

BULLETIN D'INFO SAMSAH NOVEMBRE 2024

A vos agendas

Journée de co construction
VENDREDI 15 NOVEMBRE

Repas de Noël
Mercredi 11 décembre

Nous contacter :

Vos référents : sur leur mobile

Ouverture du SAMSAH
du lundi au samedi de 8h à 20h

Ouverture du Secrétariat SAMSAH
du lundi au vendredi :
9h-12h30/13h30-17h

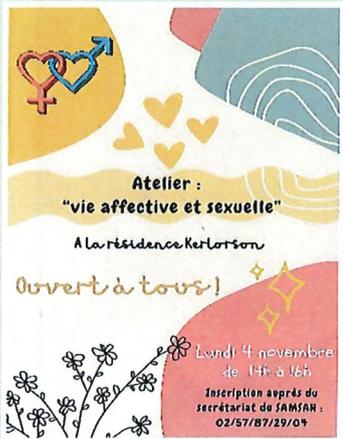


02 57 87 29 04



samsah@espoir35.fr

LES ATELIERS DU MOIS



04/11 Atelier vie
affective et sexuelle
14h à 16h à Kerlorson
animé par Alexandre
et Morgane



19/11 Atelier Tissage de
Perles
avec Aline bénéficiaire du
SAMSAH
limité à 4 places



29/11: Atelier Danse
10h30 à 12h à Kerlorson
participation 2 euros

TY KAWA

OUVERTURE

LE MARDI ET LE JEUDI

14H00-16h

Au programme du mois

Ouverte
tous les jeudis



Espace FEMMES

Rendez-vous 1 fois par mois

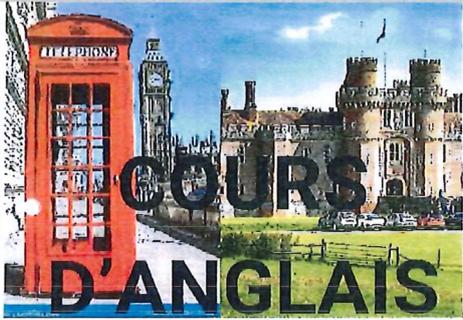
Au programme du mois

19/11 Dégustation d'huitres à Cancale

Pensez à vous inscrire au secrétariat ou auprès de vos référents



Movember : mois de sensibilisation pour la santé masculine



COURS D'ANGLAIS

REJOIGNEZ L'AVENTURE

Les jeudis après-midi
de 14h à 15h
-> Bureau informatique villa 1

LAURE

Initiation BOXE

Le mercredi de 14 à 15h

PS: VENEZ NOMBREUX !!

Pour plus d'infos contactez Damien.

Tous les lundis à partir de 14h à Kerlorson

Jardin des Merveilles

JARDINAGE - BRICOLAGE - TROC

Renforcement musculaire avec Damien
Le vendredi de 14h à 15h à Kerlorson



Aide & dépannage NUMERIQUE

Avec Vincent !

Conseils et maîtrise de vos outils numériques
Petits dépannage

Quand ?
Les vendredis :
• 8 et 22 novembre
• 6 et 20 décembre
de 15h00 à 16h00

Où ?
À l'Espace Rencontre

- Windows
- Mac
- Android

BÉRANGER VOUS PROPOSE

Atelier Sculpture Poterie

Ouvert à tous !
Bénéficiaires, professionnels
Résidence & Foyer de vie.

LE MERCREDI 14H-15H

ATELIER GRATUIT. SE DE PARTICIPATION POUR LA CUISSON DE VOS OEUVRES.

Merci de vous inscrire auprès de Béranger R. ou au bureau des AMP.