiaire.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

SAVS

TRANS MUSICALES



Le groupe de bénévoles de Parcours Trans

« Nous avons eu la chance, pendant trois ans, de profiter du « Parcours Trans », un dispositif gratuit des Transmusicales de Rennes qui permet à des personnes souvent tenues à distance de l'offre culturelle, de vivre une véritable immersion artistique. Nous avons été accompagnés par Yann LENABASQUE, Lucie BEIGNET et Camille ROYON que nous remercions très chaleureusement pour leur accueil, leur disponibilité et leur bienveillance ainsi que le réseau de la CEMEA, association d'éducation populaire du territoire pour leur accompagnement. »

Ce parcours a été une véritable opportunité pour notre groupe. Il a permis aux participants de se rencontrer autrement, de partager des moments collectifs valorisants, et de découvrir un univers culturel souvent perçu comme difficile d'accès. Pour plusieurs bénéficiaires, cela a aussi été l'occasion de prendre confiance, de sortir du quotidien, de s'ouvrir à de nouvelles expériences, et parfois même de révéler des centres d'intérêt inattendus.

Grâce à ce dispositif, nous avons notamment pu :

- visiter les coulisses pendant un concert,
- découvrir l'exposition des affiches des Transmusicales,
- participer à une initiation technique (montage de batterie, expériences son et lumière),
- interviewer un artiste et assister à sa répétition à l'Air Libre (Yamé, qui a reçu la même année une Victoire de la Musique),
- profiter de l'espace VIP au Parc Expo,
- et bien sûr... assister à beaucoup de concerts, avec tout ce que cela apporte en émotions et en partage.

Cette année, nous avons assisté à une conférence sur la Musique Industrielle : avant il y avait le silence ; puis les machines ont introduit dans notre quotidien de nouveaux sons - des « bruits » - devenus sources d'inspiration. Depuis les années 70, de nombreux artistes utilisent ces sons mécaniques pour créer une nouvelle forme musicale, mais avec des séquences répétitives, rythmées. Ensuite, est venue l'heure d'une conférence suivie du concert du groupe USE KNIFE.

Bon plan : pendant les Transmusicales, il est possible d'assister gratuitement à des concerts tout l'après-midi au Liberté ou au 360. On vous conseille le jeudi après-midi car il y a moins de monde ! Et ensuite, pourquoi pas s'octroyer une pause pour aller manger des ramens au restaurant le MANDOO... miam !»

Laura SAUDRAIS et Nathalie RIOU

SAVS

THÉÂTRE OUVERT

L'atelier théâtre, véritable support d'expression encadré par Morgane P. et Rachel, propose régulièrement **des séances ouvertes à tous à Kerlorson**.

Le mardi 15 décembre à 14h s'est tenue une séance d'improvisation d'une durée d'1h30, organisée autour d'un sujet imposé. Cette année, l'atelier affiche complet avec 8 participants inscrits. **Si vous souhaitez rejoindre l'atelier l'an prochain, les inscriptions ouvriront au mois de juin.**

Pour connaître les prochaines dates des séances ouvertes au public, merci de vous rapprocher du secrétariat.



Jacques en pleine représentation pendant l'atelier

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Village Kerlorson SOIRÉE DANSANTE

Le 1^{er} octobre à la RAK, le Foyer de Vie a organisé une soirée dansante sur le thème "Haut en couleur". Une soirée festive et chaleureuse, où chaque résident a joué le jeu ! Pour cette occasion, la RAK a préparé des pizzas faites maison, dont une spécialement préparée avec les ingrédients du jardin : base tomate, blettes, ciboulette. En dessert, de délicieux cookies fait par le Foyer de Vie ! Cette soirée a été accompagnée de danses, de chants de rires, de bons repas et d'une ambiance conviviale ! Après avoir bien profité, la soirée s'est clôturée sur un superbe coucher de soleil.



Karaoké à la soirée dansante

Village Kerlorson ÉCHECS ET MATHS !

Alexi, bénéficiaire, propose tous les jeudis après-midi des cours d'initiation ou de progression aux échecs au Ty Kawa. C'est l'occasion de se challenger tout en s'amusant tous ensemble !

« Vous y apprendrez, entre autres, à ne pas faire cavalier seul, à faire monter la reine dans les tours et bien d'autres trucs de fous qui ne rentrent pas dans les cases. »

Alexis a également organisé un tournois d'échec ouvert à tous dans le hall de Kerlorson cet été.

Informations et inscriptions auprès d'Alexis, disponible tous les jeudis au Ty Kawa.



Séance d'échecs

Village Kerlorson ATELIER PEINTURE

Plusieurs bénéficiaires d'Espoir 35 ont pu participer à plusieurs ateliers de peinture sur galets les lundis 3, 10 et 24 novembre ainsi que le 1^{er} décembre. Ces séances, organisées de 14h30 à 17h à Kerlorson, ont permis de découvrir une nouvelle activité originale sur les temps des ateliers du jardin des merveilles, qui est en dormance durant l'hiver. L'atelier a également été l'occasion de créer des ardoises pour présenter ce qui pousse dans le jardin. Cet atelier demande de la patience et de la précision aux participants qui peignent sur un petit support, mais les résultats sont au rendez-vous !

Village Kerlorson LE VILLAGE EST PRÊT POUR NOËL !

Le Village s'est paré de ses plus belles décos pour fêter la magie de Noël.

Des nœuds rouges et verts ont été installés sur les portes, une cheminée décorée et un grand sapin dans le hall avec des cadeaux déposés à son pied. Une ambiance chaleureuse et festive s'est installée à Kerlorson pour les fêtes !



Sapin de Noël du Village



Décos du foyer

Village Kerlorson ATELIER SELF DÉFENSE

Le 24 novembre, un atelier de self-défense a été proposé gratuitement par la mairie de Noyal-Châtillon-sur-Seiche à l'ensemble des habitants.

L'objectif était de développer davantage la confiance en soi de chaque participant tout en leur apprenant des techniques essentielles de protection et de réaction face à des situations qui peuvent être dangereuses. 2 résidents de la RAK, accompagnés d'un bénévole, ont eu l'occasion de participer à cette séance. Ils ont découvert les bases de la self-défense : adopter les bons réflexes, gérer son stress, etc. Au-delà de l'apprentissage technique, cet atelier a également offert un espace d'échange et de bienveillance.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



Marjorie GUESDON

Cheffe de Service Kerlorson
(Foyer de vie et Résidence Accueil)

« Le Foyer de Vie a retrouvé son rythme habituel à la rentrée de septembre où une réunion de rentrée a été organisée avec les résidents pour cette occasion. Ce moment de partage a permis de présenter aux résidents le calendrier des activités régulières pour l'année 2025-2026. Les résidents ont fait le choix de reconduire plusieurs activités déjà bien ancrées dans la vie du Foyer de Vie : équithérapie, musicothérapie, sport adapté, randonnées, multisport, ateliers créatifs... Autant de moments pour découvrir, s'exprimer, maintenir une dynamique collective, et renforcer son bien-être. Le mois de septembre est l'occasion pour chacun de s'inscrire dans des projets et de retrouver un rythme avec de nouveaux objectifs. Cette rentrée a aussi été marquée par l'arrivée de Julie, qui a rejoint l'équipe en tant qu'AES au mois d'octobre 2025. Toute l'équipe est ravie de l'accueillir et de l'intégrer au sein du Foyer de Vie.

Depuis la dernière édition du journal d'ESPOIR 35, plusieurs interventions sont venues enrichir les pratiques professionnelles :

- Le 21 août 2025, Marion du Réseau Graal est intervenue pour présenter l'outil « Mon choix de lieu de vie », destiné à soutenir les échanges avec les personnes accompagnées autour de leur projet. Cet outil offre un support pour aborder sereinement la question du lieu de vie et renforcer le pouvoir d'agir des personnes.
- Le 25 septembre 2025, le CPIAS Bretagne – organisme régional placé sous l'autorité du ministère de la Santé et référent en prévention du risque infectieux – est intervenu auprès de l'équipe. Deux infirmières hygiénistes ont animé cette rencontre, rappelant les bonnes pratiques essentielles à la sécurité et au bien-être de tous.

Pour l'année 2026, un calendrier est en cours d'élaboration avec l'ensemble des dates clés du fonctionnement du Foyer de Vie : commissions repas, temps d'échanges, participation aux tâches ménagères, bilans d'activités, préparation des séjours... L'objectif est de favoriser la participation des résidents, de rendre visibles les moments importants de la vie collective et de soutenir l'expression de chacun dans l'organisation du quotidien.

2026 s'annonce prometteuse, marquée par une dynamique collective, des projets partagés et la volonté d'associer les résidents à la vie du Foyer de Vie. »

Foyer de Vie SÉJOUR À QUIBERON



Angéline, Samuel, Arnaud, Elsa, Solène et Mickaelle

Du 24 au 27 juin 2025, Elsa, Mickaelle, Solène, Samuel et Arnaud sont partis pour Quiberon, accompagnés de Sarah et Angeline ! Elsa nous raconte le « meilleur de tous les séjours fait ici » !

« Le petit groupe est parti mardi après avoir préparé un pique-nique, pour ensuite s'arrêter le midi à Vannes. L'arrivée à Quiberon s'est faite aux alentours de 14h30, l'heure parfaite pour une pause-café dans le centre-ville ! À la suite de ce court moment de détente, le groupe enchaîne avec la piscine du camping Le Relai de l'Océan, après avoir déposé leurs valises.

L'accueil dans la pension de Famille du camping était très agréable puisque chacun a découvert sa chambre avec salle de bain et vu sur mer, ainsi qu'un salon commun et un réfectoire. Après le repas du soir, la petite équipe s'est promenée au bord de la plage et a bien profité du coucher du soleil. « De belles discussions avant de se coucher » selon Mickaelle, Solène, Samuel et Arnaud.

Le 2^{ème} jour : cap sur Saint-Pierre Quiberon ! Là-bas, un grand marché proposant des bijoux, des fruits frais comme des fraises de Plougastel, des galettes et crêpes, etc. L'après-midi constituait une visite de Quiberon et de sa côte sauvage en petit train.

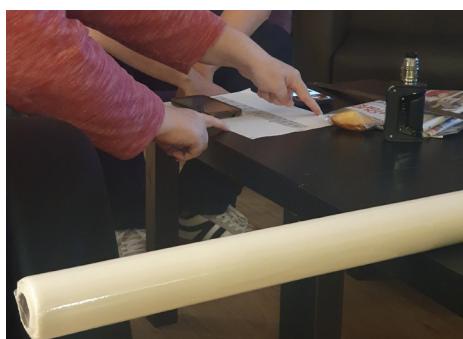
Le lendemain matin, virée rapide à la plage, puis l'après-midi, visite de 2h du Golfe du Morbihan en bateau. Des activités agréables pour une belle 3^{ème} journée ! Vient l'heure de quitter le logement le vendredi matin, mais le séjour n'est pas totalement terminé ! Le groupe passe un bon moment au restaurant le midi et enchaîne avec la visite du site Mégalithique de Carnac, pour enfin rentrer au foyer en fin d'après-midi.

Pendant ces vacances : « une bonne ambiance, un relâchement total, de la bonne humeur et aucune angoisse ! » raconte le groupe qui referait volontiers ce séjour. »

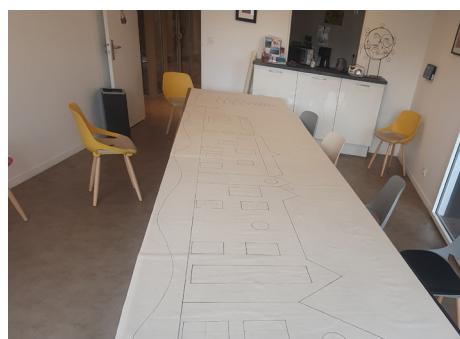
RAK PRÉPARATIFS DE NOËL

Pendant deux semaines, les résidents et les accompagnants de la Résidence d'Accueil Kerlorson se sont investis dans la préparation des décorations de Noël. Ensemble, ils ont réalisé des sapins, des boules colorées et d'autres petites créations afin d'alimenter l'atelier prévu lors du repas de Noël du 8 décembre. Le jour J, le stand a rencontré un véritable succès : chacun a pu admirer le travail réalisé et repartir avec une décoration confectionnée à la main.

Cette année, à l'occasion du repas de Noël, l'équipe de la RAK a également imaginé et créé "La fresque de l'instant présent", une œuvre collective longue de cinq mètres. Jeremy et Julie ont commencé par calculer patiemment les dimensions de la fresque en assemblant des formats A4 pour lui donner une ampleur encore plus impressionnante. Maxime s'est chargé du tracé minutieux des contours du village de Noël, tandis que Nawell a apporté des touches de couleur afin de rendre l'ensemble plus chaleureux et vivant.



Julie et Jérémie ont tracé les traits de construction



La fresque était installée dans la cuisine de la RAK



Le rendu final lors du repas de Noël

RAK SOIRÉE FOOT CHEZ AHMED

Tous les soirs de match du Stade Rennais, nos supporters les plus passionnés se retrouvent chez Ahmed, qui organise régulièrement des soirées foot.

Réunis autour de leur équipe favorite, ils suivent la rencontre dans une ambiance chaleureuse, commentent les actions en direct et débattent des choix tactiques. Entre rires, émotions partagées et traditionnelles discussions d'après-match, chacun profite d'un moment convivial dans un esprit de camaraderie et de passion sportive.



Photo de groupe lors d'une soirée foot

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

RAK ÇA CARTONNE

Une nouvelle activité, "Carton", animée par Isabelle, se déroule chaque mercredi de 14h à 16h à la salle d'activités de Kerlorson. Cet atelier a pour projet de contribuer à la décoration des 30 ans de l'association l'année prochaine, en réalisant notamment les lettres géantes "Espoir 35" en carton.

L'objectif de l'atelier, baptisé "Ça cartonne", est double : faire découvrir aux participants les techniques de fabrication des meubles en carton et, petit à petit, les amener à créer leurs propres objets en carton. Les participants apprennent ainsi à manier les outils, assembler les pièces et donner vie à des créations uniques, tout en développant leur créativité et leur patience. Au fil des séances, l'atelier favorise également le travail collaboratif et le partage d'idées, offrant un moment à la fois ludique et constructif.

L'atelier a aussi été mis à l'honneur lors du repas de Noël. À cette occasion, un atelier de création de boules en carton a été proposé aux participants. Chacun est ainsi reparti avec sa boule faite main, un joli souvenir de ce moment convivial.

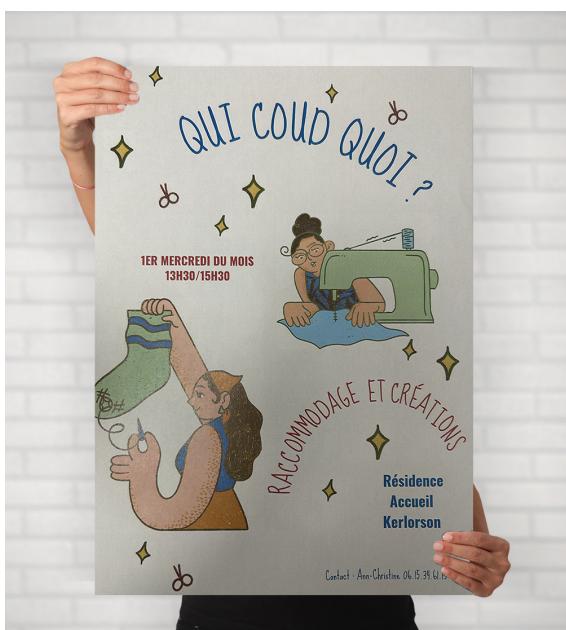


Sapins en carton pour décorer les tables de Noël



Stand de réalisation de boules de Noël en carton

RAK QUI COUD QUOI ?



Affiche « Qui coud quoi ? »

L'atelier "Qui coud quoi ?" animé par Ann-Christine, a été mis en place chaque premier mercredi du mois, à partir du 3 décembre, de 13h30 à 15h30, à la salle d'activités de Kerlorson. Cet atelier, ouvert à tous, invite chaque participant à apporter un vêtement à raccommoder afin d'apprendre à le réparer soi-même, que ce soit à la main ou à l'aide d'une machine à coudre. L'idée est d'acquérir progressivement les bases de la couture tout en devenant plus autonome dans l'entretien de ses vêtements du quotidien.

Au-delà de l'apprentissage technique, l'atelier offre également un moment de détente et de concentration. La couture, grâce à ses gestes répétitifs et minutieux, aide à réduire le stress et l'anxiété, permettant à chacun de se recentrer le temps d'une après-midi. C'est aussi une démarche écologique : en donnant une seconde vie aux tissus, les participants contribuent à limiter le gaspillage et à adopter une consommation plus responsable.

Ty Breizh

ÇA BOUGE À TY BREIZH !



Clémence a eu le droit à un bureau décoré pour son départ

L'arrivée de Marie-Laure : une professionnelle expérimentée

Pour assurer la continuité de l'accompagnement, la résidence a accueilli Marie-Laure, forte d'une expérience solide en tant qu'AMP à la Résidence Accueil de Kerlorson puis au SAMSah.

Depuis début octobre, elle a rejoint l'équipe de la Résidence Accueil de Vitré. Sa connaissance des locataires et ses compétences pratiques en font un véritable atout.

Une compétence qui enrichit la résidence : la médiation animale. Marie-Laure apporte également une dimension nouvelle grâce à sa pratique de la médiation animale avec Olka, sa chienne.

Cette approche douce favorise l'apaisement, stimule les interactions et renforce le bien-être émotionnel des résidents, qui découvrent avec plaisir cette nouvelle présence.

L'augmentation du temps de travail de Vanessa : un renfort précieux pour l'équipe

Dans le même mouvement, Vanessa a vu son temps de travail augmenter, ce qui constitue un soutien majeur dans l'organisation du service.

La Résidence Accueil Ty Breizh a connu plusieurs évolutions au sein de son équipe ces derniers mois, marquant une transition riche en changements, en nouvelles compétences et en perspectives positives.

Le départ de Clémence : une page qui se tourne

Après avoir obtenu son diplôme d'éducatrice spécialisée en décembre 2024, Clémence a quitté la résidence début septembre 2025 pour occuper son premier poste d'éducatrice spécialisée au sein d'une association partenaire.

Son professionnalisme, son écoute et son engagement ont grandement contribué au bien-être des résidents. L'équipe lui adresse ses remerciements les plus chaleureux et lui souhaite une très belle continuation dans sa carrière.

Cette évolution permet :

- un meilleur partage des missions,
- une meilleure coordination entre les professionnels,
- une meilleure disponibilité auprès des résidents.

Grâce à ce renfort, Vanessa pourra également développer de nouveaux projets, au bénéfice de la vie collective et du dynamisme de la résidence.



Marie-Laure et Vanessa, AMP à la Résidence Ty Breizh

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Armen DÉCORATIONS DE NOËL

À l'Habitat inclusif de Ty Armen, un atelier de Noël autour de la pâte fimo a été organisé dans la salle commune, avec une atmosphère chaleureuse et conviviale. Ce support très ludique a permis de travailler la patience, la minutie et la dextérité des doigts, tout en laissant place à la créativité de chacun !

Ce beau moment de partage à Ty Armen a été l'occasion pour les participants de se plonger dans l'esprit des fêtes de fin d'année et de renforcer les liens entre eux.



Atelier pâte fimo

Ty Armen LES 2 ANS DE TY ARMEN



2 ans de Ty Armen

À l'occasion des deux ans d'anniversaire de Ty Armen, une journée sur le thème "Noir et Blanc en Bretagne" a été organisée début juillet dans une ambiance festive et chaleureuse. Au programme : galettes-saucisses, crêpes et une balade en bord de mer pour clôturer la journée. Ce moment a été l'occasion de renforcer les liens entre les résidents de Ty Armen et du Village Kerlorson et d'encourager la participation notamment chez les plus réservés.

Les retours sur la journée sont unanimes : beaucoup de rires et la joie d'être réunis tous ensemble pour partager un bon moment.

Ce projet illustre bien les valeurs de l'Habitat Inclusif : la convivialité, l'ouverture, la création de liens durables.

Interservices - SISM PORTES OUVERTES À TY ARMEN

Le lundi 13 octobre 2025, à l'occasion de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'habitat inclusif Ty Armen de Saint-Malo et le SAMSAH ont organisé un après-midi portes ouvertes, de 14h à 17h. L'événement a rencontré un vif succès : familles, locataires, professionnels du territoire et partenaires sont venus nombreux pour découvrir les lieux et mieux comprendre les actions menées.

Les équipes du SAMSAH ont présenté leurs missions d'accompagnement médico-social, essentielles pour soutenir le parcours global des personnes et maintenir ou créer un tissu relationnel. Florian, AMP à Ty Armen, a expliqué quant à lui le fonctionnement de l'habitat inclusif : un mode de vie regroupé favorisant la convivialité, la lutte contre l'isolement et l'inclusion dans la vie de la cité.



Ces échanges riches et chaleureux ont permis de renforcer la compréhension des dispositifs existants et de mettre en lumière l'importance de la collaboration entre professionnels, familles et personnes concernées. Une journée fidèle à l'esprit des SISM, marquée par l'ouverture, la rencontre et le partage.

Vie

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Armor RÉUNION DES LOCATAIRES

Une réunion des locataires s'est tenue récemment afin de faire le point sur l'avancement du planning d'entretien des espaces communs. Cette rencontre revêtait une importance particulière, puisqu'il s'agissait de la première réunion organisée depuis la mise en place des Projets de Vie Sociale Partagée (PSVP) et l'arrivée des nouveaux locataires, effectives depuis plusieurs mois. Ce temps d'échange, à forte valeur symbolique, a permis de favoriser le dialogue, de recueillir les ressentis et de réfléchir collectivement aux enjeux de la vie en semi-collectivité, dans une dynamique de partage et de cohabitation harmonieuse.

Ty Koad DÉCORATIONS DE NOËL

Le 25 novembre, les résidents de Ty Koad ont réalisé de petites mises en scène dans des boules en verre, destinées à décorer le site pour Noël.

Cet atelier, à la fois convivial et créatif, a permis à chacun de laisser libre cours à son imagination et de partager un moment chaleureux, propice à l'entrée dans l'esprit des fêtes.

Les décos ainsi réalisées ont ensuite été soigneusement exposées sur les tables et dans les différents lieux de passage à l'occasion de la guinguette de Noël du 8 décembre. Cette mise en valeur des créations des bénéficiaires de l'Association a permis de souligner leur implication et leur contribution, à leur échelle, à la réussite de l'événement, renforçant ainsi la dynamique collective.



Boules de Noël faites à Ty Koad

Ty Armor REPAS PARTAGÉ

En novembre, un repas partagé particulièrement convivial a été organisé à Ty Armor, suivi d'une partie de scrabble et de deux temps d'échanges autour d'un café. L'initiative sera renouvelée le 19 décembre pour célébrer les fêtes de fin d'année, avec au programme la préparation de petits gâteaux de Noël.

19/12 - Repas de Noël de Ty Armor



Ty Koad REPAS DE NOËL

Comme chaque année, Ty Koad organisera son repas de Noël. Il se tiendra le 22 décembre à midi et réunira l'ensemble des locataires, ainsi qu'Hélène, cheffe de service. L'après-midi se poursuivra par un échange de petits cadeaux, selon le principe du Père Noël surprise.

22/12 - Repas de Noël de Ty Koad



Habitat Inclusif & Résidences REPAS DE FIN D'ANNÉE

Jeudi 18, l'ensemble des équipes des résidences et des habitats inclusifs se réunira à l'occasion de la réunion de service. Cette rencontre sera suivie d'un temps convivial et gourmand pour clôturer l'année, renforcer la dynamique d'équipe et partager un moment chaleureux avant les fêtes.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Simone de Beauvoir

ATELIER DÉCORATIONS DE NOËL



Le 1^{er} décembre 2025, la Résidence Accueil Simone de Beauvoir a vécu une journée chaleureuse et festive grâce à un atelier entièrement consacré à la création de décos de Noël. Une belle manière de lancer la période hivernale et d'embellir la salle commune pour les semaines à venir.

Un atelier créatif sur la journée entière

L'équipe avait imaginé un format inédit : un atelier ouvert toute la journée, permettant à chacun de venir selon ses disponibilités, ses envies ou son rythme. Cette organisation souple a favorisé la participation de nombreux résidents, qui ont pu entrer et sortir de l'atelier librement, sans contrainte.

Des décos faites main pour une ambiance chaleureuse

Dans une ambiance musicale aux airs de fête, les résidents ont pu laisser libre cours à leur créativité. Certains se sont révélés de véritables artistes, d'autres ont redécouvert le plaisir de faire ensemble, et tous ont contribué à transformer la salle commune en un espace chaleureux et décoré avec soin.

Au-delà de la création, cette journée a permis :

- de partager un moment convivial,
- encourager la collaboration,
- valoriser les talents de chacun,
- préparer ensemble un lieu où tous se sentiront bien durant la période des fêtes.

Les décos installées apportent aujourd'hui une touche lumineuse et personnelle à la résidence, rappelant le plaisir de cette journée créative.

Simone de Beauvoir

JEUX DE SOCIÉTÉ

Les après-midi "Jeux de société" : un nouveau rendez-vous convivial à la Résidence Accueil Simone de Beauvoir

Depuis octobre 2025, la Résidence Accueil Simone de Beauvoir a lancé un nouveau temps fort dans la vie collective : les après-midi "jeux de société", organisés un mardi sur deux, de 14h à 16h au sein de la salle commune.

Cette initiative est née d'une envie partagée par les bénéficiaires et l'équipe : créer un espace simple, chaleureux et accessible, permettant de se retrouver autour d'activités ludiques et dans la bonne humeur.

Un moment pour se rencontrer autrement

Les jeux de société offrent un cadre idéal pour favoriser les échanges, encourager la participation de chacun et renforcer les liens entre les bénéficiaires.

C'est aussi l'occasion d'accueillir les nouveaux arrivants et de partager un moment convivial hors du quotidien.

L'ambiance reste toujours détendue : l'important n'est pas de gagner, mais de passer un bon moment ensemble.

Un rendez-vous déjà apprécié

Avec une participation régulière et un réel enthousiasme, les après-midi "jeux de société" s'installent peu à peu comme un temps attendu. L'équipe se réjouit de ce succès et prévoit déjà d'enrichir la sélection de jeux au fil des envies.

Espace DE RÉFLEXIONS

Espace de réflexions «LE RÉTABLISSEMENT»

«L'approche rétablissement en santé mentale au sein des équipes mobiles d'accompagnement médico-social

Le rétablissement en santé mentale est un cadre théorique et un ensemble de pratiques conçus par des personnes concernées par les troubles et usagers du système de soins psychiatriques. Il propose un décalage par rapport à la notion de guérison (pensée avec les professionnels du champ sanitaire, souvent basée sur la disparition du symptôme) en considérant beaucoup plus globalement les trajectoires de vie « avec les troubles », et les nécessités d'accompagnement des personnes sur leur chemin de rétablissement. Ce faisceau de postures et de pratiques d'accompagnement contribue à un effort de redistribution du pouvoir d'agir entre les personnes concernées, les professionnels et les institutions.

La mise en œuvre de cette approche au sein d'une équipe mobile est particulièrement pertinente dans la mesure où l'aller vers permet déjà un grand pas vers la réalité de la vie quotidienne des personnes accompagnées et ainsi l'ouverture à la prise en compte du système (affectif, familial, social, professionnel, de proximité) dans lequel elles s'inscrivent (approche systémique). L'objectif global de l'accompagnement est de soutenir le développement de l'autonomie et du pouvoir d'agir des personnes, leur inclusion sociale et citoyenne, et l'accès aux droits qui sont les leurs. Il s'agit donc d'une pratique orientée par des principes sans référence à un protocole préétabli ; au contraire, elle met au centre de chaque rencontre la personne avec ses besoins concrets et ses priorités. A ce titre, la composition pluridisciplinaire des équipes médico-sociales permet de répondre à des besoins très variés. L'utilisation de certains outils de l'approche rétablissement (plan d'action, plan de bien être) favorise le suivi des objectifs concrets de la personne et le respect de ses limites et de la temporalité qu'elle souhaite suivre. D'autres (plan de crise, recueil des directives anticipées en psychiatrie) permettent à la personne de mieux repérer les déterminants de sa santé mentale et de transmettre ses souhaits et ses limites en cas de crise.

Ces modalités d'intervention permettent également l'instauration de liens plus souples, métissés, entre professionnels et personnes accompagnées. L'équipe d'accompagnement s'inscrit dans l'environnement de la personne, et contribue donc au lien social qui la relie au grand collectif. Dans le cas de personnes souffrant de troubles psychiatriques, exposées à des mécanismes d'exclusion, parfois à des violences,

cette phase de rencontre et de construction du lien est particulièrement cruciale. Elle permet à chacun, professionnels et personnes accompagnées, d'avoir une place reconnue par l'autre, et ainsi de se repérer dans une réalité minimale partagée. Il ne s'agit alors bien évidemment pas de s'accorder sur tout mais au contraire de pouvoir mieux situer, mieux préciser les points d'accord et de désaccord entre les positions de chacun.

La présence de pair-aidants au sein des professionnels de l'équipe participe grandement à la construction du lien avec les personnes accompagnées ainsi qu'à sa qualité, en ce qu'elle constitue une source d'espoir et un vecteur d'horizontalité. Elle permet également de nourrir et de faire évoluer les représentations des professionnels issus du champs de l'action sociale et du soin.

Lorsque la personne se sent suffisamment en sécurité avec l'équipe d'accompagnement, elle peut énoncer ses priorités et la temporalité dans laquelle elle souhaite projeter ses actions. L'équipe prend alors une position tierce, de facilitation, de médiation auprès des personnes accompagnées et des acteurs institutionnels du droit commun, qui s'inscrit naturellement dans le modèle d'accompagnement médico-social. La personne accompagnée peut alors être soutenue dans le plaidoyer qu'elle fait pour elle-même auprès des différents interlocuteurs qu'elle rencontre, et faire l'expérience concrète de son pouvoir d'agir.

Enfin, si l'orientation rétablissement pose la mise en responsabilité de la personne comme visée d'accompagnement, elle doit donc aussi s'assortir d'une vigilance particulière au maintien d'une certaine forme d'inclusion et de participation à des espaces collectifs.

L'approche rétablissement invite finalement à construire avec chaque personne un accompagnement sur mesure, qui répond à ses besoins. Cela suppose du temps, de la confiance, et une attention continue à ses choix et à son rythme. Elle rappelle aussi que personne ne se rétablit seul : l'entourage, les professionnels, les pairs, les lieux d'accueil, les espaces collectifs jouent un rôle essentiel dont l'aller vers en équipe mobile médico-sociale permet de tenir compte.

Pierre-Édouard BLONDEL
Médecin-Psychiatre au
Chez Soi d'Abord Métropole rennaise



Espace de réflexions

LE RÉTABLISSEMENT À ESPOIR 35

L'Association, du fait de l'ADN de ses services, possède une dynamique soutenant fortement l'inclusion sociale des personnes qu'elle accompagne.

Les pratiques en réhabilitation psychosociale, qui soutiennent l'orientation vers le rétablissement des personnes accompagnées, se sont développées en France d'abord dans le secteur sanitaire.

Elles ont une philosophie proche de l'accompagnement éducatif global du secteur médico-social et des visées culturellement partagées par les équipes.

Il s'agit désormais de nous acculturer avec les outils qui permettent d'en ancrer les pratiques dans une posture. Il y a un consensus sur la démarche et ses bienfaits : partir d'un projet moteur pour la personne, sans jamais le dénigrer avec nos représentations d'accompagnants, et s'appuyer sur ce moteur pour avancer à ses côtés, petite victoire après petite victoire, en posant le cadre sur lequel elle va pouvoir s'appuyer pour atteindre de plus grandes ambitions. La personne est l'actrice principale, elle expérimente.

L'équipe du Dr Levoyer du C3RB, centre de référence en la matière du territoire, a réalisé une journée d'information sur le rétablissement en mai 2022, à destination de l'ensemble des professionnels. Il y avait là une forme d'introduction à la notion.

Espoir 35 administre le GCSMS Un Chez Soi d'Abord, dont une des missions est de diffuser les bonnes pratiques professionnelles en rétablissement, et de nombreux ponts sont faits entre les équipes.

En 2025, une infirmière du SAMSAH, Mélanie, a obtenu un Diplôme Universitaire en Réhabilitation Psychosociale. L'association s'est ainsi dotée d'une référente, ouvrant les possibles.

Différents outils sont utilisés par les équipes de manière plus large. L'un des principaux d'entre eux permet, grâce à ce qu'en dit la personne concernée, d'anticiper la crise pour mieux la gérer (Directives Anticipées en Psychiatrie-DAP).

Nous avons rencontré le C3RB début 2024 afin de découvrir les différentes formes de DAP, et en avons choisi un, avec le Conseil de Vie Sociale, à privilégier. Le C3RB est revenu les présenter lors d'une après-midi partenariale dans nos locaux, le mois dernier, rassemblant des professionnels d'Espoir 35, de l'APASE et du Chez Soi d'Abord.

Nous allons cette année nous former à leur utilisation pour en généraliser l'usage auprès des personnes qui le souhaiteront. Nous espérons aussi à termes pouvoir créer un poste de Travailleur Pair, autre évolution nécessaire pour ancrer les pratiques en cohérence. Reste la communication auprès des principaux concernés : les personnes accompagnées.

C'est l'objectif premier de ce genre de publication : expliquer, partager l'enjeu et prendre collectivement la direction vers ces pratiques novatrices, en conscience.



Espoir 35

DÉVELOPPEMENT



Jean-Marc ALLICHON

Président d'Espoir 35 Développement

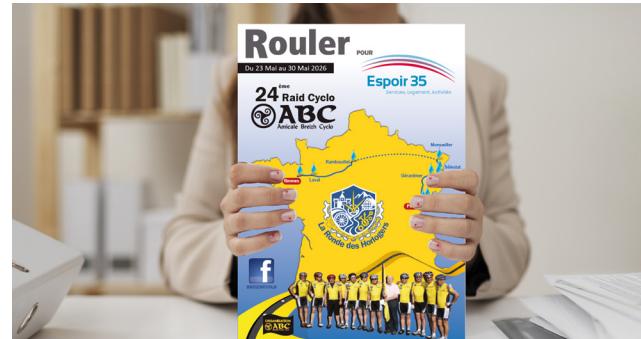
Créée en mai 2015, l'Association Espoir 35 Développement soutient Espoir 35 dans la gestion et le développement de moyens financiers et immobiliers. Elle conçoit et gère des solutions de logement adaptées, contribuant à la stabilité, à l'insertion et au bien-être des personnes en situation de handicap psychique

«Pierre Le Duff m'a transmis le flambeau en juin et nous avons continué ensemble les actions déjà connues de tous qui permettent à Espoir 35 Développement de récolter des fonds pour ensuite les mettre au service de la cause du handicap psychique à travers les structures gérées par Espoir 35.

La dernière édition du **Trophée de Golf d'Espoir 35** s'est inscrite dans un contexte particulier, marquant les 25 ans de cette action portée pour Espoir 35. Après des années d'organisation confiée au Lions Club, nous avons choisi, l'an dernier, de prendre directement en charge cette manifestation. Le week-end a rassemblé environ 120 participants, avec une légère baisse de fréquentation le samedi. Malgré cela, nous avons reçu un chèque plus conséquent de l'AS Golf Rennes St Jacques d'un montant de 2092 €, correspondant aux droits de jeu, grâce à la tombola organisée pour remporter un sac de golf Pro, dédicacé par un joueur belge professionnel du PGA et offert par la Route du Golf.

La remise des prix s'est déroulée dans d'excellentes conditions, avec des lots entièrement offerts par nos partenaires : Route du Golf, Château des Pères et le tout nouveau Brain Games. Les deux voyages proposés pour les trous en un par Rêves de Voyage n'ont quant à eux toujours pas été remportés ! Environ 150 personnes ont assisté à la remise des prix le dimanche soir, dans une ambiance conviviale et plus tôt que prévu. L'organisation de la manifestation a été fluide et la météo clémence, contribuant à la réussite de l'événement. Les recettes sous forme de dons de nos partenaires nous ont permis de recevoir un chèque de 23 000 € pour le développement d'Espoir 35 cette année. Nous adressons un grand merci à tous nos partenaires et bénévoles dont l'implication est essentielle. Leur engagement permet de mener à bien nos projets et d'offrir aux personnes que nous accompagnons un avenir plus serein.»

Partenaires AMICALE BREIZH CYCLO



Plaquette 2026

Chaque année, l'Amicale Breizh Cyclo se lance dans un raid de près de 1 000 km à travers la France au profit de notre Association. Leur fidélité et leur générosité permettent de financer des projets essentiels pour Espoir 35 Développement, notamment dans le domaine immobilier.

Cette année, le raid s'intitule « La Ronde des Horlogers », en hommage à la tradition horlogère du Haut-Doubs.

Départ prévu samedi 23 mai 2026 pour un retour le Samedi 30 mai 2026.

Le groupe s'élancera de Noyal-Châtillon en direction de Laval et Rambouillet, puis rejoindra les Vosges avant de traverser le Jura jusqu'à Dôle, en passant par Monswiller, Sélestat, Colmar, Gérardmer, Morteau et Pontarlier. Au-delà de l'exploit sportif, cette aventure incarne une belle solidarité, portée par l'amitié et le soutien sincère à notre cause. Un grand merci à eux !

Dons

COMMENT FAIRE UN DON ?

En donnant, vous participez à des projets porteurs de sens et vous nous aidez à poursuivre cette aventure humaine, où chacun peut trouver sa place.

- Par chèque :**

à l'ordre d'Espoir 35 Développement
2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

- Par Carte Bancaire :**

www.espoir35.fr ou sur ledonenligne.fr

Coin des bénéficiaires

APPEL AUX TALENTS POUR LES 30 ANS

Dans le cadre de la célébration des 30 ans d'Espoir 35, nous souhaitons **mettre en lumière les talents et passions de nos bénéficiaires** ! Si vous réalisez des créations artistiques, partagez une passion particulière ou souhaitez témoigner de votre expérience, nous serions ravis de vous donner la parole. Vos talents pourront être valorisés lors de cette journée symbolique à travers projections, affichages, expositions et autres animations.

Pour participer, contactez **Chloë RIMASSON, service communication : chloe.rimasson@espoir35.fr**. C'est l'occasion de montrer votre créativité !

Coin des bénéficiaires

1 CLIC 1 TUTO



Séance de montage vidéo

« **1 Clic 1 Tuto** » poursuit sa modernisation en intégrant désormais des montages vidéo accompagnés de voix off pour présenter ses tutoriels. Lors de la réunion du mardi 25 novembre 2026 au matin, l'équipe d'1 clic 1 tuto accompagne les personnes voulant partager des projets à enregistrer leur voix afin de l'expliquer de manière claire et synthétique. L'objectif de ces vidéos est de susciter l'intérêt des spectateurs, de leur donner envie de participer aux différentes activités proposées tout en partageant sur une plateforme sécurisée les vidéos.

Deux projets ont été particulièrement mis en avant lors de cette réunion :

- **L'équipe de la «Rennes des graffs»** (Frédéric, Cyril et Julia) invite les participants à parcourir les rues de Rennes pour y découvrir des graffitis, les analyser et en discuter.
- **L'atelier jeux de rôle**, organisé par Jean-François le jeudi après-midi, qui propose une immersion conviviale dans l'univers du jeu narratif.



LES BONS FILONS

Le répertoire participatif est affiché au Village Kerlorson, en face du Ty Kawa ! Sur celui-ci, vous pourrez trouver des bons plans, des infos intéressantes, etc.

En ce moment, il vous est proposé par les résidents :

Côté culture :

- Cours d'anglais avec Laure les jeudis après-midi

Côté sport :

- Sport et motricité avec Thomas les mardis et jeudis de 13h à 14h
- Gym douce avec Sylvain les mercredis matin



Joyeuses fêtes de fin d'année !

ASSOCIATION ESPOIR 35

2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE
02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

Suivez-nous !

