

# Le Journal d'Espoir 35



Page | Développement durable :  
20 | Au coeur de nos actions ?

# Sommaire

## 4 | VIE ASSOCIATIVE

Conseil d'Administration . Projet associatif . Projets de services . Événement institutionnel

## 9 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

CVS . Coin des pros . RH . Interservices . SAMSAH . SAVS . Foyer de Vie Kerlorson . Résidence Kerlorson . Habitats Inclusifs . Résidences Accueil .

## 32 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Dons & Adhésions . Amicale Breizh Cyclo . Trophée Espoir 35 Golf

## 34 | ACTUALITÉS DU SECTEUR

50 000 solutions . Schéma Départemental . Habitats Inclusifs et ERP

## 35 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Appel aux bénéficiaires . Répertoire participatif . IClicItuto



## AGENDA

### Pique-nique de rentrée

12 Septembre 2024 à partir de 12h00, Village Kerlorson

### Journée des pros

5 Septembre 2024 à partir de 9h00, Village Kerlorson



### Il nous a quitté

David DELANOË, Bénéficiaire,  
nous a quitté le 07/03/2024.



## Édito Président d'Espoir 35



### **« Citius altius fortius-communiter »** ( Plus vite, plus haut, plus fort ensemble)

*Mais que vient faire la devise olympique en en-tête de l'éditorial du journal de l'Association ?! Son rédacteur s'est-il brûlé lors du récent passage de la flamme dans notre département ? La fièvre olympique s'est-elle emparée de lui à quelques jours du début des Jeux ? Non rien de tout cela, seulement l'apparition dans cette devise d'un nouveau terme, celui de «communiter.»*

*Adoptée en 1894, la devise olympique s'est en effet enrichie en 2021 du mot latin «communiter», précédé d'un tiret, qui se traduit par « ensemble ». Par leur décision les membres du CIO ont voulu souligner l'importance de la solidarité au sein de l'olympisme et au-delà, en affirmant que nous ne pouvons aller plus vite, que nous ne pouvons viser plus haut, que nous ne pouvons devenir plus forts qu'en faisant preuve de solidarité.*

*L'introduction de cette valeur de solidarité ne peut que résonner positivement au sein d'Espoir 35. D'ailleurs n'avons-nous pas fait nôtre à une époque la citation suivante : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »*

*Notre Association s'est constituée il y a près de 30 ans sur le socle de la solidarité à l'égard des personnes en situation de handicap psychique et de leurs familles et elle milite depuis au quotidien pour le développement d'une solidarité permettant à la société d'accueillir les différences.*

*La solidarité n'est pas pour nous un concept, un discours altruiste mais une réalité concrète illustrée dans les pages de ce journal.*

*Cette solidarité s'exprime en effet à plusieurs niveaux. Celui de l'engagement de représentants dans l'instance du Conseil de la Vie Sociale pour porter les voix des Bénéficiaires et de leurs Aidants, celui de l'implication d'Administrateurs dans la gouvernance de l'Association, celui de l'engagement à nos côtés de partenaires tels que l'ABC Cyclo, le Lion's Club et depuis cette année le REC Rugby.*

*La force du collectif, de l'«être ensemble », se traduit aussi par la mobilisation des professionnels, à côté des autres acteurs de l'Association, dans les travaux de la journée de co-construction dédiée au développement durable et d'écriture des projets de service.*

*Dans ce journal, une large place est donnée à la vie associative en évoquant le départ d'un des fondateurs d'Espoir 35 et un changement à la présidence de l'Association. Il en va ainsi de la vie d'une Association et de sa gouvernance dont la force réside avant tout dans la capacité du groupe à dépasser les individualités qui le composent.*

*Entretenir la flamme, passer les relais, jouer collectif. Pourquoi ces métaphores devraient-elles être cantonnées à la sphère sportive ?*

*Je vous souhaite à tous de passer un bel été.*

Hervé FAUVEL

Conseil d'Administration

**PIERRE LE DUFF, UNE VOLONTÉ ; ESPOIR 35, UN CHEMIN**

Pierre Le Duff, Fondateur d'Espoir 35

*Il est des combats qui semblent être ceux d'une vie. On regarde dans la vallée et on est pris de vertige. Le sentier nous a mené bien haut. Il y a une volonté, il y a un chemin. Sans doute y a-t-il eu des carrefours, des hommes et des femmes venus l'enrichir de leur présence, de leur soutien, de leurs propres combats. Mais n'ont-ils pas été eux-mêmes portés par la présence d'un guide,*

*rassurant, combatif, visionnaire ?*

*Monsieur Le Duff, Pierre, vous incarnez depuis près de 30 ans Espoir 35, cette association née de votre volonté et de celle des 7 autres familles fondatrices, inscrites dans votre sillage.*

*Militer pour qu'un handicap invisible soit reconnu, parvenir à obtenir, dans ce contexte, des moyens, c'est une gageure, c'est une vie de labeur. Un labeur qui s'ajoute, nous ne l'oublions pas, à un quotidien exigeant de chef d'entreprise. Vous êtes parti du pied de la montagne et avez atteint aujourd'hui une belle altitude. Le site de Kerlorson est la concrétisation majeure de votre ambition. Nos autres sites, quoique plus modestes, s'inscrivent dans une modernité confortable. Ils représentent une vie d'engagement, une vision empreinte de la bienveillance d'un père et de l'exigence d'un chef.*

*Si la solution initialement aboutie en 1996 permettait de loger 6 personnes, l'Association offre aujourd'hui des solutions à près de 300 personnes, un logement ou un hébergement à 89 d'entre elles, est à l'écoute de leurs familles et emploie 74 professionnels du secteur médico-social.*

*A l'échelle du département, Espoir 35 dispose d'une notoriété certaine dans le secteur. S'il fallait illustrer la réussite, nous pourrions parler de cette histoire-là.*

*Jusqu'au-boutiste pour le handicap psychique, vous continuez à pédaler pour la Cause, plus de 1 000 kilomètres chaque été, et à lever des fonds, coûte que coûte. Même lorsque le Lion, ami fidèle mais fatigué, ne peut plus « cluber ». Vous décidez cet été de vous retirer du Conseil d'Administration de l'Association. Vous conservez la présidence d'Espoir 35 Développement.*

*C'est une page fondamentale de l'histoire de notre Association qui se tourne. Nous voulons vous remercier, familles, bénéficiaires, professionnels et administrateurs d'avoir donné corps à ce « nous », à Espoir 35. Sans vous pas de nous. A l'heure où le cycliste que vous êtes arrive au prochain virage, c'est avec un profond respect que nous saluons votre engagement militant, inspirant et que nous vous assurons de notre souhait le plus cher : rester à la hauteur de cet héritage. La transmission n'est-elle d'ailleurs pas l'un des sens du chemin ?*

*Merci pour votre œuvre Monsieur Le Duff, Pierre, cher Père Fondateur, et bonne continuation : le monde est vaste et l'horizon lointain.*

Hervé FAUVEL &amp; Yann DURAND



Départ de M. Le Duff en tant qu'Administrateur à l'Assemblée générale



## Conseil d'Administration AU REVOIR PRÉSIDENT FAUVEL



Hervé Fauvel

« -Ne croyez-vous pas qu'on dira de moi que je suis égoïste en décidant de passer la main à la Présidence, alors que je dénonce le clientélisme et incite à l'engagement bénévole ?

-Monsieur Fauvel, pour le dire, il faudra que cette personne ait elle-même assumé la charge de Président pendant 3 ans, en étant en capacité de mesurer l'implication totale qui a été la vôtre. »

Quitter une présidence après 3 ans, ce n'est pas être égoïste, c'est avoir donné de soi. Une telle précaution montre l'homme que vous êtes. Je révèle cette bribe de discussion entre un président et son directeur, oserai-je dire avec l'excès qui peut me caractériser, « en toute amitié ». Je me permets de parler là d'une « amitié » au sens aristotélien du terme. Car pour rendre hommage à Monsieur Fauvel, qui vient de décider de quitter la Présidence d'Espoir 35 le 10 juin dernier, il faut nécessairement faire un détour par la philosophie, une de ses passions. Un « Ami Vertueux », pour Aristote, ce n'est pas forcément quelqu'un à la proximité familière, qui vous conforte dans ce que vous êtes, mais plutôt une personne qui vous pousse à exploiter votre potentiel, en vous tendant le miroir de vous-même pour vous faire progresser. C'est la marque des grands chefs, et il est rare d'en croiser au cours d'une carrière. Lorsqu'on a cette chance, on peine à leur dire au revoir. Et on peut se réjouir de les avoir rencontrés. Alors j'ose prétendre Monsieur Fauvel que vous avez été pour Espoir 35 dans son ensemble et pour moi en particulier, un Ami Vertueux pendant ces 3 ans.

J'ai rapidement mesuré le confort pour un directeur d'association d'être considéré comme un binôme, de pouvoir partager la lourdeur des problématiques comme la légèreté des victoires collectives. On parle souvent de la solitude du chef ; je ne me suis jamais senti seul grâce à votre présence, votre recul et votre éclairage sur les situations partagées, et du fait de la liberté que vous avez donné à nos échanges.

Si ce mot semble autocentré sur le directeur, il faut mesurer l'impact de cette confiance sur la marche générale de l'Association et sur son fonctionnement. Nous avons pu avancer en connivence et tenir un cap clair dans un contexte complexe et limitant.

Je porterai à votre bilan un élément fondamental, difficilement palpable mais pourtant bien réel. Une sensation de mieux-être général : sous votre présidence, le nombre de départs vertigineux des professionnels d'Espoir 35 a été réduit de moitié. Cette stabilité des référents a nécessairement été ressentie de manière positive par les bénéficiaires. Nous avons vécu des rendez-vous associatifs de grande qualité, où la joie était palpable, quand le contexte de la société ou du secteur est pourtant moribond. Quelques points saillants encore : vous avez présidé l'ouverture de 12 places d'habitat inclusif, porté la validation de congés supplémentaires pour les professionnels, la dynamique de signature de notre premier contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens ; 10 nouveaux administrateurs sont entrés au conseil d'administration sous votre mandat. Vous avez supervisé la révision des projets associatif et de services, mobilisant et vitalisant pour tous, ainsi que des travaux de stratégie et de développement, tout en affrontant certaines problématiques inhibantes comme le classement en établissement recevant du public de la résidence Kerlorson. Nous travaillons toujours pour nos successeurs : le dénouement des chantiers entrepris aura lieu dans les mois à venir, à n'en pas douter, et permet à Espoir 35 de retrouver son souffle.

Vous avez aujourd'hui besoin de récupérer le vôtre, de pouvoir profiter de vos proches, que nous remercions pour leur patience pendant ces 3 ans. Nous vous rendons à eux. Vous restez à nos côtés avec bienveillance, au sein du Conseil d'Administration. Nous ne pouvons que vous remercier pour le temps accordé et pour le sacrifice qu'a représenté votre investissement pour l'Association. Nous vous souhaitons de goûter à la détente bien méritée de la retraite, avec la satisfaction du travail accompli. Vous sachant amateur de bons mots, nous nous quitterons, avec reconnaissance, sur une citation d'André Gide que je sais prémonitoire : « Il n'y a vraie joie dans le repos, le loisir, que si le travail joyeux le précède. »

Conseil d'Administration

**BIENVENUE PRÉSIDENT CHOPIN !***M. Fauvel passe la main à M. Chopin*

Il connaît très bien l'Association, en étant jusqu'alors Vice-Président bénévole. Eric Chopin est parent concerné par la Cause.

Il est journaliste retraité de chez Ouest-France, il aime la randonnée, les belles lettres, et a par conséquent la phobie des acronymes ! Il est connu pour son calme en toute circonstance et son recul, servi par une voix aux propriétés conciliatrices.

Bienvenue Président Chopin et merci pour votre engagement !

**M. Eric Chopin, engagé au Conseil d'Administration (CA) depuis le 23 mai 2017, a été élu Président de l'Association à l'occasion du CA du 10 juin. Il prend la succession d'Hervé Fauvel dans la fonction.**

*Eric Chopin, nouveau Président d'Espoir 35*

## Conseil d'Administration QUI SONT LES MEMBRES DU CA ?

Lundi 10 juin 2024, les membres du Conseil d'Administration d'Espoir 35 se sont réunis pour élire le nouveau Président. L'occasion pour nous de prendre une photo pour vous présenter les membres du Conseil.

Espoir 35 est fier d'annoncer l'intégration de trois nouvelles administratrices au sein de son Conseil d'Administration : Mme Véronique Aulnette, Mme Isabelle Veillerobe et Mme Jacqueline Verret.

Ces nominations s'inscrivent dans la continuité de l'engagement d'Espoir 35 à renforcer sa gouvernance et à enrichir ses perspectives stratégiques. L'arrivée de ces trois administratrices marque une étape importante dans le développement d'Espoir 35. Leur diversité de compétences et leur engagement envers notre mission apporteront beaucoup au Conseil d'Administration. Nous nous réjouissons de cette nouvelle dynamique !

Nous tenions à remercier Mme Liebard qui quitte le Conseil l'Administration cette année, après 2 ans d'implication. Grand merci à elle et bonne continuation !

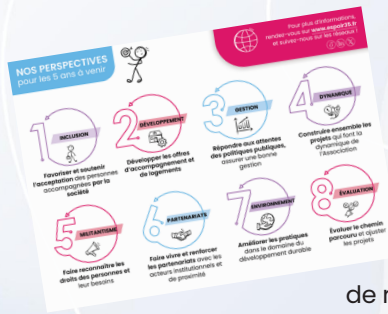


*De Gauche à droite : Laurence Le Bihan, Hervé Fauvel, Marie-Luce Leguen, Catherine Durfort, Eric Chopin, Andrée Boizard, Jean-Yves Blandel, Françoise Gauthier, Claudine Blanchard, Claire Leclercq, Jacqueline Verret, Hervé Loret, Jean-Yves Bechu.*



## Projets associatif

### UN PROJET ASSOCIATIF SIMPLIFIÉ À DISPOSITION



Le 14 septembre 2023, en introduction du pique-nique associatif annuel, nous proposons une présentation du nouveau projet associatif aux membres d'Espoir 35. A cette occasion, il avait été regretté par un participant l'absence de version simplifiée, permettant un meilleur partage de cet outil stratégique fondamental pour les 5 années à venir.

Le service communication a donc travaillé pour répondre à cette remarque judicieuse et à cette attente légitime. Le challenge était de taille : il n'est pas simple d'illustrer ou de résumer des positionnements politiques et des axes stratégiques. Nous sommes heureux

de vous annoncer que la version simplifiée est désormais disponible et espérons avoir répondu aux attentes du plus grand nombre. Vous pourrez télécharger ce document sur le site de l'Association ou le demander auprès du service communication.

## Projets de services

### RÉACTUALISER LES PROJETS DE SERVICES, POUR DONNER DU SENS

Le 18 septembre 2023 avait lieu le 1<sup>er</sup> comité de pilotage ouvrant les travaux de réécriture des projets de service pour le SAVS et le SAMSAH, et de projet d'établissement pour le Foyer de Vie.

Un projet de service est structurant à plusieurs endroits. Il rappelle en premier lieu le **cadre institutionnel dans lequel l'action s'inscrit**. Il décline également l'**identité du service** et propose un **positionnement repère** pour l'équipe, permettant de soutenir ses questionnements professionnels et éthiques, sous-tendus par les grands principes qui font l'action sociale et médico-sociale. Ils sont en effet bien souvent générateurs de paradoxes, voire antinomiques et suscitent des dilemmes potentiellement inhibants pour les professionnels.

Ce document a l'ambition de répondre à un triple emploi :

- constituer un repère pour les professionnels et leur apporter du sens dans leurs pratiques ;

- être un outil de communication, permettant d'expliquer notre organisation, que ce soit aux autorités, à qui nous devons des comptes, aux partenaires, aux côtés de qui nous œuvrons, ou à destination des familles et des personnes concernées qui chercheraient à approfondir leur compréhension de nos services ;
- générer des vecteurs d'amélioration continue de la qualité du service, puisqu'il mesure les écarts de nos organisations avec les attendus des politiques publiques.

Ces projets de services et d'établissement ont fait l'objet d'un travail transversal avec les différentes parties prenantes de l'Association, et ont impliqué l'ensemble des professionnels, de septembre 2023 à juin 2024.

**Ils devraient être validés par les instances de l'Association pour le début de l'automne.** Ils permettent de se projeter à 5 ans, et de donner un cap et du sens à notre action d'accompagnement.

## Banque alimentaire

### À VOS BOITES À OEUFS !

La banque alimentaire recherche des boites à oeufs ! N'hésitez pas à prendre contact au secrétariat si vous souhaitez en mettre à disposition. Merci par avance !

## Événements institutionnels

**JOURNÉE DE CO-CONSTRUCTION**

Les administrateurs ont validé un nouvel axe stratégique dans le Projet Associatif 2023-2027, affirmant la volonté associative de s'inscrire dans une démarche éco-responsable. Le projet a prévu également de remettre en œuvre des journées de co-constructions, invitant à la réflexion Bénéficiaires, Professionnels, Familles et Administrateurs autour de thématiques représentant un enjeu collectif pour Espoir 35. C'est ainsi que le 7 février 2024, 40 participants se sont retrouvés pour travailler sur le thème de ce nouvel axe du projet associatif.

Le programme de la journée s'est articulé autour de questions essentielles : « Quels aspects de notre fonctionnement actuel manquent d'écologie ? Quels projets pourrions-nous développer au sein de l'Association ? ».

La journée a débuté par une présentation des enjeux sur le dérèglement climatique, réalisée par Stéphane Kersulec, conférencier renommé, sorte de « claqué » visant à mesurer l'urgence et ouvrant les débats sur l'importance de l'écologie dans nos pratiques quotidiennes. Cette présentation a été suivie d'une session de questions-réponses, permettant aux participants d'approfondir leurs réflexions et de poser des questions pertinentes.

Pour le repas de midi, nous avons fait un voyage de 9 200 kilomètres sans brûler une goutte de kérozène, en partageant un délicieux Rougail, préparé par les soins des restaurateurs de «Douce Saveurs Créoles». Ce moment de détente et d'échange a été enrichi par la présence de Rennes Métropole, qui a animé un stand de sensibilisation sur place. Ce stand fournissait des informations pratiques sur le tri des déchets, le compostage, et d'autres pratiques écologiques, permettant ainsi aux participants de mieux comprendre les actions concrètes à mettre en œuvre pour réduire leur impact environnemental.

Après ce temps convivial unanimement apprécié, nous nous sommes répartis en groupe de travail, soutenu par des membres du «Shift Project», afin d'élaborer une ébauche de plan d'action pour l'Association.



Intervention de Stéphane KERSULEC

Ces groupes de travail ont exploré divers sujets cruciaux tels que la mobilité durable, l'efficacité énergétique des bâtiments, la consommation responsable, l'alimentation durable et la régénération du vivant.

Ces échanges constructifs ont permis de dégager des pistes concrètes et de formuler un plan d'action. Fin juin, un groupe de travail se réunira pour investiguer, déployer et enrichir encore cette feuille de route, premier pas vers une recherche de sobriété.



Les équipes de Rennes métropole



Groupe de réflexion autour de différentes thématiques



## CVS QUI SONT LES NOUVEAUX ÉLUS ?



En haut : Eric Chopin, Nathalie Riou, Sonia Vallée, Anne-Elisabteh Pugliesi Conti, Virginie Ozanne  
En bas : Françoise Gauthier, Damien Thomas, Julie Brindejont et Yann Durand

### Le petit mot du Président

«Je me suis présenté cette année pour faire partie du CVS, tout d'abord par curiosité mais aussi pour participer aux différents projets de l'Association Espoir 35. Je suis heureux d'avoir été élu Président et pouvoir être le porte-parole des Bénéficiaires.

Je me lance dans l'aventure avec envie et enthousiasme ! J'espère être à la hauteur de vos attentes et vous remercie pour vos votes.

Au plaisir de vous rencontrer !»

Damien Thomas

Quelques nouveaux visages parmi les membres du CVS ! Nous sommes heureux de vous annoncer l'arrivée de Sonia Vallée, Vincent Sanchez et Damien Thomas sur le collège Bénéficiaires aux côtés de Virginie Ozanne, Julie Brindejont et Anne-Elisabeth Pugliesi-Conti.

Le collège Professionnels sera représenté par Nathalie Riou et Angéline Lo Monaco. Le collège Aidants sera représenté par Françoise Gauthier et le collège Administrateurs représenté auparavant par Eric Chopin sera représenté par Claudine Blanchard et Marie-Luce Le Guen.

### Virginie passe le relais à Damien !

Nous tenions à remercier chaleureusement Virginie et à souligner son implication, son engagement et sa disponibilité pendant ces 2 derniers mandats, soit 6 années en tant que Présidente ! Son sens des responsabilités et ses bonnes idées, ont beaucoup apporté au groupe. Merci et bravo pour tout le travail accompli ! Virginie passe le relais à Damien au poste de Président du CVS. Félicitation à lui et plein de réussite dans les projets à venir !

### Événement CVS

L'équipe du CVS a proposé de valoriser son travail en organisant un Barbecue le 20 juin dernier. Nous vous remercions d'être venus si nombreux pour cette première édition !



## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

Le coin des pros

## SOUTENIR LA FIDÉLISATION DES PROFESSIONNELS

**finaxim**  
L'expertise partagée

En janvier 2023, l'association a obtenu de son organisme de formations, l'OPCO, un accompagnement financé dans le domaine des ressources humaines et de la qualité de vie au travail.

Le cabinet Finaxim, et en particulier leurs experts DRH, M. Vendrot et Mme Thiebault, nous accompagnent respectivement sur **l'écriture d'un accord portant sur les conditions de travail et une décision unique de l'employeur relative au télétravail**. Il a été convenu également que si les délais de la mission le permettaient, ils structureraient un support juridique concernant les astreintes des infirmières du SAMSAH, la mission RH étant limitée en nombre d'heures. L'objectif de ces différents travaux est d'agir concrètement sur la **fidélisation des professionnels**, en proposant une

organisation du travail adaptée à leur autonomie quotidienne.

La confiance globale ainsi servie, l'organisation ne peut que s'en trouver renforcée.

Il s'agit là de Responsabilité Sociétale de l'Entreprise et de la conviction que l'Association doit mettre en œuvre des mesures dans un climat sectoriel et sociétal détérioré, à son niveau, laissant aux responsables de la branche le soin de trouver des solutions avec les syndicats salariés pour convenir des termes d'une Convention Collective Unique Étendue, enjeu majeur, qui cependant nous dépasse.

Concentré sur nos propres arbitrages, **nous devrions avoir convenu de ces travaux d'ici début 2025**.

## MERCİ CATHERINE !

Nous tenons à exprimer nos sincères remerciements et nos chaleureuses félicitations à Catherine Maubert, éducatrice spécialisée à Espoir 35 depuis 20 ans. Son professionnalisme, sa bienveillance et son engagement indéfectible tout au long de ces années mérite d'être soulignés.

Son approche empathique et sa capacité à inspirer confiance ont marqué Collègues, Bénéficiaires et Aidants.

Merci infiniment, Catherine, pour tout ce que tu as apporté à Espoir 35. Nous te souhaitons une belle continuation et beaucoup de belles choses !

Kenavo !

Ressources Humaines  
DÉPARTS & ARRIVÉES

## DÉPARTS

Catherine MAUBERT (SAVS) - 18/04/24

## ARRIVÉES

## • Résidences &amp; Habitats

Léa HAULBERT (Résidence Kerlorson), AMP - 02/01/2024

## Foyer de Vie

Angeline LO MONACO, Aide-Soignante - 06/11/2024

## MOUVEMENTS INTERNES

- Freddy COUDRAIS passe AMP de jour au Foyer de Vie
- Virgnie POZZA remplace Freddy au poste de Veilleur de nuit - 05/02/24

## Interservices OCTIME



Nous sommes ravis d'annoncer le passage au logiciel de gestion du temps et des plannings «Octime». Après une analyse approfondie, nous avons choisi «Octime» pour ses fonctionnalités avancées, sa sécurité, et sa capacité à répondre à nos besoins spécifiques. Un audit de notre système actuel aura lieu début juillet pour assurer une transition fluide.

Les objectifs :

- **Améliorer la Gestion Organisationnelle :**  
Optimiser la planification des tâches et la répartition des ressources.
- **Automatiser les Suivis :**  
Réduire la charge administrative en automatisant le suivi des heures de travail, des congés et des activités des employés.
- **Sécurité et Paramétrabilité :**  
Garantir une gestion sécurisée des données avec une flexibilité de paramétrage adaptée à notre organisation.

Le passage à «Octime» est un investissement stratégique pour optimiser notre gestion et offrir un environnement de travail plus structuré.

## Interservices DOSSIER UNIQUE DE L'USAGER (DUI)

Espoir 35, aux côtés de 4 autres associations, a saisi l'opportunité de l'appel à projet ESMS Numérique. Notre objectif ? **Moderniser nos pratiques et optimiser l'accompagnement des bénéficiaires.**

Depuis décembre 2022, nous avons travaillé pour répondre à cet appel, obtenant finalement une réponse positive en juillet 2023. L'un des principaux défis que nous avons rencontrés réside dans la diversité de nos outils et compétences informatiques.

Conscients de cette nécessité d'évolution, nous avons fixé un objectif ambitieux : **garantir à chaque personne accompagnée un dossier unique informatisé et partagé pour son parcours.** Pour mener à bien cette transition, nous avons constitué un comité de pilotage, épaulé par l'expertise d'une cheffe de projet du GCS E-Santé Bretagne.

Depuis janvier 2024, nous avons entamé un processus rigoureux de comparaison des différentes offres disponibles sur le marché, en vue de choisir le logiciel qui répondra le mieux à nos besoins. Ainsi nous sommes heureux de vous annoncer **que le logiciel retenu est «OGIRYS» de la société SociaNova.** Nous sommes ravis de ce choix qui correspond à nos attentes et semblait être le plus judicieux pour nos structures.

L'appel à projet ESMS Numérique représente bien plus qu'une simple opportunité de changement de logiciel pour Espoir 35. C'est un véritable tournant dans notre volonté d'offrir un service toujours plus performant et adapté aux besoins de nos usagers.

## Interservices FORMATION HANDICAP PSYCHIQUE

En 2023, l'ensemble des salariées a été formé au handicap psychique. Cette initiative a permis de renforcer leurs compétences et leur compréhension des enjeux liés à cette problématique, améliorant ainsi la qualité de l'accompagnement offert à nos bénéficiaires.

Pour 2024, nous orientons nos efforts de formation **vers le rétablissement en santé mentale**

**et la réhabilitation psychosociale.** Nous intégrons des outils spécialisés tels qu'**ELADEB** pour enrichir notre approche. La moitié de nos travailleurs sociaux seront spécifiquement formés à ces nouvelles approches. Un programme de formation sur mesure, adapté aux besoins et aux réalités de notre organisation, sera mis en place pour Espoir 35 par le C3RB. Ce programme comprendra des modules théoriques et pratiques, garantissant une formation complète et opérationnelle.

En investissant dans ces formations, nous réaffirmons notre engagement à offrir un accompagnement de qualité, en phase avec les évolutions des pratiques professionnelles et des besoins de nos bénéficiaires.





## DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

### Interservices LES BONS FILONS !



Maxime coupe le ruban symbolique d'inauguration du répertoire

C'était un projet important pour les bénéficiaires de l'Association, nous avons récemment inauguré le répertoire participatif «Les Bons Filons!» à Kerlorson.

L'objectif est simple et ludique, des étiquettes sont mises à disposition selon différents thèmes : sorties, santé, répartations, bons plans... Les personnes qui souhaitent partager une bonne adresse ont la possibilité d'indiquer les coordonnées via les étiquettes et de les afficher sur le tableau dédié au projet.

Symboliquement, Maxime, très impliqué dans le projet depuis son commencement, a coupé le ruban pour inaugurer ce nouvel espace. Une approche plus fluide et plus collaborative d'un repertoire personnalisé ! Si vous

êtes de passage, n'hésitez pas à y jeter un coup d'oeil et à laisser vos bonnes adresses ! Un grand merci à Camille et Fanny d'avoir porté ce projet et merci aux Bénéficiaires qui se sont investis dans la réflexion et la création de ce repertoire !

### Interservices THÉÂTRE AVEC CAMILLE

Un samedi sur trois, un petit groupe de Bénéficiaires et de Professionnels se réunit pour une séance de théâtre d'improvisation inspirée par l'art du clown. Ces rencontres sont ouvertes à tous, quelque soit le niveau d'expérience, et offrent un espace inclusif où chacun peut se sentir libre de s'exprimer. Les séances débutent par des échauffements et des jeux d'expression pour préparer le corps et l'esprit à l'improvisation. Ces activités sont variées et ludiques : exercices de respiration, jeux de confiance, et techniques de mime. Une fois l'échauffement terminé, chacun enfle le costume de son choix afin d'entrer dans son personnage.

Ensuite, place aux improvisations théâtrales ! Ces improvisations sont souvent drôles, parfois touchantes, et toujours empreintes de créativité. L'objectif est simple : s'amuser, partager des moments de convivialité, et s'exprimer librement.

Ces sessions permettent de briser les barrières sociales et de créer un moment où l'on est tous égaux. La fantaisie et l'imagination y ont toute leur place, favorisant un esprit de camaraderie et de complicité entre les participants. Les rires sont au rendez-vous, et chaque séance devient une véritable bouffée de joie et de créativité pour tous les participants.



Rejoignez l'équipe pour une expérience unique où le rire et la créativité sont toujours au rendez-vous !

Contact : Camille Zaïd (Résidence Kerlorson)



## Interservices

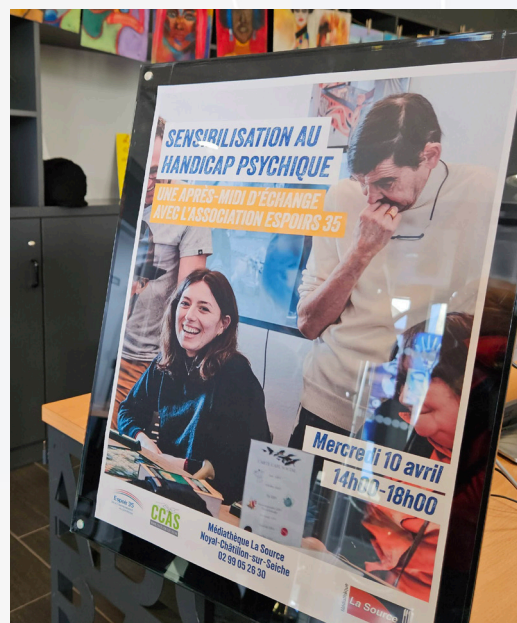
**SENSIBILISATION AU HANDICAP PSYCHIQUE À LA MÉDIATHÈQUE**

Dans le cadre des journées de sensibilisation aux handicaps, nous avons eu le privilège de collaborer avec la médiathèque de Noyal-Châtillon « La Source » pour organiser une après-midi dédiée à la sensibilisation au handicap psychique, ouverte aux habitants de la ville. Cette initiative, portée avec enthousiasme par la Ville de Noyal-Châtillon, a été une occasion unique de mettre en lumière les spécificités du handicap psychique et de présenter nos missions et actions quotidiennes.

Cette après-midi enrichissante a été marquée par une série d'animations variées qui ont rythmé la visite à la médiathèque. Les visiteurs ont eu l'opportunité de découvrir le bar à graines du « jardin des merveilles », une initiative emblématique de notre association visant à promouvoir l'écologie et le bien-être à travers le jardinage. Notre café social « Le Ty Kawa », espace chaleureux et convivial, était également présent, offrant boissons et gourmandises : l'occasion d'échanger autour d'un petit café ! Notre friperie solidaire « La Frip' » était elle aussi au rendez-vous avec un mini-stand déporté, et a pu profiter de cette après-midi pour faire connaître son concept !

Enfin, les nombreuses expositions d'œuvres réalisées par les bénéficiaires d'Espoir 35 ont été une véritable source d'inspiration, mettant en lumière le talent et la créativité de ceux que nous accompagnons au quotidien. Pour conclure l'après-midi, un café débat a été proposé autour du handicap psychique.

Cette journée de sensibilisation a été une réussite grâce à l'engagement et au soutien de tous ceux qui y ont participé. Elle a permis de sensibiliser le public à la réalité du handicap psychique, tout en mettant en valeur le travail essentiel accompli par notre association. Nous sommes reconnaissants envers la médiathèque « La Source », la Ville de Noyal-Châtillon et tous nos partenaires pour avoir rendu cet événement possible.



Affiche de la journée



Sylvain et Camille ont tenu un stand du jardin



Stand Ty Kawa



stand Friperie



Créations de Cécile

## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

## Interservices

## JOYEUX ANNIVERSAIRE LA FRIP' !

Il y a un an, nous avons inauguré ce beau projet : la friperie solidaire d'Espoir 35, en partenariat avec le Secours Catholique.

Notre objectif : Aider les bénéficiaires d'Espoir 35 à s'impliquer dans le bénévolat et à retrouver confiance pour revenir vers l'emploi.

1 an après :

- **7 bénévoles motivés** ont donné de leur temps pour faire vivre la friperie.
- **Plus de 2600 articles** ont trouvé preneur

Damien, Bénévole à la Frip', a pu s'exprimer lors de l'anniversaire symbolique : «Au début, c'était par curiosité et aujourd'hui ça me donne envie de travailler dans la vente ! »

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous ceux qui ont rendu cette aventure possible. Un remerciement particulier aux professionnels engagés qui ont su s'adapter, faisant de cette friperie un véritable lieu de solidarité et d'inclusion. Nous remercions chaleureusement Sébastien Guéret, Maire de la Commune de Noyal-Châtillon-Sur-Seiche, et M. Henri Nicolle, son Adjoint, pour leur soutien continu et la mise à disposition de ce local idéalement situé. Nous n'aurions pas pu réussir sans eux.



Damien lors de son discours



Entrée de la Friperie



Discours de M. Durand

Nous tenons également à remercier, Armand Chateaugiron, Président du Secours Catholique Ille-Et-Vilaine, Véronique Aulnette, Déléguée Ille-Et-Vilaine, et les bénévoles, pour ce partenariat précieux.

### Vous souhaitez rejoindre la team de la Frip' ?

Que vous ayez un projet de bénévolat, de retour à l'emploi ou, simplement de venir par curiosité pour découvrir de temps en temps, vous êtes les bienvenus !

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe ou à passer directement par vos référents !



L'équipe de la Frip' : Nolwenn, Damien, Aline, Fanny, Camille, Lorena, Christine, Antoine, Charleine



# DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

## Interservices

### PARTENARIAT AVEC LE REC RUGBY

Le Staff du REC Rugby a entraîné son équipe dans une formidable aventure solidaire !

Souhaitant témoigner de leur engagement, les joueurs et leur entraîneur sont allés à la rencontre de 3 associations durant toute la semaine, dont Espoir 35 !

C'est donc avec un plaisir non dissimulé que nous avons accueilli une partie de l'équipe du REC Rugby au Ty Kawa, notre café social.

Cette rencontre conviviale nous a permis de faire connaissance autour d'un quiz animé et de partager quelques anecdotes ! Nous avons découvert avec enthousiasme leur quotidien, leurs rituels d'avant-match et leurs rythmes de vie, tout en les mettant au défi de tester leurs connaissances sur le handicap psychique !

Au-delà de ces échanges enrichissants, nous avons saisi l'occasion de leur présenter nos missions, nos projets, nos défis et nos succès. Nous avons également souligné l'importance de notre engagement commun en faveur de la santé mentale, du bien-être et de l'inclusion.



Les joueurs du REC Rugby étaient au rendez-vous à Kerlorson

Nous étions nombreux à nous joindre à cet événement, les sourires sur les visages en disent long, nous avons passé une superbe après-midi aux côtés de l'équipe !

Encore une fois, un grand merci à eux pour leur temps, leur bonne humeur communicative et leur bienveillance !

## MATCH CONTRE ST-JEAN-DE LUZ



Les Résidents du Foyer de vie étaient également de la partie

Nous avons eu la chance d'être invités au match du REC contre St-Jean-de-Luz. Des navettes avaient été organisées pour permettre ces déplacements et ce sont environ 70 personnes d'Espoir 35 qui se sont rendues au stade !

Au rythme des encouragements et dans une ambiance festive, la rencontre s'est clôturée par une victoire bien méritée des Rennais, pour notre plus grand plaisir !





## Interservices SENSIBILISATION À LA SANTÉ SEXUELLE

### DES ATELIERS ET STANDS DE SENSIBILISATION



Morgane et Alexandre ont pu partager des informations avec les Bénéficiaires

Sexualité, consentement, contraception, dépistage... autant de questions que l'on peut tous se poser pour notre vie affective et sexuelle. Morgane et Alexandre, infirmiers au SAMSAH, animent depuis plusieurs mois un atelier sur ces sujets. Objectifs ? Briser les tabous entourant la sexualité et fournir des informations précises et accessibles ! Les derniers ateliers ont eu lieu à Vitré et sein de la résidence Simone de Beauvoir. Les échanges ont été riches et variés. Ils ont permis d'éclaircir certains questionnements des participants. L'ouverture à ces échanges sans tabous est essentielle pour permettre à chacun de se sentir à l'aise et en confiance pour explorer sa propre sexualité, tout en mettant l'accent sur l'importance de la prévention des MST. Le prochain rendez-vous aura lieu début juillet à Saint-Malo.

Côté partenariat, Morgane et Alexandre ont été sollicités par des étudiants d'Askoria afin de présenter leurs ateliers et les aider à construire un projet similaire. Ce partenariat vise à encourager et soutenir les initiatives éducatives et à partager leur expertise. En outre, dans le cadre de leur collaboration avec l'Escale et la Thébaudais (UGECAM), ces deux professionnels ont également animé un atelier sur la vie affective et sexuelle à l'Hôpital de Jour Escale le 17 juin.

### SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE

Le 28 mai, Morgane et Alexandre ont représenté Espoir 35 par un stand d'informations dans le cadre de la semaine de la santé sexuelle organisé par l'ARS, au Triangle à Rennes. Cette journée, réservée aux professionnels des secteurs sanitaire, sociaux et médico-sociaux du territoire d'Ille-et-Vilaine, a permis de mettre en lumière les actions menées par notre Association. Elle a également été l'occasion de créer du lien avec d'autres structures et d'acquérir de nouveaux supports d'animations ludiques. Du « fonctionnement des auteurs de violence pour améliorer leur prise en charge et celle des victimes » à « la santé mentale des personnes LGBTI+ », de nombreux thèmes ont été abordés.

Morgane et Alexandre ont pu en présenter aux différents partenaires les actions mises en place au sein notre Association, suscitant un vif intérêt de la part des professionnels et bénévoles présents ce jour-là. La prise en compte et le traitement de la thématique au sein d'Espoir 35 ont été salué notamment par les médecins de l'ARS présents ce jour-là.

En effet nos 2 professionnels ont été sollicités notamment par le COREVIH et l'ARS pour participer ponctuellement à des groupes de travail et partager leurs publications.



De nombreux professionnels sont allés à la rencontre de Morgane et Alexandre





## Interservices

## PIQUE-NIQUE DU JARDIN DES MERVEILLES

Le Mardi 21 Mai 2024, le Jardin des Merveilles vous donnait rendez-vous pour un pique-nique et des activités conviviales. La journée a débuté par plusieurs ateliers de bricolage qui faisaient suite aux chantiers nature (cf p.20). Au programme : fabrication de nichoirs et de mangeoires à oiseaux, offrant ainsi de nouveaux habitats à la faune locale. Un autre atelier, dédié à la fabrication de banquettes à partir de palettes, a permis d'aménager nos espaces extérieurs, rendant le site encore plus accueillant.

Un atelier créatif a également été proposé, où les participants ont pu personnaliser leurs créations en bois par la pyrogravure ou la peinture.

Ce moment a permis à chacun de laisser libre cours à son imagination et d'ajouter une touche personnelle à ses œuvres. Ensuite, un atelier de plantation a été proposé avec les semis effectués en mars dernier. Cette année, nous avons choisi de cultiver des fruits et légumes atypiques, tels que la menthe chocolat, les plantes huîtres, et les courgettes pop corn. Cette initiative avait pour but d'attiser la curiosité des participants et de leur faire découvrir de nouvelles saveurs, contribuant ainsi à une alimentation diversifiée et originale. Le midi, nous nous sommes retrouvés pour un pique-nique sous le format «Auberge Espagnole». Chacun a apporté quelque chose à grignoter, qu'il soit salé, sucré ou une boisson, favorisant ainsi un moment de partage et de convivialité. Il y en avait pour tous les goûts, chacun a pris le temps de cuisiner de bons petits plats !

Parallèlement, un troc de plants a été organisé. Les participants avaient la possibilité d'échanger des plants :



Exposition des photos réalisées par Thomas et Jean-Pierre

pied de tomates, plantes, légumes..., contre des plantes d'intérieur et autres décorations et ustensiles. Bien que ce troc ne fût pas obligatoire, il a permis d'enrichir notre jardin avec de nouvelles variétés et de renforcer l'esprit de coopération et d'entraide.

Une exposition de photos réalisées par les Bénéficiaires a également été mise en avant dans le hall du Village Kerlorson, Bravo à Thomas et Jean-Pierre, pour leur superbes clichés !

Cet événement était aussi l'occasion d'accueillir les résidents d'autres structures d'Espoir 35. Leur présence a enrichi la journée, permettant des échanges variés et de créer des liens entre différents établissements. Ce moment de convivialité a été apprécié de tous ! Bravo et merci aux organisateurs !



Atelier créatif de nichoirs à oiseaux



Repas partagé entre tous les acteurs



Ambiance festive et chaleureuse !

# DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

## Interservices

### DÉVELOPPEMENT DURABLE : AU COEUR DE NOS ACTIONS ?

**Enjeu majeur pour notre avenir, le développement durable fait désormais partie de nos quotidiens, avec sa charge anxiogène et culpabilisante. Avec sa part de défi également, et d'initiatives éco-responsables vertueuses !**

Agir pour la planète en mesurant l'impact de ses actions et en changeant de modes de vie, même à la marge, est aujourd'hui un cas de conscience pour nombreux d'entre nous. Ce qui se passe dans la réflexion individuelle doit se jouer au niveau associatif et être pris en compte dans nos organisations. Jusqu'à présent, c'est bien souvent l'élan individuel qui vient colorer les quelques actions réalisées au niveau de l'Association. Depuis la validation d'un nouvel axe stratégique dans ce domaine et la journée de co-construction du 7 février dernier, l'association se met en marche pour déployer son propre plan d'action. A l'heure de cette prise en compte au niveau de la gouvernance, la rédaction voulait illustrer le sujet par les différentes initiatives qui sont déjà vécues à Espoir 35.

#### CHANTIERS NATURES

L'Association a récemment organisé un chantier nature qui a mobilisé Bénéficiaires, Professionnels et Aidants. Cet événement a été marqué par la participation active des équipes de Truffaut, enseigne de jardinage réputée, qui ont apporté leur expertise et leur soutien logistique.

Equipés de matériel de jardinage, les professionnels de Truffaut ont guidé les participants à travers divers ateliers pratiques.

La journée a été structurée autour de plusieurs activités, chacune ayant pour objectif de promouvoir des pratiques écologiques tout en renforçant les liens entre les participants et notamment entre les différents établissements.

#### BARRIÈRE PROTECTRICE DE JARDIN

L'un des ateliers proposé a été la construction d'une barrière protectrice pour le jardin de la Résidence. Sous la supervision des experts de Truffaut, les participants ont appris à assembler et installer une clôture en bois destinée à protéger les plantations et délimiter l'espace de jardinage.

#### FABRICATION DE NICHOURS À OISEAUX

Parallèlement, un autre groupe s'est attelé à la fabrication de nichours à oiseaux. Cet atelier a été particulièrement apprécié. Chacun a pu peindre et personnaliser son nichour après l'avoir construit.



Philippe en plein bricolage !



Les équipes de truffaut aux côtés des Bénéficiaires

En guidant les participants étape par étape, les équipes de Truffaut ont expliqué l'importance de ces habitats pour les oiseaux locaux et comment ils contribuent à la biodiversité urbaine.

#### ATELIERS DE PLANTATION

De leur côté, des bénéficiaires et Aidants se sont consacrés aux ateliers de plantation, où fleurs, arbustes et herbes aromatiques ont été plantés. Cet atelier visait à embellir les espaces verts de Kerlorson, tout en enseignant les techniques de plantation et les soins nécessaires pour assurer la croissance des plantes. Les experts de Truffaut ont fourni des conseils sur le choix des plantes adaptées à l'environnement du site et sur les pratiques de jardinage durable.

Cette activité a démontré que la mobilisation collective et l'engagement de chacun peuvent conduire à des réalisations concrètes et durables.



# DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

## SORTIE SPORTIVE ET ÉCOLOGIQUE

Dans une démarche alliant sport et écologie, pour rester dans le thème, un petit groupe composé de Bénéficiaires et Professionnels, a organisé une sortie sportive unique en son genre : une sortie ramassage des déchets !

Équipés de sacs, les participants ont parcouru plusieurs kilomètres tout en ramassant les débris trouvés sur leur chemin. Cette initiative a permis de sensibiliser les coureurs à l'importance de préserver notre environnement, tout en contribuant à la propreté de la commune. Un grand bravo à nos sportifs !



*Les Résidents courent et roulent pour ramasser les déchets !*

## ATELIER DE TRI DES DÉCHETS À LA RÉSIDENCE KERLORSON

Récemment, la résidence Kerlorson a accueilli un atelier de tri des déchets, une initiative visant à sensibiliser ses résidents aux bonnes pratiques du tri sélectif. Animé par les professionnels de la Résidence Kerlorson, cet atelier a été conçu pour être à la fois éducatif et pratique.

Les Professionnels ont partagé leurs connaissances avec les Résidents à travers des démonstrations concrètes et des explications claires. L'objectif était de rendre le tri des déchets accessible et compréhensible pour tous.

Pour faciliter l'apprentissage et la mise en pratique du tri sélectif, des bacs colorés ont été installés dans différents points stratégiques de la résidence. En complément, des affiches explicatives ont été placardées à proximité des bacs et dans les espaces communs.

L'atelier a mis en lumière l'importance du tri sélectif non seulement pour la gestion des déchets, mais aussi pour la réduction de l'empreinte écologique de la résidence. En apprenant à trier correctement, les résidents contribuent à la diminution des déchets envoyés en décharge et à l'augmentation des taux de recyclage.



*Un atelier ludique a été proposé aux résidents*

Cela a un impact direct sur la conservation des ressources naturelles et la réduction des émissions de gaz à effet de serre. Les bénéficiaires ont montré un grand intérêt et une participation active lors de ces différents ateliers.

Espoir 35 va mettre en place des référents développement durables au sein des différents services afin de permettre la mise en oeuvre du plan d'action échaffaudé lors de la journée de co-construction.

**APPEL AUX VOLONTAIRES !** Nous sommes à la recherche de volontaire pour arroser le jardin cet été, n'hésitez pas à vous rapprocher des secrétariats pour plus d'informations.

## Interservices PRÉVENTION PUNAISE DE LIT !

Ah, les punaises de lit ! Ces minuscules créatures qui semblent sorties tout droit d'un mauvais rêve. Si elles étaient des personnages de dessins animés, elles seraient les méchantes, mais en réalité, elles sont surtout des invités indésirables qui aiment se glisser discrètement dans nos vies et, bien sûr, dans nos lits.

Les punaises de lit, sont de petits insectes de la **taille d'un pépin de pomme**. Elles **ne volent pas, ne sautent pas, mais elles ont une sacrée endurance et une passion inexplicable pour nos matelas**.

### COMMENT LES RECONNAÎTRE ?



Vous vous réveillez avec des démangeaisons et de petites piqûres alignées en rang d'oignon ?

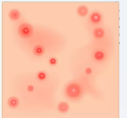
Vous avez peut-être de nouveaux petits colocataires. Pour en être sûr, cherchez des petites tâches noires (leurs déjections, miam !) sur vos draps ou le matelas. Elles aiment aussi laisser de minuscules traces de sang, signe de leur passage nocturne.



Piqûres de punaise



Punaise de lit



Piqûres de punaises de lit en ligne

### COMMENT RÉAGIR ?

Avant de crier à l'apocalypse et de brûler vos draps (ce qui, soyons honnêtes, serait un peu excessif), sachez qu'il existe des solutions efficaces. Voici quelques étapes à suivre :

- prévenir le bailleur social, la Direction et/ou le chef de service dès lors que la piqure de punaises de lit est avérée;
- inspecter le logement avec surchaussure, coiffe, blouse, gants;
- identifier vos lieux habituels de circulation
- avertir les personnes avec qui vous êtes en contact
- faire intervenir une entreprise spécialisée : **ERADIK 35 - 07 7128 98 44**

### PRÉVENTION : MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !

Quelques astuces pour éviter de partager votre lit avec des punaises :

- Inspectez les lits et les draps notamment des hôpitaux
- Évitez les objets d'occasion : es meubles et vêtements d'occasion peuvent être des chevaux de Troie pour les punaises. Si vous ne pouvez résister à une trouvaille vintage, assurez-vous de la nettoyer soigneusement.



**Astuces : Mettre l'objet 48h au congélateur (-20°C) OU Laver le linge à 60°C**

- Protégez votre lit : utilisez des housses anti-punaises pour matelas et oreillers. Ces protections empêchent les punaises de s'installer confortablement.



## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

## Interservices

## PRÉVENTION «ARNAQUE SENTIMENTALE»



**Soyez vigilant à ce que vous affichez comme information ou publiez sur les réseaux sociaux et les sites de rencontres.**

Les escrocs pourraient en effet utiliser ces informations pour mener à bien leur escroquerie.



**N'envoyez jamais d'argent à une personne avec laquelle vous n'avez communiqué qu'en ligne ou par téléphone.**



**N'envoyez jamais de photos ou vidéos intimes à des contacts virtuels**

qui pourraient en profiter pour vous faire chanter.



**Méfiez-vous si la personne promet de vous rencontrer mais prétexte toujours une excuse pour ne pas le faire,**

d'autant plus si cette situation perdure depuis des semaines, voire plusieurs mois.



**Prenez le temps de connaître votre interlocuteur**

en lui posant de nombreuses questions et en évaluant la cohérence de ses réponses.



**Faites une recherche inversée des photos de votre interlocuteur**

afin de savoir si ce sont bien les siennes. Les principaux moteurs de recherche proposent cette fonctionnalité.



**Méfiez-vous si la personne tente de vous isoler de vos proches.**



**N'hésitez pas à demander l'avis de vos proches ou référents.**

au moindre doute sur la sincérité de votre interlocuteur.

## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES



**Nicolas COCAUD,**  
chef de service SAMSAH

*« Un projet de service est la « feuille de route » d'un établissement ou d'un service médico-social. La fin de l'année 2023*

*et le début de l'année 2024 ont été marqués par un travail intensif de l'équipe du SAMSAH pour permettre de fournir les éléments nécessaires à la réécriture du projet de service.*

*Depuis sa création en 2016, le SAMSAH s'est vu ajuster sa méthodologie d'accompagnement pour répondre au plus juste entre le cahier des charges de nos autorités, les recommandations de bonnes pratiques, ses devoirs envers les personnes accompagnées et un turn over professionnel conséquent.*

*Toujours composé d'une équipe à la fois sociale et sanitaire, le SAMSAH est un outil formidable en termes d'expertise et d'agilité de réponse. L'équipe pluridisciplinaire a à cœur de soutenir et améliorer la qualité de vie au domicile des bénéficiaires.*

*Elle continuera à exercer ses missions à travers la promotion du parcours de soins et le maintien, ou le développement, de l'autonomie par la mise en place de compensation du handicap humaine, matérielle et/ou éducative. Une équipe, dont la posture orientée rétablissement, cherchera à promouvoir le pouvoir d'agir des personnes. Un processus individuel qui débute lorsque les bénéficiaires le décident et font le choix de trouver un moyen de vivre une vie satisfaisante et remplie d'espoir malgré les limites résultant de la maladie.*

*La construction d'une identité de service partagée et reconnue se devait d'être un socle solide pour nous guider sur les 5 années à venir. La finalisation du projet du SAMSAH est cours et il devrait permettre au service de trouver sa maturité.»*

## SAMSAH & missions d'appui INTERVENTION ADDICTOLOGIE

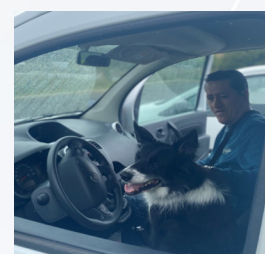
Le SIAVS ANVOL a accueilli dernièrement l'inter-SAVS ayant pour thématique « les addictions ».

Le Dr. Robert médecin addictologue au sein de l'Escalé (UGECAM) et Alexandre Thomas, Infirmier au sein du SAMSAH d'Espoir 35 ont pu intervenir au regard de la thématique. Lors de cette intervention Le Dr. Robert a pu présenter le réseau et les partenaires du territoire, suivi d'un apport théorique riche d'enseignements et enfin des échanges entre les participants et les intervenants autour de cas concrets complexes.

Ce temps dédié a permis d'apporter des outils à destination des professionnels des SAVS du département. Les objectifs étaient le repérage et l'évaluation des addictions, de permettre de mieux comprendre cette pathologie, de mettre en avant la nécessité d'une prise en charge pluridisciplinaire et surtout de déculpabiliser les intervenants de proximité en prenant conscience que la rechute peut faire partie de la maladie et que la temporalité n'est pas la même pour chaque bénéficiaire face à ses addictions.

## SAMSAH NOTRE SUPER RECRUE : OLKA !

Depuis un an, Olka, petite Border Collie, roule pour le SAMSAH. Elle sillonne les routes d'Ille-et-Vilaine avec son acolyte, Marie-Laure. Cette nouvelle professionnelle du service permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique des personnes accompagnées.



*Olka au volant*

Lors des visites à domicile ou des activités collectives, sans communication verbale, sans intention quelconque, elle va vers les autres avec spontanéité.

Sa présence stimule les personnes et suscite de la sympathie. Elle possède le pouvoir inné de déclencher des levées d'inhibition pour rompre avec l'isolement. Olka permet aux professionnels d'entrer plus aisément en communication et aux bénéficiaires de se mettre en action. Que ce soit pour amorcer un travail éducatif ou thérapeutique, pour une balade, pour apaiser une angoisse, ou seulement pour une gratouille, chacune de ses visites est attendue ! Merci à Olka (et surtout à Marie-Laure) de nous offrir un nouvel axe de facilitation de l'accompagnement.



# DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

## SAMSAH NE SOMMES-NOUS PAS TOUS DES SACHANTS ?

Au quotidien, les professionnels et les Aidants d'Espoir 35 travaillent dans l'objectif de favoriser l'amélioration de vie des personnes en situation de handicap psychique.

Par leurs positions, ils sont porteurs de connaissances, d'une place et d'une expertise qu'ils mobilisent au service des bénéficiaires. Ils se forment, ils analysent leurs pratiques, ils croisent les regards pour ajuster au mieux l'accompagnement et favoriser l'inclusion. Dans une volonté de bienveillance, nous tendons à vouloir redistribuer nos enseignements parfois dogmatiques.

### Et si nous acceptions de modifier notre posture ?

D'abord animés par des professionnels, les ateliers de renforcements musculaires du SAMSAH perdaient du souffle, accueillant de moins en moins de bénéficiaires au fil des années. Les professionnels sont partis du postulat que les personnes directement concernées sont probablement les plus à même de partager leurs expériences et d'accompagner leurs pairs.



*Damien et Thomas en action !*

Par ses connaissances en boxe, en karaté et en musculation, **Damien a repris progressivement le flambeau**, et non sans succès. Les mercredis et les vendredis après-midi, Damien crée l'émulation avec une participation de 4 à 8 personnes, grâce à sa bienveillance et son attitude fédératrice. Il a été un des précurseurs dans l'Association mais son exemple d'atelier de pair-aidance n'est plus un cas isolé.

Aujourd'hui, **Bérenger propose un atelier de modelage de la terre ; Sylvain ouvre des séances de gym douce** orientées pour les personnes ayant des dorsalgies fréquentes ; Et **Thomas fait travailler les jambes de ses pairs dans l'objectif de performer à « Tout Rennes Court »** en octobre prochain.

Alors que nos services sont invités à modifier la dynamique de leurs activités occupationnelles, les bénéficiaires d'Espoir 35 nous rappellent qu'il existe une autre alternative au « tout inclusif » dans les associations et les clubs locaux : des espaces que chacun d'entre eux peut animer pour ses pairs, afin d'enrichir leur quotidien en partageant passion et savoir-faire.

## SAMSAH & Mission d'appui SENSIBILISATION À L'ESAT NOTRE AVENIR

Depuis plus de 40 ans, l'association Notre Avenir s'engage pour la reconnaissance et l'inclusion des adultes en situation de handicap. Avec l'évolution de la médecine, la population accueillie tend à se transformer, l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique devient une forte préoccupation.

Mardi 28 Mai, le SAMSAH d'Espoir 35 était présent à l'association Notre Avenir pour quelques heures de sensibilisation et d'échanges autour des manifestations du handicap psychique : La présentation, poussant à l'illustration des situations professionnelles vécues, a permis d'entrevoir de nouvelles pistes d'accompagnements et de postures pour soutenir les projets personnalisés des personnes accompagnées. Des brochures explicatives des missions des SAMSAH du territoire d'Ille-et-Vilaine ont pu être distribuées à cette occasion pour faciliter le soutien aux équipes ou l'orientation des personnes.

Merci à Franck Moisan, Marion Davancaze, ainsi que toutes leurs équipes pour l'accueil et la convivialité de ce moment.



*Les pros du SAMSAH à Notre Avenir*

## DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



### SAVS FÉLICITATIONS À NOS DIPLÔMÉES

**Amélie SOURDIN** : Diplômée **CAFDES** (Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Établissement ou de Service d'intervention sociale)

**Océane LE GUEN** : **VAE** (validation des Acquis de l'Expérience) Educatrice Spécialisée

Un grand bravo à vous pour cette belle réussite, une récompense bien méritée pour le travail fourni !

### SAVS ESPACE FEMMES

L'Espace Femmes ouvert à toutes les femmes des services SAVS et SAMSAH, a offert une série d'activités enrichissantes et divertissantes tout au long de l'année. Retour sur quelques sorties marquantes et les projets à venir.

En mars, les participantes ont profité d'une **sortie au bowling**, un moment de détente et de convivialité.

En avril, c'est la culture qui était à l'honneur avec **une visite aux beaux-arts**. Cette sortie a permis aux participantes de découvrir de nouvelles œuvres et de s'enrichir culturellement.

Le mois de mai a été marqué par **une escapade à Saint-Malo**. Une fois sur place, elles ont pu profiter d'une balade et faire du shopping dans l'intra-muros, selon les envies de chacune. Le trajet en train a été particulièrement apprécié, au point que certaines envisagent de renouveler l'expérience entre amies, sans

l'accompagnement des professionnels, un véritable succès pour l'objectif d'autonomie de l'Espace Femmes.

En juin, l'équipe organise un bilan de l'année écoulée autour d'un verre au MeM. L'occasion de revenir sur les moments forts, de partager des souvenirs et de préparer les prochaines étapes. Le temps fort de l'année sera un séjour Espace Femmes, prévu du 17 au 19 septembre pour six participantes. Ce séjour, dont l'idée principale semble être le bord de mer, sera construit par les participantes elles-mêmes, favorisant ainsi leur autonomie et leur engagement.

L'Espace Femmes continue de jouer un rôle crucial dans le renforcement des liens sociaux et l'encouragement à l'autonomie.

### SAVS ESPACE HOMMES

Du côté des hommes aussi ça bouge ! Un petit groupe de 6 bénéficiaires, accompagnés de Lionel et Gildas, va partir **en séjour du 10 au 12 Septembre**.

Le séjour aura lieu à Bourgneuf en Retz en Loire-Atlantique, le logement a été choisi mais l'organisation du séjour se fera avec les bénéficiaires retenus pour le séjour prochainement !

De leur côté aussi, plusieurs sorties ont été proposées au cours de l'année comme par exemple l'escape yourself à Cesson ! Organisée avec l'aide précieuse de Cyril, Bénéficiaire, ils ont profité de cette activités originale pour créer des liens.





## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

Foyer de Vie Kerlorson

**SENSIBILISATION BUCCO DENTAIRE**

En début d'année, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'équipe mobile de médicalisation 35 pour une activité de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire. Cette initiative, impliquant les professionnels et les résidents, s'est distinguée par son approche éducative et ludique, favorisant un apprentissage interactif et engageant.

L'équipe mobile, composée de professionnels de divers horizons, a apporté une expertise variée qui a permis d'aborder l'hygiène bucco-dentaire sous plusieurs angles.

L'activité a été conçue pour être instructive et amusante, avec des participants répartis en équipes pour encourager l'engagement et la participation active. Quelques Bénéficiaires de la Résidence ont également souhaité participer à l'animation aux côtés des Résidents du Foyer. Sous forme de quizz, l'animation a permis d'évaluer et de renforcer leurs connaissances sur les principes fondamentaux de l'hygiène bucco-dentaire.

En complément, des ateliers pratiques ont été organisés pour démontrer les bonnes pratiques de brossage des dents.

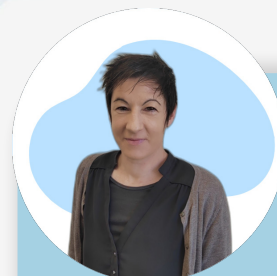
Les participants ont pu expérimenter concrètement les gestes essentiels à l'entretien quotidien de leur santé bucco-dentaire, renforçant l'apprentissage par l'action. L'approche ludique a encouragé une participation active, rendant l'apprentissage plus dynamique.

Les ateliers pratiques ont permis aux participants de mettre en œuvre les techniques apprises. Cette expérience pratique est cruciale pour renforcer la confiance et l'autonomie des résidents.

En outre, en renforçant la compréhension des bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire, cette activité contribue directement à l'amélioration du bien-être et de la santé des résidents.

Un grand merci à l'équipe mobile de médicalisation 35 pour leur visite et leur engagement.

Leur intervention a permis de sensibiliser efficacement les résidents et les professionnels à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire, tout en rendant l'apprentissage agréable et interactif.



**Marjorie GUESDON**  
cheffe de service Kerlorson

*L'été 2024 annonce de belles perspectives avec la possibilité pour les résidents de participer aux jeux Olympiques 2024 ainsi qu'aux nombreuses activités extérieures qui seront proposées dans le cadre des sorties d'été.*

*Au-delà des activités de loisirs, l'équipe du Foyer de vie accorde de l'importance à l'accompagnement autour des gestes de la vie quotidienne en ce qui concerne l'hygiène corporelle et l'entretien des chambres.*

*Au même titre que l'alimentation ou les activités physiques, l'hygiène corporelle est essentielle pour favoriser le bien-être et l'épanouissement des résidents.*

*L'équipe du Foyer de vie s'attache à créer les conditions favorables (stimulation, motivation, rythme) pour permettre aux résidents de prendre soin d'eux et d'évoluer dans un environnement adapté.*

*Un atelier sur l'hygiène bucco-dentaire a d'ailleurs été proposé aux résidents au mois de mars 2024 en partenariat avec l'équipe mobile de médicalisation du 35.*



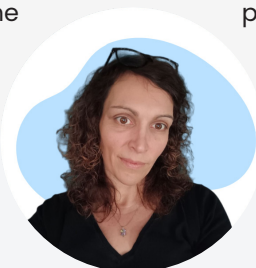
Les résidents du foyer ont reçu des conseils de l'équipe mobile

## DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

### Foyer de Vie Kerlorson OUVERTURE D'UN POSTE D'AIDE-SOIGNANT

Nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture d'un poste d'aide-soignant au sein de notre foyer de vie, un ajout essentiel pour répondre aux besoins de nos résidents confrontés à des signes du vieillissement prématuré. C'est Angéline LO MONACO, qui assure cette fonction depuis la fin d'année 2023. Ce nouveau poste joue un rôle crucial dans l'amélioration de la qualité de vie de nos résidents en offrant des soins spécifiques et personnalisés.

Le vieillissement prématuré est une réalité pour certains de nos résidents, avec des symptômes tels que la diminution de la mobilité et la perte de mémoire. L'aide-soignant apporte un soutien quotidien, des soins d'hygiène aux activités de stimulation cognitive, en travaillant en étroite collaboration avec l'équipe du foyer et les familles



pour élaborer des plans de soins adaptés. Sa présence permet de décharger le personnel actuel, offrant ainsi une prise en charge plus complète. En participant aux activités quotidiennes et en créant des relations de confiance, Angéline contribue également à renforcer le lien social et à combattre l'isolement des résidents.

Les familles des résidents ont accueilli cette initiative avec satisfaction, rassurées de savoir que leurs proches reçoivent l'attention nécessaire. L'arrivée d'Angéline marque une étape importante dans notre engagement à offrir des soins de qualité et à améliorer le bien-être de nos résidents.

### Foyer de Vie Kerlorson FORMATION PREMIERS SECOURS



Sarah et Maud ont pu exercer les gestes de 1<sup>er</sup> secours

La formation « PSC1 - Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 », animée par un Formateur de l'Union Départementale des Sapeurs-pompiers, a permis à 6 professionnels du Foyer de Vie, 2 professionnels du Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH), et 1 professionnel du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) d'acquérir des compétences essentielles en premiers secours.

Les objectifs étaient nombreux : protection des victimes, alerte des secours, empêchement d'aggravation... Les participants ont appris à évaluer rapidement une situation d'urgence pour éviter des dangers supplémentaires. Ils ont également appris comment contacter efficacement les services d'urgence, en fournissant des informations cruciales sur l'état et la localisation de la victime.

La formation incluait aussi des techniques de stabilisation, comme la mise en position latérale de sécurité (PLS) et la réanimation cardio-pulmonaire (RCP). Les professionnels ont appris à surveiller les signes vitaux et à calmer la victime jusqu'à l'arrivée des secours. La formation a permis d'améliorer la sécurité auprès des résidents et des bénéficiaires mais aussi auprès

des autres professionnels. En somme, cette formation a doté les professionnels de compétences vitales pour intervenir efficacement en situations d'urgence, améliorant ainsi la sécurité au sein des structures



## DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

### Résidence Kerlorson VISITE DES SERRES AU LYCÉE ST EXUPÉRY



Les résidents de Kerlorson au lycée St-Exupéry

En début d'année, les résidents de Kerlorson ont visité les serres du Lycée Saint-Exupéry dans le cadre du projet «Jardin des Merveilles». Cette sortie a été l'occasion d'échanger avec des professionnels passionnés et de découvrir des aromates atypiques et autres légumes d'antan. L'objectif était de nous aider à faire le choix de nos plantations pour 2024. Le groupe a été chaleureusement accueilli par Bertrand Léonard et son collègue, professeurs, qui leurs ont apporté des conseils d'entretien et leur ont même offert des boutures pour le jardin.

C'est par ailleurs grâce à cette rencontre que le choix a été fait de proposer de nouveaux aromes originaux au jardin comme par exemple la menthe chocolat ou encore les courgettes pop corn !

### Résidence Kerlorson LES BRICOLEURS DE LA RÉSIDENCE !

À la Résidence Kerlorson, l'atelier bricolage et réparation bat son plein. Les résidents, très investis, y restaurent des meubles avec enthousiasme et créativité. Cette activité pratique renforce les liens communautaires et valorise les talents de chacun. Chaque semaine, les participants se réunissent pour redonner vie à des meubles anciens. Ils s'occupent de chaises, tables, commodes et bibliothèques, apprenant des techniques de menuiserie, ponçage, peinture et vernissage sous la supervision des professionnels. L'atelier bricolage et réparation de la Résidence Kerlorson permet aux résidents de se réaliser, de développer de nouvelles compétences et de renforcer les liens entre eux. Les meubles restaurés témoignent de leur investissement et de leur créativité, insufflant un dynamisme renouvelé à la résidence !



Damien et Boris à l'oeuvre !

### Résidence Kerlorson VISITE À LA FERME DE LA GRANDE FRINIÈRE



Bérenger et d'autres Résidents ont découvert cette ferme

Un petit groupe s'est rendu aux portes ouvertes/festival de la ferme de la grande frinière à Cesson, un éco lieu qui organise des chantiers participatif pour restaurer la ferme en tenant compte de son histoire et des matériaux écologique/naturel.

Cet été des bénéficiaires de la Résidence seraient intéressés pour participer à un chantier participatif qui consiste à planter 2km de haie autour des terres agricoles, dans le but de développer la biodiversité, favorisé l'équilibre de l'eau dans les cultures...

## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

Ty Armen  
INAUGURATION À SAINT-MALO

Le 16 avril dernier, nous avons inauguré officiellement le nouvel habitat inclusif Ty Armen de St-Malo !



La coupe symbolique du ruban d'inauguration de Ty Armen

Nous nous sommes retrouvés pour une étape marquante dans notre engagement en faveur de l'inclusion sociale à Saint-Malo : l'inauguration de notre nouvel habitat inclusif «Ty Armen».

«Ty Armen» incarne notre vision d'un environnement sécurisant, où chacun se sent chez soi et peut vivre en autonomie, tout en bénéficiant de la présence d'un professionnel sur site en fonction de ses besoins.

Cet espace n'est pas seulement un bâtiment, mais un lieu de vie, de rencontres et de partage pour tous ceux qui y vivent et y travaillent.

Ce projet n'aurait pas été possible sans l'engagement sans

### 6 logements de 30m<sup>2</sup> équipés

*kitchenette avec frigo, plaques à induction, hotte, salle de bain privative, balcon orientation sud ouest.*

### 1 buanderie

*lave-linge et sèche-linge.*

### 1 bureau professionnel

**1 espace commun** (+ 1 espace de rangement)

### 2 Professionnels

*Hélène Rabot (cheffe de service),  
Florian Malescot (AMP)*

faillie de nos partenaires : L'Agence Régionale de Santé Bretagne, Le Département d'Ille-et-Vilaine, La Rance Groupe Action Logement, et la Ville de Saint-Malo.

Nous tenons également à souligner l'implication et le dévouement des Aidants et Familles de Saint-Malo dans ce projet porté depuis de nombreuses années.

Enfin merci aux locataires pour leur confiance, nous leur souhaitons le meilleur dans leurs nouveaux logements !  
Longue Vie à Ty Armen !





## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

Ty Armen

## DE LA RUE À LA VIE, LE PARCOURS INSPIRANT DE MICHAËL

St-Malo – 13 juin 2024 – «Moi, c'est Michael, j'ai 39 ans. Après trois ans passés dans la rue à St-Malo, où j'ai connu des galères éprouvantes et passant de foyer en foyer avec diverses addictions, j'ai enfin trouvé la force de me relever.

Ces années ont été extrêmement difficiles. Les addictions et les problèmes psychiques semblaient insurmontables, mais grâce à une période de soin, j'ai pu remettre des mots sur ce qui n'allait pas en moi. Cela m'a permis de me remettre en question et de commencer un grand ménage dans ma vie.

Dans ma quête d'un nouveau départ, j'ai rencontré Hélène chez mes parents. Elle travaille pour Espoir 35 et m'a fait confiance en me permettant d'intégrer un logement dans l'habitat de St-Malo, Ty Armen. Ce logement a été une véritable bouffée d'oxygène pour moi.

Avec un toit au-dessus de ma tête, j'ai pu acheter un scooter, ce qui m'a donné la mobilité nécessaire pour envisager de retravailler. Les démarches pour retrouver un emploi sont déjà en cours et je suis prêt à saisir cette nouvelle chance. J'ai en moi cette force et cette envie de reconstruire une vie positive. Mon logement a été la clé de ce début de réussite.

Je ne suis pas seul face à mes problématiques. Avec l'accompagnement d'Espoir 35 et notamment de Florian, un professionnel de l'Association, je peux me confier sans crainte de jugement. C'est un atout immense pour moi. Florian m'aide à naviguer à travers mes difficultés et me soutient dans ma reconstruction.

Je me projette désormais dans une vie plus positive, déterminé à surmonter mes défis. J'ai cette chance et je vais la saisir. Grâce à Espoir 35, je suis convaincu que je vais y arriver. Mon histoire n'est qu'un témoignage parmi tant d'autres mais j'espère qu'elle pourra inspirer ceux qui traversent des moments difficile à croire en une possible reconstruction.»



Michaël, locataire de Ty Armen

## TY ARMEN EN IMAGES



Ronan et Olivia en salle commune



Yann Durand, Florian Malescot, Hervé Fauvel et Hélène Robot



Alexandre en pleine partie de fléchette !

## Ty Koad

## LA CARAVANE DES POSSIBLES

En mai, l'équipe de «Fulenn» est venu à la rencontre de la population de La Bouëxière à travers une animation «La caravane des possibles», afin de recueillir la parole des habitants sur leurs attentes, leurs besoins en matière d'Animation de la Vie Sociale et de services à la population...

L'objectif était de lancer des réflexions sur de nouveaux services à déployer en lien avec la CAF.

Ce dispositif a pour but de proposer des animations vers les habitants, répondant à leurs besoins et coconstruites avec les acteurs locaux. C'est donc à travers la «Caravane des possibles» que les résidents de Ty Koad ont proposé quelques suggestions pour améliorer leurs conditions de vie sur la commune. La mobilité et un café social étaient les idées principales.



Ty Koad

## LA RECYCLERIE : DONNEZ LEUR UNE 2<sup>ÈME</sup> VIE !



Régulièrement, les Résidents de Ty Koad, se rendent à la Recyclerie de La Bouëxière.

L'IME Espoir, la ville de La Bouëxière et son CCAS ont mis en place un partenariat et la mise à disposition d'un local pour que des jeunes en difficulté puissent être accompagnés dans un projet d'insertion professionnelle, avec des ventes publiques au profit des jeunes ou du CCAS pour donner une nouvelle vie à des objets qui auraient été voués à la destruction.

Les Résidents de Ty Koad ont également participé au pique-nique de Kerlorson et au groupe de parole « vie affective et sexuel » à «Ty Breizh» à Vitré. L'objectif étant de participer aux animations interservices.



## DES ÉTABLISSEMENTS &amp; SERVICES

## Ty Breizh

## LA FLAMME OLYMPIQUE À VITRÉ !

Pour sa 22<sup>ème</sup> étape la Flamme Olympique a fait son entrée en Bretagne en se rendant en Ille-et-Vilaine, département réputé pour la variété de ses paysages. De la côte de Saint-Malo en passant par la forêt enchantée de Brocéliande, jusqu'à Rennes, cœur de la Bretagne, la Flamme s'est offert un parcours entre nature et patrimoine. De l'avenue d'Helmstedt à la place du Château, les éclaireurs se sont relayés pour amener la Flamme dans le cœur du charmant bourg de Vitré avant de réaliser un grand saut dans le passé en traversant le site des Landes de Cojoux, à Saint-Just.

Pour cette étape, 14 relayeurs ont porté la flamme olympique. à deux pas de la résidence, Sterenn, Thierry, Anne-Cécile, Sonia et Maxime, accompagnés de Clémence se sont rendus sur place pour cet événement historique !



Les Résidents ont eu la chance de voir la flamme passer tout près d'eux !

## Ty Breizh

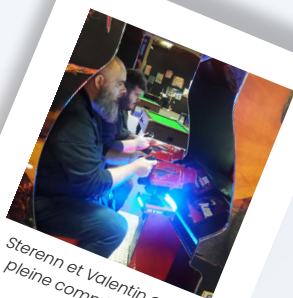
## JEUX À VOLONTÉ AU «MONKY»



Thierry, Valentin et Sterenn au bowling

Sterenn, Valentin, Sonia et Thierry ont passé une journée inoubliable au «Monky», le nouveau complexe multi-activités de Laval, une destination prisée pour les amateurs de loisirs et de divertissement. Ce vaste complexe propose une multitude d'activités adaptées à tous les âges et à tous les goûts, faisant de chaque visite une expérience unique ! Dès leur arrivée, l'ambiance festive et dynamique du lieu les a plongés dans un univers de divertissement et de détente. Le groupe a commencé sa visite par les jeux d'arcade.

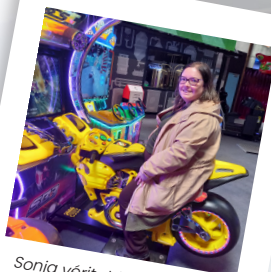
Entre les machines de course, les jeux de tir et les classiques comme le flipper, chacun a pu trouver de quoi satisfaire ses envies. Après cette immersion dans l'univers des jeux d'arcade, le groupe s'est dirigé vers le bowling. L'ambiance conviviale et les éclats de rire ont marqué cette partie. Au-delà des jeux, cette sortie au Monky a été l'occasion pour Sterenn, Valentin, Sonia et Thierry de renforcer leurs liens d'amitié. Entre les moments de compétition amicale et les discussions animées, chacun a pu se détendre et profiter pleinement de cette journée. Les installations modernes et l'ambiance chaleureuse du complexe ont largement contribué à la réussite de cette sortie.



Sterenn et Valentin en pleine compétition !



Thierry découvre certains jeux d'arcade



Sonia véritable pilote sur sa moto



Valentin au flipper !

# Espoir 35

## DÉVELOPPEMENT

### Dons et Adhésions

## COMMENT NOUS SOUTENIR ?

#### Devenez Adhérent !

Cette adhésion représente le signe d'un soutien à la cause du handicap psychique. Votre geste aide à la mission des militants engagés et valorise les représentativités d'Espoir 35 auprès des pouvoirs publics et des décideurs politiques.

Adhérez à Espoir 35 : montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Elle vous permet de participer à la vie associative (convocation à l'Assemblée Générale, invitations aux différentes réunions, lettres d'informations...)



**Par Chèque :** à l'ordre **d'Espoir 35**

2 rue Mathurin Méheut  
35230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

#### Faites un don !

L'Association Espoir 35 Développement, créée en 2015, a pour but de gérer les moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif de l'Association Espoir 35.

Il n'y a pas de petits dons, participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !



**Par chèque :** à l'ordre **d'Espoir 35 Développement**

2 Rue Mathurin Méheut  
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE



**Par Carte Bancaire :** [www.espoir35.fr](http://www.espoir35.fr) ou sur [ledonlignefr](http://ledonlignefr)



Édito

**Pierre LE DUFF**

Président Espoir 35 Développement

L'Association Espoir 35 a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, **outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35.**

Elle a pour but de **concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique.**

Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- **Logements inclusifs**
- **Hébergements médico-sociaux :** Foyer de Vie Kerlorson
- **Résidences Accueil :** Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- **Habitats Inclusifs :** Habitats Ty Armor, Ty Koad et St-Malo
- **Logement dans la ville :** individuels ou collectifs.

L'Association a également la possibilité d'opter pour des locations de logements (ex : Ty Armor) auprès de bailleurs sociaux pour répondre à la demande des Bénéficiaires et des familles.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leurs familles de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.



### Amicale Breizh Cyclo **LE PARCOURS 2024 !**



Les cyclos de l'ABC aux côtés de quelques professionnels d'Espoir 35

Le 8 juin dernier, nous étions nombreux au rendez-vous : Familles, Bénéficiaires, Professionnels et Administrateurs d'Espoir 35, pour apporter notre soutien et nos encouragements aux cyclos. Comme chaque année depuis plus de 25 ans, cette « bande de copains » réalise un Raid d'environ 1000 kms à travers la France au profit d'Espoir 35.

Cette année, c'est la Bretagne qui était mise à l'honneur : « la Bretagne de l'intérieur » ! Plélan-Le-Grand, Pontivy, Quimper, Douarnenez, La pointe du Raz, Rosporden, Penmarc'h ou encore Auray, les cyclos ont cette année encore, proposé un parcours riche et pleins de surprises !

Ils sont rentrés le vendredi 14 juin après un périple d'une semaine qui a tenu toutes ses promesses : rires, sport, souvenirs ...

Un grand merci aux Partenaires qui soutiennent la cause du handicap psychique à travers cette action. Nous sommes ravis de les retrouver chaque année et d'en accueillir de nouveaux dans cette belle aventure !

Nous renouvelons tous nos remerciements à cette formidable équipe de cyclos, fidèle, année après année et toujours avec le sourire !

### Trophée Golf Espoir 35 **UNE FORMULE REVISITÉE**



Affiche Golf 2024

Cette année, le Trophée de Golf Rennes Armorique adopte une nouvelle identité. Après plus de 25 ans de soutien, le Lions Club Rennes Armorique se retire de l'aventure. Nous leur adressons nos sincères remerciements pour toutes ces années de dévouement, d'implication et de bienveillance. Nous remercions également tous les partenaires qui ont soutenu ce trophée, et sommes fiers d'avoir pu compter sur leur fidélité et leur soutien. Grâce à ce trophée, environ 20 000 € étaient reversés chaque année à notre association. Cette année, Espoir 35 Développement reprend le flambeau et lance le Trophée Espoir 35.

**Rendez-vous les 21 et 22 septembre au Golf de Rennes St-Jacques !**

## Actus du secteur

**NOUVELLE AMBITION DE L'ETAT À 50 000 NOUVELLES SOLUTIONS**

Suite à la conférence nationale du handicap de 2023, un **plan de création de 50 000 nouvelles solutions et de transformation de l'offre médico-sociale a été déployé.**

Une circulaire a été produite le 7 décembre 2023 exposant ses grands principes, et prévoyant une répartition des enveloppes par région, pour **un budget global de 1,4 milliard d'euros à l'échelle nationale.**

Le secteur Adulte se voyait octroyé une enveloppe de 585 millions, aux contours moins précis à l'échelle de la Bretagne, pour laquelle une enveloppe de 32, 5 millions était attribuée au secteur du handicap, secteurs Adulte et Enfance confondus.

**L'Agence Régionale de Santé (ARS) nous a convoqué pour un temps d'échange en visio-conférence en**

**avril**, nous demandant de proposer des solutions d'accompagnement abouties et crédibles.

Espoir 35 a pu se positionner, conformément à son activité et aux ambitions de son projet associatif.

Certaines réponses que nous avons formulées passeront vraisemblablement par la suite au crible des commissions d'appels à projets. Nous espérons pouvoir proposer de nouvelles solutions pour répondre aux besoins encore non couverts des personnes à moyens termes.

Nous devrions savoir si nos propositions répondent aux attendus identifiés par l'ARS **d'ici la fin de l'année 2024** et ne manqueront pas de vous tenir au courant des projets retenus.

## Actus du secteur

**HABITATS INCLUSIFS ET ERP**

Nous avons appris il y a quelques semaines, que le législateur avait tranché pour que les habitats inclusifs relèvent exclusivement de l'habitation, c'est-à-dire du droit commun (code de la construction et de l'habitation), et non plus de l'hébergement. Des règles spécifiques de sécurité incendie seront à prévoir, mais **la menace de classer ces habitats inclusifs en établissements recevant du public est désormais écartée.**

## Actus du secteur

**SCHÉMA DÉPARTEMENTAL**

Nos actions sont principalement guidées par le **Schéma Départemental de l'Autonomie** qui a été adopté par les élus du Conseil Départemental le 16 novembre 2023. Ce schéma est un outil stratégique qui fixe pour les 5 années à venir le cap de la politique en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap avec pour **ambition de favoriser leur autonomie et leur inclusion.** 2 axes font clairement écho au sein de notre Association : agir sur l'attractivité des métiers et le «vivre dignement à son domicile».





## Coin des bénéficiaires VOTRE ESPACE DE PAROLE !

Vous, Bénéficiaires, cet espace est le vôtre !

Dédié à l'expression, au partage de passions et de créations. Que vous soyez artiste, musicien, écrivain, ou simplement désireux de partager vos idées, vous êtes au bon endroit !

Partagez vos Passions : Envoyez-nous vos œuvres : tableaux, dessins, musiques, poèmes et textes, nous mettons en lumière vos créations pour vous permettre de partager à l'échelle de l'Association .

Cela peut également être l'occasion pour les artistes d'informer sur des événements tels que les expositions, vernissages et autres rendez-vous.

Pour d'autres, cet espace peut permettre de faire passer des messages ou d'informer d'ateliers : cours d'anglais, informatique, gym, sculpture...

Partagez aussi votre parcours , les défis surmontés, les rencontres qui vous ont marquées. Vos histoires peuvent inspirer et encourager d'autres bénéficiaires !

Enfin, donnez nous votre avis ! Cette page est la vôtre, avez-vous des idées pour la faire évoluer ?

Espoir 35, c'est avant tout vous. Faites entendre votre voix !



## LES BONS FILONS

Le répertoire participatif «les bons filons» est exposé au Village Kerlorson ! Vous y retrouverez toutes les infos utiles, les bons plans, les bonnes adresses ... Bref de quoi trouver votre bonheur !

Les Résidents vous proposent :

Côté culture :

- **Cours d'anglais** avec Laure les jeudis après-midis
- **Atelier poterie** avec Bérenger les mercredis après-midis

Côté sport :

- **Initiation à la boxe** avec Damien les mercredis après-midis et **renforcement musculaire** les vendredis après-midis
- **Randonnée Vélo** avec Sylvain les vendredis matins
- **Gym douce** avec Sylvain les mercredis matins

## Iclic!tuto se relance !

Le padlet dédiés aux bénéficiaires «Iclic!tuto» se relance ! Une nouvelle équipe travaille pour redonner dynamisme à cette plateforme, sous l'impulsion de Virginie, fidèle au poste depuis son lancement !

Un temps de présentation aura lieu prochainement mais vous pouvez d'ores-et-déjà transmettre vos créations, vos idées, ou autres supports par mail à : [Iclic!tuto@gmail.com](mailto:Iclic!tuto@gmail.com).



# Bel été à toutes et à tous !

**ASSOCIATION ESPOIR 35**

2 Rue Mathurin Méheut

35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

02 57 87 29 04 - [contact@espoir35.fr](mailto:contact@espoir35.fr) - [www.espoir35.fr](http://www.espoir35.fr)

*Suivez-nous !*

