

JUIN 2025 | N° 31 |

Espoir 35

Services, Logement, Activités

Le Journal d'Espoir 35

Page 16 | **sism 2025** – Pour notre santé mentale, favorisons le lien social

Sommaire

4 | VIE ASSOCIATIVE

Conseil d'Administration . Événements institutionnels . Soutien aux Aidants . Banque Alimentaire

10 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

CVS . Côté pros . Interservices . SAMSAH . SAVS . Village Kerlorson . Résidences Accueil . Habitats Inclusifs .

34 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Conseil d'Administration . Amicale Breizh Cyclo . Trophée Espoir 35 Golf

38 | ACTUALITÉS DU SECTEUR

Psy'cyclette . My Ker . 20 ans après la loi 2005

39 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Dépannage informatique avec Vincent . Exposition de Thomas . Les Bons Filons



AGENDA

Journée des pros

4 Septembre 2025 à partir de 9h00, Village Kerlorson

Pique-nique de rentrée

11 Septembre 2025 à partir de 12h00, Village Kerlorson



Il nous ont quittés

Abdel GUETTAFF, Bénéficiaire, nous a quittés le 14/03/2025

Cédric DUFEU, Bénéficiaire, nous a quittés le 10/03/2025

Gérald GALLENNE Partenaire d'Espoir 35 Développement, nous a quittés le 20/02/2025



Yann DURAND
Directeur d'Espoir 35

Édito

« LE RÉTABLISSEMENT EST POSSIBLE POUR TOUS, SI SOUTENU »

« Elodie Picolet, chercheuse au Centre Hospitalier le Vinatier, fait ainsi vibrer l'Espoir, en posant dans la même balance la perspective d'un horizon positif, pour les personnes concernées par le handicap psychique, face à sa condition de réalisation. Le rétablissement est le synonyme, pour une personne concernée, d'une recherche constante pour un « aller mieux », en s'appuyant sur ses forces et ses compétences, dans le but de sortir du cercle vicieux de l'impuissance. Le rétablissement est une orientation largement partagée dans le secteur de la psychiatrie.

Il n'a rien d'une guérison cependant, il ne faut pas s'y méprendre. Mais en s'appuyant sur la santé mentale positive, en travaillant l'estime de soi et la confiance en soi, et en proposant, de la part de l'entourage professionnel ou intime, le cadre qui va permettre ce travail, une voie est possible. Voie de collaboration avec les personnes accompagnées, dans laquelle les professionnels sont engagés.

L'ADN d'Espoir 35, à visée très inclusive, nous prédispose à cette orientation. Pour autant, c'est l'humilité d'entrer dans une recherche constante – et par définition imparfaite et à parfaire – aux côtés de la personne accompagnée, grâce à des outils spécifiques et en s'infusant d'une théorie inspirante, étoffée, que nous porterons encore davantage cette orientation. Il semblait nécessaire de s'arrêter sur le rétablissement, collectivement, pour le partager entre toutes les parties prenantes de l'association.

Et si l'on parle « rétablissement », quels beaux outils moteurs trouve-t-on d'emblée à Espoir 35 – et dans les pages de ce numéro – pour forger de l'accompagnement sur mesure ! Quel état d'esprit porteur que celui de notre association, association non seulement de familles, mais véhiculant aussi une proximité familiale entre ses acteurs !

Ce journal d'Espoir 35 les porte dans presque chacun de ses articles : depuis la journée de co-construction sur ce thème central, en passant par le barbecue du Conseil de la Vie Sociale, organisé par les bénéficiaires et pour les bénéficiaires. Nous vous retons les différentes rencontres sportives, avec les basketteurs du « Blac » ou l'équipe de handball de Cesson, nous mettons en lumière les ateliers d'art-thérapie, de jeux de rôle, du potager, de danse, de réparation de vélos, de théâtre...

Que d'espaces pour exprimer ses talents, son imagination et valoriser ses capacités !

Vous retrouverez également de quelle manière nous tentons d'agir dans les domaines de la prévention, en partageant nos interrogations sur la vie affective et sexuelle ou encore sur le vapotage.

C'est sans doute cette dynamique qui invite des partenaires à nous soutenir encore et toujours, et nous les en remercions, comme la chorale Vocal'ise proposant spontanément de chanter pour l'Association, ou la fidèle ABC Cyclo qui roule pour nous pour la 23^e année ! C'est peut-être également cette vitalité débordante qui incite Nathalie Appéré, Présidente de Rennes Métropole, à choisir Kerlorson comme symbole d'inclusion dans la Cité, et venir y signer le Plan Local de l'Habitat (PLH) de Noyal-Châtillon. Elle y a prononcé le discours thématique sur les logements inclusifs du « PLH Tour » 2025, qui concerne toutes les communes de la Métropole.

C'est là, dans les quelques pages qui suivent, que vous retrouverez les différents acteurs de leur propre rétablissement exprimer leurs idées, qu'ils partagent le ménage ou « un dîner le moins imparfait », dîner qui finalement était carrément parfait ! On regrette que de ne plus pouvoir le dévorer, si ce n'est des yeux !

Ce journal salue également les fondateurs qui passent le relai à une nouvelle génération d'administrateurs : Andrée Boizard pour Espoir 35, et Pierre Le Duff qui passe la présidence d'Espoir 35 Développement à Jean-Marc Allichon, fidèle à la cause depuis des années. Que d'actualités, quelle matière brute, quelles expressions !

Toute cette énergie, ce sont des talents, des compétences sur lesquels nous appuyer sereinement pour cultiver la confiance. Il y a un cadre, avec de multiples possibilités, permettant à chacun de choisir la forme du soutien dont il a besoin.

Nous ne pouvons pas tout. Mais collectivement, nous pouvons beaucoup. Puisse ce journal être source d'inspiration et permettre à chacun de penser la voie propre qu'il souhaite qu'on étaye, dans laquelle il souhaite qu'on l'accompagne, pour qu'elle soit porteuse de son rétablissement.»

Vie ASSOCIATIVE

Conseil d'Administration **MERCI M^{ME} BOIZARD !**



« Andrée Boizard a donc souhaité ne pas poursuivre son mandat d'administratrice à Espoir 35. Pour des raisons personnelles. Elle n'a pas non plus souhaité être présente à cette assemblée générale. Andrée a donc choisi de tourner la page, discrètement, fidèle à elle-même.

Comment, cependant, passer sous silence, le départ des instances d'Espoir 35, de quelqu'un qui en a été membre depuis presque trente ans ? Comment ne pas saluer cet engagement total pour la cause du handicap psychique ?

Nous aurons l'occasion, je pense, de lui rendre hommage, en sa présence, lors de la journée des 30 ans de l'Association en 2026. Mais d'ores et déjà, je voudrais rappeler en quelques mots les grandes lignes de l'action de celle qui, aux yeux de beaucoup de bénéficiaires, restera toujours « Mme Boizard ».

En 1996, Andrée rejoint l'Association Espoir 35, que viennent de fonder Béatrice et Pierre Le Duff. Dépassant son cas personnel de maman d'un fils en situation de handicap psychique, Andrée intègre le combat pour la reconnaissance de ce handicap en tant que tel, bien avant que la loi de 2005 en atteste la spécificité.

Celle qui est alors secrétaire de direction d'une école rennaise, plonge dans les textes, rencontre des acteurs institutionnels. L'autodidacte du médico-social en devient à sa façon, intuitive et méticuleuse, une experte. Elle participe ainsi durant plusieurs années à la CDAPH (commission des droits et l'autonomie des personnes handicapées) au sein de la MDPH.

Proche des bénéficiaires et des familles, Andrée Boizard est une figure d'Espoir 35. Pour nombre d'aidants soutenus, encouragés, formés, elle incarne l'esprit de

l'Association, notamment par son sens de l'accueil.

Vice-présidente d'Espoir 35 en 2006, elle le restera jusqu'en 2024. L'an dernier, Andrée avait déjà exprimé son souhait de prendre un peu de large, de souffler et de se reposer à Paimpol où elle réside. Mais sous l'amicale insistance de ses collègues du bureau, elle avait accepté de rempiler pour un an.

En attendant de le faire de vive voix, je tiens à exprimer à Andrée Boizard, notre infinie gratitude : pour son engagement, sa générosité, son attention empathique aux situations des uns et des autres. Respect, Mme Boizard, pour cet exemple de bénévolat.

Je vous invite à saluer Andrée par des applaudissements nourris, en espérant qu'elle les entende à Paimpol !

Merci pour elle. »

Événement

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2025



Eric CHOPIN a présenté le rapport moral de l'Association aux côtés de Yann DURAND, Sophie PASQUET et Cédric AUBRÉE

Le 3 juin 2025 s'est tenue l'Assemblée Générale annuelle d'Espoir 35, rassemblant adhérents, administrateurs, salariés, partenaires et personnes accompagnées autour d'un temps de bilan, de partage et de perspectives.

Cette Assemblée Générale était la première présidée par M. Éric Chopin, qui a présenté un rapport moral engagé, mettant en avant l'énergie collective et les valeurs fondatrices de l'association. Le rapport d'activité 2024, porté par le Directeur Yann Durand, a été enrichi de témoignages de bénéficiaires, illustrant de manière concrète les actions menées dans des domaines clés tels que le logement, la santé, l'inclusion sociale ou l'accès à la culture.

Cette dimension humaine a permis de replacer les personnes accompagnées au cœur de nos engagements.

L'état des lieux financier a été présenté de manière transparente par Sophie Pasquet, expert-comptable, et Cédric Aubrée, commissaire aux comptes.

Les résolutions ont été adoptées à l'unanimité, marquant notamment l'arrivée de quatre nouveaux membres au Conseil d'Administration :

- Jean-Yves Béchu, parent et ancien directeur d'établissement médico-social
- Sébastien Guéret, Conseiller Départemental et Maire de Noyal-Châtillon-sur-Seiche
- Edith Harzic, parent
- Anne-Marie Dréano, représentante de l'UNAFAM

Cette assemblée a aussi été l'occasion de saluer la fin de mandat d'Hervé Fauvel, et de remercier chaleureusement Madame Boizard, administratrice historique, pour ses 30 années de militantisme et de dévouement au sein d'Espoir 35.

La rencontre s'est conclue par un temps convivial autour d'un buffet, dans une ambiance chaleureuse et propice aux échanges informels.

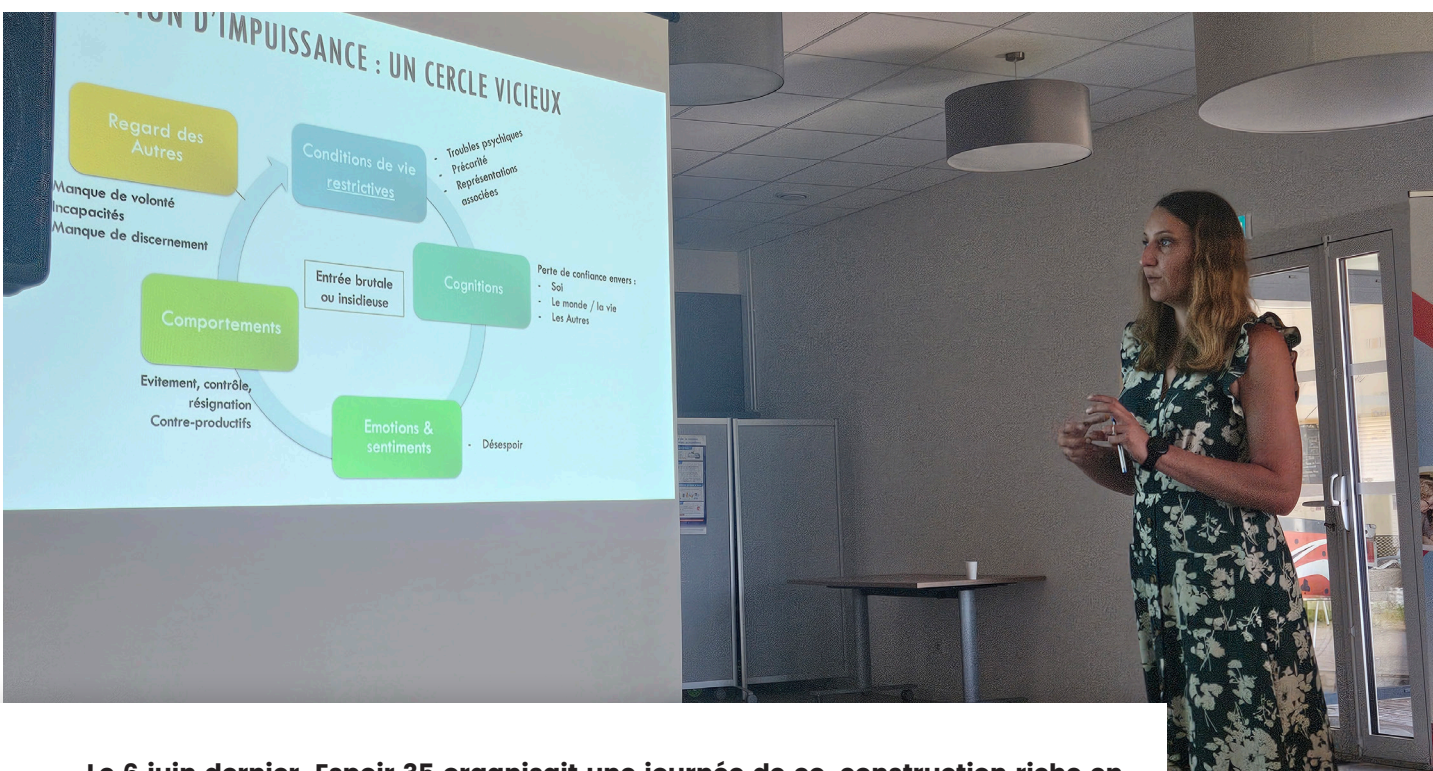
Cette Assemblée Générale 2025 reflète une nouvelle fois les valeurs d'Espoir 35 : engagement, transparence, participation et inclusion. Un temps fort qui clôture un exercice 2024 dynamique, et qui ouvre la voie à de nouveaux projets !



Retrouvez le rapport moral et d'activités **sur le site d'Espoir 35, rubrique documents.**

Événement

JOURNÉE DE CO-CONSTRUCTION



Le 6 juin dernier, Espoir 35 organisait une journée de co-construction riche en échanges, marquée par la venue d'Élodie Picolet, chercheuse en psychologie à l'Orspere-Samdarra (CH Le Vinatier, Lyon) et spécialiste du rétablissement des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Elodie PICOLET en conférence à Espoir 35

Élodie Picolet a tout d'abord animé une conférence engagée, centrée sur les enjeux du pouvoir d'agir dans l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques ou des parcours de vie fragiles.

Elle a défendu avec conviction une idée centrale : le rétablissement est possible pour tous, à condition de créer un environnement soutenant, respectueux et porteur de sens.

Elle a mis en lumière l'importance de :

- Comprendre le rétablissement comme une démarche continue, non linéaire, nourrie par l'expérience vécue.
- Soutenir la redéfinition de soi, au-delà des diagnostics.
- Encourager la participation active des personnes dans tout ce qui préside à leur accompagnement
- Favoriser des relations de qualité, fondées sur la confiance et la reconnaissance mutuelle.

Déverrouiller l'impuissance, restaurer l'élan

L'un des apports majeurs de la journée est l'analyse du sentiment d'impuissance, souvent lié à des conditions de vie difficiles, à la stigmatisation ou à des accompagnements mal ajustés. Ce sentiment peut se manifester sous trois formes :

- Une perte brutale du pouvoir d'agir (rupture, traumatisme).
- Un manque de pouvoir d'agir, jamais développé, lié à l'histoire de vie.
- Un devoir d'agir, lorsque l'autonomie est exigée sans choix réel.

Pour sortir de ces cercles vicieux, Élodie Picolet appelle à multiplier les expériences significatives, qui permettent aux personnes de reprendre confiance, de se projeter et de retrouver du pouvoir sur leur vie. Un accompagnement efficace ne cherche pas à corriger, mais à ouvrir l'horizon des possibles.

Les participants se sont ensuite prêtés à un exercice à la fois créatif et engagé : les « Awards du pouvoir d'agir ». Par groupes, chacun s'est projeté en 2035 dans un monde où Espoir 35 reçoit un prix pour son action exemplaire en faveur de la participation, du lien et de la capacité d'agir.

Ce moment symbolique a été l'occasion d'imaginer des pratiques inclusives, innovantes.

Un discours de remerciement fictif a été prononcé, dans lequel les valeurs et les actions mises idéalement en place ont été valorisées.



Restitution des ateliers

Ce que nous retenons pour Espoir 35

Cette journée alimente de manière concrète les pratiques d'accompagnement de l'association, en rappelant les fondations du rétablissement :

- Soutenir l'espoir, surtout quand il vacille.
- Créer des espaces où rêver est possible, même si la réalisation n'est pas immédiate.
- Donner du sens aux expériences vécues, même douloureuses.
- Valoriser chaque petit pas, comme un mouvement vers le changement.
- Partager le doute et la foi en l'avenir, pour avancer ensemble



Atelier de l'après-midi

Pour Élodie Picolet, tout commence par une question :

« Que puis-je faire, depuis ma place, pour permettre à l'autre d'avancer ? »

Il ne s'agit pas d'attendre une autonomie totale, mais de favoriser la participation souple, le lien vivant, et les expériences partagées qui redonnent souffle.

À travers cette journée, Espoir 35 a réaffirmé son engagement pour des pratiques ouvertes et bienveillantes, où chacun, professionnel, proche ou personne accompagnée, peut rêver, essayer, échouer parfois, mais surtout avancer.



Un groupe a réalisé un trophée des awards

LES JOURNÉES DE CO-CONSTRUCTION D'ESPOIR 35

Nées de la volonté des parties prenantes de l'association, dans le projet associatif, les journées de co-construction à

Espoir 35 réunissent l'ensemble des acteurs qui font vivre notre projet : salariés, personnes accompagnées, bénévoles, administrateurs, partenaires... Ces temps forts sont bien plus que des rencontres : ils permettent de réfléchir collectivement à des enjeux de fond, de croiser les regards, et surtout de faire émerger des actions concrètes qui nourrissent et transforment nos pratiques.

En créant un espace d'écoute, de dialogue et d'expérimentation, ces journées participent pleinement à la dynamique de l'association : impliquer chacun, à sa place, dans la construction permanente d'un accompagnement juste, humain, et plus porteur de sens.

Événement

CHANTER POUR ESPOIR 35



Françoise Gauthier, membre du CA était présente

Le vendredi 16 mai, à l'église de Noyal-Châtillon, l'ensemble vocal intercommunal « Vocal'ise », composé de 63 chanteurs et chanteuses issus des communes environnantes, et le chœur « Vocal'ine » d'Avranches, fort d'une trentaine de membres, ont uni leurs voix au profit d'Espoir 35.

Sous la direction de Laurence Mercier, les deux formations ont offert au public un concert a cappella empreint d'émotion et de générosité.

Le répertoire, varié et enthousiasmant, a mêlé des titres emblématiques comme « Bella Ciao » ou « Couleur Café », revisités avec talent.

À l'entracte, une quête « au chapeau » a permis de collecter des dons, entièrement reversés à notre association. Ce bel événement musical, chaleureux

et solidaire, a rassemblé un public nombreux venu soutenir la cause du handicap psychique.

Un très grand merci pour cette belle action qui au delà de rassembler, met en lumière notre Association et un handicap trop souvent méconnu.



Les choristes venus en nombre

Événement

REMISE DE CHÈQUE DE VOLCAL'ISE



Remise de chèque avec Eric Chopin

Lors de sa session de répétition hebdomadaire, salle Louis-TeXier, l'association castelnaudaïse Vocal'ise et sa présidente Sandra Mainguené, a remis un chèque de 628 € à Eric Chopin, président de l'association Espoir 35.

Cette somme a été collectée lors du concert donné à l'église Saint-Martin le 16 mai par Vocal'ise, et Vocal'ine, chorale basée à Avranches avec pas moins de 65 choristes en chœur. Eric Chopin, président de l'association a remercié la chorale « Cette initiative nous touche au cœur, parce que vous y avez mis beaucoup de cœur ! ». Une nouvelle fois nous renouvelons tous nos remerciements pour cette belle action !

Banque alimentaire

ÉVOLUTION DU TARIF DES COLIS

Dans le cadre de son action solidaire, Espoir 35 assure chaque mois la distribution de colis alimentaires en partenariat avec la Banque Alimentaire, pour soutenir les personnes en situation de précarité.

Face à une hausse de 8 % des frais imposés par la Banque Alimentaire, et à une diminution des produits livrés, l'association se voit contrainte d'ajuster la participation demandée.

À compter du 1^{er} mai 2025, le prix d'un colis passera de 2 € à 3 €.

Le coût réel d'un colis s'élève aujourd'hui à près de 5 € : Espoir 35 continuera de prendre en charge la différence afin de garantir un accès équitable à tous.



INFORMATIONS : Pour toute question, contactez le secrétariat au 02 57 87 29 04

Soutien aux Aidants

SÉJOUR DE RÉPIT

Dans le cadre du soutien aux aidants familiaux que propose Espoir 35, nous sommes heureux de vous présenter **un court séjour de répit (gratuit) de 3 jours du dimanche fin d'après midi 14 septembre au mercredi matin 15 septembre à la villa St Martin 56200 Cournon (à proximité de La Gacilly).**

Ce séjour concerne les aidants familiaux qui cotisent ou ont cotisé à l'AGIRC-ARRCO (les salariés ou retraités du privé)

Seul le transport est à prévoir en plus, du covoiturage sera mis en place dans un second temps si nécessaire. Ce séjour est pour **5 participants**, tous aidants concernés par le handicap psychique



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : N'hésitez pas à prendre contact avec M^{me} Gauthier et M^{me} Boizard : accueil.aidants@espoir35.fr

Soutien aux Aidants

SESSION 2024-2025



Alain Fontaine anime ces sessions depuis plusieurs années

Entre novembre 2024 et février 2025, un cycle de formation dédié aux aidants s'est tenu, réunissant 11 participants autour de thématiques essentielles liées à leur rôle au quotidien. Animées par Alain Fontaine, ces séances ont permis d'aborder des sujets clés comme la communication, les limites à poser, la gestion de l'agressivité, le sentiment de culpabilité ou encore l'importance de prendre soin de soi.

Dans un cadre bienveillant et participatif, les échanges ont offert à chacun un espace d'écoute, de réflexion et de soutien mutuel. Cette formation a été l'occasion pour les aidants de renforcer leurs compétences, de mieux comprendre leurs propres besoins, et de trouver des ressources pour accompagner plus sereinement leurs proches.

Vous êtes aidant et souhaitez rejoindre un prochain cycle ? N'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : accueil.aidants@espoir35.fr ou par téléphone au 02 57 87 29 04.

VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT ?

ET SI VOUS PRENIEZ DU TEMPS POUR VOUS ?

À LA VILLA SAINT MARTIN

16 Rue Etheline
56200 Cournon

La Villa Saint Martin

Avec le soutien de nos partenaires financeurs

3 JOURS / 3 NUITS
*100% PRIS EN CHARGE

LIMITÉ À 5 PARTICIPANTS

Relais du Bien-être

DU 14 AU 17 SEPTEMBRE 2025

***Éligibilité et réservation :**

06 78 37 11 44

sejours@relaisdubienetre.com

www.relaisdubienetre.com

Soutien aux Aidants

FORMATIONS UNAFAM



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Des formations sont également proposées par l'UNAFAM 35 destinées à l'entourage :

- Journée d'information sur les troubles psychiques : 27 septembre
- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires : 8/15 novembre
- Journée d'information sur la dépression sévère et résistante : 6 décembre
- Atelier d'entraide Prospect : fin octobre début novembre 2025

Conseil de la Vie Sociale (CVS)

BARBECUE ANNUEL !

Le 19 juin dernier, le site de Kerlorson a accueilli la 2^{ème} édition du Barbecue du Conseil de la Vie Sociale (CVS), sous un soleil de plomb mais dans une ambiance chaleureuse et festive.

Plus de 80 personnes étaient présentes pour ce moment entièrement dédié aux bénéficiaires de l'Association, placé sous le signe du partage, de l'écoute et de la convivialité. Galette-saucisse au menu, discussions en plein air et rires : tout était réuni pour faire de cet événement un temps fort de l'année. Mais au-delà du plaisir de se retrouver, cette journée a également été l'occasion précieuse de faire émerger des idées, des envies, et parfois même des propositions concrètes pour améliorer le quotidien de chacun.

Un espace d'expression, de parole... et d'actions

Ce Barbecue n'est pas un simple moment de détente : il s'inscrit pleinement dans la mission du CVS, un organe qui vise à donner la parole aux usagers, à les impliquer dans les décisions les concernant et à favoriser leur bien-être au quotidien.



Hugues, à la grillade des saussices !

L'édition 2025 a été marquée par l'animation musicale du groupe «Sémaphore» formé par l'Hôpital de Vitré et des résidents de Ty Breizh.



Le Barbecue du CVS est un événement qui rassemble de nombreux bénéficiaires

Leur répertoire, dynamique et entraînant, a su embarquer l'ensemble des participants dans une ambiance joyeuse et festive. Bravo à eux pour leur prestation pleine d'énergie, qui a largement contribué à la réussite de cette belle journée.

Petit rappel : qu'est-ce qu'un CVS ?

Le Conseil de la Vie Sociale est une instance représentative composée de bénéficiaires, de familles, de professionnels et de représentants de l'établissement. Il a pour mission de faire vivre la participation des usagers, en les associant aux décisions qui touchent à leur cadre de vie, à l'organisation des activités ou encore à la qualité de l'accompagnement.



Le groupe «Sémaphore»

Le Barbecue du CVS illustre parfaitement cette dynamique dans un cadre détendu, les bénéficiaires deviennent acteurs de leur quotidien, en contribuant à l'amélioration continue de leur environnement de vie.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée : organisateurs, équipes, et bien sûr, les bénéficiaires, au cœur de cette initiative.



Nathalie et Damien ont adressé un petit mot à l'assemblée

Côtés Pros

CHALLENGE «DIGITAL CLEAN UP DAY»

Le **Digital Clean Up Day** est une initiative mondiale organisée chaque année visant à sensibiliser chacun à l'impact environnemental du numérique et à encourager des actions concrètes pour le réduire.

Cette année, Espoir 35 a pris part au challenge en mobilisant ses équipes: **81 professionnels ont participé activement en faisant le tri dans leurs boîtes mail**, supprimant des milliers de messages inutiles et fichiers obsolètes. Un geste simple, mais qui a un véritable effet sur notre empreinte carbone ! Les résultats du challenge, témoignent de l'implication de chacun. Grâce à ce nettoyage numérique, des giga-octets de données ont été supprimés, réduisant significativement la consommation

énergétique liée au stockage en ligne. Félicitations aux trois grands gagnants :

- **Nicolas COCAUD** : -7,015 GB
- **Marjorie GUESDON** : -5,088 GB
- **Charlotte JOFFROY** : -3,287 GB

70.934GO ont été ainsi été supprimés, cela équivaut à :

- L'éclairage d'une ampoule pendant 64 heures
- L'absorption de CO² par un arbre pendant environ 2,5 jours
- L'énergie nécessaire pour recharger un smartphone pendant 75 heures

Bravo à tous les participants pour leur engagement !



Nicolas, Charlotte et Marjorie remportent ce challenge !

Côté Pros – Comité Social et Économique (CSE) CHÈQUES VACANCES



Les chèques vacances 2025 sont désormais disponibles pour les professionnels d'Espoir 35 ayant opté pour ce dispositif.

Les chèques vacances peuvent être utilisés pour une grande variété de dépenses : hébergement, transport, restauration, culture, sports, loisirs..., partout en France. Ils sont valables plusieurs années.

Pour les récupérer ou pour toutes questions sur l'utilisation ou la validité, merci de vous rapprocher de l'équipe du CSE.

Le Saviez-vous ? BILLET CONGÉ ANNUEL

La SNCF permet à tout salarié (du public ou du privé) de bénéficier **une fois par an d'un billet de train à tarif réduit**, dans le cadre de ses congés. Cette réduction peut aller jusqu'à 50 % sur un aller-retour.

Retrouvez les conditions principales sur le site :

www.sncf-voyageurs.com/fr/voyagez-avec-nous/en-france/tarifs-grandes-lignes/billet-conge-annuel/

Côtés Pros

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Départs :

- **Sylvie TEXIER**, (AMP à la Resid. Simone de Beauvoir)
- **Nolwenn EVRARD** (Educ. Spé au SAMSAH)
- **Olivia GACHET** (AMP à la Resid. Kerlorson)
- **Yannick DURAND DAUBIN** (AVS au SAVS)
- **Edwige BIASINI** (AMP au Foyer de Vie)

Arrivées :

- **Anne PICHON** (Educ. Spé au Foyer de Vie)

Mouvements internes :

- **Camille ZAÏD et Françoise POUGEAS** ont rejoint le SAMSAH
- **Virginie POZZA** passe de jour au Foyer de Vie

Côtés Pros

ZOOM METIER : L'AIDE-MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Au SAMSAH :

Julie, Camille, Marie-Laure et Antoine

«Le métier d'AMP au SAMSAH, c'est accompagner chaque personne dans son quotidien en tenant compte de ses capacités, de ses difficultés, de ses envies, mais aussi de son environnement. L'objectif est de favoriser l'autonomie, sans compenser sur le long terme : on ne fait pas à la place, on aide à faire, ou on propose des relais adaptés (auxiliaires de vie, portage de repas, etc.) quand c'est nécessaire.

Chaque accompagnement est unique. Il peut s'agir d'aider à organiser son logement, de retrouver un rythme de vie, de soutenir les déplacements du quotidien, ou encore de travailler sur la mise en action, parfois mise à mal par l'apragmatisme. Cela implique de glaner, de proposer, d'essayer avec la personne, en respectant ses centres d'intérêts et ses limites.

L'AMP intervient aussi pour maintenir ou recréer du lien social, par exemple à travers des ateliers collectifs, comme la médiation animale. Ces temps permettent de favoriser l'expression, la confiance, et un mieux-être global. Le travail se fait toujours en lien avec une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, aides-soignants, travailleurs sociaux, psychologue...), et en coordination avec les partenaires extérieurs : curatelle, services de soins, entourage. La coordination entre collègues est essentielle pour adapter les pratiques et construire un accompagnement cohérent, ajusté et bienveillant. Il n'y a pas de routine dans ce métier : l'adaptation est le cœur de notre action.»

De la Résidence au SAMSAH :

Marie-Laure et Camille

«Au sein de la résidence, c'est un accompagnement sur du collectif constant, être présent au quotidien pour gérer les interactions de chaque bénéficiaire. Lors des diverses demandes de chacun, étant sur place, il n'est pas toujours facile de différer quand nous ne sommes pas toujours disponibles sur l'instant.

Au SAMSAH, l'accompagnement est différent car il est toujours programmé sur l'extérieur, dans l'environnement de la personne, cela nous demande une certaine adaptabilité, en fonction du domicile et de son mode de vie. De plus, ce qui est intéressant c'est le fait de partager nos pratiques en trio pluridisciplinaire avec aussi la présence de la psychologue.»



Camille, Julie et Marie-Laure, AMP. Absent de la photo : Antoine.

En Habitat Inclusif :

Katheleen à Ty Armor et Simone de Beauvoir



Katheleen est AMP à mi-temps à Simone de Beauvoir et à Ty Armor

«J'ai pour mission d'apporter une aide à l'inclusion sociale. Je travaille pour la plupart du temps seule et si nécessaire en binôme avec le SAVS et le SAMSAH mais aussi en lien avec les familles et les services d'aide à domicile. Je suis chargée d'apporter une cohésion entre locataires à travers des réunions, café discute et activités collectives. Mais je peux aussi intervenir individuellement en fonction des besoins et à leur demande. Les mots associés en tant qu'AMP en Habitat Inclusif seraient pour moi : Inclusion, Ecoute et Soutien.»

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Au SAVS :

Gildas, Maude, Morgane, Sophie et Laëtitia

« Être AMP au SAVS, c'est accompagner les personnes dans leur vie quotidienne et sociale. On ne travaille pas uniquement sur le logement, mais sur tout ce qui peut, de près ou de loin, avoir un impact sur leur autonomie et leur qualité de vie. Cela peut aller des démarches administratives aux rendez-vous médicaux, en passant par la santé, les déplacements, ou encore les liens avec les partenaires sociaux et médico-sociaux. Souvent, nous travaillons en co-référence avec un éducateur spécialisé. Nous sommes tous garants du projet personnalisé de la personne. L'accompagnement AMP est proposé en fonction des besoins du bénéficiaire. L'accompagnement dans le quotidien permet de prendre le temps de créer une relation de confiance.

Notre rôle, ce n'est pas de faire à la place, mais de soutenir la réflexion, soutenir la personne en prenant en compte ses objectifs, les moyens à mettre en oeuvre, valoriser les petites réussites, et encourager la prise d'initiative. Parfois, accompagner vers un GEM, le Ty Kawa ou la friperie d'Espoir 35 peut déjà être une étape importante pour créer du lien social. C'est un métier qui demande de l'écoute, de la souplesse, et de s'adapter en permanence aux besoins du moment. On est dans une posture plutôt horizontale, sur un pied d'égalité avec la personne. Chaque accompagnement est singulier.»



Laëtitia, Maude, Gildas et Sophie, AMP, aux côtés des travailleurs sociaux.

À la Résidence Kerlorson

Camille et Ann-Christine

«L'AMP en Résidence à Kerlorson assure un accompagnement à la fois individuel et collectif, avec pour objectif de maintenir ou développer l'autonomie et la confiance des résidents. En lien avec les partenaires du soin et du logement (AVS, infirmiers...), l'AMP joue un rôle de coordination et de relais, en veillant à impulser le pouvoir d'agir des personnes. L'accompagnement se construit dans la continuité, en valorisant la parole des bénéficiaires, en s'adaptant en permanence, et en favorisant la pair-aidance. Le tout dans une ambiance bienveillante, portée par la bonne humeur, l'entraide et un esprit d'équipe.»

À la Résidence Ty Breizh

Clémence et Vanessa

« À Ty Breizh, nous assurons un accompagnement global des résidents, à la résidence comme à l'extérieur, en lien avec les partenaires (SAMSAH, SAVS, CMP...). Nous animons la vie collective et coordonnons les interventions des professionnels. Nous travaillons en co-référence : présentes ensemble deux jours et demi par semaine, nous assurons à tour de rôle la continuité les autres jours.

Trois mots pour résumer notre métier : accompagnement, écoute, présence.»

Au Foyer de Vie :

Sarah et Freddy



« En tant qu'AMP, nous accompagnons au quotidien 12 résidents dans leur rythme de vie : aide au réveil, soins d'hygiène (douche, habillage, brossage des dents) et prise des traitements. Nous assurons aussi certains soins simples comme la surveillance du diabète ou l'administration de gouttes. Nous veillons à l'entretien de leur environnement (ménage, linge, repas, aération) et les accompagnons dans les tâches du quotidien (courses, retraits d'argent, achats). En l'absence du maître de maison, nous assurons la préparation et le service des repas.

Nous les accompagnons à leurs rendez-vous médicaux et suivons leurs traitements (pharmacie, ordonnances, rangement). Nous prenons aussi en charge certaines démarches administratives comme la prise de rendez-vous ou la gestion des dossiers médicaux.

Soucieuses de leur bien-être, nous les soutenons dans la gestion de leur budget et de leurs consommations, et proposons des activités régulières (cinéma, sport, ateliers, équitérapie). Un métier riche, qui demande énergie, bienveillance et esprit d'équipe.»

Interservices – La Frip'

LA FRIP FÊTE SES 2 ANS

Il y a deux ans, naissait la Frip' à Noyal-Châtillon-sur-Seiche, à l'initiative d'un partenariat entre la Mairie, le Secours Catholique-Caritas France et notre structure. Depuis, ce lieu de dons et de revente de vêtements a bien grandi.

Aujourd'hui, la Frip' ne se résume plus à un espace de récupération textile : elle est devenue un véritable outil d'insertion sociale et professionnelle, un tremplin vers l'autonomie pour les personnes que nous accompagnons. En s'investissant dans ce projet, les participants s'initient à des gestes concrets liés au monde du travail : accueil des clients, tri des vêtements, mise en rayon, gestion de la caisse, organisation de l'espace de vente... Chaque activité devient un support pédagogique et professionnel, permettant de retrouver des repères, de renforcer l'estime de soi, de développer des compétences transférables, et parfois même de construire un projet d'avenir.

La Frip' offre aussi un cadre bienveillant où se tissent des liens : entre usagers, bénévoles, professionnels et habitants du quartier. Cette dimension humaine et collective est essentielle pour recréer de la confiance, redonner le



La friperie était décorée pour l'occasion

goût de l'initiative, et rompre l'isolement. Le lieu vit au rythme des échanges, des rires, des coups de main et des rencontres... C'est là toute sa richesse.

Loin d'être un simple point de vente, la Frip' est un levier d'accompagnement, un lieu d'expérimentation, de revalorisation personnelle et sociale. Grâce au soutien fidèle de nos partenaires, de nos bénévoles et des nombreux donateurs, nous continuons à faire vivre cet espace dans une dynamique durable, inclusive et porteuse de sens.


2154,50 €
 de dons pour le secours catholique

5 nouveaux
 bénévoles en essai

2 conventions
 de bénévolat signées

 Pl. Pierre Croc
 35230 NOYAL-CHATILLON

Interservices – La Frip'

LE DÉFILÉ DE LA BELLANGERAIS

Le 13 mars, la résidence Espace & Vie de la Bellangerais accueille la Fashion Seniors Week, un événement placé sous le signe de l'élégance, de la convivialité... et de l'intergénérationnel !

À cette occasion, les bénévoles de la Frip' Espoir 35 étaient mobilisés avec enthousiasme pour habiller les résidents et contribuer à faire de ce défilé un moment inoubliable. Tri, préparation des tenues, conseils personnalisés, retouches... chacun a mis sa bonne humeur au service de ce beau projet.

Le résultat ? Une journée rythmée par un défilé joyeux où les seniors se parent de leurs plus belles tenues et prennent le défilé très au sérieux !

Un grand merci à toute l'équipe de la Frip' pour leur belle énergie, ainsi qu'à la résidence Espace & Vie pour cette belle collaboration et ce superbe événement !



L'équipe de la Frip' à La Bellangerais

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices – Ty Kawa

RENCONTRE AVEC LE CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL

Un immense MERCI à Youenn Cardinal et Robin Molinié, joueurs du Cesson Rennes Métropole Handball, ainsi qu'à Antoine Le Berre, chargé de communication du club, d'avoir consacré quelques heures de leurs temps pour venir à la rencontre des résidents d'Espoir 35 !

À travers un échange authentique et bienveillant, ils ont pris le temps d'aborder avec nous un sujet essentiel : la santé mentale. En partageant leur expérience et en répondant aux nombreuses questions, ils ont permis d'ouvrir un dialogue sincère et constructif, où la parole de chacun avait sa place. Un moment précieux qui a permis de mieux comprendre la réalité du handicap psychique, mais aussi d'explorer les défis de la santé mentale dans le sport de haut niveau.



Maxime et Damien ont remis le maillot dédié d'Espoir 35 aux joueurs !

Leur engagement témoigne d'une belle ouverture du monde sportif à ces enjeux cruciaux, prouvant que le handball, comme tout sport, est avant tout une aventure humaine, où solidarité et bienveillance ont toute leur place.

Pour certains résidents, avoir l'opportunité d'échanger avec des joueurs qu'ils admirent depuis longtemps a été un moment unique et chargé d'émotion. Pouvoir discuter avec leurs idoles, partager des anecdotes

et découvrir les coulisses de leur quotidien a rendu cette rencontre encore plus spéciale.

Ces instants de partage et d'écoute laissent des souvenirs impérissables : celle d'une rencontre où l'humilité, la simplicité et l'authenticité ont fait toute la différence.

Un très grand merci au club et aux Irréductibles Cessonnais, d'avoir permis cette belle rencontre solidaire, où le mot « partenariat » prend tout son sens.



Photo de groupe aux côtés des joueurs

Interservices – Ty Kawa

UNE ÉQUIPE QUI ROULE !

Depuis environ 1 an, le «Ty Kawa» a trouvé son rythme. La présence des professionnels n'est plus systématique, mais ils restent disponibles en soutien. Le lieu ouvre selon la disponibilité des bénévoles, et peut parfois fermer un peu plus tôt. Les réunions ont lieu chaque 1er mardi du mois à 15h, selon le principe « une personne = une voix », ouvertes à tous, sans obligation d'assiduité. Un noyau de participants actifs s'est formé, tout en laissant la place à chacun. Certains bénéficiaires sont référents pour la comptabilité, la gestion des stocks ou des missions ponctuelles.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'équipe de handball de Cesson et souhaitons poursuivre ces temps d'échange avec artistes, sportifs ou autres invités. L'ambiance est conviviale, parfois animée, toujours vivante. Merci à toutes celles et ceux qui font de Ty Kawa un lieu chaleureux et inclusif !



Atelier crêpes au Ty Kawa

Interservices

BASKET ADAPTÉ

Samedi 24 mai, Espoir 35 a eu le plaisir d'accueillir l'équipe de Basket Adapté de Noyal-Châtillon-sur-Seiche (BLAC) pour un tournoi de basket placé sous le signe de la convivialité et de l'inclusion.

Pour l'occasion, les équipes étaient mixtes, composées à la fois de résidents d'Espoir 35 et de joueurs du BLAC. Une belle manière de vivre le sport autrement, en mêlant les talents et les énergies dans un esprit de cohésion et de bienveillance.

L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance joyeuse et dynamique, rythmée par les passes, les paniers, les éclats de rire et les stratégies ! Avant le match, les résidents de Kerlorson avaient préparé une salade de fruits maison, servie en guise de goûter sportif – un moment de fraîcheur et de partage très apprécié.

En souvenir de cette belle rencontre, le BLAC nous a offert le ballon du match, floqué à leurs couleurs : un geste symbolique fort, qui marque cette rencontre mémorable.

Nous avons eu la chance de compter sur la présence de Sébastien Guéret, Maire de Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Gilles Bodin, adjoint à la vie associative, ainsi



Une belle ambiance pour cette rencontre !

que Pascale Pézenec, présidente du BLAC, venus saluer cette belle initiative.

Merci au BLAC, aux résidents, aux encadrants et aux invités pour cet après-midi riche en émotions, en efforts... et en sourires !



Boris a eu le privilège de faire l'engagement



Romain en action.



Sylvain récupère la balle avec détermination

Interservices

RENCONTRE AVEC LE CLUBHOUSE ET LUMILAB

Jeudi 12 juin, le Ty Kawa a accueilli les équipes du Clubhouse Rennes et de Lumilab pour un temps d'échange riche et convivial. Cette rencontre a permis de mieux comprendre les missions de ces deux structures engagées autour de la santé mentale, de l'inclusion et de l'innovation sociale. Un moment privilégié pour partager les expériences, questionner les pratiques et ouvrir la porte à de futures collaborations. Des échanges comme on les aime : simples, humains et porteurs de sens.



Les bénéficiaires ont rencontré le ClubHouse et Lumilab

Interservices – Ty Kawa

«ET TOI . TU VAPOTES ?»

Ce mois-ci, le Ty Kawa a accueilli un stand de sensibilisation sur l'usage de la vapoteuse, un sujet de plus en plus présent dans le quotidien de nombreux résidents.

En effet, beaucoup de Résidents ou de Professionnels utilisent la cigarette électronique soit pour accompagner un sevrage tabagique, soit par attrait du goût ou de la gestuelle. Un usage courant, mais parfois mal connu dans ses effets et ses pratiques.

Aux côtés d'Alexandre, infirmier au SAMSAH, spécialisé en addictologie, et de Anne-Laure, vendeuse-conseil chez «Ozone», les participants ont pu échanger librement dans une ambiance conviviale et bienveillante. Ce



temps d'information a permis de démystifier certains usages, de faire le point sur les bons réflexes à adopter, mais aussi de mieux comprendre les risques liés à la dépendance, même sans tabac.

Entretien du matériel, choix du bon dosage de nicotine, réglage des dispositifs, mais aussi réflexion sur le

sens de la consommation : autant de sujets abordés pour permettre à chacun de faire des choix plus éclairés et adaptés à sa situation.

Ce moment a été l'occasion de libérer la parole autour de l'addiction, sans jugement, et d'ouvrir la porte à un accompagnement plus individualisé pour celles et ceux qui le souhaitent.

Un grand merci à Alexandre et à Anne-Laure pour leur présence, leur écoute et leur expertise.



Ozone- Le Vapothiker
68 Rue Saint-Hélier
35000 Rennes

Interservices – Jardin des Merveilles

UN PRINTEMPS ACTIF !

Depuis quelques semaines, les jardiniers s'activent avec enthousiasme pour préparer la belle saison !

Les premières actions ont débuté : un tipi en bois accueille les capucines grimpantes, ajoutant une note poétique au jardin. Ce tipi favorise aussi la biodiversité en attirant les pollinisateurs et en créant un microclimat bénéfique pour les plantes. Les semis sont bichonnés, les parcelles redéfinies, et les premiers désherbages permettent d'accueillir les futures plantations. De jeunes arbres fruitiers ont été plantés, promesse de récoltes à venir.

Mais le Jardin des Merveilles, c'est bien plus qu'un espace vert : c'est un lieu ouvert à toutes les mains, vertes ou non ! **Chacun peut désormais privatiser une petite zone de**



Les participants sont motivés !

culture, à titre individuel ou pour son service, et y planter ce qu'il souhaite. C'est une belle occasion d'expérimenter, de partager et de créer un coin à son image. Autre nouveauté : un **circuit fruitier** a été lancé autour de Kerlorsen, avec la plantation de framboisiers, mûriers et autres petits fruits. Un projet collectif pour favoriser la biodiversité et le plaisir simple de

cueillir et déguster sur place.

Que vous ayez la main verte ou non, il y a toujours une place pour participer, apprendre, transmettre ou simplement passer un bon moment en plein air. Venez semer, planter, arroser avec nous !

À très bientôt, au Jardin !

Interservices

ART-THÉRAPIE : SUPPORT D'EXPRESSION



L'atelier propose de nombreux supports pour s'exprimer

L'art thérapie s'adresse à tous, quelles que soient les difficultés rencontrées; C'est une méthode qui crée des conditions favorables à l'expression, par le biais d'une stimulation des capacités créatrices.

L'espace art-thérapeutique mis en place à Espoir 35, laisse un espace vacant, qui se veut neutre, afin de laisser le plus de place possible, à la personne de venir comme «elle est», dans le moment présent. «Ce qui m'intéresse en tant qu'art-thérapeute, c'est l'accueil du «sujet», au delà d'un «supposé» comportement», explique Françoise. Reconnaître les personnes qui viennent aux ateliers dans leur singularité et ce qu'elles sont dans l'instant et soit matière à mettre au travail.

«Pour nous, art-thérapeutes, ce n'est pas la personne dont parle l'institution, pris dans ses rouages qui nous intéresse, mais ce qu'elle apporte d'imprévu, d'imprévisible, d'incertitude. Pour les personnes que nous accompagnons à Espoir 35, les ateliers que je propose visent

aussi à réveiller le désir qui s'est éteint, mais pas que. La créativité psychique aide à se sortir des situations de résistance, à entrevoir de possibles solutions, à faire compromis face à la réalité. Je les accompagne à se réapproprier la capacité à faire avec eux-mêmes. A éveiller la notion de plaisir, de désir, en encourageant, en stimulant leurs capacités créatrices.» Les ateliers peuvent prendre différentes formes : peintures, collages, écriture... sans aucune contrainte de compétences artistiques. « Ici les personnes expérimentent, bricolent, s'amuse, observent.... Ce temps leur est consacré et leur appartient. Je met le cadre à chaque début de séance, un cadre contenant, confidentiel, libre de tout jugement et d'interprétation.»

INFORMATIONS ET INSCRIPTION :

N'hésitez pas à prendre contact avec **Françoise** ou avec votre référent.

Françoise POUGEAS

Educatrice spécialisée au SAMSAH



Qui êtes-vous ?

Je suis Françoise, éducatrice spécialisée depuis près de 20 ans.

J'ai fait le choix de reprendre une formation d'art-thérapie contemporaine il y a quelques années et suis titulaire depuis 2021 du certificat d'art-thérapeute (niv.6), inscrit au RNCP. J'ai suivi ma formation à l'institut PROFAC, organisme de formation professionnelle et de recherche en art-thérapie et psychologie appliquée. Je suis arrivée en 2020 au sein du Foyer de Vie de Kerlorson. J'ai rejoint le SAMSAH en 2025.

Que proposez-vous ?

C'est avec grand plaisir que je propose cette année encore des ateliers d'art-thérapie. Une porte «art-thérapeutique» s'est ouverte au sein de l'Association, et au travers des rencontres faites lors de ces séances, j'en mesure toute l'importance et le bienfondé. J'accueille 5 personnes maximum. Les personnes peuvent venir découvrir le concept, s'y inscrire dans le temps, sans obligation.

Où ? Quand ? Comment ?

Je me mets à disposition certains **jeudi après-midi de 15h à 16h**, dans une salle de la Résidence Accueil Kerlorson (les dates sont envoyées à l'avance aux différents services afin que chaque professionnel puisse faire le lien avec les bénéficiaires si besoin).

Les inscriptions se font auprès des référents ou auprès de moi :

07 79 84 49 42 ou par mail : francoise.pougeas@espoir35.fr

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

REFLEXOLOGIE : ET SI VOUS PRENIEZ UN TEMPS RIEN QUE POUR VOUS ?

Prendre du temps pour soi, c'est ce que propose Sophie dans la salle Zen de Kerlorson, pensée pour vous accueillir dans une atmosphère paisible et bienveillante. Lors de ces séances, les bénéficiaires qui le souhaitent peuvent profiter d'un bain de pieds ou de mains, suivi d'un moment de relaxation où des conseils sont apportés pour apprendre à se masser soi-même. Grâce à des gestes simples, les bénéficiaires pourront découvrir des techniques de base en réflexologie qu'ils pourront facilement refaire chez eux en cas de besoin.

La réflexologie permet de relâcher les tensions, d'apaiser le stress accumulé, de favoriser un meilleur sommeil et de soulager certaines douleurs

légères, comme les maux de tête ou la fatigue dans les jambes. Mais c'est aussi une manière de se reconnecter à soi, de prendre conscience de son corps, et de retrouver un sentiment de calme et de confiance.

Ce temps est un moment que vous vous offrez, sans attente particulière, juste pour vous faire du bien. Sophie est là pour vous accompagner, vous écouter et, si besoin, vous conseiller afin que cette expérience vous soit pleinement bénéfique.

«Si vous avez envie d'un moment de douceur, de repos et de recentrage, je vous invite à pousser la porte de la salle Zen de Kerlorson.



Vous en ressortirez, je l'espère, plus léger, plus détendu, et peut-être avec quelques clés pour prolonger ces bienfaits chez vous.» Sophie.

**INSCRIPTION AUPRÈS DES
SECRÉTARIATS**

Interservices

JEUX DE RÔLE

En mars 2025, l'activité jeux de rôles a soufflé sa première bougie... dans sa version actuelle ! Déjà proposée en 2018-2019 par Rodolphe, agent d'accueil, elle a été relancée en mars 2024 à l'initiative de Jean-François, bénéficiaire du SAVS.

Passionné, il a proposé d'animer les séances en apportant scénarios, matériels et enthousiasme. Un groupe s'est rapidement formé autour de cette animation, et Jean-François est devenu maître du jeu.

Depuis, chaque jeudi après-midi, les participants se retrouvent à Kerlorson de 14h à 16h pour vivre ensemble des aventures imaginaires, développer leur créativité et partager un moment convivial.

Au-delà du plaisir de jouer, le Jeu de rôle favorise la concentration, la coopération, l'expression orale et la confiance en soi. Une belle expérience qui mêle créativité et évasion.

Interservices

JEUX DE PLATEAUX



Les participants ont pu tester un jeu d'escarmouche (Jeu simulant des affrontements à échelle restreinte, mettant en scène des groupes de combattants.).

Depuis plusieurs mois, Rodolphe anime à Kerlorson une activité jeux de plateau qui séduit de plus en plus.

Inspirés de grands classiques comme Dungeons & Dragons, Starfinder ou encore les univers de Lovecraft, ces jeux permettent aux participants d'explorer des mondes imaginaires, de résoudre des enquêtes et de vivre des aventures collectives

riches en rebondissements. Dans une époque marquée par le renouveau du jeu de société, cette activité s'inscrit dans une vraie tendance : prendre le temps de jouer ensemble, développer l'imaginaire, coopérer, et surtout partager un moment convivial.

Entre stratégie, narration et rires, chaque séance est une parenthèse ludique très attendue.

Interservices

SISM 2025 : POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, FAVORISONS LE LIEN SOCIAL

En 2025, **la santé mentale devient officiellement une grande cause pour toute la France.**

Dans ce contexte, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un rendez-vous important pour débattre, s'informer et agir ensemble ! Du 15 au 28 mars, Rennes a accueilli des échanges riches et variés autour du thème : « Pour notre santé mentale, favorisons le lien social ».

Comme le précise l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ». Ensemble, participons à la construction d'une société plus solidaire, où chacun peut trouver sa place et renforcer ses liens sociaux pour une meilleure santé mentale.

ATELIER DANSE À KERLORSON

Un atelier de danse improvisée s'est tenu le jeudi 14 mars à Kerlorson. Animé par la compagnie Dana, cet événement a rassemblé des participants venus d'horizons variés, dans une ambiance chaleureuse et inclusive.

Ouvert à tous, et non réservé aux seuls résidents d'Espoir 35, cet atelier avait pour ambition de favoriser l'interconnaissance entre les publics, tout en mettant au cœur de la pratique le mouvement libre, l'expression de soi et la reconnexion au corps. Loin des rôles traditionnels d'« aidant-aidé » ou de « professionnel-bénéficiaire », chacun a pu vivre ce moment comme une expérience de liberté, d'écoute et de partage.

L'objectif de cette activité était de faire découvrir les bienfaits de la danse improvisée : un moyen d'expression accessible à tous, sans contrainte technique, qui encourage la créativité, renforce la confiance en soi et permet une meilleure perception de son corps. À travers des exercices progressifs, ludiques et adaptés, les participants ont exploré leurs sensations, découvert de nouvelles façons d'interagir, et surtout, ont ressenti



Atelier Danse à Kerlorson lors de la SISM

le plaisir du mouvement collectif. Ce mélange de compétences et d'expériences a rapidement permis de briser les barrières, favorisant la création d'un véritable esprit de cohésion. Dans une atmosphère bienveillante et sans jugement, chacun a trouvé sa place et s'est senti libre d'exprimer sa singularité.

Les apports de cette activité sur le bien-être mental et émotionnel ont été notables : diminution du stress, libération des tensions, valorisation de l'estime de soi, et surtout, un sentiment partagé de légèreté, de plaisir et de reconnexion. Le mouvement est devenu ici un langage commun,

un outil de soin et de lien social, soulignant l'importance de ces espaces alternatifs d'expression dans les parcours de chacun.

Cet atelier a illustré, de manière sensible et concrète, le thème national des SISM 2025 : « Pour notre santé mentale, favorisons le lien social ». Une belle réussite collective, qui témoigne de la richesse des initiatives mêlant art, santé mentale et inclusion.

PORTES-OUVERTES À KERLORSON



Visite des locaux de Kerlorson

Le Village Kerlorson a ouvert ses portes le 27 mars pour une journée riche en échanges et en découvertes. Cette initiative a permis de mieux faire connaître l'Association, ses actions et ses lieux de vie, tout en renforçant les liens entre professionnels du secteur médico-social.

Une quarantaine de visiteurs ont pu découvrir la Villa «Gaia», au cœur de la Résidence Kerlorson, et échanger avec les équipes et les résidents sur leur quotidien. La journée a également été rythmée par la présence d'acteurs locaux engagés comme Info Psy Rennes, l'UNAFAM ou encore le Club House, tous œuvrant pour le soutien et l'inclusion des personnes concernées par des troubles psychiques.

Les participants ont aussi visité la Friperie d'Espoir 35, vecteur d'insertion professionnelle, avant de partager un moment chaleureux au Café social Ty Kawa.

Un grand merci à tous pour cette journée placée sous le signe de l'engagement, de la solidarité et de l'inclusion.

SPORT AVEC DAMIEN



Damien a pu coacher les participants

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'atelier d'initiation à la boxe, habituellement animé par Damien, bénéficiaire d'Espoir 35, s'est délocalisé pour une séance spéciale. Ouvert à tous, cet atelier a permis de mettre en lumière les bienfaits du sport sur le bien-être mental, mais aussi son rôle dans le développement du lien social.

MARCHÉ DE VILLEJEAN



Sophie, Hawa et Rachel au marché de Villejean

Le vendredi 21 mars, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), une équipe d'Espoir 35 s'est rendue sur le marché de Villejean pour aller à la rencontre des habitants.

Hawa, bénéficiaire, accompagnée de Gildas, Sophie et Rachel, formaient des binômes identifiables grâce à un tee-shirt. Leur mission : poser 2 questions simples mais profondes – «Que faites-vous quand ça ne va pas ?» et «Pensez-vous que le lien est favorable au bien-être ?»

Les réponses, riches et variées, ont été reportées sur des post-it puis affichées sur un grand panneau, et les passants étaient invités à prolonger la réflexion à la maison de quartier en y laissant un petit mot.

Une matinée riche en échanges, en sourires, et en prises de conscience sur l'importance du lien social dans la santé mentale.

Dans une ambiance bienveillante et dynamique, les participants ont pu s'essayer à des exercices de coordination, de respiration et de mise en mouvement, tout en partageant un moment collectif autour de valeurs fortes : respect, entraide et dépassement de soi. Une belle démonstration que le sport, au-delà de l'effort physique, est aussi un vecteur de rencontres et de solidarité.

L'ATELIER VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Espoir 35 a souhaité aborder un sujet souvent méconnu et parfois tabou : la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap psychique.

Morgane et Alexandre, infirmiers au SAMSAH, ont animé un stand dédié, pour présenter un atelier qu'ils ont conçu et développé depuis deux ans, en réponse à un réel besoin d'accompagnement sur ces questions. Ce stand a permis de sensibiliser aussi bien les professionnels que le grand public, en proposant des échanges, des outils pédagogiques, des affiches et des brochures adaptées.

L'objectif est clair : **briser les tabous, encourager le dialogue et reconnaître que la vie affective et sexuelle fait partie intégrante du bien-être global.**

L'atelier offre un espace sécurisé où les bénéficiaires peuvent poser des questions, partager leurs expériences et mieux comprendre leurs émotions. Cette démarche



Morgane et Alexandre ont pu présenter l'atelier

visée à favoriser le respect de soi et des autres, ainsi que la construction de relations saines et épanouissantes.

Les retours ont été très positifs. Plusieurs visiteurs ont souligné la qualité de l'approche, fondée sur l'écoute, la bienveillance et le respect de l'intimité. Certaines structures ont d'ailleurs manifesté leur intérêt pour intégrer cet atelier dans leur propre accompagnement.

Cette initiative s'inscrit dans une vision globale de la santé mentale, où chaque dimension de la personne est prise en compte, et où le lien social, l'affectivité et la sexualité sont reconnus comme des composantes essentielles.

La SISM 2025 a ainsi été l'occasion de mettre en lumière ce travail précieux et d'ouvrir la voie à une meilleure inclusion et compréhension des besoins des personnes accompagnées.

Interservices

SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE

Le jeudi 22 mai, Morgane et Alexandre ont participé à la Journée «interconnaissances» organisée dans le cadre de la Semaine de la santé sexuelle en Bretagne, un événement dédié aux professionnels du département.

Cette journée a rassemblé de nombreuses structures engagées dans la santé sexuelle, la prévention, l'accompagnement et la protection des publics : AdoSexo-ARASS, ACZA - Lutte contre l'excision, AIDES, Amicale du Nid, le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, les CIDFF, les CeGIDD, la Consultation Jeunes

Consommateurs (CJC), EndoBreizh, l'ENIPSE, ESPOIR 35 - Kerlorsion, Iskis, le Point Accueil Écoute Jeunes Le SaS, Les Pétolettes, Liberté Couleurs, le Planning Familial 35, les Promeneurs du Net, la Protection Judiciaire de la Jeunesse, le SELVH, le Réseau Louis Guilloux/PCESS.

Ce temps d'échange est essentiel pour renforcer les liens entre structures et mieux accompagner les publics.

Nous avons profité de cette occasion pour présenter notre association, en mettant en lumière l'évolution de notre atelier, nos outils, ainsi que les dynamiques partenariales que nous développons.



Morgane et Alexandre ont rencontré de nombreux acteurs de la santé sexuelle

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

ATELIER «LES SITES DE RENCONTRES»

Un atelier a eu lieu le mercredi 4 juin 2025, à 14h à la résidence Kerlorson, ouvert à l'ensemble des bénéficiaires de l'association. Ce temps d'échange avait pour thème : les sites de rencontres. Un sujet à la fois actuel, accessible à tous, mais qui soulève aussi de nombreuses questions.

L'objectif était d'informer, d'accompagner et de permettre à chacun de mieux comprendre les pratiques numériques liées à la rencontre amoureuse ou sexuelle. Au programme de cette séance :

- Une présentation des principaux sites et applications de rencontre : leurs spécificités, le fonctionnement, les modèles gratuits ou payants.
- Des conseils pratiques pour bien débiter, créer un profil, et comprendre les codes de ces plateformes.
- Un temps consacré à la prévention et à la sécurité en ligne, notamment comment repérer les arnaques ou comportements à risque.
- Une réflexion sur les enjeux particuliers du handicap psychique dans le cadre des rencontres en ligne.
- Enfin, un espace de parole et d'échanges a permis à chacun de poser ses questions, partager ses expériences ou simplement écouter.

Ce moment, à la fois convivial et instructif, a permis de lever certains tabous, de libérer la parole autour de la vie affective et de renforcer l'autonomie numérique des participants. Un grand merci à toutes les personnes présentes pour leur écoute, leur participation et la richesse des échanges !

Temps d'échanges & d'informations sur :

Les sites de rencontres



Mercredi 4 juin 2025 de :

14H à 16H

à la Résidence Kerlorson

Inscription auprès du secrétariat du SAMSAH :

-02/57/87/29/04-



Petit mémo !



Je choisis une photo simple et respectueuse



Je parle de mes passions,
PAS DE MON ADRESSE



Je dis «non» si quelqu'un me demande de l'argent



Je garde mes photos intimes pour moi



Je prends le temps de discuter avant de rencontrer



Je prévois un proche avant un rendez-vous



Je choisis un lieu public pour la 1^{ère} rencontre



Je peux dire «non» à tout moment



Je bloque les personnes qui me mettent mal à l'aise



En cas de doutes, j'en parle à quelqu'un de confiance

Chaque séance de l'atelier est évolutive, les thèmes abordés, outils utilisés, et les formats sont diversifiés, afin d'éviter la répétition pour les personnes qui participent régulièrement. Il est essentiel pour nous qu'un suivi et une continuité soient possibles. Après chaque atelier, nous encourageons les bénéficiaires à se rapprocher de leurs référents ou à venir nous consulter si des questions ou besoins spécifiques émergent.

Nous rappelons que cet atelier est ouvert à tous les bénéficiaires d'Espoir 35.

Contactez-nous ! 

Alexandre :

alexandre.thomas@espoir35.fr

Morgane :

morgane.guerin@espoir35.fr

Interservices

VISITE DE M^{ME} APPÉRÉ

Vendredi 14 mars, la résidence Kerlorson a eu l'honneur d'accueillir Mme Nathalie Appéré, présidente de Rennes Métropole et maire de Rennes, accompagnée d'élus et de professionnels de Rennes Métropole et de Noyal-Châtillon-sur-Seiche, dans le cadre d'une visite inscrite dans le prolongement des signatures du Plan Local de l'Habitat (PLH), qui ont eu lieu sur notre site.

Ce déplacement visait à illustrer concrètement les engagements des collectivités en faveur de l'inclusion sociale et de l'amélioration des conditions de vie des personnes les plus vulnérables. Plus qu'une simple visite, ce moment a mis en lumière un enjeu fondamental : celui du «pouvoir d'habiter», soit le droit pour chacun de vivre dignement dans un logement qui respecte ses besoins et son autonomie.

Un lieu de vie, bien plus qu'un toit Kerlorson se distingue par son approche : à la croisée entre résidence accueil et foyer de vie, cet établissement offre à ses résidents un cadre chaleureux, sécurisé et respectueux. Ici, chacun peut retrouver une forme d'autonomie tout en bénéficiant d'un accompagnement adapté, dans un environnement bienveillant qui favorise l'épanouissement personnel.

La visite a débuté par un tour des locaux, guidée avec enthousiasme par Thomas et Maxime, résidents très impliqués. Ce moment a été suivi d'un échange sincère et émouvant entre élus et habitants. Ces derniers ont partagé leurs parcours et témoigné de l'impact positif de Kerlorson sur leur qualité de vie.



Honoré Puil, Sébastien Guéret et Nathalie Appéré lors de la signature du PLH

L'habitat comme levier d'inclusion

À travers cette visite, les élus ont pu mesurer l'importance de telles structures dans le paysage social local. L'occasion également de réaffirmer, à travers la signature du PLH, l'engagement des collectivités à construire des cadres de vie accessibles, inclusifs et respectueux des différences.

En mettant l'accent sur des dispositifs d'habitat adaptés, Rennes Métropole et la Ville de Rennes affirment leur volonté de faire de l'habitat un levier de citoyenneté et d'intégration, notamment pour les personnes

en situation de handicap. Cette rencontre à Kerlorson rappelle avec force que l'habitat ne se limite pas à un abri matériel. Il constitue aussi un socle essentiel pour construire des parcours de vie autonomes, dignes et ancrés dans la société.

Un grand merci à tous les participants pour ce moment fort en humanité.



Thomas a fait visiter les locaux de Kerlorson



Mme Appéré a rencontré Ahmed, Résident

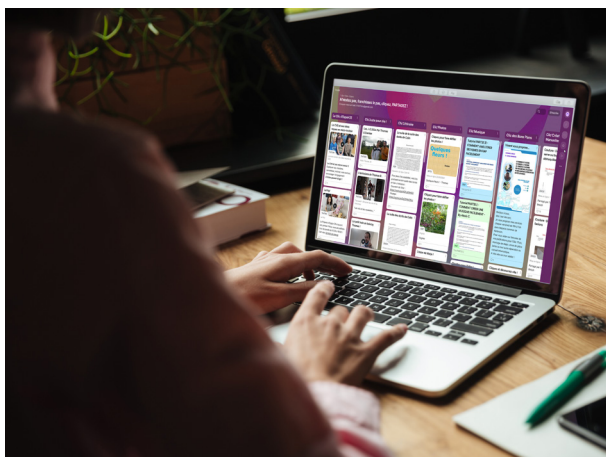
Le PLH c'est quoi ?

Le Plan Local de l'Habitat (PLH) est un programme qui organise la création de logements adaptés à tous, notamment aux personnes en situation de handicap. Il favorise l'accès à des logements accessibles, accompagnés et inclusifs. Le PLH soutient des lieux de vie comme les résidences accueil. Son but : permettre à chacun de vivre dignement et en autonomie.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

1CLIC1 TUTO : IL Y A DU NOUVEAU !



La plateforme mise à jour

Nouvelle saison, nouvelle interface ! Le Padlet «1 CLIC 1 Tuto» s'est refait une beauté pour vous offrir une navigation plus intuitive, plus simple, plus fluide. L'accès à vos contenus préférés devient un jeu d'enfant !

Pour rappel, cette plateforme est dédiée aux bénéficiaires : vous y trouverez des activités, actualités, des ateliers qui vous concernent, ainsi que des partages variés : photos, vidéos, dessins, coups de cœur, humour et plus encore !

En un clic, plongez dans un espace vivant, interactif et pensé pour vous.

N'hésitez pas à y faire un tour et à y contribuer !



Contactez-nous !

1clictuto@gmail.com

Interservices

1CLIC1 TUTO : EN VISITE À ST MALO !



1Cllictuto à présenté la plateforme à Ty Armen

Ce printemps, l'équipe de «1 Clic 1 Tuto» a pris la route direction Saint-Malo, pour aller à la rencontre des résidents de Ty Armen. Objectif : présenter la plateforme et échanger autour de ses usages et de ses bénéfices.

Accueillis chaleureusement, ils ont eu le plaisir d'animer une session de découverte interactive du padlet «1 CLIC 1 Tuto». L'occasion pour les résidents de prendre en main l'outil, de poser leurs questions, et de partager leurs idées. Ensemble, ils ont exploré les contenus mis en ligne : ateliers, tutos, actus, partages photos et vidéos, touches d'humour... le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante. Un grand merci à toute l'équipe de Ty Armen pour son accueil et aux résidents pour leur curiosité et leur enthousiasme !



LE SAVIEZ-VOUS ?



L'équipe vient à la rencontre des autres habitats !

Depuis quelques mois, l'équipe de 1Cllictuto s'engage activement à sensibiliser les bénéficiaires et à présenter sa plateforme mise à jour. Sa démarche l'a conduite à se déplacer dans plusieurs résidences, où ils ont eu l'occasion d'échanger directement avec les personnes.

Ces rencontres permettent de mieux comprendre les besoins et envies des résidents, et d'imaginer de nouvelles pistes pour faire évoluer la plateforme, toujours dans un esprit de proximité et d'accessibilité.

**Prochain rendez-vous :
le 9 Juillet à Ty Breizh !**

Interservice

L'ATELIER THÉÂTRE

Un vendredi par mois, de 17h30 à 19h, les bénéficiaires se retrouvent pour un atelier de théâtre d'improvisation inspiré du clown. Au programme : échauffements, jeux d'expression, improvisations costumées... et surtout, beaucoup de rires et de liberté !

Un espace où la fantaisie est reine, où chacun peut s'exprimer sans jugement, dans un esprit d'égalité et de partage.

Nouveauté cette année : le groupe se lance un petit défi collectif avec la création d'une pièce. Un projet qui restera pour l'instant en interne, mais qui témoigne d'une belle envie d'oser et de faire ensemble.

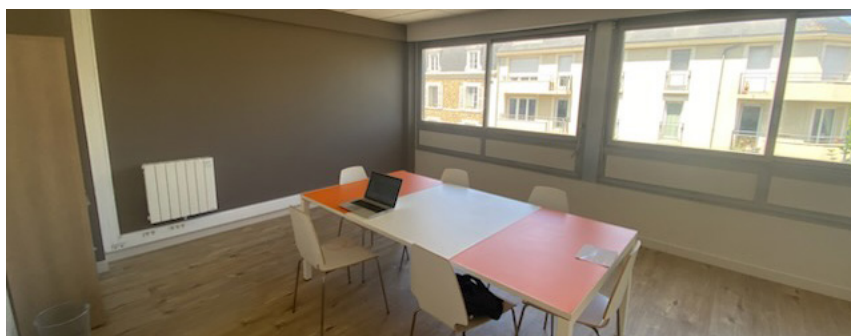


INFORMATIONS :

Camille Zaïd : 06 12 76 59 81

SAMSAH

NOUVELLE ANTENNE SAMSAH À ST MALO !



La salle de réunion de l'antenne SAMSAH de St-Malo

Après plusieurs années à l'avenue des comptoirs dans le quartier de la Madeleine à Saint Malo, puis une cohabitation avec nos collègues de Ty Armen, le SAMSAH délocalise son antenne malouine sur l'avenue Jean Jaurès. Les bénéficiaires du territoire n°6 breillien pourront accéder à notre local avec davantage de facilité.

Il est situé à 200 mètres de la gare, en plein cœur du centre-ville et il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Toute l'équipe est impatiente de pouvoir vous y accueillir très prochainement lors de nos permanences chaque premier mardi du mois.

SAMSAH

FORUM DES DISPOSITIFS

Le mercredi 4 juin s'est tenu le forum des dispositifs, au centre socio-culturel Le Phare à Saint Coulomb, organisé par la Communauté 360.

Ce forum a permis de rendre visible au grand public différents services oeuvrant dans le champ du handicap sur diverses thématiques : santé, emploi, formation et logement. A cette occasion, les SAMSAH d'Ille-et-Vilaine se sont associés pour présenter leurs missions d'appui et leurs équipes mobiles. La mission d'appui consiste à apporter un soutien aux structures et services non spécialisés dans l'accompagnement d'un handicap identifié. Ainsi, les professionnels peuvent obtenir des outils et s'approprier les modalités d'accompagnement recommandés. En fonction des besoins, les SAMSAH spécialisés apportent un appui sur les domaines de la santé, de l'évaluation

fonctionnelle, de l'élaboration du projet, des comportements problématiques et du réseau territorial.

Le SAMSAH de LADAPT intervient auprès d'un public adulte cérébrolésé ayant entraîné des troubles cognitifs.

Le SAMSAH de l'APF FH intervient auprès d'un public adulte en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés, ainsi que pour le handicap rare : épilepsie pharmaco-résistante et maladie de Huntington.

Le SAMSAH TSA d'AMISEP intervient auprès d'un public adulte présentant des troubles du spectre autistique.

Et le SAMSAH d'ESPOIR 35 intervient auprès d'un public adulte en situation de handicap psychique. La particularité du SAMSAH d'ESPOIR 35 est, en complément de la mission d'appui, de pouvoir



Nicolas Cocaud, chef de service SAMSAH était présent

déployer une équipe mobile pour une intervention directe auprès des personnes sur une durée maximale de 6 mois.

Cette journée a été riche en échange avec les personnes concernées, les familles et les professionnels, et aussi une belle opportunité de renforcer notre réseau partenarial.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

SAVS

SÉCURISATION DES LOCAUX DU SAVS ET SIMONE DE BEAUVOIR



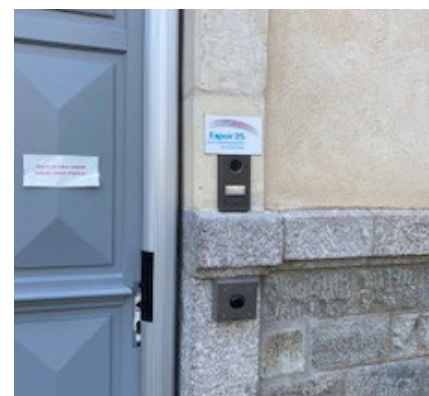
Catherine, secrétaire au SAVS gère les entrées depuis son bureau

En deux coups de baguettes magiques ont été mis en place de nouvelles mesures de sécurité dans les locaux au 1 et 2 place Simone Beauvoir à Rennes. Afin de garantir la sécurité de tous, l'association a récemment installé un dispositif d'interphone ainsi qu'un système de badge pour l'ouverture des portes d'entrée.

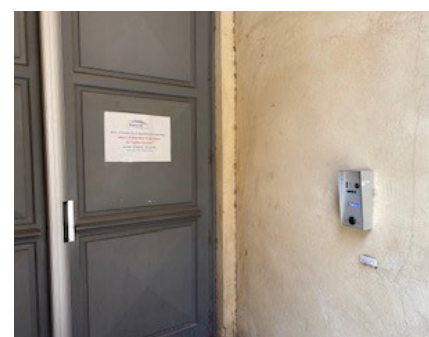
Ce dispositif innovant permet une meilleure gestion des accès, en assurant que seules les personnes autorisées puissent entrer dans nos locaux.

Grâce à l'interphone, chaque visiteur peut être identifié et autorisé à entrer, tandis que le système de badge offre une entrée rapide et sécurisée pour nos professionnels et partenaires. Nous espérons que ces améliorations renforceront la sécurité de notre environnement de travail et permettront à chacun de se sentir en confiance lors de ses visites ou de ses activités au sein de l'association.

Un grand merci à Hugues Moulard pour sa réactivité.



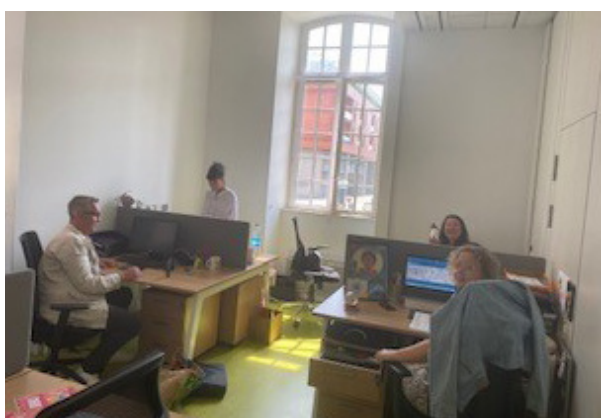
L'entrée des bureaux du SAVS est désormais sécurisée



L'entrée de la Passrelle et des bureaux du SAVS et de la Résidence Simone de Beauvoir également

SAVS

LES PROS DANS LES CARTONS !



Les professionnels du SAVS ont changé de bureaux

Conformément à notre démarche sur la qualité de vie au travail les professionnels du savs ont réalisé un changement de bureau. Cette rotation a lieu tous les deux ans, à la demande de l'équipe, afin de favoriser la diversité et la dynamique d'équipe au sein de notre organisation. Le changement de bureau a été réalisé par le biais d'un tirage au sort, garantissant ainsi une sélection équitable.

Ce renouvellement concerne 18 professionnels et s'est déroulé le mardi 11 juin de 11h à 12h30. Un moment atypique entre fauteuil chargé d'affaires sur la voie publique, montage ou démontage d'étagères, branchement de fil dans tous les sens. Tout s'est très bien déroulé !

Village Kerlorson

ATELIER RÉPARATION ET ENTRETIEN DES VÉLOS



Hugues a animé l'atelier avec les Résidents de kerlorson

En février, un atelier de réparation et d'entretien des vélos a été organisé à la Résidence Kerlorson, dans le cadre de la démarche développement durable. Coordonné par Hugues, responsable maintenance et sécurité, cet atelier avait pour objectif de sensibiliser les résidents à la mobilité douce et de les encourager à utiliser le vélo pour leurs déplacements de proximité.

Au programme : vérification des freins, gonflage des pneus, réglages de base, petites réparations... dans une ambiance conviviale et participative. L'atelier a permis à chacun de mieux connaître son vélo, de gagner en autonomie, et de comprendre l'intérêt écologique, économique et pratique de ce mode de transport.

Au-delà de l'aspect technique, c'était aussi un moment de partage de savoir-faire. Une initiative simple et utile, qui pourrait être renouvelée pour continuer à promouvoir des gestes durables au quotidien.



Hervé avait des questions qu'il a pu poser à Hugues

**Marjorie GUESDON**

Cheffe de Service Kerlorson
(Foyer de vie et Résidence Accueil)

« L'été est souvent synonyme de renouveau. Cette année, le Foyer de Vie illustre bien cette dynamique avec plusieurs évolutions au sein de l'équipe.

Nous avons eu les départs de Nathalie (temporairement) et Edwige, remplacées respectivement par Margaux et Virginie (précédemment veilleuse de nuit), qui a intégrée l'équipe de jour. Ces changements, bien qu'ils aient pu générer quelques inquiétudes, ont finalement permis au Foyer de Vie de s'inscrire dans une nouvelle dynamique. De nouveaux regards, de nouvelles idées, s'installent progressivement, au bénéfice des résidents et du projet d'établissement. À la fin du mois d'avril, Françoise a quant à elle rejoint l'équipe du SAMSAH. Son investissement au sein du Foyer de Vie a été précieux, et nous lui souhaitons une belle continuation au sein d'ESPOIR 35. Elle a été remplacée par Anne, que nous avons eu le plaisir d'accueillir mi-avril. Sa bienveillance et son professionnalisme sont déjà appréciés de tous. L'intégration s'est faite avec douceur, et l'équipe continue à avancer dans la cohésion.

Parmi les nouveautés, nous avons eu le plaisir d'accueillir pour la première fois une stagiaire nutritionniste. Grâce à elle, plusieurs ateliers culinaires ont été proposés pour sensibiliser à l'équilibre alimentaire, prévenir des risques liés à l'obésité, découvrir et diversifier les aliments... Un cahier de recettes simples et accessibles, conçu avec les résidents, a même été créé.

En ce qui concerne les projets, l'équipe reste mobilisée sur le travail autour des fiches action du projet d'établissement. Ce travail de réflexions collectives, menées avec sérieux et implication, permet de renforcer les valeurs du Foyer de vie KERLORSON : l'écoute, l'autonomie, le respect du rythme et le bien-être des résidents.

En attendant de vous retrouver à la rentrée, je vous souhaite un très bel été, riche en moments de partage et en sourires.»

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Village Kerlorson CONCERT À NOYAL



Le groupe Hop Hop Hop Crew

En Mars dernier, les résidents de la Résidence Kerlorson et du Foyer de Vie, accompagnés par la Résidence Kerlorson, ont assisté à un concert gratuit du groupe Hop Hop Crew à Noyal-Châtillon-sur-Seiche. Dans une ambiance festive et rythmée, les artistes ont enchaîné les morceaux mêlant hip-hop, jazz et funk, entraînant le public dans une belle énergie collective.

Cet événement a été l'occasion pour les participants de profiter d'un moment culturel ouvert à tous, en plein air, favorisant l'inclusion et le lien social. Un vrai temps de plaisir, de partage et de danse, salué par tous pour sa convivialité et son accessibilité.

Village Kerlorson INITIATION AU TIR À L'ARC

Dans une ambiance pleine de concentration, les résidents de la Résidence Kerlorson et du foyer de vie ont participé à une initiation au tir à l'arc. Cette activité, encadrée par 2 animateurs spécialisés, a permis aux bénéficiaires de découvrir une discipline à la fois ludique, technique et valorisante.

Entre maîtrise de soi, précision et esprit d'équipe, chacun a pu s'essayer à cette pratique accessible à tous. Une belle occasion de sortir du quotidien tout en développant de nouvelles compétences !



Les Résidents de Kerlorson se sont initiés !

Village Kerlorson JOURNÉE TRAVAUX À LA SALLE DE SPORT

Ça bouge à Kerlorson ! Un tout nouveau sol technique a été installé dans la salle des sports, spécialement conçu pour accueillir les machines de musculation et de cardio. Plus résistant, plus confortable, il garantit une meilleure absorption des chocs et une sécurité optimale pour les utilisateurs.

Un grand bravo à toutes les personnes présentes pour leur efficacité et leur belle coordination sur ce chantier mené tambour battant. La salle est prête à accueillir les sportifs dans les meilleures conditions !



Hugues a même testé le matériel !

Résidence Kerlorson

APRÈS LES REPAS PARTAGÉS : LE MÉNAGE PARTAGÉ !

Dans la continuité des repas partagés qui favorisent la convivialité et l'entraide, la Résidence Kerlorson innove avec un nouveau concept : le ménage partagé ! L'idée est simple mais pleine de sens : impliquer les résidents dans l'entretien collectif des espaces communs, dans une ambiance détendue, où la bonne humeur et les éclats de rire sont toujours au rendez-vous.

Plutôt que de voir le ménage comme une corvée, il devient ici un moment collectif, où chacun met la main à la pâte selon ses capacités. Nettoyer une table, balayer, ranger ou simplement encourager

les autres : chaque geste compte et renforce le sentiment d'appartenance à un lieu partagé. Ce temps de ménage à plusieurs est aussi l'occasion de renforcer les liens, de valoriser la responsabilisation et de développer l'autonomie dans un esprit solidaire. Ensemble, on prend soin de son cadre de vie... et on en ressort souvent avec le sourire !

Ce concept vise aussi à changer le regard sur les tâches quotidiennes, en les transformant en moments positifs et collectifs. Les résidents apprennent à coopérer autrement, à s'entraider, et à s'approprier leur lieu de vie. Cette dynamique



Laure prête à affronter la vaisselle !

participative renforce la cohésion du groupe et donne à chacun un rôle actif dans la vie de la résidence.



Julie a apporté son aide pour passer l'aspirateur



La moindre poussière est scrutée par Maxime



L'aspirateur s'est même transformé en micro !

Résidence Kerlorson

SORTIE SPORTIVE ET ÉCOLO !

Les résidents de la Résidence Kerlorson ont uni leurs efforts pour une sortie alliant sport et engagement citoyen. À vélo, en marchant ou en courant, les participants ont sillonné les environs pour ramasser les déchets abandonnés dans la nature.

Une initiative qui mêle activité physique, sensibilisation à l'environnement et utilité publique. Ce moment de cohésion a permis de collecter plusieurs sacs de déchets tout en promouvant des modes de déplacement doux. Un bel exemple d'écologie en action, porté par une dynamique collective et responsable. Bravo à eux !



Bérenger, Thomas et Julie ont participé à cette initiative

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Habitats Inclusifs et Résidence Accueil

SIMONE DE BEAUVOIR ET TY ARMOR À ST MALO



Les Résidents devant la célèbre frigate corsaire : l'Étoile du Roy

Le 5 juin 2025, les habitants de Ty Armor et de la résidence SDB ont partagé une belle journée d'évasion à Saint-Malo, sous un ciel clément et une ambiance conviviale.

La journée a débuté par un pique-nique à l'habitat inclusif Ty Armen, où les rires, les échanges et les gourmandises ont rythmé le déjeuner. Un moment simple mais précieux, propice au lien et à la détente dans un cadre accueillant.

L'après-midi s'est poursuivi par une balade dans les remparts de l'intra-muros, à la découverte

des ruelles pavées, des vues imprenables sur la mer et de l'histoire fascinante de la cité corsaire. Certains ont flâné, d'autres ont exploré les petites boutiques, mais tous ont apprécié ce temps de découverte et de dépaysement.

Cette sortie, organisée dans un esprit de partage et d'inclusion, restera un souvenir fort pour les participants. Elle témoigne une nouvelle fois de l'importance de ces moments collectifs, qui renforcent les liens et donnent tout leur sens à la vie en habitat partagé.



Petite pause en terrasse !

Les résidences et habitats inclusifs multiplient les rencontres entre leurs habitants afin de favoriser l'interconnaissance, le partage et la convivialité.

Ces temps communs, qu'ils prennent la forme de sorties, d'ateliers ou de simples moments autour d'un café, permettent de tisser des liens amicaux durables. Une belle manière de renforcer la cohésion associative et de faire vivre l'inclusion au quotidien, dans la bonne humeur.

Résidences Accueil

SIMONE DE BEAUVOIR : REPRISE DES REPAS PARTAGÉS

Bonne nouvelle : les repas partagés évoluent à la résidence Simone de Beauvoir !

Ils auront désormais lieu **un mardi midi en semaine paire et un jeudi soir en semaine impaire.**

La grande nouveauté cette année : les résidents s'investissent pleinement dans la préparation du repas. Ensemble, ils choisissent le menu, font les courses et réalisent le repas de A à Z, de la mise de table au service, jusqu'au débarrassage.

Une belle façon de renforcer la vie collective, de partager des savoir-faire... et de savourer ensemble le fruit de ce travail commun dans une ambiance conviviale !



Les menus sont réalisés ensemble

Résidence Ty Breizh SÉJOUR 2025

Les professionnelles de la Résidence ont réussi à organiser leur absence de Ty Breizh avec les partenaires locaux pour permettre aux Résidents un séjour, malgré l'impossibilité de participation du SAVS et du SAMSAH

«Après quelques péripéties sur la route, nous sommes finalement arrivés à Perros-Guirec, où le paysage côtier nous a tout de suite charmés. Installés au camping Le Ranolien dans notre «Cottage Friends», nous avons profité d'un cadre agréable et de nombreuses activités proposées sur place.

Tandis que certains se relaxaient au camping, d'autres ont enfilé leurs chaussures de marche pour explorer le célèbre sentier du GR34, situé tout près.

Nous avons également visité l'aquarium de Trégastel, découvert la piscine locale, puis terminé notre séjour en beauté autour d'un bon repas à Ploumanac'h. Ce séjour fut riche en découvertes... et en surprises !

Une mouette audacieuse s'est même invitée sur la terrasse de notre mobil-home pour dérober la crêpe au chocolat d'Anne-Cécile. Un souvenir mémorable d'un voyage plein de rires et de bons moments !» Clémence.



Les Résidents de Ty Breizh accompagnés de Clémence et Vanessa pendant leur séjour

Résidence Ty Breizh «LE DÎNER LE MOINS IMPARFAIT»



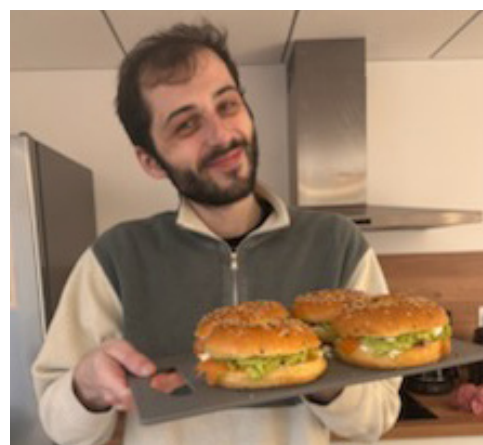
Les résidents ont reçu un diplôme de participation

Ce défi a vu le jour autour d'un café discut', où l'idée a germé de créer un moment convivial et créatif. Initialement prévu pour cinq participants, ce sont finalement quatre qui se sont lancés dans l'aventure : Anne-Cécile, Steve, Armand et Valentin, accompagnés de Sonia en tant que photographe officielle.



Un repas à thème qui a mis l'ambiance !

Chaque participant devait imaginer son propre menu, choisir un thème, une décoration et une activité. Tous ont joué le jeu avec enthousiasme et bonne humeur. Avant chaque repas, l'hôte envoyait une invitation personnalisée, et les convives attribuaient ensuite une note sur 10 pour les quatre critères.



Armand nous a proposé de superbes burgers maison !

Le défi s'est achevé le 19 mai par un goûter festif autour de gaufres, suivi d'une remise de diplômes.

Valentin a été sacré grand gagnant du « dîner le moins imparfait », suivi d'Armand, Anne-Cécile et Steve.

Les bénéficiaires de Ty Breizh ont beaucoup apprécié cette expérience et souhaitent renouveler l'initiative, cette fois sous forme de défis en duo, associant professionnels et bénéficiaires.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Habitats Inclusifs

TY ARMOR EN PLEINE FORME !



Pêle-mêle de photos à Ty Armor : galette des rois, anniversaires, sorties...

Ces derniers mois, «Ty Armor» a connu une belle évolution. Après une période plus calme, un nouvel élan collectif a vu le jour, porté par l'implication des locataires. Déménagements, réaménagements et ajustements dans l'organisation quotidienne ont insufflé un vent de renouveau sur les lieux. Les parties communes ont été redécorées avec soin, chacun y apportant sa touche personnelle, créant ainsi un cadre chaleureux et convivial. Ce cadre propice favorise aujourd'hui les échanges, les rencontres et la participation active de tous. Ateliers, animations, temps de partage autour d'un goûter, d'un après-midi crêpes ou d'une partie de Scrabble : autant d'occasions de se retrouver et de renforcer le lien social.

Ce renouveau est également marqué par l'ouverture à l'extérieur : des liens se tissent avec la résidence Simone De Beauvoir et les habitués de la Passerelle, offrant de belles perspectives de projets communs. Petit à petit, la vie collective reprend ses droits, dans une ambiance participative où chacun peut s'investir à son rythme et proposer ses idées. Un bel élan qui redonne tout son sens à l'esprit de «Ty Armor» : celui du vivre ensemble, dans la convivialité, la coopération et le partage.

Habitats Inclusifs

TY KOAD : LIEN AVEC LE GEM



Le GEM de Janzé lors de son inauguration

Deux de nos locataires participent régulièrement aux activités du GEM de Janzé (le Groupe d'Entraide Mutuelle), un espace accueillant qui favorise les liens sociaux et la convivialité.

Ce lieu leur permet de venir librement, sans inscription ni contrainte de temps. Ils s'y rendent pour rencontrer, échanger, rompre l'isolement, mais aussi pour prendre part à une grande variété d'activités. Le planning est construit par les participants eux-mêmes, en fonction de leurs envies et de leurs idées. On y retrouve des ateliers de couture, d'aquarelle, du théâtre, des balades, un jardin partagé... Le GEM est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h. Une fois par mois, une journée spéciale débute dès 11h avec un repas partagé dans un esprit toujours convivial et participatif. Nos deux locataires, présents dès l'ouverture du GEM de Janzé, ont été conquis par l'ambiance chaleureuse et l'accueil bienveillant. Ils aimeraient aujourd'hui pouvoir bénéficier d'un GEM plus proche de chez eux, pour pouvoir y participer encore plus facilement et régulièrement.

Habitats Inclusifs

FORUM DES DISPOSITIFS À ST-MALO



Héléne, cheffe de service et Florian AMP à Ty Armen étaient présents

Le 4 juin, Espoir 35 a participé au Forum des dispositifs organisé à Saint-Coulomb (Saint-Malo) par la Communauté 360 d'Ille-et-Vilaine. Héléne Rabot, cheffe de service, et Florian, AMP à Ty Armen, étaient présents pour représenter l'association. Cette journée a permis de favoriser l'interconnaissance entre les acteurs du territoire et de mieux faire connaître les accompagnements proposés aux personnes en situation de handicap. Familles, aidants et professionnels ont pu échanger librement et découvrir une grande diversité de dispositifs. Une belle opportunité pour renforcer les liens et les partenariats locaux.



Conseil d'Administration **PASSATION : BIENVENUE À JEAN-MARC ALLICHON**

En ce mois de juin 2025, Espoir 35 Développement connaît un tournant important dans son histoire associative avec la passation de présidence entre Pierre Le Duff, Président depuis 2015, et Jean-Marc Allichon, membre engagé du Conseil d'administration depuis plusieurs années.

Depuis le fondement de l'Association, Pierre Le Duff a incarné une présidence active et engagée, portée par des convictions fortes autour du bien-être des personnes vivant avec des troubles psychiques. Sous sa présidence, l'association a connu un développement significatif, renforçant ses partenariats, déployant de nouveaux dispositifs, tout en consolidant ses valeurs fondatrices.

Aujourd'hui, c'est avec confiance et continuité que la présidence est transmise à Jean-Marc Allichon, dont l'investissement au sein de l'association et du Conseil d'administration témoigne d'une volonté d'engagement et de la dynamique associative propre à Espoir 35 Développement.

Jean-Marc Allichon, nouveau Président aux côtés de Pierre Le Duff, fondateur d'Espoir 35 Développement

Le nouveau Conseil d'administration se compose de :

- Jean-Marc Allichon, Président
- Éric Chopin, Vice-président de fait
- Jean-Yves Mener, Vice-président
- Martine Barbet, Secrétaire
- Gérard Potin, Trésorier

Cette nouvelle équipe témoigne d'une belle diversité de profils et d'une volonté commune de poursuivre les projets en cours, tout en impulsant de nouvelles pistes de réflexion et d'action autour de la santé mentale, de l'habitat, de l'accompagnement et de la participation citoyenne.

Espoir 35 tient à remercier chaleureusement Pierre Le Duff pour son engagement rigoureux et bienveillant, qui a permis à l'association de franchir des étapes structurantes. L'équipe adresse également ses vœux de réussite à Jean-Marc Allichon et à l'ensemble du nouveau bureau, dans la poursuite d'une action porteuse de sens, tournée vers les personnes et les territoires.



Jean-Marc ALLICHON

Président d'Espoir 35 Développement

« 2017, première « approche » avec les bénéficiaires d'Espoir 35. Pierre Le Duff me sollicite pour faire des photos afin d'alimenter le nouveau site internet. Inclusif ! Le mot n'était pas encore à la mode ! Mais ma journée le fût ...

Le matin, Marie m'accueille au parc de loisirs de Trémelin, là, je vois concrètement pour la première fois des personnes en situation de handicap psychique dans un environnement où on n'était pas habitué à les côtoyer. Ce matin là, les premières photos ne me satisfaisaient pas, comme une mauvaise approche de ma part, peut-être une forme de gêne non voulue mais subie, une immersion non complète...

Je prends la décision de rester l'après-midi, déjeuner avec eux sur la pelouse et là, le courant passe mieux, les visages s'épanouissent et les facéties de Jean-Marie et Thibault donnent l'ambiance, les échanges avec Cyril, Solène... aussi sont plus nourris et ils improvisent des mises en scène pour être pris en photo. Les attitudes sont maintenant captées par mon appareil, sans doute par le nouveau regard que je porte maintenant sur eux, plus en phase avec eux. Témoin de cette expérience, les posters exposés dans les couloirs de Kerlorson. Après, je suis allé sur les autres sites, refaire des photos en cuisine à «Ty Armor» et «Simone de Beauvoir», après la collecte de la banque alimentaire où j'ai pu côtoyer les accompagnateurs, les aidants et les familles et la magie de l'instant a depuis toujours opéré.

2017, c'est aussi mon engagement de don de soi et financier à travers le Trophée Golf organisé tout d'abord avec le Lions Club Rennes Armorique puis en direct avec Espoir 35 Développement. L'impression de servir une cause concrètement, « donner du sens à son jeu » pour sensibiliser les golfeurs au handicap psychique.

Je découvre alors que c'est la 3^{ème} pathologie en France, plus surnoise, souvent cachée, moins connue du grand public mais Ô combien réelle pour les familles qui les vivent.

De plus en plus concerné par la bipolarité de certains de mes proches et la santé mentale en général, je décide de m'investir et de me mettre plus au service de l'association, d'abord en reprenant avec Pierre et Daniel, le Trophée Golf et de rejoindre le bureau d'Espoir 35 Développement en tant qu'Administrateur à l'invitation de Pierre Le Duff.

J'essaie de me familiariser avec le langage technique des administrations, j'essaie de comprendre les mécanismes des appels à projets, je commence à bien connaître les outils de travail que les sites proposent aux bénéficiaires et aidants d'Espoir 35, à l'aspect financier, le reste à vivre des bénéficiaires, les aides et autres allocations. Bref, je découvre les joies de l'administration française de la Santé à travers plein de nouveaux sigles, d'acronymes ...

Avec cet engagement, je mesure qu'au-delà de la structure mise en place pour accompagner les personnes en situation de handicap psychique, la question la plus fondamentale reste l'après ? Comment mon fils bipolaire, ma fille schizophrène pourront vivre sans leur soutien familial, comment assurer la pérennité de leur accompagnement après le décès de leurs parents, comment sécuriser un cadre de vie, garantir la santé mentale de leurs enfants devenus maintenant adultes ?

La réponse, c'est vous qui l'avez construite au fil des ans en vous dotant de cet outil formidable qu'est Espoir 35. Bravo à tous pour avoir créé cet outil unique en Ille et Vilaine. Je me souviens toujours d'un échange avec Pierre quand je le questionne sur la genèse de la création de cette association. Il me répond simplement : « il n'y avait pas de structure pour accueillir mon fils, alors comme je suis un entrepreneur, je l'ai créé avec d'autres parents dans la même situation de détresse que moi face à ces maladies.... »

J'espère être à la hauteur de la mission et continuer son engagement et celui des familles à travers Espoir 35 Développement pour qu'elles soit fières de voir comme les autres parents, que leurs enfants soient toujours accompagnés au sein de l'association Espoir 35, qu'elle devienne pérenne et enrichie de nouveaux centres d'accueil pour tous les autres et les familles qui attendent toujours dehors...

À très bientôt dans les couloirs d'Espoir 35 et rendez-vous au Trophée Golf Espoir 35 Développement, les 20 et 21 septembre au Golf de Rennes St-Jacques.

On ne peut aller bien loin dans la vie si l'on ne commence pas par faire quelque chose pour quelqu'un d'autre. Melvin Jones».

Espoir 35

DÉVELOPPEMENT

« En 1996, après 3 ans de maturation et de lobbying auprès des Autorités institutionnelles Politiques et Administratives nous avons déposé les Statuts d'Espoir35. Ce projet était doublement novateur : Il n'y avait pas de loi à cette date reconnaissant le handicap psychique. Il faudra attendre 2005. Il n'y avait pas de Structures d'accueil dédiées aux Personnes souffrant de troubles psychotiques dans le département (et très peu en France).

Le projet Espoir 35 avait un double objectif : aider les Personnes en souffrance et soutenir leurs familles. Pour cela nous nous sommes appuyés sur 3 composantes :

- la continuité du soin
- Le bien loger
- L'accompagnement au quotidien pour développer l'autonomie et la socialisation des Bénéficiaires.

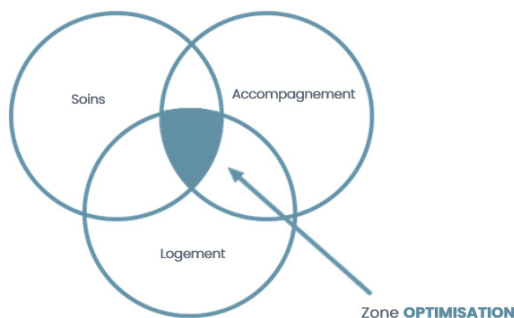
La Structure « La Grande Maison », ouverte en septembre 1998 a concrétisé notre vision et nos objectifs de prise en charge globale des Bénéficiaires.

Les résultats ont été probants. Nous avons très largement réduit le nombre de jours d'hospitalisation et géré peu d'échecs d'intégration. De plus, certains Bénéficiaires après une période de 2 ou 3 ans, ont pu quitter la Grande Maison et ont aménagé dans un appartement, en ville, ou dans une de nos résidences tout en gardant un lien avec l'Association.

Le modèle d'Espoir 35 ainsi défini et expérimenté était vertueux. Il fallait le développer. Forts des expériences acquises, nous avons décidé de créer en 2015 une Association Espoir 35 Développement qui a pour objectif de proposer des structures immobilières au profit d'Espoir 35.

Expérience de la Grande Maison – addition des 3 facteurs.

Cercle vertueux de la prise en charge globale



Mieux loger

« Profondément convaincus que le bien-être des personnes en situation de handicap psychique passe par un environnement sécurisant et confortable, Nous, Militants, Parents, nous sommes engagés auprès d'Espoir 35 Développement pour développer l'offre d'hébergement et de logement au profit de nos Bénéficiaires. Le logement participe à la santé,

Pierre LE DUFF
Fondateur d'Espoir 35 et
d'Espoir 35 Développement



à l'équilibre de toutes personnes et en particulier à celle de nos Bénéficiaires ». Espoir 35 Développement se doit d'être l'acteur du logement et se doit de développer des solutions en accord avec Espoir 35 pour le bien-être des Bénéficiaires. Cependant, les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement doit proposer différentes solutions de logements et répondre aussi aux politiques des Administrations de tutelles, les financeurs.

Nous avons participé ou développé différents types de structures de logement et d'accompagnement :

- Résidences Accueil : Les Résidences Simone de Beauvoir, Ty Breizh et Kerlorson
- L'Hébergement médico-social : Foyer de Vie Kerlorson
- Les Habitats inclusifs : Ty Armor, Ty Koad et Ty Armen
- Les services d'Accompagnement (SAVS, SAMSAH, création et maintien du lien...)
- Les structures administratives (Bureaux), Tous les nouveaux projets nécessaires à l'Association Espoir 35 et votés par le Conseil D'Administration pour un accompagnement spécifique à ces handicaps.

Espoir 35 Développement a aussi d'autres objectifs :

- Venir en aide au financement des activités culturelles, sportives ... Espoir 35 Développement reçoit et gère les dons et legs versés. Ces dons et legs sont « fléchés » exclusivement vers les Usagers d'Espoir 35.
- Venir en aide dans le cadre d'objectifs bien précis de l'Association Espoir 35 :
 - Aux Aidants par les moyens appropriés
 - Aux Usagers en participant au financement d'actions ponctuelles décidées par vote du Bureau et l'Assemblée Générale si nécessaire.

Remerciements

Nous tenons à remercier nos donateurs. Grâce aux aides octroyées nous pouvons nous projeter sur des dossiers immobiliers ayant pour but de répondre aux besoins de logements des personnes en situation de handicap psychique en Ille-et-Vilaine. Ces dons nous permettent également de pouvoir proposer des activités et sorties aux Bénéficiaires afin qu'ils puissent s'épanouir tout au long de l'année. Nous remercions les Partenaires / Sponsors de l'Association Amicale Breizh Cyclo (ABC) et du Trophée Golf qui, par leurs apports réguliers depuis bientôt 25 ans, ont permis à Espoir 35 Développement de mener une politique immobilière adaptée.

Un grand merci à tous les Administrateurs et à toutes les personnes qui apportent leur contribution à ces projets. Nous leur exprimons notre pleine reconnaissance. Un merci particulier à Jean-Marc Allichon qui prend la Présidence d'Espoir 35 Développement et à la nouvelle équipe d'Administrateurs qui l'accompagne. Il y a des nouveaux projets de logements en cours. Je suis confiant dans leur capacité à réussir.»

Pierre Le Duff
et tous les Administrateurs d'Espoir35
Développement depuis 2015

Trophée Golf Espoir 35 UN QUART DE SIÈCLE D'ENGAGEMENT



C'est une édition spéciale qui nous attend cette année. Le Trophée Golf fête ses 25 ans ! Un rendez-vous devenu incontournable, alliant sport, convivialité et engagement solidaire.

Depuis sa création, ce trophée n'a cessé d'évoluer : de nouveaux partenaires ont rejoint l'aventure, certains nous ont quittés, les formats se sont diversifiés, les soutiens se sont élargis... mais une chose est restée constante : la volonté de contribuer concrètement au projet associatif d'Espoir 35 et de soutenir ses actions en faveur de la santé mentale. Chaque année, plus de 200 joueurs participent au tournoi tout au long du week-end, dans une ambiance sportive et solidaire. Grâce à la mobilisation fidèle

des golfeurs, des bénévoles, des entreprises partenaires, cette journée permet de récolter des fonds essentiels pour financer des projets au bénéfice des personnes accompagnées par Espoir 35.

Un quart de siècle d'engagement, de passion et de générosité que nous sommes fiers de célébrer. Espoir 35 remercie chaleureusement l'ensemble des participants, sponsors, organisateurs et partenaires pour leur fidélité et leur énergie. Le rendez-vous est donné, **rendez-vous le 20 et 21 septembre** prochains, au golf de St-Jacques pour fêter ensemble les 25 ans de ce bel événement !

Informations :

Chloë RIMASSON
chloe.rimasson@espoir35.fr



Amicale Breizh Cyclo EN ROUTE VERS HAUTACAM !

Samedi 7 juin à 8h30, nous nous sommes retrouvés à la résidence Kerlorson pour un moment chaleureux et symbolique : le départ du raid cyclo annuel de l'ABC !

Fidèles au rendez-vous, ils étaient une douzaine de cyclistes à enfourcher leur vélo pour entamer un périple solidaire, direction Hautacam, célèbre col pyrénéen redouté des coureurs du Tour de France... et point culminant de cette aventure sportive. Chaque année, ce raid est l'occasion de soutenir Espoir 35 de manière concrète : grâce aux entreprises partenaires, l'ABC reverse de précieux dons à notre association. Un soutien fidèle, joyeux et toujours engagé !

Ce raid, ce n'est pas juste un défi sportif : c'est une belle histoire de solidarité, une aventure humaine entre copains unis par le goût de l'effort et l'envie d'agir pour une cause. C'est aussi le plaisir de voir chaque année leurs visages



Les cyclos ont reconquis leur raid annuel !

souriants, leur bonne humeur communicative, et leur attachement sincère à Espoir 35. Cette édition 2025 marque l'arrivée de trois nouveaux cyclos dans le groupe, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement à nos côtés. Bienvenue à eux !

Merci à toute l'équipe de l'ABC pour cette belle énergie et aux partenaires pour leur soutien !

Actus

DU SECTEUR

Actualités du secteur

PSYCYCLETTE



Ce ne sont pas des cyclistes comme les autres qui prendront la route. Les psycyclistes, sont des personnes vivant avec des troubles psychiques, des proches, des soignants ou des bénévoles de l'Unafam. Ensemble, ils vont parcourir plusieurs centaines de kilomètres à vélo à travers la France, unis par une même volonté : faire reculer les préjugés.

Psycyclette, ce n'est pas une compétition. C'est une aventure collective et solidaire, où chacun avance à son rythme, porté par l'énergie du groupe. C'est

l'occasion pour les participants de sortir de l'isolement, de se dépasser, de retrouver confiance. C'est aussi un espace de rencontres et de dialogue avec le public, à chaque ville-étape, grâce à des temps d'échanges, des animations et des témoignages.

Derrière les vélos, il y a des histoires de courage, de reconstruction, d'entraide. Il y a aussi une conviction forte : la santé mentale est l'affaire de tous, et il est urgent de la considérer comme telle.

Actualités du secteur

MY KER, POUR LES 15-30 ANS

MY Ker c'est une maison de 140 m² située à Rennes Beaulieu et dans laquelle interviennent des professionnels de santé, du social, de l'orientation et de l'insertion professionnelle.

Ce dispositif innovant propose un parcours collectif et individualisé pour des personnes, âgées de 15 à 30 ans et ayant reçu un diagnostic de trouble bipolaire ou dépressif, et ce, afin de les aider à construire leur projet de vie.

Les jeunes sont accueillis tout le long de la semaine sur plusieurs ateliers d'une à 2 heures en collectif. Ils sont suivis individuellement par un référent de l'équipe, de manière régulière afin de réaliser des bilans pour permettre d'être au plus proche de leurs attentes.



www.myker.org

Actualités du secteur

« 20 ANS APRÈS LA LOI DE 2005 SUR LE HANDICAP : OÙ EN EST-ON ? »

Lors d'un atelier organisé en présence de Charlotte Parmentier-Lecocq, Ministre déléguée chargée de l'Autonomie et du Handicap, plusieurs enjeux clés ont été mis en lumière. La ministre a salué le concret des travaux menés, qui ont permis un tour d'horizon complet des thématiques abordées.

Les participants ont souligné les difficultés rencontrées, notamment les limites de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH), les délais de traitement des demandes aux MDPH, ainsi que les obstacles liés à l'innovation sociale, l'accessibilité aux loisirs, la dématérialisation des services publics et l'offre médico-sociale insuffisante.

La nécessité d'un accompagnement humain renforcé, d'une meilleure attractivité des métiers et d'une plus grande inclusion sociale a été largement réaffirmée. L'atelier a ainsi rappelé l'importance d'appliquer pleinement la convention internationale des droits des personnes en situation de handicap, pour garantir à tous le droit de vivre selon leurs aspirations.

Coin des bénéficiaires

DÉPANNAGE INFORMATIQUE AVEC VINCENT

Depuis plusieurs mois, Vincent anime avec passion un atelier consacré aux petits dépannages informatiques: nettoyage d'ordinateur, débogage, installation de logiciels, gestion des mises à jour, ou encore conseils personnalisés pour mieux utiliser son matériel.

Un rendez-vous pratique, accessible à tous, qui a permis à de nombreux participants de gagner en autonomie numérique dans une ambiance conviviale et solidaire. Bonne nouvelle : l'atelier reprendra dès septembre!

Coin des bénéficiaires

EXPOSITION DE THOMAS



Né en 1970 à Cannes, Thomas Carle passe à Saint-Malo une adolescence rendue compliquée par des problèmes de santé. Arrivé à Rennes, il se stabilise grâce à l'aide d'Espoir 35, son traitement et son amour du jardinage. Il en apprend les gestes avec une sœur au Parc Saint Cyr, se lance dans l'écriture, puis la photographie. Il nous propose aujourd'hui sa vision du Thabor.

«Après 2 ans de préparation, enfin cette exposition photographique a eu lieu, à la bibliothèque du Thabor – Lucien Rose. Initié par Séverine de l'atelier photo et par Rachel pour les premiers contacts, cette exposition met en valeur 12 photos choisies. J'avais déjà exposé à la bibliothèque de Bourg-L'Évesque il y a quelques années. Après avoir participé à l'exposition « Nos Voix Résonnent » en novembre dernier, j'ai progressé en ajoutant des étiquettes imprimées, au bas de cadres prêts pour l'occasion. Voici l'accroche qui résume mon parcours et présentée à l'entrée

de l'exposition : «Je veux voir dans mes créations ce processus de la vie, qui m'émeut en tant que poète.»

Quel honneur ?! Serai-je l'élite photographique des fleurs de ma cité rennaise ?

En tout cas la belle saison me stimule et les beaux jours arrivent. La météo est changeante et le jardinier s'adapte. Les arbres sont magnifiques en été et St Malo fourmille de touristes. De mes nouvelles à toutes et à tous.

À bientôt !»



LES BONS FILONS

«Les bons filons», c'est le coin malin de Kerlorson pour partager bons plans, ateliers sympas, bonnes adresses et astuces du quotidien. Chacun peut y glisser ses idées !

On y retrouve :

Sport – motricité

avec Thomas
les mardis et jeudis
de 13h à 15h

Cours d'anglais

avec Laure
Tous les jeudis après-midi

Boxe et renforcement musculaire

avec Damien :
boxe : les mercredis
de 14h à 15h
renforcement : les vendredis
de 14h à 15h30

Gym douce

avec Sylvain
les mardis matin

Jeux de rôle

avec Jean Francois & Colin
Au SAVS : les mercredis après-midi
à Kerlorson : les jeudis après-midi

Soirée télé «Koh Lanta»

organisée par Maxime et Thomas
les mardis soir à la Villa 2 de
Kerlorson

Événement

RÉSIDENTE KERLORSON

Barbecue de la Résidence
le 5 Juillet 2025 !





Bel été à toutes et à tous !

ASSOCIATION ESPOIR 35
2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE
02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

Suivez-nous !

2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

Suivez-nous !

