

Le Journal d'Espoir 35

Page 18 | Bienvenue à Saint-Malo



Sommaire

4 | VIE ASSOCIATIVE

Soutien aux aidants . Journée de Co-Construction . Projets de services . Conseil d'Administration

6 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

RH . Coin des pros . Interservices . SAMSAH . Ty Armen . SAVS . Simone de Beauvoir . Ty Armor . Ty Koad . Ty Breizh . Village Kerlorson

30 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Dons & Adhésions . Evolutions des projets . Amicale Breizh Cyclo . Lions Club Rennes Armorique

34 | ACTUALITÉS DU SECTEUR

AAH. Accès à l'information . Dangers d'internet

35 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Les créations de Pascal . Les dessins de Frédérique . Béranger propose un atelier sculpture



AGENDA

Repas de Noël 2023

11 décembre 2023 à 11h45 à Bruz, Salle **Vau Gaillard** (35170)

→ Sur inscriptions uniquement **avant le 27/11/23** - Places limitées

Mois sans tabac

23 novembre 2023 à partir de 14h00, Village Kerlorson

Temps de prévention et d'informations

Movember

30 novembre 2023 à partir de 14h00, Village Kerlorson

Temps de prévention et d'informations

Journée de co-construction

Février 2024 - Thème du développement durable



Ils nous ont quittés

Séverine BARRIER, Professionnelle, nous a quittés le 30/07/2023.

Isabelle DAGUE, Bénéficiaire, nous a quittés le 18/08/2023.

Matthieu GENEVÉE, Bénéficiaire, nous a quittés le 22/09/2023.

Rose BUGANDWA NZIGIRE, Bénéficiaire, nous a quittés le 02/10/2023

Jean-François GANNE, Bénéficiaire, nous a quittés le 09/10/2023.



Édito
Yann Durand
Directeur d'Espoir 35



« Diogène, philosophe antique, vivait dans une énorme jarre, négligeant l'hygiène corporelle, l'apparence, la propreté. Il ne manifestait pas d'intérêt pour l'Autre. Cet héritage antique embarrassant a rendu assez méconnue sa philosophie, en comparaison de celle de son illustre contemporain Platon. De Diogène, nous n'avons retenu que l'image de l'homme asocial, vivant dans son « tonneau ». Le refus par Diogène des codes sociaux favorise l'individualité, le repli sur soi. Le cynisme moderne, s'il ne revêt pas les mêmes caractéristiques -puisque surfant de sphères médiatiques superficielles en réseaux sociaux débridés portés par un capitalisme sauvage « diogénise » notre société. Pour les personnes touchées par la maladie, cet environnement déstructurant est une source de fragilisation. Là où le libre penseur opérait un retrait social intellectualisé et assumé, nos contemporains vulnérables peuvent désormais se trouver dans cette situation sans que cela ne procède d'un choix.

La philosophie de Diogène symbolise par bien des égards les principaux défis de l'Association : face au repli sur soi, il nous faut organiser une « participation en commun », qui fait référence pour tous. Au-delà des nombreuses actions d'accompagnement au quotidien des services, quelques dispositifs poursuivant cet objectif, très visibles, ont vu le jour l'an passé. Le café social « Ty Kawa » vient donner corps et sens à ce type de participation, «La Frip' », permet de faire du lien social au cœur de la Cité avec les concitoyens Castelnodais. Le 8 octobre dernier, avec les professionnels et les bénéficiaires participant à « Tout Rennes Court », nous avons décidé de nous donner un rendez-vous sportif régulier, pour courir ensemble. Pussions-nous former prochainement un « club », ouvert à tous, Bénéficiaires et Professionnels, nouvel espace de partage.

A notre échelle, il est important de nous retrouver pour rompre l'isolement et s'opposer aux tentations cyniques de Diogène. C'est bien là notre objet, et les drames récents vécus à Espoir 35 nous imposent la nécessité d'une mobilisation contre le repli sur soi. Notre effort collectif se situe à ce niveau.

Pour nos bénéficiaires, c'est bien souvent un combat personnel que d'accepter le groupe comme ressource. Pour nous autres professionnels, il s'agit d'un axe de travail à toujours réinterroger. Une communauté prend sens lorsqu'elle partage des valeurs et une fierté d'appartenance. La République Française fait face à ce défi depuis de nombreuses années et, plus proche de nous de manière mortifère, dans ses écoles. Nous autres, en Bretagne, possédons une identité régionale forte ; la fierté d'appartenance à notre région y est une évidence. Localement, l'ouverture et les relations avec Noyal-Châtillon, Rennes Métropole, La Bouëxière, Vitré, Saint-Malo nous font appartenir comme citoyens à diverses communes. Nul besoin d'employer le terme surexploité « d'inclusion » pour donner du sens à cette inscription : le faire avec nos caractéristiques institutionnelles ou intégratives représente déjà une gageure, et Espoir 35 un point d'appui pour y parvenir.

Nous « appartenons » à une Association, c'est-à-dire que nous y mettons tous un peu de nous-mêmes. Cette identité, nous la revendiquons régulièrement, que ce soit sur la ligne de départ d'une course en portant les couleurs d'Espoir 35, à l'occasion d'un pique-nique ou d'un repas de Noël institutionnels, au travail autour d'un projet associatif et de projets de service, ou dans les larmes de chacun face aux deuils de nos membres. En cette fin d'année 2023, l'actualité, quelle que soit son échelle géographique, nous amène à une forme de communion : je suis Français, je suis Breton, je suis Castelnodais-Rennais-Vitréen-Malouin-Bouexièrais, je suis Espoir 35.

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'années, dans vos familles, auprès de vos proches, ou à Espoir 35, aux côtés des professionnels. »

Soutiens aux Aidants

À LA RENCONTRE DES FAMILLES

Andrée Boizard et Éric Chopin, Administrateurs, reçoivent régulièrement les familles des Bénéficiaires au sein de l'Association.

L'objectif ? Soutenir les Aidants en leur proposant des rencontres individuelles, des formations, des temps d'informations... afin de leur permettre de mieux vivre la situation de handicap de leur proche.

Récemment, ils ont reçu les Aidants des nouveaux Bénéficiaires du SAVS et de Ty Breizh à Vitré, lors d'un temps convivial.

Ces rencontres ont permis de créer du lien entre les Aidants et les membres du Conseil d'Administration. L'occasion également de présenter l'Association, ses différents services et d'aborder certains points de questionnement.

Vous souhaitez les rencontrer, ils sont à votre disposition !

N'hésitez pas à prendre contact par mail :

andree.boizard@gmail.com
eric-chopin@orange.fr

Un livret des Aidants est également à votre disposition, n'hésitez pas à le demander à l'accueil.

Journée de Co-Construction

DÉVELOPPEMENT DURABLE : TOUS AUTOUR DE LA TABLE !



journée de co-construction sur le thème des valeurs

Les **journées de co-construction** d'Espoir 35 permettent de rassembler les Bénéficiaires, les Aidants, les Administrateurs et les Professionnels autour de thématiques variées, afin d'ouvrir des réflexions spécifiques sur ces enjeux pour l'Association.

Depuis le COVID, elles n'ont pas été remises en œuvre, alors qu'elles représentent des espaces qui favorisent la cohésion associative et permettent de se projeter collectivement dans le développement de nouvelles facettes de l'accompagnement, de notre organisation ou de notre fonctionnement.

Ces journées doivent nous permettre de rester agiles et à l'écoute des évolutions du cadre dans lequel nous évoluons.

Il a donc été décidé, à l'occasion de la réécriture du nouveau projet associatif en 2023, de les remettre au goût du jour, à raison de 2 par an. **La prochaine journée aura lieu début 2024, sur le thème du développement durable.**

Le positionnement de l'Association dans ce domaine représente en effet un nouvel axe stratégique des Administrateurs pour les 5 ans à venir. Il s'agira dans un premier temps de suivre une conférence sur le sujet, puis de partager un déjeuner convivial, pour ensuite réaliser des groupes de réflexion, le tout dans un format horaire qui permette au plus grand nombre de participer. **Venez nombreux !**

Révision des Projets de Services

LE CHANTIER DE L'ANNÉE POUR ESPOIR 35

Le Foyer de Vie, le SAVS et le SAMSAH revisitent leurs projets de service **depuis le 18 septembre 2023**, date de lancement des travaux par le comité de pilotage associatif.

Chaque service doit réinterroger son fonctionnement, son organisation, ses principes d'intervention au regard de l'attendu juridique qui cadre sa mission. Les Professionnels se sont répartis en groupe de travail et suivent une méthodologie pour réaliser ce travail participatif, attendu par tous pour **redonner un nouvel élan à nos dynamiques d'équipe**.

Il est envisagé de finaliser les travaux en mars 2024, mais nous prendrons le temps nécessaire à la réalisation d'un travail de qualité si l'objectif s'avérait trop ambitieux, conscients de l'importance d'avoir des projets aboutis, qui fassent sens pour tous.

Conseil d'Administration

ÊTRE ADMINISTRATEUR, UN VÉRITABLE ENGAGEMENT

Être Administrateur à Espoir 35, c'est quoi ?

Le Conseil d'Administration est un lieu d'échanges, de dialogue, d'expertise et de pilotage pour l'Association.

Faire partie de ce Conseil, c'est avant tout un engagement fort dans une aventure collective. C'est être bénévole et donner de son temps. C'est aussi s'investir à travers ses expériences et ses expertises professionnelles et/ou personnelles au service d'un projet associatif dont les Administrateurs sont les garants.

Être Administrateur c'est donc avoir une part essentielle dans le développement et la valorisation des projets de l'Association. Être membre du Conseil d'Administration implique également de représenter l'Association et ses valeurs dans des instances partenariales.

C'est ainsi que nous accueillons depuis notre dernière Assemblée générale 4 nouveaux Administrateurs : Jean-Yves Bechu, Claudine Blanchard, Jean-Yves Blandel et Laurence Le Bihan. Ils rejoignent les 12 autres membres du Conseil d'Administration avec leurs expériences professionnelles et personnelles respectives.

Ces nouveaux regards sont importants, car ils permettent d'apporter d'autres points de vues et d'autres ressentis. Un Conseil d'Administration est riche s'il est pluriel, dans les expertises et les expériences qu'il mobilise.

Merci à tous les Administrateurs pour leur engagement et leur dévouement !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ressources Humaines
DÉPARTS & ARRIVÉES

DÉPARTS

SAMSAH

Laurence Lozachmeur (Assist. Sociale)

- **Foyer de vie**

Yasmina Bonno (AMP), Xavier Gueriel (AMP)

- **Résidences & Habitats**

Flora Burel (AMP)

ARRIVÉES

SAMSAH

Adeline Noirez (Assist. Sociale)

- **SAVS**

Morgane Poirier (Educ. Spé), Corto Courtois (Educ. Spé)

- **Foyer de vie**

Camille Lecoq (AES), Angeline Lo Monaco (AS)

- **Résidences & Habitats**

Florian Malescot (AMP Ty Armen), Kathleen Busnel (AMP Ty Armor/ Simone de Beauvoir), Camille Fontaine (AMP Kerlorson).

MOUVEMENTS INTERNES

- **Marie-Laure Briantais**, AMP à la RAK a rejoint le SAMSAH le 1^{er} octobre.
- **Morgane Richard**, AMP à la RAK, a rejoint le SAVS le 2 octobre.

Un petit mot de ...

Florian MALESCOT
AMP à «Ty Armen»

« Mon enthousiasme pour mon nouveau poste à Espoir 35 à Ty Armen à Saint-Malo est immense. Dès mon arrivée, j'ai été impressionné par ce tout nouveau bâtiment, qui a été conçu pour offrir un environnement chaleureux et sécurisé à nos Bénéficiaires. Ce qui est d'autant plus gratifiant, c'est la formation en santé mentale que nous avons reçue. Elle nous a fourni les compétences et les connaissances essentielles pour être des professionnels de la santé psychique efficaces. Cela nous permet de mieux comprendre les besoins de nos Bénéficiaires et de leur offrir un soutien adapté.

En ce qui concerne notre collaboration avec les Bénéficiaires, c'est une aventure passionnante. Nous avons prévu de travailler ensemble sur divers projets qui visent à améliorer leur qualité de vie. En parallèle, nous prévoyons de profiter de la beauté de Saint-Malo en organisant des sorties le long de ses superbes côtes, ce qui renforce les liens et crée des souvenirs précieux.

De plus, le lien avec d'autres structures est un aspect crucial de notre mission. En collaborant étroitement avec d'autres professionnels, notamment ceux qui travaillent avec des personnes en situation de handicap, nous pouvons créer un réseau solide et holistique pour soutenir nos Bénéficiaires à différents niveaux.

Chaque jour, nous abordons notre travail avec une grande motivation, sachant que nous avons l'opportunité d'améliorer la vie de ceux que nous aidons. Notre objectif est de créer un environnement où nos Bénéficiaires se sentent en sécurité, soutenus et épanouis, tout en participant activement. »

Ressources Humaines
ESPOIR 35 SE FORME !

Grâce à l'implication de l'Association Espoir 35 Développement, tous les salariés ont pu suivre la formation «Comprendre et accompagner les personnes en situation de handicap psychique de niveau 1», renforçant ainsi notre culture associative. En 2024, après une mise à jour générale sur le handicap psychique, les sessions de formations collectives seront axées sur des sujets tels que le handicap psychique niveau 2, la réhabilitation psychosociale, l'accompagnement des troubles géronto-psychiatriques, la vie affective et sexuelle, ainsi que la gestion de l'agressivité.

Le coin des pros

FORMATION HARCÈLEMENT

Suite à l'élection des nouveaux membres du CSE (Comité Social et Économique), une formation «prévention du harcèlement moral, sexuel et des agissements sexistes» a été proposée à l'ensemble des élus et des cadres de l'Association.

Cette journée de formation a été particulièrement importante car elle a permis d'informer sur le périmètre du harcèlement sexuel et/ou d'agissements sexistes, de faire connaître les mesures et actions à mettre en place et de savoir

agir et réagir face à un comportement à risque ou une situation de crise. Pour ce nouveau mandat, **Clémence Thomy et Ghislain Viaud, assureront le rôle de référents harcèlement au sein du CSE.**

Les nouveaux élus participeront à une formation SSCT (Sécurité Santé Condition de Travail) début novembre.

Pour toutes demandes d'informations :
cseespoir35@gmail.com



Le coin des pros

TEMPS D'EXPRESSION DES SALARIÉS

Fin octobre, un nouveau temps d'expression des salariés a été proposé sur une initiative du CSE. Sous un nouveau format, davantage collaboratif, les salariés ont pu exprimer leurs souhaits et remarques par thématiques. Une synthèse des échanges sera rédigée par le CSE.

Le coin des pros

LES CHÈQUES CADEAUX ARRIVENT !

Comme chaque année, les salariés qui le souhaitent pourront bénéficier de chèques-cadeaux pour Noël ! Pour rappel, une ancienneté de 4 mois (Au 1^{er} octobre 2023) est requise pour en bénéficier. Pour plus d'infos : cseespoir35@gmail.com



Interservices

LE CPOM EST SIGNÉ !

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens a été signé ! L'accord entre l'ARS, le Conseil Départemental d'Ille-Et-Vilaine et Espoir 35 s'est fait début octobre 2023. Nous allons donc pouvoir poursuivre nos travaux en lien avec ce contrat.



Interservices

LES ÉLECTIONS DU CVS C'EST BIENTÔT !

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS), représente un espace où chaque Bénéficiaire a la possibilité de s'exprimer et de contribuer activement à l'amélioration de la vie collective au sein d'Espoir 35. **C'est un lieu d'échange, d'écoute et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement des différents établissements.** Le CVS réunit Bénéficiaires, Professionnels et Aidants, dans le but de favoriser le bien-être et le bon fonctionnement du lieu de vie. Cet espace a pour vocation de favoriser la participation des usagers. Le conseil est une instance collégiale qui doit donc impérativement fonctionner de manière démocratique.

Les élections pour le CVS sont prévues pour le mois de février prochain.

C'est une occasion pour vous, Bénéficiaires, de prendre part activement à la prise de décisions concernant votre quotidien. En participant aux élections, vous aurez la possibilité de vous présenter aux élections et/ou de désigner les représentants qui vous représenteront au sein du CVS, pour faire valoir vos préoccupations et idées.

Votre voix est précieuse et elle compte ! En vous engageant dans le CVS, vous participerez à l'élaboration de projets et contribuerez à l'amélioration constante de l'environnement de vie.

Nous vous encourageons chaleureusement à vous présenter aux élections du CVS. Votre implication est cruciale pour créer un environnement qui répond au mieux à vos besoins et à ceux de l'ensemble de notre communauté.



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Virginie OZANNE, Présidente actuelle, par mail : cvs@espoir35.fr

Interservices

ÇA BOUGE AU «TY KAWA» !

Ambiance au «Ty Kawa» !



Le «Ty Kawa» est un réel lieu de rencontre et de convivialité ! Beaucoup d'animations y sont régulièrement proposées. Récemment, Maud (éduc. spé. au Foyer de Vie) y a fait profiter de ses talents de musicienne !

Munie de son accordéon et quelques notes plus tard, elle a capté l'attention des Bénéficiaires qui se sont joints à elle en chanson !

Son répertoire varié a permis à chacun de participer. Une parenthèse musicale qui a beaucoup plu ! Alors, qui seront les prochains musiciens à animer le Ty Kawa ?



Bruno et Mickaëlle chantent avec Maud «Il est libre Max»



Ça chante au Ty Kawa !



Les bénéficiaires s'informent

Octobre Rose : Temps d'information et de prévention !

Espoir 35 s'engage pour la lutte contre le cancer du sein !

Le mois d'octobre est synonyme d'Octobre Rose, une campagne mondiale de sensibilisation au cancer du sein. En France, environ 58 000 cas de cancer du sein sont diagnostiqués chaque année.

Nous avons profité du «Ty Kawa» qui rassemble chaque semaine les Bénéficiaires et Professionnels

des différents établissements et services, pour proposer un temps d'échange, d'information et de prévention. Cette action visait à promouvoir la santé des femmes et des hommes. Nous avons pu échanger avec les Bénéficiaires et les sensibiliser sur l'importance du dépistage. **Nous renouvelerons cette action pour le mois sans tabac (23 nov. 2023) ainsi que pour Movember : les maladies masculines (30 nov. 2023).**

Concours de Flipper de haut niveau !

Un concours de flipper a été organisé au « Ty Kawa » au mois d'octobre ! Ils sont venus nombreux pour essayer de marquer le plus grand nombre de points. Entre les habitués et les débutants, l'heure était à la compétition ! 3 Bénéficiaires se sont démarqués et finissent sur le podium : à la 3ème place, nous retrouvons Gilles (RAK), suivi de Thomas (RAK) en 2ème position et notre grand gagnant est Cyril (SAVS) ! Bravo à eux et bravo à tous les participants pour cet chouette après-midi !

Une autre édition pourra être organisée afin de remettre les titres en jeu et les compteurs à zéro !



Boris tente de battre son record personnel !

Et si vous deveniez bénévole au Ty Kawa ?



Le «Ty Kawa» ce sont tous ces moments de convivialité et d'animations ! Une équipe dynamique, accueillante et toujours avec le sourire. Le café-social rencontre un grand succès chaque Mardi et Jeudi, mais ne peut pas fonctionner sans bénévoles... Alors Bénéficiaires ou Pros, n'hésitez plus, rejoignez le «Ty Kawa» ! Votre aide est précieuse pour continuer cette aventure !

Inscriptions sur créneaux horaires de 2h.
Pour plus d'infos, contactez nous : tykawa.espoir35@gmail.com



Gilles et Anne-Elisabeth au Ty Kawa

Interservices

ENSEMBLE, BOUGEONS !

Espoir 35 fait un pas de plus vers le bien-être et la santé pour ses Bénéficiaires en se lançant dans une aventure sportive. Cette initiative, incluant la participation à la course annuelle «Tout Rennes Court» ainsi que l'organisation de séances de footing Professionnels-Bénéficiaires, vise à encourager la pratique d'une activité physique et à renforcer les liens.

Participation à «Tout Rennes Court»

Comme l'an passé, Espoir 35 s'est inscrit à la course des 5 kms de «Tout Rennes Court», l'un des plus grands événements sportifs de Rennes. 4 Bénéficiaires et 3 Professionnels, ultra-motivés ont relevé le défi !

Ils se sont préparés activement en suivant des programmes d'entraînements adaptés : sessions de course, de marche rapide et exercices de renforcement musculaire, rien n'a été laissé au hasard ! Et c'est donc confiants qu'ils se sont retrouvés pour le grand départ Quai Duguay Trouin, entourés de leurs supporters ! Sous un grand soleil et une chaleur digne d'un mois de Juillet, ils ont franchit la ligne d'arrivée, à leur rythme.

Cet événement est l'occasion pour Espoir 35 de sensibiliser sur l'importance de l'activité physique pour les personnes en situation de handicap, mais aussi de sensibiliser à l'inclusion et à l'accès à des activités sportives pour tous. Cet événement convivial et familial vise à briser les stéréotypes en offrant la possibilité de participer à son échelle et à pratiquer une activité sportive à son rythme, dans la joie et la bonne humeur. Mission accomplie ! Rendez-vous l'année prochaine !



L'équipe de coureurs portant fièrement la banderole Espoir 35 !



Marie et Bruno en plein effort approchant de la ligne d'arrivée !

**Footings ouverts à tous !**

L'équipe a parcouru 6km en 40min environ !

En plus de participer à des événements sportifs populaires, Espoir 35 a organisé un premier footing inter-espoir 35, ouverts à tous, fin octobre.

L'initiative du footing est un exemple de la manière dont le sport peut être utilisé pour créer du lien et encourager la solidarité. Elle permet aux participants de se soutenir mutuellement, de se fixer des objectifs personnels, de se surpasser ensemble et de célébrer les progrès accomplis. Le sport va bien au-delà de la simple activité physique. Il permet de renforcer la santé mentale, de favoriser l'estime de soi et de promouvoir la cohésion sociale. **N'hésitez pas à nous rejoindre !**

Informations auprès des secrétaires

Faites du sport avec Damien !



Damien en plein entraînement !

Vous cherchez un moyen de rester en forme tout en vous amusant ? Damien, Résident à Kerlorson, est là pour vous ! Il anime deux séances de sport chaque semaine.

Tous les **vendredis à 14h00**, Damien anime une séance de sport qui vous permettra de vous dépenser, de renforcer vos muscles et de brûler des calories.

Et, nouveauté pour cette rentrée : des cours d'initiation à la **Boxe et au Karaté**. Chaque **mercredi de 14h00 à 15h00**, vous aurez l'occasion d'apprendre les bases de ces arts martiaux passionnants.

Entre le renforcement musculaire et les séances découverte de karaté et boxe, plus d'excuses, à vous de jouer !

Séances ouvertes à tous !

Salle de sport à Kerlorson

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00					
11:00					
12:00				LIBRE 10h30-12h30	
13:00		PROS 12h-13h30	PROS 12h-13h30		PROS 12h-13h30
14:00	SAMSAH 14h-15h30		Boxe & Karaté 14h-15h	LIBRE 14h-17h	Renforcement musculaire 14h-15h
15:00					
16:00		LIBRE 16h-18h			
17:00					
18:00					

Ouverte depuis 2021, la salle de sport est toujours accessible pour les Bénéficiaires comme pour les Pros ! Il est simplement demandé d'y venir à deux personnes par mesure de sécurité, ou de prévenir un Professionnel ou collègue de votre présence en salledans le cas contraire.

En dehors des créneaux de sports réservés aux Bénéficiaires du SAMSAH ou bien aux cours proposés par Damien, la salle de sport est également ouverte sur des créneaux « libres » pour les pros ! Rameur, vélo, tapis de courses,... la salle propose un large choix d'équipements adaptés aux besoins de chacun. Une belle opportunité pour profiter d'un moment de pause !

«Bouger n'est pas forcément faire du sport ! Se lever de sa chaise, marcher quelques pas... en sont quelques exemples(...)»

Pr. Carré, lors de la conférence sur le thème « Bouger pour notre bien-être »
le 12 avril 2022 au Village Kerlorson.

Interservices

«LA FRIP'», UN LIEU QUI BOUGE !

«La Frip'» au défilé «d'Espaces & Vie !»

Le groupe Espace & Vie a fait appel à l'équipe de «La Frip'» pour habiller ses Résidents dans le cadre du défilé de Miss & Mister EHPAD à la Bellangerais. Une collaboration très attendue !

Le 1^{er} Septembre 2023, l'équipe de «La Frip'» s'est rendue à la Bellangerais afin de proposer de jolies tenues pour les Résidents de l'EHPAD d'Espace & Vie !

Ils s'étaient rendus plusieurs fois, en amont, auprès des Résidents afin de leur proposer les vêtements et de les conseiller !

L'heure du défilé a sonné pour les Résidents. Ils se sont ainsi vêtus de tenues que nous avons découvert lors du défilé. Quel plaisir de les voir disposer de la scène et de jouer leur rôle ! Nous sommes ravis que l'équipe de «La Frip'» ait pu participer à l'événement.

Nous tenons à remercier les résidents d'Espace et Vie Rennes Bellangerais pour leur participation, les Professionnels qui ont animé cette belle après-midi ainsi que les bénévoles de La Frip' pour leur investissement. Vivement l'année prochaine !



Miss et Mister Bellangerais vêtus de leurs couronnes et écharpes



Une résidente fière de défilé



L'équipe de la Frip' aux côtés des vainqueurs



Le jury captivé à chaque passage !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



«La Frip'» a sorti son logo !

Et oui, comme promis en juin dernier, «La Frip'» a sorti son nouveau logo ! Après un travail mené en co-construction avec l'équipe de «La Frip'», c'est un logo haut en couleurs qui a été choisi à l'unanimité ! Il permet à «La Frip'» d'être plus identifiable et reconnue dans la ville. L'ensemble de l'identité graphique va désormais apporter de la légitimité et de la crédibilité à ce beau projet porté par les 2 services de l'Association.

ATTENTION !

Nouveaux horaires :

Rendez-vous tous les jeudis de **10h30 à 17h30**
place Pierre Croc à Noyal-Châtillon-sur-seiche !

La Frip' est désormais visible de loin !

La boutique située dans le centre-bourg de Noyal-Châtillon-sur-Seiche, n'était que peu visible pour les personnes ne connaissant pas le lieu. Et c'est donc une «opération signalétique» qui a été menée par l'équipe pour rendre la boutique visible et plus attractive !

Désormais, c'est grâce aux couleurs de «La Frip'», que des éléments de signalétiques ont été installés tant en extérieur qu'en intérieur ! Rendez-vous en boutique pour les découvrir !



Un stop-trotoir pour interpeler les passants



Adélaïde est désormais accompagnée !



De nouvelles étiquettes de prix

Interservices

PIQUE-NIQUE ANNUEL !*La journée pique-nique rassemble une nouvelle fois !*

Encore une superbe journée à Kerlorson ! Le 14 septembre dernier, nous nous sommes retrouvés : Bénéficiaires, Aidants, Bénévoles et Professionnels, pour le traditionnel pique-nique d'Espoir 35 ! Plus de 200 personnes ont répondu présentes pour ce temps fort associatif.

Après une matinée consacrée à la présentation du nouveau projet associatif aux Aidants, M. Fauvel a souhaité la bienvenue à l'assemblée et en a profité pour revenir sur les événements marquants de cette année et ceux à venir.

Après un pique-nique copieux, l'après-midi a été riche en activités ! Entre les expositions de l'Association «Arts 2 Rennes», le stand «Jardin des merveilles» de la Résidence Kerlorson, Le «Ty Kawa» et ses boissons au parfum d'été, les jeux proposés par le Gorille Joueur ...Pas le temps de s'ennuyer !

Certains se sont même lancés sur la piste de danse improvisée, au rythme d'un Madison ou encore d'une Macarena !

Quelle journée ! Un grand merci à tous pour votre présence et votre bonne humeur !

Merci aux Professionnels qui ont contribué au bon déroulement de cette journée.

*Une belle chenille !!**Les pros aussi dansent le Madison !**Le bar à graines*

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

SÉJOUR À L'ÎLE D'OLÉRON

« Cette année, nous avons décidé de retourner sur l'île d'Oléron car notre séjour au centre Arc en Ciel l'année passée était très plaisant (...)



Les activités du matin sur le site étaient nombreuses et variées (piscine, aquagym, éveil musculaire, parties de ping-pong, de pétanque, de badminton, de frisbee, de mölkky) selon les goûts et les envies de chacun. Nous sommes également allés marcher en forêt et en bord de la mer. Après un temps de repos, une sortie était programmée chaque après-midi.

A Fouras-les Bains, nous avons embarqué sur le Pierre Loti pour aller à la découverte de l'île d'Aix. un groupe a visité le fort Liédot et le musée de la nacre. Nous avons pu également découvrir la plage de l'Anse de la Croix et admirer le point de vue sur le phare de l'île et sur Fort Boyard. Plus tard, nous avons visité le phare de Chassiron.



Pendant que les plus courageux gravissaient les 224 marches pour admirer le panorama (bravo à ceux qui ont vaincu leur vertige !) les autres se promenaient dans les jardins qui encerclent le phare. La visite des remparts de la citadelle du Château d'Oléron a été l'occasion d'admirer le travail d'un sculpteur sur bois et une exposition de peinture(...)

A Rochefort, le groupe découvre les formes de radoub, les jardins de la Corderie Royale, le musée de la marine, avant de se perdre dans un labyrinthe végétal (fou rire garanti !)

Lors d'une autre sortie nous avons visité Brouage (citadelle fortifiée) lieu classé plus beau village de France avec ses remparts et ses échoppes. Le village des peintres à Saint-Trojean, la plage de Saint-Denis avec ses cabines joliment décorées nous ont également enchantés.

En soirée, diverses activités étaient proposées, chacun y participant ou pas selon ses goûts ou son besoin de repos : l'églade, recette locale pour cuire les moules sur un lit d'aiguilles de pin - soirée quizz - soirée karaoké - concours de boules - marché nocturne - soirée dansante ...



Merci à Asma, Clémence, Julia, Eric, Gaëtan et Maxime, leur bonne humeur et leur gentillesse qui ont permis que cette semaine se déroule dans la sérénité et la bienveillance et merci à Thierry jamais à court d'idées pour une balade ou une activité !»

Andrée Boizard

Retrouvez l'article en intégralité sur le site d'Espoir 35
rubriques actualités



DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

GROUPE DE PAROLE «VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE»

Le groupe de parole «vie affective et sexuelle» rencontre un franc succès ! Un espace d'expression ouvert à tous, sans jugements ni tabous. Des Professionnels sont présents pour accompagner les Bénéficiaires qui le souhaitent dans cette démarche de discussion et d'échange. Pour mieux répondre aux besoins et approfondir les sujets abordés, la durée de ces rencontres est passée de 1h00 à 1h30. Cette décision vise à permettre à chacun de s'exprimer pleinement et de partager ses ressentis, questions et préoccupations.

Le groupe de parole vie affective et sexuelle est un espace inclusif, ouvert à tous les services. De plus, il se déplacera progressivement pour tisser des liens au sein de chaque structure d'Espoir 35.



Cette extension signifie que tous les Bénéficiaires d'Espoir 35 auront la possibilité d'y participer.

Nous explorons également des options pour organiser des sessions de partage avec Ty Armen, afin que l'initiative puisse toucher le plus grand nombre. Cette participation directe à un groupe de parole peut ne pas convenir à tout le monde, mais si le sujet vous intéresse ou suscite des questions, nous vous

encourageons à vous rapprocher de vos référents afin d'en échanger.

Ils sont là pour vous soutenir et discuter de ces thématiques importantes, même en dehors des séances du groupe de parole. Notre objectif est de créer un environnement où chacun se sente à l'aise pour aborder ces sujets, dans le respect et la bienveillance.

Pour plus d'informations sur le groupe de parole, contactez Morgane G ou Alexandre T (SAMSAH) au standard : 02 57 87 29 04

SAMSAH FORUM A FILÉAS



Le 13 octobre 2023, le SAMSAH a participé au forum de l'orientation vers le secteur adulte organisé par l'Association FILEAS*.

Lors de ce forum, un grand nombre d'établissements et de services sociaux et médico-sociaux du territoire Est de l'Ille-et-Vilaine étaient présents. Charleine, Enora, Marie et Nolwenn, Professionnelles au SAMSAH d'Espoir 35, ont passé la journée à l'ESAT de Vitré et de Retiers pour soutenir, orienter et informer les familles et les jeunes en situation de handicap sur la question du passage du secteur de « l'enfance » au monde « adulte ».

Toutes les quatre ont permis de faire connaître l'Association Espoir 35 et les missions spécifiques du SAMSAH à de potentiels futurs Bénéficiaires. Ce fût également l'occasion de présenter les fonctionnements des autres SAMSAH du territoire et de réorienter les jeunes en cas de besoin. Le forum a aussi été riche des rencontres avec les partenaires et les collectivités locales.

* L'Association Filéas agit pour et dans l'intérêt de personnes adultes en situation de handicap ayant une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés.

SAMSAH MINI SÉJOUR PARISIEN



Le SAMSAH a proposé un séjour suite à la demande de certains Bénéficiaires, de se confronter à la vie urbaine et aux activités socio culturelles.

C'est à Paris, que Chloé, Hyo-Shinn, Damien et Elisa ont posé leurs valises accompagnés d'Orlane et Alexandre, professionnels.

Les objectifs principaux de ce projet étaient de travailler sur les habilités sociales, les transports en commun, la gestion des émotions, la capacité d'adaptation, la gestion du regard des autres et l'estime de soi.

Les Bénéficiaires ont exprimé leur satisfaction concernant l'ensemble du séjour.

Damien raconte « *J'ai gagné confiance en moi dans les transports, ça m'a beaucoup aidé* ». Pour Chloé, elle retient « *des bons moments passés tous ensemble à découvrir des endroits de Paris. Ce séjour a aussi permis de mieux faire connaissance entre nous et ainsi peut-être se revoir plus facilement par la suite et*

oser plus de choses ! », enfin Hyo-Shinn regrettera que « *le séjour était peut-être un peu court* »...

Tous les objectifs qu'ils se sont fixés ont été atteints. La capacité d'adaptation, les échanges adaptés, les prises d'initiatives, l'entraide et la bienveillance ont été au cœur de cette expérience.



Le groupe au complet !



Dans la continuité de ce 1^{er} projet, l'équipe du SAMSAH proposera des projets socio-culturels sur le même principe au cours de l'année : les Bénéficiaires construiront le projet de A à Z.

Alors, à vos idées !!



Une bonne ambiance entre les bénéficiaires



Photo souvenir devant le célèbre Musée du Louvre et sa pyramide !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

TY ARMEN BIENVENUE À SAINT-MALO !

L'habitat inclusif « Ty Armen » de Saint-Malo, co-financé par l'ARS et le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, a ouvert ses portes le 5 juin 2023. Il comprend 6 logements tous équipés d'une kitchenette, d'une salle d'eau et d'un balcon. Une salle commune et une buanderie sont également mis à disposition des locataires.



Ronan et Olivia se retrouvent dans l'espace commun pour discuter

Rappelez-vous ! Le chantier a débuté en 2021 à Saint-Malo, 14 rue des Buttes.

Le 11 mai 2022, nous nous étions rassemblés pour la pose symbolique de la première pierre de notre nouvel habitat inclusif, en présence de l'ensemble de nos Partenaires. M. Fauvel ainsi que les familles malouines étaient présents pour ce moment très attendu. En effet, après avoir constaté la faible capacité d'accueil en matière de logements adaptés dans la région de Saint-Malo,

l'Association s'est fortement mobilisée pour élaborer un projet répondant à la demande. L'objectif de ce lieu de vie avait d'ailleurs été précisé par M. Fauvel : « *il s'agit de permettre d'améliorer la qualité de vie et le bien-être de personnes souffrant de troubles psychotiques. Le bien-être de personnes repose évidemment sur un accompagnement médical mais aussi sur le logement qui permet de développer l'autonomie, la stabilité, la dignité. C'est un point de départ pour s'ouvrir sur l'extérieur* ».

Depuis, la construction de l'habitat a été finalisée et les nouveaux locataires ont pu prendre possession de leurs logements. Le premier Bénéficiaire a aménagé le 19 juin 2023. Durant l'été, les admissions se sont échelonnées. Depuis le 4 septembre 2023, l'habitat « Ty Armen » affiche complet, les 6 logements étant occupés ! Des espaces lumineux, des pièces de vie spacieuses, c'est une structure chaleureuse qui a été pensée.



pièce de vie et kitchenette

D'un point de vue organisation

Nous avons accueilli Florian (AMP) le 19 juillet 2023. Il est présent le mardi et le jeudi de 9h00 à 16h30, le vendredi de 10h à 13h30.

Ses missions ?

- favoriser la convivialité au sein du collectif
- être à l'écoute et attentif aux besoins des personnes
- réguler la vie semi-collective
- veiller aux besoins des personnes pour les orienter vers les dispositifs de droit commun (ADMR, CLIC, ASS, GEM)

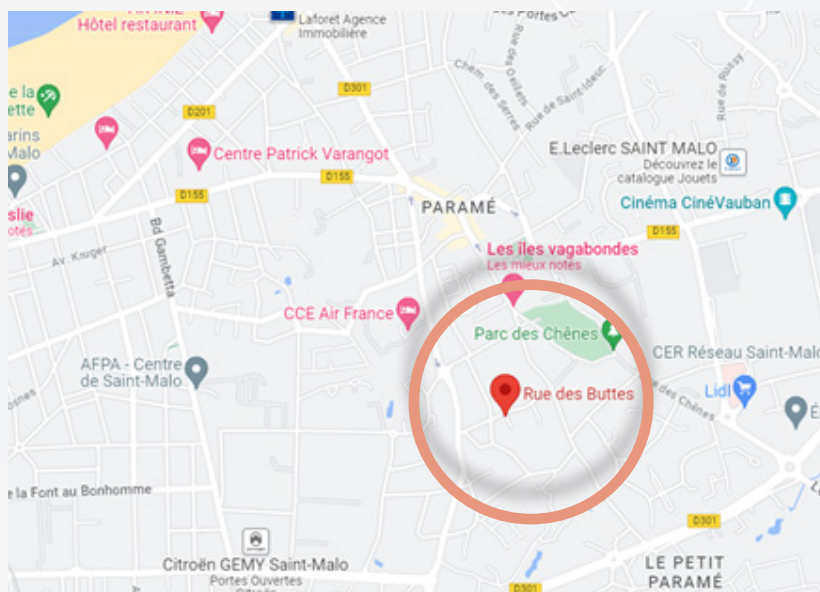
DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Armen, un environnement calme en bord de mer !

C'est dans le quartier de Paramé qu'est situé « Ty Armen ». À 4km du centre-ville de Saint-Malo, l'Habitat inclusif offre aux Résidents un cadre de vie calme à proximité de nombreux commerces.

Situé à 18 km au nord de Dinan et à 75 km au nord de Rennes, St-Malo propose à ses 47 000 habitants, un cadre de vie très agréable en bordure de mer. Une liaison ferroviaire effectue les trajet Rennes-Saint-Malo quotidiennement.

Merci à nos partenaires, à l'ARS et au Conseil Départemental 35 pour leur soutien. Nous sommes reconnaissants d'avoir pu compter sur le professionnalisme et la bienveillance de notre partenaire HLM La Rance et des entreprises mobilisées.

**6 logements de 30m² équipés**

kitchenette avec frigo, plaques à induction, hotte, salle de bain privative, balcon orientation sud ouest.

1 buanderie

lave-linge et sèche-linge.

1 bureau professionnel**1 espace commun (+ 1 espace de rangement)****2 Professionnels**

Hélène Rabot (cheffe de service), Florian Malescot (AMP)

Témoignages

« C'est une renaissance. Nouveau départ, nouvelle vie. Ce logement et mon aménagement ont été une formidable opportunité. » Michael

« Tranquillité et autonomie me permettent de me sentir chez moi avec un lien avec un professionnel quand j'en ai besoin. » Alexandre

« La combinaison de l'environnement verdoyant, de la proximité des commerces, de l'accès à la plage et de notre logement neuf est un choix de vie exceptionnel. La verdure autour de notre domicile offre une atmosphère apaisante, tandis que la facilité d'accès aux magasins simplifie la vie quotidienne. » Ronan

« Je trouve ici autonomie et un tremplin pour me sentir bien dans mon logement. Je fais déjà mes courses et mes activités théâtre. » Olivia



Salle commune

SAVS

L'ESPACE FEMME : DIRECTION LA CÔTE MALOINE



En direct de la navette

Les Bénéficiaires de l'Espace Femmes ont profité d'une petite escapade en bord de mer, direction Dinard et St-Malo ! La journée a débuté par un pique-nique convivial en bord de mer à Dinard. Le groupe a pu savourer ce moment entre soleil et air frais du bord de mer. Un véritable air de vacances !

Après ce moment de détente, le groupe s'est ensuite dirigé vers Saint-Malo en empruntant le bateau-navette pour une petite escapade gourmande et rafraîchissante à base de glaces ! Le groupe a ensuite apprécié flâner dans les rues pour découvrir le charme pittoresque de la ville.

Une journée 100% féminine qui a permis de prendre un bon bol d'air marin dans la bonne humeur !



Le groupe impatient de prendre le bateau !



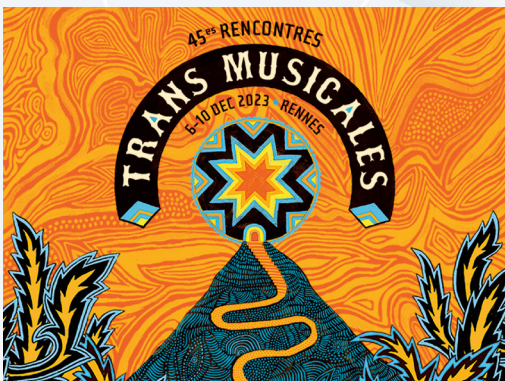
Le beau temps était de la partie !

Rejoignez l'Espace Femme !

Les activités proposées par l'Espaces Femmes sont ouvertes aux Bénéficiaires du SAMSAH et du SAVS. Marie, Valérie, Océane et Fanny restent disponibles pour répondre à vos questions !

SAVS

PROJET TRANSMUSICALE



Les Bénéficiaires volontaires (ouvert à tous les services d'Espoir 35) ont la chance de participer à un projet autour du Festival «Les Transmusicales» à Rennes. Des réunions sont en cours afin de déterminer l'enjeu du projet : visite des coulisses, atelier d'initiation technique, interview des artistes, assister à des concerts...

Nous avons hâte de découvrir quel axe le groupe a décidé de prendre, et d'avoir leur retour sur cette chouette expérience !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

SAVS INTERVENTION À ASKORIA



Chloé et Océane à la fin de l'intervention

Quelques Aidants de personnes souffrant de troubles psychiques faisaient partie de l'Assemblée. Ils ont partagé leur satisfaction de se sentir compris et soutenus, certains ont même découvert l'Association et ses services de logement. Cette rencontre a permis d'ouvrir un espace d'échange où les Aidants ont réalisé qu'ils ne sont pas seuls dans cette expérience.

Un autre résultat positif de cette intervention a été l'intérêt suscité par Espoir 35.

Quelques élèves ont exprimé leur intention de postuler pour un stage au sein l'Association. Cela témoigne de l'impact concret que cette journée a eu sur les participants et de leur volonté de s'impliquer davantage.

Vendredi 20 octobre 2023, Chloé (Bénéficiaire SAMSAH) et Océane (AMP SAVS) ont mené une intervention à l'ASKORIA, l'école de travail social et des métiers des solidarités.

Le thème de l'intervention : «S'appropriier les enjeux du parcours de soins de la personne et adapter son accompagnement», a été abordé en profondeur. Malgré la durée de l'intervention, Chloé a également apprécié chaque moment de cet échange enrichissant.

La présence de Chloé durant cette intervention, a été chaleureusement accueillie par les personnes présentes. Ils ont exprimé le souhait de voir davantage d'interventions de ce type. Selon eux, de telles interventions contribuent à briser les stéréotypes et à changer les regards sur les personnes vivant avec un handicap psychique.

Ce moment de partage a également permis à Chloé de tisser des liens avec la responsable de formation. Cette connexion peut ouvrir des portes vers d'autres formations et opportunités professionnelles qui l'intéressent.

Cette intervention a été un succès, permettant d'informer et de sensibiliser les participants, de briser des barrières, et d'ouvrir des portes pour de futures collaborations.

Une belle journée de partage et d'apprentissage pour tous. Bravo à Chloé et Océane pour la réussite de cet exercice exigeant et merci à elles pour leur investissement. Cette bonne expérience, va pouvoir ouvrir la porte à de nouvelles interventions de nos différents services auprès des Partenaires notamment de formations.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Simone de Beauvoir

DÉCOUVERTE DE «TY ARMEN» À SAINT-MALO



Rencontre avec les Résidents

Yann, Yoann et Christine, accompagnés de Tiphaine (AMP) ont eu le plaisir de se rendre à Saint-Malo pour découvrir la Résidence «Ty Armen». Cette excursion a été l'occasion de tisser des liens avec les locataires du nouvel habitat !

Lors de la visite, ils ont fait la rencontre de Florian (AMP) et de Olivia et Ronan, Résidents. Ils ont fait connaissance et échanger sur l'organisation et la vie quotidienne à «Ty Armen». Les résidents les ont accueillis avec une gentillesse naturelle, les faisant se sentir comme chez eux !

Après un pique-nique convivial organisé dans l'espace commun, ils ont profité des alentours pour aller se promener et explorer la Pointe de la Varde. Les panoramas spectaculaires sur l'océan et la beauté de la côte malouine ont émerveillé Bénéficiaires comme Professionnels.



Yann et Florian ont beaucoup échangé durant cette journée

Les conversations et anecdotes partagées ont permis une meilleure compréhension du fonctionnement de la vie en habitat inclusif et de mieux appréhender les différences par rapport aux Résidences Accueil. Ces échanges ont permis de réaliser à quel point ces structures sont essentielles pour favoriser le bien-être, la qualité de vie et l'autonomie des personnes qui y résident. Les Bénéficiaires ont exprimé leur souhait de renouveler cette expérience et Yann, Yoan et Christine ont chaleureusement invité Florian, Olivia, Ronan et les autres résidents de «Ty Armen» à venir leur rendre visite à Simone de Beauvoir ! La prochaine fois, c'est chez nous !

Ty Armor

REPRISE DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

À «Ty Armor», c'est le grand retour des activités collectives : le Café discut' et les Repas partagés ont repris du service ! L'occasion de créer du lien entre les Résidents mais aussi d'échanger sur des thématiques, des questionnements, des souhaits d'activités et de sorties...Des temps importants pour la vie collective de «Ty Armor» !

Des projets de sorties sont en cours. Les Bénéficiaires aimeraient se rendre sur la côte Malouine pour profiter du bord de mer, peut-être l'occasion de faire un petit coucou à «Ty Armen» en passant ?! L'idée d'une sortie au Théâtre National de Bretagne est également en train de se mettre en place. Nous avons hâte de vous en dire plus dans le prochain numéro !

**Kathleen (AMP) est présente les lundis et vendredis de 9:30 à 15:00
et les mercredis et jeudis de 13:30 à 15:00**

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Koad
SORTIE À COBAC PARC

C'est une superbe journée que les Résidents de «Ty Koad» ont organisé ! A leur demande, ils ont préparé une sortie au parc de loisirs Cobac Parc à Lanhellin, dans le nord de l'Ille-et-Vilaine. Ce parc, très connu sur le secteur, offre un moment de détente et de rigolade, à travers plus de 40 attractions sur différentes thématiques (zones corsaire, contes et légendes...) ! Accompagnés de Laura, ils ont apprécié les différents manèges et autres attractions !

Ty Koad
REPAS PARTAGÉS

À «Ty Koad», une nouvelle initiative est en train de se mettre en place et met en lumière l'esprit de collaboration, d'entraide, de partage et d'autonomie.

Les repas partagés offrent aux Bénéficiaires l'opportunité de prendre en main la planification, la préparation, et la réalisation de leurs propres repas. Cela leur permet de s'impliquer de manière active dans leurs choix alimentaires et de développer des compétences essentielles en cuisine et en gestion du quotidien.

Pour la création du menu, les Bénéficiaires se réunissent, lors du « café discut' » le mardi matin

pour échanger de leurs préférences, envies, idées de repas...

Une fois le menu élaboré, avec l'aide de Laura (AMP), ils établissent une liste complète des ingrédients nécessaires pour le repas. C'est une opportunité d'apprendre à planifier, budgéter et gérer leurs courses de manière autonome.

Les repas partagés à «Ty Koad» vont au-delà de la préparation des repas. C'est un temps qui favorise le développement de compétences essentielles, renforçant l'autonomie et ainsi, créé du lien entre tous.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Koad

ESCAPADE A DINAN



Superbe balade dans la ville médiévale de Dinan pour les Résidents de «Ty Koad».

Accompagnés de Laura, ils ont été à la découverte de l'architecture de la ville, à l'occasion de la «fête des remparts».

L'association «Fête des Remparts» de Dinan organise tous les deux ans l'une des plus grandes fêtes médiévales d'Europe. Cette année, l'Association a fêté les 40 ans du festival ! Il a rassemblé 11000 visiteurs, 700 bénévoles et environ 140 artisans. Au programme : spectacle de théâtre, concerts de musique, jeux médiévaux, découverte de l'artisanat médiéval, combat à l'épée et autres surprises pour tous ! Le groupe a découvert différentes animations toute au long de la journée.

Une petite sortie qui a permis au groupe de voyager dans le temps à l'époque médiévale de la belle ville de Dinan.



Ty Breizh

SORTIES DU SAMEDI

Spares, Strikes et Gouttières...

Valentin, Sonia, et Clémence (AMP) ont montré et exercé leurs talents de « strikers » le temps d'un après-midi au bowling !

Au delà de l'esprit de compétition, c'est dans une ambiance chaleureuse et bienveillante que la partie s'est déroulée. Chacun a eu sa part de «strikes», de «spares», mais aussi de «Gouttières» ! Un très bon moment partagé ensemble.



Selfie des joueurs !



Sonia s'apprête à jouer !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Une journée à la mer : St Lunaire

La bonne humeur était présente !

À la demande des Bénéficiaires, une journée a été organisée pour une sortie du samedi en bord de mer. Une escapade d'une journée pour profiter du beau temps et des bienfaits de la nature. C'est en direction de la Côte d'Émeraude, à Saint-Lunaire, qu'ils ont pu se ressourcer et savourer l'air marin !

Après un pique-nique vue sur mer, le groupe est partie en balade le long de la plage permettant à chacun de profiter des paysages, de la brise iodée et de la nature. Une chouette parenthèse qui a beaucoup plu aux Résidents et Professionnels vitréens !



Jolie vue face à la mer

Ty Breizh

ATELIER DE SOINS ESTHÉTIQUES

Un moment de soins et de détente.

Depuis le mois d'octobre, un tout nouvel atelier a vu le jour, transformant ainsi **chaque mercredi du mois en une parenthèse de bien-être** pour les Bénéficiaires.

Les Ateliers de Soins Esthétiques, organisés mensuellement, offrent une opportunité précieuse de prendre soin de soi et de se détendre.

Cette initiative, a pour objectif d'apporter un sentiment de bien-être, de créer un environnement propice à la détente, à la revitalisation et au renforcement de la confiance en soi.

Lors de ces ateliers, les participants ont accès à une gamme de soins esthétiques adaptée à leurs besoins individuels, pour un vrai moment de relaxation



Marjorie GUESDON

Cheffe de service Résidence
et Foyer de Vie Kerlorson»



La rentrée de septembre 2023 nous a permis de reprendre les activités collectives : équithérapie, musicothérapie, sport adapté, randonnée, atelier écriture, atelier musique, atelier créatif, cinéma, concert, match de foot, marché, etc. Et de découvrir une nouvelle activité : La Balnéothérapie. Au-delà des activités proposées par le Foyer de Vie, les résidents ont la possibilité de faire de nombreuses rencontres, d'avoir des échanges variés grâce au Café Social « Ty Kawa » ouvert les mardis et jeudis après-midi.

Au mois d'Octobre et de Novembre, plusieurs actions de prévention auront lieu sur site avec des stands, affiches, flyers pour «Octobre Rose», «Movember» et le «Mois sans Tabac». Plusieurs résidents du village Kerlorson bénéficient d'un suivi avec une infirmière tabacologue, qui leur a permis de réduire ou de stopper leur consommation de tabac. Les conseils de l'infirmière tabacologue permet un suivi régulier sur l'utilisation de la cigarette électronique, la prescription de patchs et/ou de pastilles nicotiques ainsi que la consommation de tabac.

Parmi les évolutions au sein de l'équipe du Foyer de Vie, nous avons obtenu un accord pour la transformation d'un poste d'Accompagnant Educatif et Social en poste d'Aide-Soignant. Ce nouveau poste permettra de renforcer les compétences de l'équipe en matière de coordination des soins. Il sera occupé à partir de début novembre 2023 par Angeline. Toute l'équipe du Foyer de Vie poursuit le travail de réflexion engagée depuis le mois d'octobre sur le projet d'établissement.

Les fêtes de fin d'année approchent, et, nous nous réjouissons déjà de partager ensemble la féerie de cette période. Pour l'heure, nous profitons de la beauté du paysage que nous offre l'automne.

Village Kerlorson NOUVELLE SIGNALÉTIQUE

Nous sommes heureux de vous annoncer la mise en place d'une nouvelle signalétique, venant habiller nos bâtiments aux couleurs de notre nouvelle charte graphique !

L'objectif ? Rendre les déplacements et l'orientation au sein du « Village Kerlorson » plus intuitifs et agréables pour nos Bénéficiaires, nos Professionnels et nos visiteurs extérieurs.

Nous sommes fiers de ce projet réalisé en co-construction avec les Résidents, notamment sur le choix des noms des Villas. Plus qu'une simple innovation visuelle, elle est le reflet de notre engagement envers l'amélioration constante de notre accueil et de nos services !

N'hésitez pas à venir nous rendre visite et partager vos impressions avec nous ! Votre retour est essentiel pour continuer à faire évoluer le Village et à répondre au mieux à vos besoins !



Un totem pour guider les visiteurs



Porte d'une des villas de la RAK



Espace Rencontres

Village Kerlorson

BIENVENUE À NOS SERVICES CIVIQUES !

De gauche à droite : Fanny, Camille, Anatole, Lucie, Gaëtan, Nolwennet Marie-Nathalie lors du Ty Kawa.

Depuis le mois de septembre, nous avons le plaisir d'accueillir deux volontaires en service civique, Anatole et Nolwenn. Ils ont rejoint notre équipe dans le but de renforcer les liens sociaux et d'animer les activités au sein d'Espoir 35. Vous pouvez les rencontrer du lundi au vendredi, principalement à l'Espace Rencontre de Kerlorson.

**ILS EN PARLENT !****NOLWENN (23 ans)**

« A la suite de mes études en psychologie, j'ai souhaité m'orienter vers Espoir 35 car je voulais bénéficier de l'expérience avec ce public en particulier (handicap psychique).

L'Association m'a attirée du fait qu'elle était créée à l'initiative d'Aidants, et avait donc une approche différente, plus bienveillante, et avec une meilleure compréhension de la maladie psychique.

Je fais de l'animation, pour mobiliser les Bénéficiaires dans leur quotidien.

Je suis souvent amenée à écouter les Bénéficiaires, à discuter avec eux et créer du lien, ça me plaît, c'est ce que j'attendais de ce service civique. »

ANATOLE (18 ans)

« Après mon bac STMG, où le domaine du social est très peu approfondi, j'ai voulu découvrir davantage les métiers du social. Aussi, motivé par des raisons personnelles, l'Association Espoir 35 m'a tout de suite beaucoup attiré à découvrir le milieu du handicap psychique.

Ma mission ici est de créer du lien avec les Bénéficiaires, que ce soit par le biais de discussions ou d'activités, surtout créatives, où je peux parfois partager mes passe-temps (Rap, Graffiti).

Ici, je découvre de nouvelles choses tous les jours, sur différents sujets, que ce soit avec les Professionnels ou bien avec les Bénéficiaires, ça me plaît ! »

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Village Kerlorson ATELIER GRAFF

Boris s'est initié au Graff avec Anatole. À l'occasion de «Tout Rennes Court», Anatole, service civique a proposé un atelier Graff afin de réaliser une banderole à l'effigie d'Espoir 35 pour soutenir les coureurs ! La banderole a été fièrement brandie par les supporters durant la course.

Un grand bravo et merci à Boris et Anatole pour la réalisation de la superbe banderole qui nous a permis de soutenir les coureurs d'Espoir 35 !



La banderole fièrement brandie par les supporters et coureurs !



La belle équipe !

Village Kerlorson SOIRÉE DANSANTE

La Résidence Accueil et le Foyer de Vie savent mettre l'ambiance !

Ils ont organisé une soirée dansante et tous étaient réunis pour passer une jolie soirée : de la bonne musique, un bon buffet salé préparé par le Foyer de Vie complété par un buffet sucré préparé par la Résidence.

La photo parle d'elle-même, c'est une soirée réussie !

Résidence Kerlorson PROJET CHANTIER NATURE AVEC TRUFFAUT

Vous souvenez-vous du «chantier nature» porté par la Résidence et l'enseigne Truffaut ? Il s'agit d'un projet autour du jardinage mais pas que ! Lors du pique-nique vous avez peut-être pu apercevoir l'un des nombreux ateliers proposés : le bar à graines !

Nous vous proposons un nouveau temps le **6 février prochain à partir de 14h00** pour différents ateliers : nettoyage du jardin, semis, création d'un hôtel à insectes... en présence des Professionnels de l'enseigne Truffaut, qui viendront nous apporter conseils et matériaux.

Alors, ça vous tente ? Rendez-vous **le 6 février** (renseignements auprès de Camille F, AMP RAK)



bar à graines lors du pique-nique

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Résidence Kerlorson

CUEILLETTE D'AUTOMNE COLLECTIVE



En plein ramassage de châtaignes !

L'automne est là, les feuilles volent, le vent souffle et les châtaignes tombent ! C'est le moment pour la Résidence Kerlorson, de se rendre au sentier du Boël pour une balade et une activité cueillette de châtaignes.

Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ont eu l'oeil ! C'est le panier bien rempli qu'ils ont ensuite ramener, griller et partager leur récolte autour du repas du soir. Une belle activité de saison qui a permis de prendre l'air par la même occasion.

Foyer de Vie Kerlorson
HALLOWEEN ET DÉCOS D'AUTOMNE

L'automne est également au rendez-vous au Foyer de Vie et à cette occasion, les décors d'halloween ont fait leur grand retour !

Venant habiller les vitres et les murs, les décorations réalisées par les résidents apportent une touche de festivité dans les locaux aux couleurs chatoyantes. Cette métamorphose a été rendue possible grâce aux talents créatifs des résidents qui ont travaillé en étroite collaboration avec les professionnels lors d'ateliers de création manuelle. Citrouilles, chauves-souris, feuilles d'érable et autres éléments emblématiques de la saison ornent désormais les murs et les recoins du Foyer de Vie.

Mercredi 1^{er} octobre, les résidents ont célébré Halloween en participant à la traditionnelle la «Gaufres party» organisée au Foyer de Vie. Les déguisements étaient de sortie cette année encore. Une superbe journée où bonbons et gâteaux n'ont rien gâché !



Décorations dans le hall d'accueil



Décorations sur les baies vitrées



Ambiance lors du goûter



Les déguisements au top !

Espoir 35

DÉVELOPPEMENT

Dons et Adhésions

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Devenez Adhérent !

Cette adhésion représente le signe d'un soutien à la cause du handicap psychique. Votre geste aide à la mission des militants engagés et valorise les représentativités d'Espoir 35 auprès des pouvoirs publics et des décideurs politiques.

Adhérez à Espoir 35 : montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Elle vous permet de participer à la vie associative (convocation à l'Assemblée Générale, invitations aux différentes réunions, lettres d'informations...)



Par Chèque : à l'ordre **d'Espoir 35**

2 rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

Faites un don !

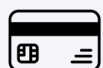
L'Association Espoir 35 Développement, créée en 2015, a pour but de gérer les moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif de l'Association Espoir 35.

Il n'y a pas de petits dons, participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !



Par chèque : à l'ordre **d'Espoir 35 Développement**

2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE



Par Carte Bancaire : www.espoir35.fr ou sur ledonenligne.fr



Édito

Pierre LE DUFF

Président Espoir 35 Développement

L'Association Espoir 35 a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, **outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35.**

Elle a pour but de **concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique.**

Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- **Logements inclusifs**
- **Hébergements médico-sociaux** : Foyer de Vie Kerlorson
- **Résidences Accueil** : Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- **Habitats Inclusifs** : Habitats Ty Armor, Ty Koad et St-Malo
- **Logement dans la ville** : individuels ou collectifs.

L'Association a également la possibilité d'opter pour des locations de logements (ex : Ty Armor) auprès de bailleurs sociaux pour répondre à la demande des Bénéficiaires et des familles.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leurs familles de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.

Perspectives & projets

UN CADRE JURIDIQUE MOUVANT ET INCERTAIN

L'environnement juridique de la construction a profondément changé depuis 3 ans du fait de nouvelles lois et des obligations qui en découlent.

- **La loi « ZAN »** (Zéro Artificialisation Net de terrains) qui impose à toutes les collectivités de réduire de près de 50% les terrains constructibles et de moins artificialiser les zones agricoles. Cette loi restreint donc les possibilités d'agrandissement des lotissements existants et la création de nouvelles structures. Pour ces différentes raisons, les projets devront être de plus en plus « verticaux » avec la diminution d'espaces verts.
- **Le projet d'urbanisme PLH** (Programme Local de l'Habitat) : toutes les métropoles ont obligations d'établir leur PLH de définir les zones constructibles, les ZAC ... En conséquence, Rennes Métropole revoit l'urbanisme sur tout son territoire de 43 communes. Le PLH en cours d'élaboration va conditionner les prochaines réalisations sur les communes de Rennes Métropole que nous avons ciblées pour nos projets.

Les contraintes liées à la réglementation incendie impactent également notre développement :

- **L'arrêt du Conseil d'Etat du 20 février 2023** a provoqué un travail législatif, actuellement en cours. Pour les acteurs associatifs proactifs comme Espoir 35, qui ont fait partie des pionniers de **l'habitat inclusif**, cette nouvelle réglementation contrarie le cadre initial. Cela peut légitimement être ressenti comme un revirement de la part des pouvoirs publics. En effet, cet arrêt **envisage le classement en Etablissement Recevant du Public des habitats inclusifs (ERP) au-delà de 6 habitants**, ce qui place les Associations face à deux injonctions paradoxales. La première est de ne pas leur donner de **moyens financiers** à la hauteur de la réglementation (financement des postes pour une présence rendue obligatoire 24h/24), la seconde de leur imposer d'avoir à **intervenir sur la liberté fondamentale d'aller et venir des personnes** (un locataire ne pouvant par exemple plus vivre en couple dans son appartement tant qu'il est en habitat inclusif pour ne pas dépasser le seuil des 6 habitants). Le cadre législatif étant mouvant, il appelle à la circonspection et ralentit nos projets de développement de ce modèle de logements.
- **La Résidence Accueil Kerlorson a été classée établissement recevant du public (ERP)**, ce qui est contraire à sa destination (logement de droit commun relevant du code de l'habitat). L'impact pour notre activité n'est pas neutre, puisque nous y vivons la situation décrite ci-dessus, et devons recruter du personnel qui n'est pas financé, pour répondre à la réglementation. Une étude va être engagée pour pouvoir réaliser **une demande de déclassement**. Ce dossier est une préoccupation majeure d'Espoir 35 et d'Espoir 35 Développement, qui doit être résolue pour le bon équilibre de l'activité « Résidence Accueil » de l'Association.

Espoir 35

DÉVELOPPEMENT

Enfin, l'Etat revoit également son positionnement dans le cadre du service public de la rue au logement. Espoir 35 y est lié par ses logements en Résidences Accueil (59 appartements), qui sont financés par le Plan Logement d'Abord. De ce fait, nous faisons partie du **Groupe de Coopération Social et Médico-social SIAO 35** (Service Intégré d'Accueil et d'Orientation). L'Etat a décidé de prendre la main sur sa gouvernance, son pilotage et son contrôle de gestion, afin de présider à l'orientation et la régulation des places qu'il finance. Cette « réforme » du SIAO va s'imposer à nous. Le GCSMS va disparaître pour laisser place à un « Groupe de Coopération d'Intérêt Public ».

Même s'il semblerait que les admissions restent à la main d'Espoir 35 en dernier lieu, cette réforme n'est pas sans insécuriser le cadre dans lequel les Résidences Accueil évoluent et là encore, appelle à la circonspection avant de poursuivre le développement, afin de ne pas se mettre en difficulté en devant accueillir des locataires non choisis par Espoir 35, qui reste seul responsable juridiquement des personnes que l'Association accueille. Le Plan Logement d'Abord 2 vient de sortir et prévoit, dans ce contexte l'ouverture de 500 places à l'échelle de la Bretagne.

Espoir 35 Développement et Espoir 35 étudient plusieurs projets de logements, dont l'avancée actuelle reste toujours au stade d'étude. Nous allons nous positionner pour proposer une augmentation de nos capacités d'hébergement médico-sociaux à l'occasion de la sortie du nouveau schéma départemental.

Projets et perspectives

LES PROJETS PORTÉS PAR ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Le projet le plus abouti de l'association, et celui qui nous permettait de nous projeter pour concourir à l'obtention de places dans le cadre du plan Logement d'Abord 2, **vient malheureusement d'échouer**. Il s'agit du projet du « Canal Saint-Martin ».

Ce projet nous avait été présenté par Aiguillon Construction, propriétaire du terrain en mitoyenneté avec l'Auberge de jeunesse de Rennes. Il nous avait été proposé de participer à la restructuration de ce site. Nous avons donc établi un projet de 24 logements.

Malheureusement, il a été refusé, l'Architecte de Rennes Métropole estimant qu'il ne fallait pas densifier le site et que des problèmes de parkings se posaient. C'est donc avec regret que nous abandonnons après 2 ans de concertation, ce site très bien situé près du centre-ville de Rennes.

En conclusion :

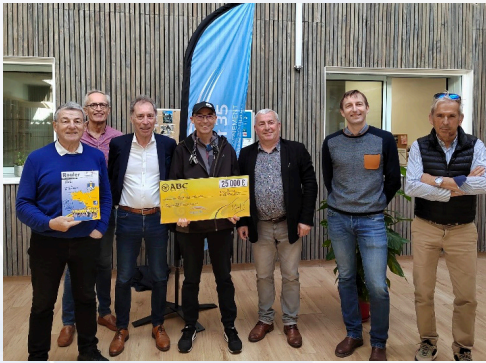
Nous continuons les projets en cours qui aboutiront au mieux dans 3 à 5 ans.

Pour avancer en matière de logements nous pouvons envisager d'acheter des programmes déjà en cours de construction auprès des bailleurs sociaux (Aiguillon Construction, Néotoa, Espacil...). Nous allons également étudier la possibilité de réaliser des projets en réhabilitant des sites existants, les constructions neuves étant de plus en plus complexes.

L'accès au logement pose des difficultés aujourd'hui non seulement à cause des législations, des positionnements parfois duals de l'Etat, mais aussi du fait de la rareté des terrains, des normes de construction, du coût des matériaux, des délais ... Tout cela représente des coûts qui s'additionnent et rendent plus difficile en terme financier les possibilités d'accès au logement de nos Bénéficiaires.

Amicale Breizh Cyclo

FIERS DE COMPTER SUR LES CYCLOS !



Remise de chèque 2023

Chaque année depuis plus de 20 ans, les cyclos de l'Amicale Breizh Cyclo (ABC) roulent 1000 kms au profit d'Espoir 35.

Des partenaires, de plus en plus nombreux, suivent et soutiennent leur périple et nous permettent de récolter des dons ! Cette année, un chèque de 25 000€ a été remis à l'Association en présence des cyclistes de l'ABC, de M. Fauvel, Président d'Espoir 35, de M. Durand, Directeur et de M. Le Duff, cycliste et Fondateur d'Espoir 35. Ces dons sont précieux pour notre Association, ils nous permettent de nous projeter en continuant à proposer des solutions adaptées aux besoins de chacun. Grâce à ces dons

nous avons notamment pu ouvrir « Ty Koad » à La Bouëxière et « Ty Armen » à Saint-Malo. Les besoins en matière de logements et d'hébergements ne cessent de croître et nous sommes particulièrement reconnaissants de pouvoir compter sur l'investissement et le dévouement des membres de l'ABC et de leurs partenaires pour nous soutenir dans nos missions.

Cette année encore, les cyclos s'élanceront dans un nouveau défi de 1000 kms au profit de notre Association. Nous reviendrons sur ce nouveau challenge lors du prochain numéro, d'ici-là, retrouvez les actualités de l'ABC sur leur page Facebook !

Lions Club Rennes Armorique

RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DU MOIS DE SEPTEMBRE



Prise de parole de M. Le Duff

Le trophée du Lions Club Rennes Armorique a lieu chaque dernier weekend de septembre.

Ce moment fort rassemble les passionnés de golf mais aussi les nombreux partenaires qui soutiennent cet événement au profit d'Espoir 35 depuis plus de 20 ans. Cette année encore M. Durand et M. Le Duff étaient présents pour la remise des prix aux côtés des Bénévoles.

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui s'investissent dans cet événement, si important pour notre Association, ainsi que les Partenaires fidèles comme les nouveaux. Ce trophée nous permet de faire connaître nos actions et de sensibiliser à notre cause.

Grâce à tous les inscrits, aux partenaires et aux sponsors, cette année 1 890 € sont offerts à Espoir 35. Au total, 320 000 € ont été collectés depuis la création du trophée, une somme considérable qui nous permet de continuer à nous projeter notamment en terme de solutions de logements et d'hébergement de séjours et d'activités à proposer aux Bénéficiaires de l'Association.

Aides

L'AAH EST DÉCONJUGALISÉE !

La Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) a apporté son soutien aux Professionnels des Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH) dans la mise en œuvre de la déconjugalisation de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH).

Cette modification est entrée en vigueur le **1^{er} octobre 2023**.

Elle vise à favoriser l'autonomie des personnes handicapées en leur permettant de percevoir une allocation individualisée, indépendamment des revenus de leur conjoint. Le calcul du montant de

l'AAH se base exclusivement sur les ressources de la personne en situation de handicap elle-même.

Le premier versement d'AAH sous l'égide de cette réforme sera effectué en novembre 2023, couvrant les droits pour le mois d'octobre.

Le saviez-vous ?



Jusqu'à présent sur les 120 000 personnes en situation de handicap qui vivent en couple, près de 80 000 d'entre elles ne percevaient pas l'AAH.

Accès à l'information

L'INFORMATION + ACCESSIBLE

Le site Mon Parcours Handicap et la radio Vivre FM s'associent pour diffuser chaque semaine un podcast intitulée « **Tout compris !** » destiné à toutes celles et ceux qui ont des difficultés à suivre l'actualité telle qu'elle est racontée dans les flashes et journaux traditionnels à la radio.

 <https://www.vivrefm.com/emissions/tout-compris>.

Outils
CAP'ACITÉ

Le collectif Cap'acité a publié de nouvelles vidéos réalisées par des autoreprésentants, notamment une sur les **dangers d'internet**. CAP'acité est d'abord un site internet accessible créé par et pour les personnes en situation de handicap. Il est entièrement en Facile A Lire et à Comprendre (FALC).

C'est aussi une chaîne YouTube qui évoque plusieurs sujets et répond à des questions afin de favoriser l'accès à l'information. Les dernières vidéos évoquent :

- **La différence entre l'amitié et l'amour**
- **Les dangers d'internet**
- **La vie en autonomie**

Les vidéos sont pensées, écrites et construites en totale autonomie par le collectif. Retrouvez plus de contenus sur www.capacite.net

Outils

DANGER D'INTERNET



Aussi sur le thème des dangers d'internet, Isabelle de Groot a créé et propose en téléchargement un jeu de plateau (à imprimer) intitulé « cyber expert » sur l'utilisation d'internet, la prévention numérique et les façons de réagir en cas de cyber danger.

Rendez-vous sur : www.le-pas-de-cote.net/

Peintures

LES OEUVRES DE PASCAL



Voici quelques créations partagées par Pascal.
Un travail impressionnant de détails. Bravo à lui !

Dessins

FRÉDÉRIQUE ET LE DESSIN



Une des créations de Frédérique, un coup de crayon incroyable !

«(...) J'ai commencé cela fait 16 ans. En effet, vers mes 30 ans j'ai débuté en prenant mes premiers cours de dessins à Châteauneuf en Ille-Et-Vilaine (comme quoi il n'est jamais trop tard !).

Le 1^{er} cours s'est avéré concluant. Une fois le crayon en main, je me suis découverte un petit talent !

Par la suite, j'ai déménagé à Rennes et j'ai continué à participer aux ateliers de dessins et peintures de «l'Autre Regard», une Association où je me rendais chaque semaine.

Puis pour des raisons personnelles (...) j'ai rompu toutes activités à «l'Autre Regard» et chez moi également. Puis, j'ai déménagé à La Bouëxière, petit à petit je me suis installée et ai également installé un atelier chez moi, mais ce n'était pas suffisant. Je n'avais plus le goût ni l'envie depuis plusieurs mois, jusqu'à ce qu'on me propose de faire un article dans «le journal d'Espoir 35» avec une belle opportunité de faire figurer mes oeuvres dans ce journal dans lequel Chloë et Rose m'ont invité à participer. Je vous dis à toutes et à tous un grand merci (...) je suis curieuse de voir la suite ! » Frédérique.

Sculpture & poterie

BÉRENGER VOUS PROPOSE...



Bérenger vous propose un atelier gratuit «Sculpture et Poterie» le mardi de 14h00 à 15h00 à Kerlorson. (5€ pour la cuisson des oeuvres).

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de lui ou à la Résidence Kerlorson (bureau des AMP).



Quelques créations réalisées par Bérenger.

Bravo à lui !



Belles fêtes de fin d'années !

ASSOCIATION ESPOIR 35

2 Rue Mathurin Méheut

35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

Suivez-nous !

