

DÉCEMBRE 2024 | N° 301

Espoir 35

Services, Logement, Activités

Le Journal d'Espoir 35

**Page
6**

**REPAS DE NOËL 2024
RETOUR SUR UNE JOURNÉE FESTIVE !**

**Page
5** | **VIE ASSOCIATIVE**
Journée de co-construction

**Page
13** | **INTERSERVICES**
Place à la prévention !

**Page
28** | **ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT**
Merci à nos partenaires !

Sommaire

4 | VIE ASSOCIATIVE

Banque alimentaire . Soutien aux Aidants . Événements institutionnels et Politiques . Partenariats

10 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

CVS . Zoom Métier . Interservices . Coin des pros . RH . RSE . SAVS . SAMSAH . Village Kerlorson . Résidences & Habitats Inclusifs

28 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Dons & Adhésions . Soirée partenaires

30 | ACTUALITÉS DU SECTEUR

Santé mentale . Nouvelle loi 2025 . RQTH . Réseau Graal . Mobilité à Rennes

31 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Nouvelles dates pour Vincent . Loto du Ty Kawa . Répertoire participatif . 1Clic1Tuto



AGENDA

Noël du «Ty Kawa»

24 décembre 2024 à 14h00 à Kerlorson

Voeux 2025

06 janvier 2025 à 18h00, Village Kerlorson

Événement réservé au CSE, CVS, Partenaires, Administrateurs et Bénévoles

Rencontre avec le CRMH (Handball)

16 janvier 2024 à 14h00, Village Kerlorson

SISM 2025

27 MARS 2025 à 14h00, Village Kerlorson

Assemblée Générale 2024

3 juin 2025 à 16h00, Village Kerlorson



Ils nous ont quittés

Jean-Louis LEMAIRE, Bénéficiaire, nous a quitté le 10/09/2024.

Stéphane LE GARREC Bénéficiaire, nous a quitté le 12/11/2024.

Jean-Michel REUX, Bénéficiaire, nous a quitté le 02/12/2024



Édito Éric CHOPIN, Président d'Espoir 35



« Nous pouvons, nous sommes capables »

Au seuil de cette année nouvelle, je voudrais vous exprimer un message résolument optimiste ! A l'instar du philosophe Vladimir Jankélévitch (1903-1985), je voudrais nous inviter tous « à ne pas louper notre unique matinée de printemps » !

Autrement dit, à ne pas rater les occasions, quand elles se présentent, de mettre en route, dans chacune de nos vies, notre pouvoir d'agir, individuellement ou collectivement. Pour mieux être, pour avancer vers un rétablissement, pour créer, pour accompagner au plus près et au plus juste etc. Facile à écrire, me direz-vous, surtout quand la souffrance psychique ne laisse guère de répit. Pourtant, comme l'a montré Yann Lebossé, lors de la journée de co-construction du vendredi 15 novembre 2024 à Espoir 35, il y a toujours des possibles, des « petites victoires » à remporter quand tout semble s'assombrir.

Le premier pas pour en sortir est décisif, peu importe qu'il soit petit ou grand... «Tu peux, tu es capable » a voulu nous dire à sa façon ce docteur en psychologie du Canada, né dans une famille ouvrière de Fougères. La preuve par l'exemple : l'apprenti pâtissier qu'il était à 12 ans est devenu professeur titulaire au département des fondements et pratiques en éducation de l'Université Laval à Québec. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages et conférencier de par le monde malgré son handicap de parkinsonien assumé et visible. Son témoignage émouvant a marqué les 80 personnes présentes.

« Tu peux, tu es capable » ... Capable par exemple de participer à une activité physique adaptée ou non, à une pratique artistique, ou bien à une formation d'aidants à Espoir 35 (elles ont repris cette année et c'est une bonne nouvelle) etc. Capable d'assumer des responsabilités professionnelles, associatives, bénévoles, chacun à sa mesure. Capable d'apporter sa part au jardin des merveilles d'Espoir 35 qui a lancé un appel en ce sens. Ou encore à la banque alimentaire etc. Vive le partage des compétences !

« Nous pouvons, nous sommes capables ». Il y aura bientôt près de trente ans, des parents ont mis en route leur pouvoir d'agir pour créer une « grande maison », le début d'une « aventure » qui a vu naître Espoir 35. Et cela alors que la spécificité du handicap psychique n'était pas encore reconnue par la loi. Il faudra attendre 2005. En 2025, nous marquerons les 20 ans de cette loi « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » portée par la fougeraise Marie-Thérèse Boisseau, alors secrétaire d'État. 2025 où la santé mentale a été également proclamée « grande cause nationale » par l'ancien Premier Ministre Michel Barnier.

Au sein de la communauté d'Espoir 35, nous pouvons déjà et sommes capables de faire ensemble. Le sommaire de ce numéro en est une nouvelle fois l'illustration.

De quoi être optimiste collectivement. Le meilleur encouragement se trouve dans ce message qu'un résident d'Espoir 35 m'a récemment adressé : « Depuis que je suis arrivé à Kerlorson, mon bonheur de vivre a beaucoup augmenté » écrit-il avant de souhaiter « longue vie à l'association » et de lui « adresser un grand merci ».

Nous pouvons, nous sommes capables aussi au plan national. Mais si ! Admirez cette renaissance de la cathédrale de Paris, cinq ans après le terrible incendie d'avril 2019. La vie est parfois faite d'effondrements qui peuvent être suivis de renouveaux, alors que l'on n'ose y croire. Et puis n'oublions pas les jeux olympiques et paralympiques qui ont apporté, cet été, une bouffée d'enthousiasme à notre pays si prompt par ailleurs aux polémiques et au scepticisme. Des membres d'Espoir 35 ont été témoins de cette ferveur lors de compétitions à Nantes. Oui, nous avons pu le faire.

Alors, usons, chacun(e) d'entre nous, individuellement et collectivement, de notre pouvoir d'agir à Espoir 35 : bénéficiaires-résidents, familles et proches aidants, professionnels, bénévoles, administrateurs. Cultivons l'optimisme. C'est bon pour la santé !

Je vous souhaite, au nom du conseil d'administration d'Espoir 35, et avec M. Yann Durand, directeur, de belles et apaisantes fêtes de Noël et de fin d'année. Et je vous adresse mes vœux les plus chaleureux et fraternels pour 2025. Avec le plus possible de « premiers pas » fructueux. Et de... belles matinées de printemps !

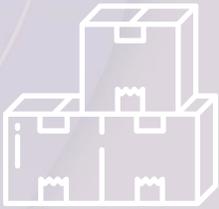
BANQUE ALIMENTAIRE

En quelques chiffres



5.112 Tonnes
de colis distribués

1^{er} trimestre : 1.863 T
2^{ème} trimestre : 1.954 T
3^{ème} trimestre : 1.295 T



389
colis distribués

1^{er} trimestre : 153 colis
2^{ème} trimestre : 129 colis
3^{ème} trimestre : 107 colis

Un grand merci aux fidèles bénévoles qui donnent de leur temps chaque jeudi et vendredi pour permettre la préparation et distribution des colis !

Soutien aux Aidants

REPRISE DES SESSIONS DE FORMATION

Nous sommes heureux d'annoncer la reprise des formations pour les aidants à Espoir 35 ! Ces sessions sont conçues pour offrir un soutien précieux à ceux qui accompagnent au quotidien des proches souffrant de troubles psychiques. Ces sessions de formations sont assurées par Alain Fontaine, intervenant extérieur, organisées par M^{me} Boizard et M^{me} Gauthier, membres du CA.



Session de formation du 2 décembre

Objectifs de la Formation :

Cette formation vise à fournir aux aidants des repères et bases essentiels pour mieux comprendre et gérer les défis liés aux troubles psychiques. Elle a pour ambition d'aider les participants à :

- **Mieux comprendre les troubles psychiques** : acquérir des connaissances sur les manifestations des maladies (dépression, schizophrénie, bipolarité, etc.), leurs symptômes et leurs impacts sur la vie quotidienne.
- **Développer des savoir-faire pratiques** : explorer des techniques et des stratégies concrètes pour accompagner efficacement une personne en souffrance psychique, tout en préservant son propre bien-être.
- **Expérimenter des savoir-être adaptés** : apprendre à ajuster son attitude, sa communication et ses réactions face aux différentes situations rencontrées, afin de créer un environnement bienveillant et apaisant.
- **Renforcer la gestion du quotidien** : découvrir des outils pour faciliter l'organisation, réduire le stress, et instaurer des routines favorables au bien-être de tous.

Pourquoi Participer ?

Ces formations représentent une opportunité unique pour les aidants d'approfondir leurs connaissances, d'échanger avec d'autres personnes vivant des situations similaires, et de renforcer leurs compétences pour accompagner leurs proches tout en préservant leur propre santé mentale.

Informations Pratiques :

- Lieu : Espoir 35, Village Kerlorson
- Horaires : À 18h00 (session de 3h00)
- Inscriptions : **Après de Andrée Boizard et Françoise Gauthier** à l'adresse : accueil.aidants@espoir35.fr

Événements institutionnels

JOURNÉE DE CO-CONSTRUCTION : LE POUVOIR D'AGIR

Vendredi 15 novembre, nous avons eu la chance de participer à une journée dédiée au pouvoir d'agir, animée par le conférencier de renom Yann Le Bossé.

Docteur en psychologie et professeur à l'Université Laval, expert reconnu en psychologie communautaire et en empowerment, il dirige le Laboratoire sur le développement du pouvoir d'agir, où il défend l'idée que chaque individu, malgré les obstacles, peut retrouver le contrôle de sa vie. Son approche repose sur l'autonomie, en aidant les personnes à relever leurs défis tout en leur redonnant la capacité de décider et d'agir.



Yann LE BOSSÉ, durant la conférence

Au cœur de sa théorie, le concept de « pouvoir d'agir » met en avant une démarche de co-construction, où l'accompagnement respecte le vécu de la personne et s'adapte à ses besoins. Il s'agit de passer de « je ne suis pas capable » à « **je peux essayer** », grâce à une reconnaissance de ses efforts et à des objectifs réalistes. Les ouvrages de Yann Le Bossé, comme *Soutenir sans prescrire* et *Sortir de l'impuissance*, démontrent que l'action, individuelle ou collective, renforce le sentiment d'efficacité personnelle.

En combinant actions individuelles et collectives, l'association peut créer un environnement propice au développement du pouvoir d'agir, favorisant ainsi la confiance et les liens sociaux.

Pour l'Association Espoir 35, **cette approche peut enrichir les Projets d'Accompagnement Personnalisés (PAP)** en valorisant chaque individu comme acteur de son changement.

Après ces échanges riches et inspirants, place à la convivialité avec un délicieux repas réunionnais préparé par *Douces Saveurs Créoles* ! Des spécialités qui ont permis à tous les participants de voyager le temps d'un midi !

Cela implique un soutien progressif (principe du « pas proximal »), une prise en compte des contextes de vie, une collaboration interprofessionnelle et **une valorisation des petites réussites**.

L'après-midi, des ateliers ont permis de réfléchir ensemble sur des situations concrètes rencontrées dans la vie quotidienne.

Un grand merci à tous les participants pour leur engagement et à Yann Le Bossé pour son expertise, sa bienveillance et son écoute ! Une journée riche en échanges qui ouvre de belles perspectives pour l'avenir !



Traiteur «Douces Saveurs Créoles»



Ateliers de l'Après-midi



Partage des échanges de l'après-midi



Événements institutionnels

RETOUR SUR UN REPAS DE NOËL RYTHMÉ !

Le 11 décembre, Espoir 35 a organisé son repas de Noël annuel à la salle Vau Gaillard à Bruz, réunissant environ 200 personnes pour une journée festive et conviviale. Dès l'entrée, les invités ont pu découvrir une salle magnifiquement décorée par les résidents du Foyer et de la RAK, créant une ambiance chaleureuse et festive. Le «Ty Kawa» a une nouvelle fois régalié tout le monde avec ses traditionnels cocktails de Noël, préparés avec soin par les résidents eux-mêmes. Un moment de partage qui a lancé la journée sous les meilleurs auspices.

Côté animation, l'Association a fait appel cette année au groupe "Good Vibes" qui a su enflammer la piste de danse et dès ses premiers accords, faire vibrer la salle au rythme d'un madison. L'énergie était au rendez-vous, et les participants n'ont pas hésité à se laisser emporter par l'ambiance festive ! Le repas, assuré par le traiteur *La Relève* de Bruz, a été un véritable délice. Merci également à Axion, qui a mis à disposition des serveurs et a assuré un service impeccable !



Bénéficiaires, Professionnels, Bénévoles et Aidants étaient venus nombreux !

Cette journée reste un moment fort pour tous, permettant à chacun de tisser des liens, de se retrouver et de partager un moment de détente dans un cadre bienveillant. Un grand merci à tous les bénévoles, résidents, et partenaires pour avoir contribué à faire de ce repas de Noël un succès inoubliable !



DES DÉCORATIONS 100% FAITES MAISON

Les Résidents ont réalisé l'ensemble des décorations !

Les Résidents de Kerlorson pendant les ateliers «décorations de Noël»

Cette année, la décoration des tables de Noël a été entièrement réalisée par Les Bénéficiaires de Kerlorson ! Ils ont participé activement à la conception et à la réalisation des décorations, apportant leur touche personnelle à chaque détail, mettant en avant des créations originales et faites main !

La diversité des éléments décoratifs témoignaient de leur créativité et de leur souci de faire de ce repas un moment magique. Chaque geste, chaque idée, et chaque minute passée à confectionner ces décorations ont

contribué à renforcer l'ambiance conviviale et festive, soulignant l'esprit de solidarité et de partage qui anime la vie de ces établissements.

Les bénéficiaires se sont investis avec enthousiasme, travaillant en équipe et apportant chacun leur savoir-faire et leur imagination. Leur implication a non seulement embelli la salle mais était aussi un véritable hommage à la créativité et à la participation collective. Bravo pour cette belle réussite !



Événements institutionnels

CRÉMAILLÈRE FESTIVE POUR UN CHEZ SOI D'ABORD

Le 3 décembre, près de 200 personnes se sont réunies à l'auditorium du Triangle pour célébrer la crémaillère du groupement de coopération «Un Chez Soi d'Abord», dont Espoir 35 est Administrateur. Derrière ce nom évocateur se cache une démarche profondément engagée, centrée sur le droit fondamental au logement et un accompagnement durable. Cet événement marquant a été l'occasion de revenir sur deux années d'actions et d'engagement en faveur de l'inclusion des personnes sans-abri souffrant de troubles psychiques.

«Un Chez Soi d'Abord» offre un logement stable à des personnes en situation de grande précarité, tout en proposant un accompagnement médico-social sur mesure. Basée sur le principe du «Housing First», cette approche innovante considère le logement comme un droit fondamental et le point de départ essentiel pour reconstruire une stabilité, favoriser la réinsertion sociale et améliorer le bien-être des personnes fragilisées. En seulement deux ans, ce dispositif a permis à 33 locataires de retrouver autonomie et qualité de vie, prouvant l'efficacité de cette démarche humaniste et inclusive.

Nous nous sommes donc réunis entre «voisins» pour partager cette journée festive !

La journée a commencé par la projection d'un documentaire consacré à « Un Chez Soi d'Abord - Lyon », suivi d'un débat avec les protagonistes et le réalisateur. Les spectateurs ont eu l'opportunité d'échanger et de poser des questions aux professionnels et bénéficiaires lyonnais, afin de mieux comprendre les impacts, réussites et défis du programme. La journée s'est ensuite poursuivie avec un forum participatif, favorisant les échanges et discussions au sein de l'assemblée.



Yann DURAND lors du discours officiel



L'événement s'est déroulé dans l'amphithéâtre du Centre Culturel du Triangle

Ensuite, place à la fête ! Un cocktail convivial a rassemblé les invités pour les discours officiels. Après ce moment chaleureux, nous avons eu le plaisir d'assister au concert-spectacle humoristique de FATRAS, qui a animé l'auditorium avec une énergie folle ! Un grand bravo à l'équipe d'Un Chez Soi d'Abord pour cette superbe organisation et ces moments de partage et d'échanges riches en émotions !



Groupe FATRAS lors du concert

Événements politiques

ETATS GÉNÉRAUX DE LA SANTÉ MENTALE : UN ENJEU DE TAILLE

Yann DURAND & Marjorie GUESDON étaient aux côtés d'autres partenaires de la santé mentale

Les États Généraux de la Santé Mentale se sont tenus à Rennes du 20 au 30 novembre 2024, réunissant des acteurs engagés dans la réflexion et l'action autour des enjeux liés à la santé mentale. Espoir 35 y a joué un rôle actif, par la participation de Marjorie Guesdon, cheffe de service de Kerlorson, et Yann Durand, directeur de l'association, lors d'une table ronde consacrée à un sujet crucial : le logement.

Le Logement, un Pilier de l'Accompagnement

Le logement représente bien plus qu'un toit : il est un socle fondamental pour une vie digne et stable, en particulier pour les personnes vivant avec des troubles psychiques. Marjorie Guesdon et Yann Durand ont présenté le modèle d'accompagnement par le logement développé par Espoir 35, en prenant pour exemple les Résidences et Habitats inclusifs. Ils ont mis en avant les paradoxes auxquels cette approche se confronte régulièrement.

Donner la Parole aux Résidents et Aidants

Pour enrichir cette réflexion, une vidéo a été diffusée durant la table ronde donnant la parole aux résidents de la Résidence Kerlorson et à leurs aidants.

Ces témoignages poignants ont permis de mettre en lumière l'impact positif du logement sur leur qualité de vie et leur capacité à mieux gérer leur maladie.

Mais aussi, le rôle du soutien de proximité dans la construction de leurs projets personnels et professionnels. Ces récits ont permis à l'assemblée de saisir la dimension humaine et la richesse de l'accompagnement proposé par Espoir 35, tout en soulignant les défis persistants.

La participation d'Espoir 35 à cet événement a permis de porter haut et fort les réalités de terrains auxquelles nous sommes confrontées.

Les États Généraux de la Santé Mentale à Rennes ont ainsi été l'occasion pour Espoir 35 de réaffirmer son engagement en faveur d'un accompagnement global et inclusif, où le logement est perçu comme un droit et un moteur d'émancipation.



Marjorie GUESDON, cheffe de service a pu prendre la parole

Partenariats

INFO PSY RENNES : YANN PLANCHE, PARTENAIRE ENGAGÉ

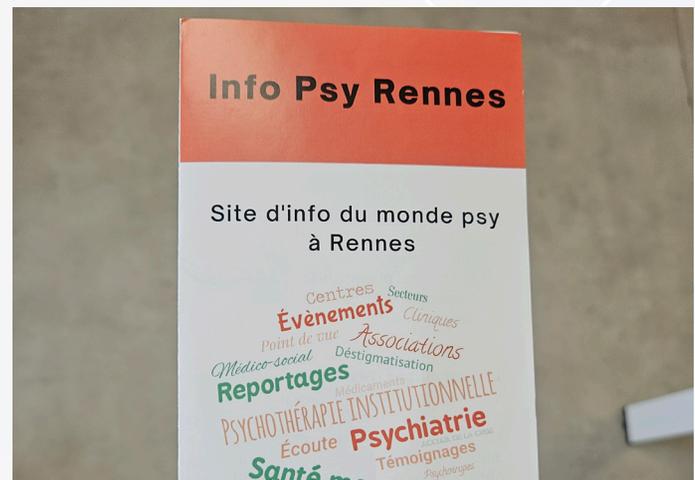
Dans le cadre de notre collaboration avec Info Psy Rennes, nous souhaitons mettre en lumière l'engagement de Yann Planche, journaliste, observateur attentif mais aussi usager de la psychiatrie, dont la mission est de recueillir et valoriser les témoignages autour des actions d'Espoir 35.

Un Acteur Clé au Cœur des Initiatives d'Espoir 35

Vous l'avez peut-être déjà croisé à Kerlorson, Yann Planche participe activement aux temps institutionnels ainsi qu'aux ateliers organisés par Espoir 35. Grâce à sa présence régulière, il recueille la parole des bénéficiaires et des professionnels de l'Association, dans le but de valoriser nos actions et de faire ressortir l'impact concret de notre engagement. Son approche bienveillante et son écoute attentive permettent de mettre en lumière les initiatives et les réussites d'Espoir 35, en donnant une voix à ceux qui en sont les acteurs au quotidien.

Un Regard Précieux d'Usager-Expert

Ce qui rend l'implication de Yann particulièrement précieuse, c'est son expérience personnelle en tant qu'usager de la psychiatrie. Fort de ce vécu, il apporte une perspective authentique et empathique dans sa manière de recueillir et de transmettre les témoignages. Son parcours lui permet de mieux comprendre les réalités des personnes accompagnées, et de porter un regard sensible sur les enjeux de la santé mentale.



Investi dans les Instances rennaises

En plus de ses activités avec Espoir 35, Yann Planche est également membre actif du Conseil Rennais de la Santé Mentale (CRSM), où il participe aux échanges stratégiques sur les politiques publiques en matière de santé mentale en Bretagne. Son investissement dans cette instance témoigne de son engagement pour une société plus inclusive et attentive aux besoins des personnes en situation de vulnérabilité.

Nous sommes fiers de pouvoir collaborer avec Yann Planche, dont l'engagement et la sensibilité renforcent la visibilité de nos actions et apportent un éclairage humain sur notre mission. Grâce à son investissement, il contribue à mettre en lumière les parcours de vie, à briser les tabous autour de la santé mentale, et à promouvoir une approche plus inclusive et solidaire.

Merci à Yann pour son implication précieuse et son soutien continu !



Info Psy Rennes, un site dédié au monde de la psychiatrie à Rennes !

<https://www.infopsyrennes.org/>

Côté CVS

VINCENT & ANGÉLINE, EN BINÔME POUR LE FOYER

Pourquoi avoir rejoint le CVS ?

Vincent : J'ai rejoint le CVS, pour représenter les gens du Foyer de Vie, porter leur voix.

Angéline : J'ai rejoint le CVS pour m'impliquer dans l'association, représenter le personnel, le foyer de vie, et être en binôme avec Vincent.

Qu'est ce que cela vous a apporté ?

Vincent : ça me donne un rôle, ça me permet aussi de me mobiliser, même si parfois c'est compliqué.

Angéline : ça me permet de faire des rencontres avec différentes personnes de l'Association, de porter les demandes et remarques des résidents et professionnels. Ça me permet également de faire du lien entre les structures d'Espoir 35 et de pouvoir organiser par la suite des activités inter-établissements.

Qu'est-ce que cela apporte aux Résidents du Foyer de Vie ?

Vincent : Si les voix sont portées au sein du CVS, pour des propositions d'actions ou autres et que certaines se réalisent ça peut être très bien pour l'ensemble des résidents.

Angéline : Cela permet également d'organiser des temps de paroles pour les résidents afin de recueillir leur parole.



Angéline et Vincent travaillent sur les missions du CVS

Que vous apporte le fait d'être en binôme au sein du CVS ?

Vincent : C'est une bonne aide, ça nous permet de travailler ensemble, de préparer les séances du CVS, d'y être tous les deux. C'est une très bonne chose.

Angéline : Travailler en binôme avec Vincent me permet de l'accompagner dans sa mission, de prendre le temps de se rencontrer pour échanger sur les missions qui ont été définies.

NOUVEAU !

DES VIDÉOS SYNTHÉTIQUES POUR SIMPLIFIER LA COMPRÉHENSION !

Dès janvier, chaque séance du CVS sera résumée dans une vidéo synthétique, mettant en avant les points essentiels. Cet outil visera à simplifier la compréhension des réunions tout en valorisant les aspects clés qui en émergent.

Zoom Métier

HUGUES, RESPONSABLE TECHNIQUE & SÉCURITÉ

Hugues MOULARD, nouveau Resp. technique et sécurité

Fraîchement arrivé à Espoir 35, Hugues, nous parle de son expérience et du métier de responsable technique et sécurité.

Peux-tu te présenter ?

Hugues : *J'ai 53 ans. Après des études en mécanique, couronnées par un BTS en maintenance des matériels de travaux publics, j'ai consacré 18 années de ma vie à l'armée de terre. Par la suite, j'ai choisi de me reconverter dans le secteur du bâtiment, où j'ai exercé en tant que chef de chantier spécialisé dans la réhabilitation de bâtiments. En 2020, j'ai intégré l' AIS 35 en tant que responsable des services généraux.*

Connaissais-tu le handicap psychique avant de rejoindre Espoir 35 ?

H : *Après quatre années passées à l' AIS 35, j'ai eu l'occasion de rencontrer quelques personnes en situation de handicap psychique. Cependant, je dois reconnaître que ce type de handicap reste encore assez méconnu pour moi.*

Quelles sont tes missions ?

H : *En tant que Responsable technique et sécurité, mon rôle consiste à **planifier, coordonner, sécuriser et assurer l'entretien global des bâtiments, équipements, installations, et véhicules** de l'Association. Cela implique la mise en place et l'application de procédures de maintenance préventive pour anticiper les problèmes potentiels, ainsi que l'inspection régulière des bâtiments, équipements, et systèmes afin de garantir leur bon fonctionnement. Je veille également à l'application stricte des normes de sécurité et de conformité, notamment en matière de prévention contre les incendies. Mes missions en détail :*

- **Travaux d'entretien et suivi des prestataires :** Réalisation de travaux d'entretien, remise en état, peinture, ainsi que supervision des travaux et de la maintenance réalisés par des prestataires externes.

- **Gestion de la sécurité des biens immobiliers :** Contrôle permanent des installations, suivi et maintenance des systèmes de sécurité, notamment ceux liés à la prévention et à la lutte contre les incendies.
- **Sensibilisation au risque incendie :** Animation des sessions de sensibilisation pour les professionnels, ainsi que l'organisation des exercices annuels en ERP (Établissements Recevant du Public).
- **Parc automobile :** Entretien et gestion des véhicules de l'Association, évaluation des besoins, demandes de devis et suivi des interventions nécessaires.
- **Gestion des contrats et coordination :** Suivi des contrats de prestataires, organisation et coordination des interventions sur les différents sites.
- **Organisation des locaux :** Gestion des aménagements et des besoins en équipements.
- **Gestion des réseaux et abonnements :** Maintenance des infrastructures informatiques, gestion des câblages et des abonnements.
- **Participation aux réflexions transversales :** Contribution active aux réunions de coordination et à l'élaboration de projets globaux.

Ce poste demande une vigilance constante, une organisation rigoureuse, et une capacité à anticiper et résoudre efficacement les problématiques liées à l'entretien et à la sécurité de l'ensemble des installations et équipements de l'Association.

Interservices

CET AUTOMNE, PLACE À LA PRÉVENTION !



Stand Octobre Rose, animé par Hélène, infirmière au SAMSAH

En novembre, nous avons poursuivi nos actions avec *Movember*, consacré à la santé masculine. Nos efforts ont porté sur la sensibilisation au dépistage du cancer de la prostate et des testicules, ainsi qu'à la santé mentale des hommes, souvent négligée. Grâce à un stand interactif, nous avons encouragé les discussions sur des sujets parfois difficiles à aborder, et souligné l'importance de prendre soin de soi à chaque étape de la vie.

En parallèle, nous avons participé au *Mois sans Tabac* en proposant un stand ludique animée par 2 intervenants : tabacologue et infirmière prévention de l'équipe mobile de tabacologie du CHGR. Il était notamment proposé aux Résidents d'évaluer leur taux de CO dans l'air expiré. Les 2 intervenantes ont également pu échanger avec les Résidents afin d'évaluer leur potentiel motivation à se lancer dans le défi !

Ces différentes initiatives démontrent notre engagement à promouvoir une culture de la prévention et du soutien au sein d'Espoir 35.

En informant sur les bonnes pratiques de santé et en encourageant des discussions ouvertes, nous contribuons à créer un environnement où chacun se sent encouragé à prendre soin de sa santé.

À Espoir 35, nous plaçons la prévention santé au cœur de nos actions pour sensibiliser nos bénéficiaires et équipes aux enjeux cruciaux du bien-être physique et mental. Cette année, nous avons déployé plusieurs initiatives tout au long de l'automne, en commençant par *Octobre Rose*. Pour cette campagne, nous avons mis en place un stand d'information au sein de nos locaux afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein. À travers des brochures explicatives, des échanges avec des professionnels, et des témoignages, nous avons encouragé les femmes à adopter des pratiques de dépistage précoce, soulignant ainsi l'importance de l'auto-examen pour détecter les signes avant-coureurs. Cette démarche visait à lever les tabous et à rappeler que la prévention peut sauver des vies.



Stand Movember animé par Mélanie, Infirmière au SAMSAH

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les intervenants qui ont contribué au bon déroulement de ces journées ! Ensemble, nous continuons à œuvrer pour une meilleure santé et qualité de vie pour tous.



Stand « Mois sans tabac » animé par 2 spécialistes tabacologues.

Interservices

UNE NAVETTE MAIS PAS EN BROUETTE !

À partir du printemps prochain, une navette reliera la Résidence Simone de Beauvoir de Rennes au village Kerlorson à Noyal-Châtillon **tous les 1^{ers} lundis du mois**. Cette initiative permettra à ceux dont c'est le projet, de participer aux ateliers autour du jardin organisés sur place. Pour bénéficier de la navette, pensez à vous inscrire auprès des secrétariats.

Rejoignez-nous pour ces moments conviviaux et découvrez le plaisir de jardiner ensemble !



Interservices

APPEL AUX DONS ET AUX BÉNÉVOLES

Le jardin des Merveilles de Kerlorson va bientôt revêtir sa tenue d'hiver (feuilles mortes) après une belle saison d'échange, de partage, de convivialité et de bonne humeur. Nous avons déjà en tête des aménagements, des « enjolivements », des créations nouvelles pour le jardin avec l'envie de nouveauté pour la saison prochaine. Et **nous avons besoin de vous et de trésors** (nous n'en doutons pas) que vous détenez peut-être au fond de vos remises ou dans un coin du jardin !

Nos besoins côté jardin :

- **Du paillis** (même si vous n'avez que de petites quantités) :
 - de chanvre, de lin, de miscanthus
 - de cosses de sarrasin
 - de coques de cacao
 - de BRF
- **Des tuteurs**
 - En bois, en bambou (de toute taille mais plus particulièrement des grands jusqu'à 2m)
- **Des jardinières en bois** (même cassées, à consolider, à réparer tout nous convient)

Nos besoins côté bricolage :

- Des vis à bois de tout diamètre et longueur
- Des planches en bois d'extérieur
- une ponceuse à bois



Maquette du futur potager par Laurence LE BIHAN

Nous cherchons des bénévoles pour étoffer notre équipe :

- Si vous avez ponctuellement du temps alors vous pouvez nous donner un coup de main lors de nos « événements » (Le réveil du jardin après l'hiver, la mise en place des plants au potager, le désherbage de temps en temps) ou bien lors de nos ateliers bricolage (Créations en bois pour le jardin).
- Vous avez du temps mais déjà pas mal de choses à faire ? Vous pouvez nous donner un coup de main une fois par mois, nous serons ravis ce jour-là de vous avoir avec nous.
- Vous avez du temps et l'envie d'intégrer une équipe dynamique et sympa ? Une fois par semaine le lundi après-midi nous allons jardiner, bricoler, papoter et des fois prendre le goûter ensemble.



Interservices SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE

Le 10 décembre dernier s'est tenu le plus récent atelier sur la vie sexuelle et affective organisé par Alexandre et Morgane, 2 infirmiers engagés auprès des bénéficiaires d'Espoir 35. Cet espace d'échange, ouvert à tous les bénéficiaires, vise à favoriser le dialogue et à aborder des thématiques variées liées à la vie affective et sexuelle dans un cadre bienveillant et respectueux.

L'atelier ne cesse d'évoluer pour répondre aux attentes des participants. Pour cette nouvelle édition, des supports ludiques, notamment des jeux de cartes inspirés du format « Maillon Faible », ont été intégrés. Ces jeux permettent d'aborder la vie affective et sexuelle de manière interactive et décomplexée.

De plus, des éléments comme la musique viennent enrichir l'animation.. Cette variété d'outils permet de maintenir une dynamique engageante tout en s'adaptant aux besoins et préférences des bénéficiaires. Chaque atelier est unique : les thèmes abordés et la forme de l'animation évoluent en fonction des participants présents.



Quelques bénéficiaires échantent aux côtés de Morgane et Alexandre

Cela permet de rester au plus près des préoccupations des bénéficiaires, tout en évitant toute monotonie pour ceux qui participent régulièrement. L'objectif est d'offrir un cadre où chacun peut exprimer librement ses ressentis, poser ses questions et partager ses préoccupations. Ces ateliers sont une opportunité précieuse pour aborder des sujets parfois délicats dans un cadre sûr et convivial.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, Alexandre et Morgane restent à votre disposition. Nous espérons vous retrouver nombreux lors de nos prochaines sessions !

Interservices APPEL AUX BÉNÉVOLES À LA FRIPERIE



Espoir 35 propose aux bénéficiaires du SAVS et du SAMSAH ayant une perspective d'emploi ou de bénévolat, de devenir bénévole au sein de la friperie. La boutique est un support qui permet de travailler les objectifs des bénéficiaires afin de les amener vers le travail ou le bénévolat.

On parle de la Friperie comme d'un tremplin vers l'extérieur. La boutique est ouverte **tous les jeudis, de 10h30 à 17h30**, pour accueillir les visiteurs en quête de bonnes affaires. Les premiers bénévoles ont réalisé leurs parcours. **Il y a désormais de la place pour une nouvelle équipe.** Les bénéficiaires dont c'est le projet peuvent donc devenir bénévole et rejoindre l'équipe de la Friperie ! Avis aux Intéressés !

Lors des journées d'ouverture de la friperie, les bénévoles peuvent exercer les missions suivantes :

- Installation des meubles et vêtements
- Accueil des clients
- Gestion de la caisse
- Mise en rayon et présentation
- Réalisation des comptes
- Nettoyage des espaces
- Rangement des meubles et vêtements
- Relation « partenaire » avec le Secours Catholique

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à nous contacter directement ou à passer par vos référents !

Interservices ESPACE FEMMES

Un groupe de huit femmes est parti en séjour en camping à Erquy du 17 au 19 septembre.



Les bénéficiaires étaient ravis de leur séjour !

Au programme : balades, apéros, piscine, plage, jeux de société, visite de Fort Lalatte et du Cap Fréhel.

«Bon accueil à notre arrivée au camping. Les mobil-homes étaient sympas, on a choisi ensemble nos mobiles-homes et nos chambres, on s'est bien organisées. On a bien aimé partager l'apéro pendant de bons moments et goûté de nouvelles sauces sur la terrasse du mobil-home. La mer était bonne. Il a fait beau tout le temps. On a eu le temps de bien faire connaissance. C'était bien de faire les visites toutes ensemble. De retour dans les mobil-homes on était bien fatiguées. On a bien aimé visiter le château, la vue d'en haut était belle. Mais la visite était fatigante, avec un long chemin pour y arriver et beaucoup d'escaliers.

Heureusement qu'il y avait une voiturette pour le retour. On a bien aimé le Cap Fréhel. On a bien mangé au restaurant. On a bien découvert, on a profité, on a partagé de bons moments et ça donne envie de repartir.» - Les bénéficiaires.

Interservices ESPACE HOMMES

L'Espace Hommes vous accueille **tous les trois mardis** avec Yannick et Gildas pour des moments d'échange et de convivialité. Une initiative dédiée au partage et à la discussion dans une ambiance détendue. Ces derniers mois, 2 sorties ont été réalisées selon les souhaits des bénéficiaires : une sortie culturelle au champs libres à Rennes et une sortie au salon de l'automobile à Lohéac !

Le 22 janvier prochain, le groupe se rendra au Festival Télérama au Théâtre National de Bretagne (TNB). Une belle occasion de découvrir une programmation culturelle variée et inspirante.



Les bénéficiaires en sortie aux Champs Libres à Rennes



Le 28/01, Participez à une réunion ouverte à tous pour co-construire le programme des ateliers jusqu'à la fin du mois de juin en s'appuyant sur les projets d'accompagnement de chacun. Une belle opportunité pour partager vos idées et vos envies !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Coin des pros

MIGRATION VERS OCTIME EN 2025

Dans le cadre des accords sur la flexibilité horaire et les RTT, nous migrons progressivement vers Octime, un logiciel de gestion des temps qui remplacera Océalia Planning. Ce nouvel outil offrira des fonctionnalités avancées, telles que :

- Un accès dédié aux employés.
- Une badgeuse virtuelle.
- La suppression des documents papier pour les demandes d'horaires et de RTT.

Calendrier de Transition :

- Phase progressive (Septembre à Décembre 2024)
- Les responsables de service sont déjà formés.
- Octime est accessible dès maintenant, mais les données resteront partagées avec Océalia Planning jusqu'à fin décembre. Notez que les compteurs d'heures ne seront pas à jour durant cette période.

Bascule complète (Janvier 2025)

- Octime devient pleinement opérationnel.
- Océalia Planning sera définitivement remplacé.
- L'interface entre Octime et le logiciel de paie Sylae sera en place, avec toutes les données actualisées.

Cette évolution s'inscrit dans un objectif de simplification et d'amélioration de la gestion du temps en lien avec les accords collectifs, tout en offrant une meilleure expérience utilisateur.

Le coin des pros

CSE

Le Comité Social et Économique (CSE) vous accueille lors de ses permanences mensuelles, chaque premier lundi du mois, de 13h30 à 15h30. Ce moment est dédié pour répondre à vos questions, échanger sur vos besoins, ou vous informer sur les actualités et dispositifs disponibles. N'hésitez pas à venir !



Ressources Humaines

DÉPARTS & ARRIVÉES

DÉPARTS

- Romain DAVID (Siège), Technicien de maintenance
- Léa HAULBERT (RAK), AMP
- Corto COURTOIS (SAVS), Educ. Spé.
- Typhenn LE BIVIC (SAVS), Educ. Spé.
- Sylvie TEXIER (SDB), AMP - *Départ en retraite*

ARRIVÉES

- Hugues MOULARD, (Siège), Resp. technique et sécurité
- Sophie LACAZE (SAVS), AES
- Maëlle COMMAROND (SAVS), CESF
- Ann-Christine ARNAULD (RAK), AMP

MOUVEMENTS INTERNES

- Camille ZÄÏD, AMP, rejoint le SAMSAH au 1^{er} Fev. 2025
- Olivia GACHET, AMP à SDB rejoint la RAK au 1^{er} Fev. 2025

Un immense merci à Sylvie Texier, pour ces 19 années passées au sein d'Espoir 35. Son dévouement et sa bienveillance ont marqué tous ceux qui ont croisé son chemin. Nous lui souhaitons une belle retraite, remplie de sérénité et de moments heureux !

RSE

VOUS AVEZ DIT RSE ?



« **La Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)** est définie par la commission européenne comme « **l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec les parties prenantes** ».

Sans être du secteur commercial, les associations médico-sociales sont appelées à développer leurs politiques de RSE. Cela revient à comprendre et concevoir qu'une organisation quelle qu'elle soit est un environnement écologique, c'est-à-dire un ensemble dont les différents composants interagissent et se nourrissent les uns des autres, mais qui cependant forment un système interdépendant et dont la fragilité d'une partie peut empêcher l'autre de subsister.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Si l'on file la métaphore verte, et pour prendre une image qui parlera aux jardiniers, nous pouvons même considérer qu'avec la RSE, nous faisons de la permaculture : en faisant pousser certaines « plantations » à côté d'autres, la nature va permettre une synergie gagnant-gagnant. Ce modèle existe au jardin... et donc, par le développement d'une politique RSE, au sein d'Espoir 35.

Ainsi, il faut considérer que l'Association, en se préoccupant des sphères sociale, sociétale, environnementale va produire un effet positif sur le cœur de sa raison d'être : l'accompagnement des personnes en situation de Handicap Psychique. **Se préoccuper du bien-être social de ses professionnels** par exemple, en soutenant leur **Qualité de Vie au Travail**, c'est pour Espoir 35 s'inscrire dans un cercle vertueux. Un professionnel bien dans ses baskets est a priori gage d'un meilleur service rendu aux personnes accompagnées. Sortir du schéma, malheureusement classique, de la lutte des classes qui oppose parfois au sein des entreprises, c'est un peu, tel que je l'interprète, ce que peut nous permettre la RSE. En effet, nous ne sommes pas guidés par des considérations de rendement ou de rentabilité. Le travail médico-social devrait être épargné par ces enjeux : il est efficace lorsqu'il s'inscrit dans une temporalité non-contrainte, en laissant les graines plantées germer et s'épanouir.

Cela ne veut pas dire que les jardiniers sommeillent dans un hamac pendant ce temps. Cela signifie qu'ils interviennent de manière mesurée, réfléchie et au bon moment. Il leur faut pour cela un cadre adapté. C'est ce que doit permettre la réflexion d'une politique de RSE. Refusons les schémas classiques de luttes intestines contre-productives. Espoir 35 y est d'ailleurs peu enfermé si j'en crois la qualité de son dialogue social. Et laissons pousser la graine de la RSE : les départs des professionnels de l'association ont réduit de moitié depuis **l'attribution des 5 jours de congés supplémentaires** par le Conseil d'Administration.

Nous venons de négocier des **accords sur le temps de travail**. Ils permettent à la majorité des professionnels de **travailler en 36 heures sur une base de 35 et de bénéficier de quelques jours de RTT**.

Les professionnels des services peuvent également **moduler leurs horaires les semaines** où ils n'assurent pas l'ouverture du service, pour faire coïncider de la manière la plus pertinente leur vie privée avec l'activité du service. Ils ont par définition des métiers autonomes, ils organisent leurs suivis eux-mêmes. Ces accords visent à leur permettre d'aller au bout de la logique, de ne pas rester figés dans un planning et de pouvoir s'adapter aux demandes des bénéficiaires qui sortiraient de ce cadre temporel.

Ces accords font le pari qu'avec un peu de **flexibilité**, l'intelligence collective en sortira grandie. Ce qui fait du bien aux professionnels fera du bien aux bénéficiaires. L'écosystème est garanti : pour exercer un métier médico-social, on a forcément en soi le souci des bénéficiaires et cette conscience de ne pas les desservir par ses choix personnels. Les équipes le démontrent régulièrement : en cas de problème à Espoir 35, il ne faut jamais longtemps pour trouver un volontaire et combler l'absence. Quelle force pour nous. C'est la preuve, s'il en fallait, que nous pouvons posément envisager de cultiver l'intelligence collective et la RSE.

Nous avons également **encadré le télétravail**, dans la limite d'une fois par mois pour des tâches réalisables à distance. Depuis le COVID, toute organisation se doit de le penser. Espoir 35 n'a pas d'enjeu vital à le développer. Le télétravail peut cependant permettre par exemple aux professionnels qui doivent réaliser des écrits de se mettre à l'écart des open-spaces, pour gagner en efficacité.

Enfin, nous avons reprecisé les règles de compensation **des astreintes du SAMSAH**. Le système d'astreinte est en effet difficile à articuler avec le code du travail, et il est nécessaire d'en clarifier les mesures compensatoires par une décision unilatérale de l'employeur.

Voilà les chantiers que nous avons menés sur le plan social, et par bien des égards, sociétal, au cours de ces derniers mois.

En ce qui concerne l'environnement, la journée de co-construction sur le Développement Durable a donné naissance à un **comité de pilotage** qui se réunit tous les trimestres pour penser, à notre mesure, les actions que nous pourrions réaliser.

On peut ainsi nommer la **transformation progressive de notre flotte de véhicules en hybrides**. Notre flotte de véhicules est un enjeu majeur puisque nos plus grands services sont dans « l'aller-vers ». Il y a là un bon compromis entre la réduction de l'usage d'énergies fossiles et le recours à l'énergie électrique sans puiser sur les ressources produites par le parc nucléaire.

D'autres actions seront poursuivies par le comité de pilotage. Il y a l'affirmation, au fond, d'une préoccupation qu'un employeur aujourd'hui ne peut plus se permettre de négliger : les valeurs qu'il fait vivre ne doivent pas entrer en dissonance avec les convictions de ses professionnels. Les temps étant ce qu'ils sont, l'enjeu de préservation de notre

planète est partagé par le plus grand nombre des citoyens, au premier rang desquels les personnes accompagnées et leurs familles. Voilà donc la boucle bouclée.

Nous sommes un écosystème : nous partageons des enjeux communs. **Agir sur les enjeux des uns, c'est entrer en résonance avec ceux des autres.** La gageure est réelle. Le plus simple, pour ne pas être gagné par un vertige inhibant, étant d'aborder les questions que propose la RSE les unes après les autres, à notre mesure et selon les convictions que nous pouvons nous forger les uns vis-à-vis des autres et les uns pour les autres, en avançant de concert. C'est en taillant la route que nous pouvons en concevoir le dénivelé plus précisément et que l'horizon se précise. Alors, en avant avec la RSE ! Pour aller où ? Ensemble, vers un idéal...»

Yann Durand

SAVS

LA PASSERELLE ? C'EST QUOI ? C'EST OÙ ?

En 2009, le SAVS d'Espoir 35 s'est installés au 1 et 2 place Simone de Beauvoir, à l'occasion de l'ouverture de la résidence d'accueil Simone de Beauvoir. Lors de l'aménagement, un espace dédié pour l'accueil des bénéficiaires a été mis en place un lieu d'échange et de rencontre se nommant la PASSERELLE. Cet espace est toujours existant, cependant ce projet a besoin de se redéfinir : un lieu d'attente, de répit, de transition, un lieu d'échange. Dans cet espace, on y trouve une bibliothèque, des jeux de société, une TV, une mini-chaîne, un poste informatique....

De nombreuses questions sont exprimées de la part des bénéficiaires et des professionnels sur les objectifs de la PASSERELLE. En 2025 en lien avec le projet de service des temps de rencontres avec les bénéficiaires du SAVS vont être programmés pour réfléchir sur les objectifs du projet « Passerelle ». Dans ce contexte, **nous accueillerons en février et en mars 2025 sur 4 semaines Pauline, stagiaire en formation Master MEEF, mention 4 - Pratiques et Ingénierie de la Formation – parcours Inclusion et Participation**



La Passerelle à Rennes

– **Handicap, Difficultés, Dépendance (IPHD)** qui nous aidera à redéfinir ce projet.

A cette occasion, une première rencontre aura lieu en janvier la date sera communiquée sur le bulletin info du SAVS.

SAVS

LES TRANSMUSICALES : UNE AVENTURE BÉNÉVOLE ENRICHISSANTE

Pour sa deuxième année consécutive, 6 bénéficiaires du SAVS accompagnés par Laura et Nathalie ont expérimenté le parcours TRANS. Ce dispositif permet un accompagnement par des animateurs socio-culturels pour faciliter l'accès aux transmusciales mais aussi développer des centres d'intérêt sous forme de bénévolat : atelier d'écriture, assister aux répétitions, interviews, émission de radio, rencontre avec des artistes et des membres de l'association transmusciales...une expérience riche en rencontres et en découvertes. Cette démarche, qui place les personnes en situation de vulnérabilité au cœur d'un projet culturel d'envergure, est particulièrement appréciée par les bénéficiaires.

Cinq mots, mille émotions

Pour traduire cette expérience singulière, nous avons commencé par réunir chaque participant autour de leurs impressions. Chacun est venu avec cinq mots-clés pour évoquer ce qu'il ou elle avait ressenti lors des Transmusciales. Après un vote collectif, cinq mots forts se sont détachés : **émotion, vibration, liberté, surprise et énergie**. Ces mots sont devenus la trame d'un exercice littéraire collaboratif.

Le cadavre exquis : écrire ensemble autrement

Pour raconter notre parcours, nous avons utilisé la technique du cadavre exquis, un jeu d'écriture ludique et créatif. Chacun a écrit un paragraphe, sans pouvoir lire l'intégralité de ce que les autres avaient écrit auparavant. Chaque nouveau paragraphe débutait par l'un des cinq mots choisis. Ce procédé a permis à nos ressentis de s'entrelacer et de se mêler dans une narration collective à la fois cohérente, fantaisiste et poétique. Le résultat est un texte vivant, témoin de l'expérience commune, mais aussi marqué par l'empreinte individuelle de chaque participant. Chaque mot, chaque phrase révèle une parcelle de l'émotion collective tout en laissant place à l'imaginaire.

Un espace d'échange et de création

Cet exercice d'écriture a permis à chacun de s'exprimer autrement, en mettant des mots sur des sensations souvent difficilement explicables. Il a également renforcé les liens entre les participants, qui ont pu partager un moment de complicité et d'écoute. L'expérience musicale des Transmusciales



Le groupe de parcours Trans !

s'est ainsi prolongée dans un échange riche et créatif, où les vibrations des concerts ont trouvé un écho dans les mots et les phrases.

Quand le texte rejoint la musique

Le texte final, véritable patchwork d'émotions, témoigne de l'impact de cette aventure. La musique des Transmusciales a résonné bien au-delà des salles de concert, offrant à chacun un moment de liberté, de surprise et d'énergie. Ce projet a montré qu'écrire ensemble, c'est aussi vibrer ensemble, et que la créativité peut être un formidable outil de cohésion et d'expression.

En conclusion, cette aventure au cœur des Transmusciales a été une expérience à la fois humaine et artistique, où les mots se sont fait écho des notes et des émotions. Les participants du SAVS en ressortent enrichis, inspirés, et sans aucun doute prêts à renouveler l'expérience.

SAMSAH NOS PROFESSIONNELS EN FORMATION

Espoir 35 offre à trois professionnels l'opportunité de développer leurs compétences à travers des formations spécialisées. Ces parcours visent à enrichir leur expertise dans des domaines clés, afin qu'ils puissent apporter leur savoir-faire et contribuer encore davantage à la mission d'Espoir 35.

Mélanie intègre un D.U «Soins de réhabilitation au service du rétablissement en santé mentale».

« J'exerce mon métier d'infirmière **depuis 3 ans au SAMSAH Espoir 35**. J'ai particulièrement choisi cette structure car la personne concernée y est accompagnée dans sa singularité et dans son environnement global dans une dynamique inclusive. En m'investissant dans les accompagnements, j'ai eu le souhait de développer mes pratiques avec des approches orientées rétablissement.

Grâce à l'opportunité que m'offre d'Espoir 35, à compter du 2 décembre 2024, **j'intègre un parcours universitaire diplômant dont la thématique est «Soins de réhabilitation au service du rétablissement en santé mentale »**. Les connaissances acquises au cours de cette formation me permettront de proposer et mettre en place, au sein d'Espoir 35,

Morgane intègre le D.U. : « prendre en charge les personnes souffrant d'addiction ».

Ce diplôme apporte des compétences spécifiques à la prise en charge des patients ayant un problème d'addiction, tout en ouvrant sur des aspects touchant à la compréhension des mécanismes physiopathologiques en cause, ainsi qu'à la prévention et aux aspects sociétaux. Cette formation permet d'intégrer à sa pratique professionnels les dimensions suivantes :

- Les mécanismes de la dépendance ;
- Les interactions avec les pathologies psychiatriques et la psychopathologie des comportements addictifs ;
- Les aspects communs et spécifiques des conséquences sociales, familiales, professionnelles et juridiques des addictions aux produits licites et illicites ;
- Les spécificités de la clinique et des conséquences somatiques des différents produits licites et illicites, ainsi que des addictions comportementales ;



Mélanie LE CAM, Infirmière au SAMSAH

des approches, des techniques et des pratiques orientées rétablissement visant l'amélioration de la prise en charge, de l'accompagnement et de l'éducation thérapeutique pour les personnes concernées par le handicap psychique ainsi que leurs aidants.

J'ai hâte de vous retrouver autour d'un futur atelier et je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !»



Morgane GUERIN, Infirmière au SAMSAH

- Les possibilités thérapeutiques communes et spécifiques aux différentes addictions ;
- Être à l'aise dans l'abord et la prise en charge des patients aux différentes étapes de leur parcours, en ayant une bonne connaissance du déroulement des consultations et des réseaux de soins disponibles.

L'examen final du D.U. est une épreuve écrite qui aura lieu courant juin. Il s'agira par la suite de définir avec mon chef de service et le directeur de l'association comment mettre à profit les compétences acquises au bénéfice des personnes accompagnées et des professionnels de l'Association.»

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



Antoine Le Maux,
AMP au SAMSAH

Antoine intègre un DJEPS Mention activité physique et sportive adaptée

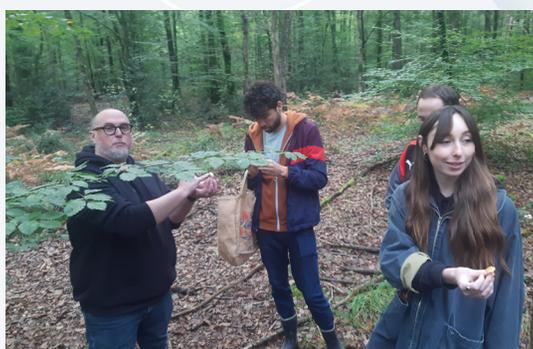
« L'activité physique a toujours été présente dans mon parcours professionnel. J'ai pu constater les réels intérêts de ce support dans les accompagnements. Le premier est sans doute l'effet sur l'estime de soi : **faire reprendre confiance à la personne en elle-même**. C'est un bon moyen d'entrer en relation et par la suite travailler des objectifs personnalisés. Elle contribue à **lutter contre la perte d'autonomie**. C'est une problématique nationale de surcroît pour les personnes présentant des troubles psychiques. Mais ces pratiques sont codifiées réglementairement. Je souhaite donc pouvoir acquérir une légitimité par la formation.

Me former pour développer et acquérir des compétences dans ce domaine. Pour pouvoir concevoir, coordonner conduire et évaluer des projets. Le projet serait, à terme, en construction avec l'association, d'obtenir un **poste d'éducateur sportif spécialisé**. Cet objectif a été proposé au dernier CPOM. Je veux pouvoir m'investir pleinement dans la construction, à l'échelle de l'association, d'un projet d'activités physiques et sportives adaptées. Enrichir le réseau par des partenariats durables avec d'autres associations du droits communs pour favoriser l'autonomie et l'inclusion des personnes accompagnées par notre association. Sensibiliser, accompagner ces associations dans la méconnaissance du handicap psychique et sensibiliser les médecins au sport santé.»

SAMSAH SORTIE EN FORÊT

«Le 18 octobre, Antoine et Alexandre ont organisé une sortie en forêt pour explorer les trésors de l'automne, notamment les champignons. Dans un esprit de partenariat, l'hôpital de jour d'addictologie « L'Escale » a participé à cette matinée. Sous un soleil automnal, les participants ont découvert une variété de champignons, des comestibles comme les girolles et pieds-de-mouton aux espèces toxiques, l'occasion d'évoquer les bonnes pratiques de cueillette.

La promenade, ponctuée de passages dans les fougères et sur des arbres tombés, a permis une activité physique adaptée et ludique. Les retours ont été enthousiastes : pour certains, un rappel de souvenirs d'enfance ; pour d'autres, un moment de détente dans la sérénité de la forêt.» Alexandre, Infirmier



Sortie Cueillette avec Antoine et Alexandre

Des p'tits conseils pour la cueillette de champignons



- **Equipez-vous d'un panier.** Les champignons sont fragiles et pourraient s'abîmer et s'écraser dans un sac plastique.
- Renseignez-vous sur le lieu de cueillette. Bien vérifier que vous avez **l'autorisation de ramassage** et quelles sont les quantités maximums autorisées.
- Cueillez des champignons de **taille adulte et en bon état**.
- Contrairement aux idées reçues, il faut **arracher le champignon en entier**, et non le couper.
- **Respectez l'humus !** Il s'agit de la couche de terre à la surface, d'environ dix centimètres de profondeur, qui est essentielle à la vie du champignon.
- **Séparez les espèces connues des inconnues**
- **Laissez sur places les champignons non comestibles**, sans les abîmer.
- **Triez votre panier à la lumière** et vérifiez votre récolte.
- Confirmez que le champignon soit effectivement comestible, **demandez l'avis d'un spécialiste** : pharmacien ou mycologue.

Village Kerlorson 3^E PLACE POUR KERLORSON !

La semaine de l'alimentation organisée par la médiathèque de Noyal-Châtillon a été un événement haut en saveurs et en découvertes ! Les résidents du Foyer de Vie et Gwenaël de la Résidence, ont eu l'honneur de participer activement à cette initiative.

Une soirée «lecture à déguster»

Le vendredi 4 octobre, la médiathèque a proposé une soirée intitulée «Lecture à déguster», une véritable dégustation de mots et d'histoires savoureuses ! Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les participants ont été transportés à travers des récits et poèmes. Les résidents de Kerlorson se sont pleinement laissés séduire par cette immersion où littérature et plaisir des sens se sont mêlés pour offrir une expérience unique.

Un concours culinaire haut en couleurs

Le moment fort de la semaine a été sans aucun doute le concours culinaire, où les participants devaient confectionner un dessert mettant à l'honneur les fruits de saison. Parmi les membres du jury prestigieux figuraient M. Guéret, Maire de la ville, plusieurs élus, ainsi que Touria Labrahimi, Valérie Le Bouler, Stéphane Poirier et Gwenaël, résident de Kerlorson et ancien cuisinier. La présence de Gwenaël au sein du jury a été



Gwenaël faisait partie du jury



Bruno a représenté le Foyer de Vie au concours !

particulièrement saluée, apportant un regard professionnel et bienveillant sur les créations présentées. Les desserts ont été évalués sur leur originalité, leur esthétique et, bien sûr, leur goût. Tous les jurés ont souligné la qualité remarquable des réalisations, rendant leur tâche particulièrement difficile.

Un podium mérité pour Kerlorson

Le Foyer de Vie de Kerlorson s'est distingué grâce à un dessert aussi beau que délicieux : un gâteau en forme de feuille, symbolisant l'automne et les produits de la saison. Cette œuvre collective, portée par l'engagement et la créativité des résidents, a permis au foyer de décrocher une magnifique troisième place sur le podium. En récompense, l'équipe a reçu un bon d'achat de 20€ chez Cultura. Une belle victoire d'équipe !

Au-delà de la compétition, cette semaine a permis aux résidents de Kerlorson de s'ouvrir à de nouvelles expériences, de renforcer leurs liens avec la communauté locale, et de mettre en lumière leur potentiel créatif. Pour Gwenaël, c'était également une occasion de renouer avec sa passion pour la cuisine.

Un grand bravo à tous les participants et organisateurs pour cette belle initiative qui, entre convivialité, plaisir et créativité, a su rassembler les cœurs et les papilles autour de l'art de vivre et de bien manger.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Marjorie GUESDON

cheffe de service Kerlorson



En ce mois de novembre, nous sommes heureux de partager avec vous les dernières nouvelles et les moments marquants qui ont rythmé le foyer de vie ces dernières semaines. L'année avance, et notre accompagnement se poursuit avec une attention constante au bien-être et à l'épanouissement des résidents. Les derniers mois ont été particulièrement riches en sorties et en découvertes.

Quelques-unes des activités ont rassemblé nos résidents autour de moments mémorables :

- *Visite de Terra Botanica : Une plongée au cœur de la nature et des merveilles végétales.*
- *Sortie plage : Une journée ensoleillée au bord de la mer, où la détente et le plaisir ont été de mise.*
- *Bowling : Nos sportifs en herbe se sont essayés au bowling. Un moment convivial et stimulant pour chacun.*
- *Séjour à Saint-Gildas-de-Rhuys : Ce séjour a été l'occasion pour les résidents de s'évader et de partager des moments uniques en groupe.*

Ces moments sont précieux pour tous et permettent de renforcer les liens, de se ressourcer et de vivre pleinement des expériences riches en émotion et en partage.

Nous nous engageons à maintenir un cadre de vie agréable et de qualité pour nos résidents, et cela passe notamment par l'entretien et le suivi de leurs espaces personnels. Des états des lieux intermédiaires des chambres sont prévus pour s'assurer du bon état de chaque logement et d'intervenir rapidement si nécessaire. Cet effort est d'autant plus important que nous évoluons dans un bâtiment récent, que nous souhaitons préserver pour le bien-être de tous. Ces projets témoignent de notre engagement à offrir un cadre de vie agréable, respectueux et épanouissant pour tous.

Les mois à venir s'annoncent prometteurs, nous nous réjouissons de partager avec vous d'autres moments agréables. N'hésitez pas à nous faire part de vos retours et suggestions, nous sommes à votre écoute.



Foyer de Vie FÉLICITATION À AUDREY !

Nous sommes très fiers d'annoncer qu'Audrey a brillamment validé sa VAE d'éducatrice spécialisée ! Ce succès reflète son travail acharné, sa détermination et son engagement tout au long de son parcours professionnel. Félicitations pour cette belle réussite !

Foyer de Vie STRIIIIKE !

Les résidents du foyer de vie ont partagé un moment convivial lors d'une sortie au bowling. Entre éclats de rire, encouragements et quelques strikes, cette activité a permis à chacun de s'amuser et de renforcer les liens au sein du groupe. Une belle parenthèse sportive et ludique pour tous les participants !



Strike ou gouttières pour nos «Bowlers»

Résidence Kerlorson INAUGURATION DU JARDIN DE L'AUTRE REGARD



Inauguration du jardin de l'Autre Regard

La Résidence Kerlorson a eu l'honneur de recevoir une invitation à l'inauguration du Jardin de l'Autre Regard. Ce nouvel espace, pensé pour favoriser le bien-être et l'inclusion, promet d'être un lieu de partage et de sérénité. Une belle occasion pour les résidents et l'équipe de découvrir ce projet inspirant et d'échanger avec ses initiateurs.

Ty Koad REPAS DE DÉPART DE CAMILLE

Le 25 novembre dernier, Philippe, Raymond et Frédérique se sont réunis pour partager un repas spécial en l'honneur du départ de Camille, professionnelle en remplacement au SAVS. Ce moment de partage et de convivialité a été l'occasion de remercier Camille pour son accompagnement précieux et le rôle qu'elle a joué au sein de l'équipe. Ce geste chaleureux a permis de souhaiter à Camille une belle route pour la suite de ses projets.

Ce repas, riche en échanges et en émotions, marque la solidarité et les liens qui se tissent au fil du temps.



Frédérique, Philippe et Raymond aux côtés de Camille

Ty Koad UN PEU DE DÉCO POUR LA SALLE COMMUNE !



Les Résidents ont montré leur talent !

L'espace commun de la résidence a récemment pris des couleurs et de la vie grâce à la participation active des locataires à des ateliers créatifs. Ces temps ont permis à chacun d'exprimer sa créativité tout en contribuant à l'embellissement de leur lieu de vie partagé.

Les locataires se sont investis avec enthousiasme dans la réalisation de peintures murales et d'autres créations artistiques. Chaque œuvre, unique par ses formes et ses couleurs, reflète les talents et les idées de ceux qui l'ont réalisée.

Un grand bravo aux locataires pour cette initiative ! Grâce à eux, l'espace commun est devenu bien plus qu'un simple lieu de passage : il est désormais un reflet de leur créativité et de leur esprit collectif !



Un Noël festif en préparation à Ty Koad !

L'équipe et les locataires de Ty Koad se préparent activement pour leur repas de Noël, qui promet d'être un moment chaleureux et convivial. Au programme : décoration de l'espace commun, goûter gourmand, repas festif, échange de cadeaux... et la visite d'un Père Noël surprise !

Un événement plein de joie et de partage en perspective, pour célébrer ensemble la magie des fêtes.

Ty Breizh

FÉLICITATION À CLÉMENCE !

Nous sommes très fiers d'annoncer que Clémence a brillamment validé sa VAE d'éducatrice spécialisée ! Ce succès est le fruit de son travail, de sa détermination et de son engagement dans son parcours professionnel. Un grand bravo pour ce bel accomplissement !



Ty Breizh

APPROCHE MÉDIATION ANIMALE À TY BREIZH

C'est avec enthousiasme et une belle énergie – et les bénéficiaires de TY BREIZH ne diront sûrement pas le contraire – qu'Olka, notre fidèle partenaire à quatre pattes, se rend à la résidence un mercredi après-midi sur deux avec sa maîtresse Marie-Laure !

Chaque visite est une opportunité de créer des instants uniques adaptés aux envies et besoins de chacun. Plusieurs activités sont proposées pour profiter pleinement de la présence apaisante et joyeuse d'Olka. Certains choisissent une promenade vivifiante autour de l'étang de la Cantache, où les paysages offrent une parenthèse de sérénité. D'autres préfèrent des moments de jeux en extérieur dans les espaces de la résidence, mêlant rires et complicité. Enfin, pour ceux qui souhaitent simplement savourer un moment de calme, la présence d'Olka en salle commune est une véritable



Anne-Cécile Thierry adore la présence d'Olka !

source de réconfort. Avec son instinct naturel pour attirer l'attention et sa sensibilité à la bienveillance qu'on lui témoigne, elle sait offrir un véritable moment de connexion à chacun.

Ces instants partagés avec Olka ne sont pas seulement des activités, mais de véritables temps de médiation animale qui favorisent le bien-être, la détente et le lien social. Une belle manière de cultiver des relations authentiques et de laisser place à la douceur du moment présent.



Miguel est au rendez-vous lorsqu'Olka est présente



Lien de complicité entre Sonia et Olka

Ty Breizh

LA MAGIE DE NOËL EST ARRIVÉ À TY BREIZH !

Cette année, l'ambiance festive s'installe dès l'entrée de Ty Breizh grâce à l'ingéniosité et à l'investissement des résidents. Ensemble, ils ont mis leur créativité au service de la décoration de Noël, donnant vie à deux réalisations uniques : une fausse cheminée et un calendrier de l'Avent fait maison. Chaque jour jusqu'à Noël, un moment de surprise et de joie attend les résidents grâce à un calendrier de l'Avent collectif. Fabriqué à partir de matériaux recyclés et d'idées partagées, ce calendrier unique révèle quotidiennement des petites surprises, des messages d'encouragement ou des friandises, renforçant la complicité entre tous.

Avec du carton, de la peinture et beaucoup d'imagination, les résidents ont également conçu une fausse cheminée qui trône fièrement dans la salle commune. Décorée de bougies, cette création apporte une touche chaleureuse et conviviale, plongeant tous les visiteurs dans l'esprit de Noël dès leur arrivée.

Au-delà des créations, ces activités ont permis de renforcer les liens entre les résidents, tout en valorisant leurs talents et leur imagination. Ce moment de partage incarne parfaitement l'esprit de Noël : entraide, créativité et joie. Bravo aux résidents de Ty Breizh pour ces belles initiatives qui illuminent les fêtes et font de cette période un moment encore plus spécial pour tous !



Le calendrier de l'avent fait maison !



Valentier et Sonia peuvent être fiers de leur réalisation !



20 décembre : Repas de Noël & raclette party avec le foyer de vie de Kerlorson.

- **Décembre** : Marché de Noël à Vitré

Ty Armor

PROJET DE VIE SOCIALE & PARTAGÉE

Un grand merci à Chantal et Lydia d'avoir fait part de leur expériences pour enrichir le travail d'écriture du Projet de Vie Sociale Partagée avant leur départ de Ty Armor.



Les locataires de Ty Armor en réflexion

Leurs contributions permet de poser des bases qui seront réétudiées avec les futurs locataires d'ici quelques mois. Car, pour écrire cette charte, il faut un

groupe qui a déjà un peu fonctionné ensemble et qui peut donc se projeter dans une vision commune.

Hélène RABOT

Cheffe de service Habitats
Inclusifs et Résidences



« Après une année passée à apprendre à se connaître, trouver un rythme de vie qui correspond à chacun et créer une cohésion entre locataires, des moments forts ont rythmé le quotidien des habitats. En septembre 2024, les locataires de «Ty Armen» ont souhaité clôturer l'été en fêtant leur un an de cohabitation au sein de l'habitat. Chacun à sa façon a organisé cette journée en participant aux courses, en préparant un apéritif ou en surveillant la cuisson du barbecue. Cette journée était sous le signe de la convivialité et le partage, sans oublier le soleil de Saint-Malo.

Après la fête, place au travail pour la mise en place des Projets de Vie Sociale et partagée (PVSP) au sein des 3 habitats: «Ty Armen» à Saint Malo, «Ty Armor» à Rennes, «Ty Koad» à La Bouëxière.

Un groupe de travail s'est formé sur chaque résidence avec la présence de l'ensemble des locataires accompagnés de Yann DURAND, Directeur, Marine HUCHET, Responsable Qualité, et des professionnels. Autour d'échanges enrichissants, chacun a pu exprimer ses souhaits pour faciliter le « vivre ensemble » au sein du semi-collectif.

Chaque groupe a conçu sa propre charte en l'adaptant en fonction de leurs besoins et attentes, de l'habitat et de l'environnement.»



Le groupe de travail de Ty Armen

Ty Armen**ATELIER FLORAL POUR NOËL**

Les locataires ont participé à l'atelier avec créativité et enthousiasme

Pour leur premier Noël à Ty Armen, ils ont vu les choses en grand ! Jeudi 12 décembre, tous les locataires de Ty Armen ont participé avec enthousiasme à un atelier d'art floral organisé par Florian et le magasin *Instant Végétal* de Saint-Malo. Guidés par Léa, professionnelle talentueuse et passionnée, ils ont créé de superbes compositions et décorations qui ont embellit la résidence pour les fêtes de Noël ! Couronnes, bouquets, sapin...chaque création reflète l'imagination et le soin de ses auteurs, donnant vie à une ambiance chaleureuse et festive.

Immense merci à Léa et à *Instant Végétal* pour leur générosité et leur accompagnement, qui ont permis à chacun de laisser libre cours à sa créativité tout en partageant un moment convivial et festif. Une décoration de Noël unique et chaleureuse pour l'équipe de St-Malo ! On vous laisse constater par vous-même ! Whaou !



Les décorations viennent embellir l'espace commun de Ty Armen

Dons et Adhésions

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Devenez Adhérent !

Cette adhésion représente le signe d'un soutien à la cause du handicap psychique. Votre geste aide à la mission des militants engagés et valorise les représentativités d'Espoir 35 auprès des pouvoirs publics et des décideurs politiques.

Adhérez à Espoir 35 : montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Elle vous permet de participer à la vie associative (convocation à l'Assemblée Générale, invitations aux différentes réunions, lettres d'informations...)



Par Chèque : à l'ordre **d'Espoir 35**

2 rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

Faites un don !

L'Association Espoir 35 Développement, créée en 2015, a pour but de gérer les moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif de l'Association Espoir 35.

Il n'y a pas de petits dons, participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !



Par chèque : à l'ordre **d'Espoir 35 Développement**

2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE



Par Carte Bancaire : www.espoir35.fr ou sur ledonlignefr



Édito
Pierre LE DUFF

Président Espoir 35 Développement

L'Association Espoir 35 a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, **outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35.**

Elle a pour but de **concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique.**

Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- **Logements inclusifs**
- **Hébergements médico-sociaux :** Foyer de Vie Kerlorson
- **Résidences Accueil :** Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- **Habitats Inclusifs :** Habitats Ty Armor, Ty Koad et St-Malo
- **Logement dans la ville :** individuels ou collectifs.

L'Association a également la possibilité d'opter pour des locations de logements (ex : Ty Armor) auprès de bailleurs sociaux pour répondre à la demande des Bénéficiaires et des familles.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leurs familles de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.

Événement

UN MOMENT DE PARTAGE ET DE REMERCIEMENTS

Le lundi 2 décembre, Espoir 35 a organisé sa grande soirée partenaires pour célébrer une année de soutien et de solidarité. Cet événement, qui s'est tenu dans une ambiance chaleureuse, a réuni les partenaires du Trophée Golf et de l'Amicale Breizh Cyclo, venus nombreux pour partager un moment convivial et festif.

L'un des moments forts de la soirée a été la remise de chèques aux représentants d'Espoir 35, en témoignage du soutien apporté par nos précieux partenaires. Nous avons eu l'honneur de remercier chaleureusement les membres du Trophée Golf ainsi que ceux de l'Amicale Breizh Cyclo pour leur engagement indéfectible. Grâce à leurs initiatives sportives et solidaires, des fonds significatifs ont été récoltés pour soutenir nos projets en faveur de l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité. Cette aide financière précieuse permet à Espoir 35 de renforcer ses actions !

Un Cocktail Dînatoire pour Favoriser l'Interconnaissance

Après la remise des chèques, les invités ont pu profiter d'un cocktail dînatoire, un moment de détente et de partage qui a permis aux différents partenaires, et membres de l'association de se rencontrer et d'échanger dans une ambiance conviviale. Pour favoriser davantage l'interconnaissance, un diaporama de photos retraçant les temps forts des événements de l'année, notamment les compétitions de golf et de cyclisme, a été diffusé.



les partenaires Cyclos et Golf réunis



Remise de chèques de l'ABC à Espoir 35 Développement

Ce retour en images a permis de revivre ensemble les moments marquants de ces événements sportifs solidaires.

Un grand merci à Nos Partenaires

Cette soirée a été l'occasion de remercier tous nos partenaires pour leur soutien et leur engagement tout au long de l'année. Leur implication à nos côtés est essentielle pour mener à bien nos projets et soutenir les personnes que nous accompagnons. Nous remercions chaleureusement chacun d'entre eux pour leur générosité, leur temps et leur énergie.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour de nouveaux défis et moments de partage !



AGENDA 2025

- Raid Cyclo ABC 2025 : du 7 au 14 Juin
- Trophée de Golf 2025 : 20 & 21 septembre

Actus du secteur

LA SANTÉ MENTALE : GRANDE CAUSE NATIONALE POUR 2025

En 2025, la santé mentale sera déclarée «Grande Cause Nationale» en France. Cette décision vise à répondre à l'urgence croissante de la souffrance psychique qui affecte environ 13 millions de personnes chaque année dans le pays. L'objectif est de promouvoir la prévention, la déstigmatisation, et d'améliorer l'accès aux soins pour les troubles psychiques. Cette initiative est soutenue par un collectif réunissant plus de 3 000 organisations, dont des acteurs du secteur médico-social, des chercheurs, et des entreprises. Espérons que le cap soit maintenu suite aux remaniements ministériels.

Actus du secteur

NOUVELLE LOI HANDICAP 2025

Une nouvelle loi sur le handicap est en préparation en France pour 2025, visant à renforcer les droits des personnes en situation de handicap et à pallier les lacunes des législations précédentes. Cette initiative intervient 20 ans après la loi du 11 février 2005, qui avait pour objectif l'égalité des droits, des chances, et la citoyenneté des personnes handicapées. Toutefois, de nombreux défis persistent, notamment en matière d'accessibilité et d'accompagnement.

Actus du secteur

MOBILITÉ À RENNES

Rennes Ville et Métropole et Keolis Rennes proposent le dispositif «**STAR Me Guide**» : des médiatrices et médiateurs sociaux guident les personnes en situation de handicap dans leurs trajets via un accompagnement personnalisé pour comprendre et utiliser les lignes de bus et de métro, une aide pour effectuer les trajets en toute sécurité, en fonction des besoins et horaires, un soutien pour gagner en autonomie et en confiance lors des déplacements.

Les rendez-vous du Graal - 12^{ème} édition

La 12^{ème} édition des Rendez-vous du GRAAL, prévue le **jeudi 27 mars 2025** à l'hôtel de Rennes Métropole, portera sur le thème essentiel :

« Personnes en situation de handicap et personnes âgées : habiter aujourd'hui, habiter demain ».

Cet événement mettra en lumière les défis liés au logement inclusif, un enjeu crucial pour garantir l'autonomie et la qualité de vie des personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera accordée aux besoins des personnes en situation de handicap vieillissantes, confrontées à des problématiques spécifiques, telles que l'adaptation des habitats existants et l'intégration dans des structures adaptées ou des projets d'habitat partagé.

Les réflexions et échanges permettront de proposer des solutions innovantes pour répondre à ces besoins et anticiper les évolutions sociétales.

Actus du secteur

RQTH AUTOMATISÉE POUR LES JEUNES

Un des changements notables de 2024 est l'automatisation de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) pour les jeunes de 15 à 20 ans qui bénéficient déjà d'une allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou d'un projet personnalisé de scolarisation. Cela permet à ces jeunes d'accéder plus rapidement aux dispositifs d'accompagnement professionnel sans démarches supplémentaires.

Le coin des bénéficiaires AIDE & DÉPANNAGE NUMÉRIQUE



L'atelier de Vincent se tiendra **désormais le mardi tous les 15 jours, et non plus le vendredi.**

Pour plus de convivialité et une meilleure visibilité, cet atelier aura lieu pendant le temps du Petit Kawa. Une belle occasion de joindre l'utile à l'agréable !

Les prochaines dates :

- 14 et 28 janvier
- 25 février
- 11 et 25 mars
- 22 avril
- 6 et 20 mai
- 3 et 17 juin



LES BONS FILONS

Le répertoire participatif «les bons filons» est exposé au Village Kerlorson ! Vous y retrouverez toutes les infos utiles, les bons plans, les bonnes adresses ... Bref de quoi trouver votre bonheur !

Les Résidents vous proposent :

Côté culture :

- **Cours d'anglais** avec Laure les jeudis après-midis
- **Atelier poterie** avec Bérenger les mercredis après-midis

Côté sport :

- **Initiation à la boxe** avec Damien les mercredis après-midis et **renforcement musculaire** les vendredis après-midis
- **Randonnée Vélo** avec Sylvain les vendredis matins
- **Gym douce** avec Sylvain les mercredis matins



Le coin des bénéficiaires LE «TY LOTO»

Thomas, résident de Kerlorson, souhaitait créer du lien, dynamiser et faire vivre le Ty Kawa. Pour cela, il lance le « Ty Loto », un événement organisé une après-midi par mois pendant les horaires d'ouverture du Ty Kawa.

Le principe est simple :

une boisson achetée = un ticket de loto !

Le tirage au sort a lieu à la fermeture, et le gagnant remporte une boisson offerte pour sa prochaine visite.

Grâce au soutien de Super U, des lots supplémentaires sont désormais en jeu pour trois gagnants ! Parmi les récompenses : livrets, porte-clés, lunettes de soleil, crayons, sacs isothermes et magnets.

On vous attends nombreux !



Prochain «Ty Loto»
mardi 17/12 ou jeudi 19/12

1clic1tuto vous attend !

N'oubliez pas de transmettre vos créations, blagues, vidéos... à l'équipe d1Clic1Tuto : 1clic1tuto@gmail.com.



Joyeuses fêtes à toutes et à tous !

ESPOIR 35

2 rue Mathurin Méheut - 35230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr

Suivez-nous !

