

Le Journal d'Espoir 35

Page
6

Café social

Participez au jeu-concours !



SOMMAIRE

3 ÉDITO |

4 VIE ASSOCIATIVE |

PAGE 4 | SOUTIEN AUX AIDANTS
PAGE 5 | CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022
PAGE 6 | RENCONTRES D'ESPOIR 35 - EDITION#2
PAGE 6 | BANQUE ALIMENTAIRE

5 VIE DES SERVICES ET ETABLISSEMENTS |

PAGE 7 | CHANGEMENT DE DIRECTION
PAGE 8 | COMITE SOCIAL ET ECONOMIQUE (CSE)
PAGE 9 | INTERSERVICES
PAGE 12 | SAMSAH & SAVS
PAGE 14 | VILLAGE KERLORSON
PAGE 15 | RESIDENCE KERLORSON
PAGE 16 | FOYER DE VIE
PAGE 17 | RÉSIDENCES SIMONE DE BEAUVOIR
PAGE 18 | TY BREIZH

19 ESPOIR 35 DEVELOPPEMENT |

PAGE 19 | LE MOT DU PRESIDENT & APPEL AUX DONS
PAGE 20 | LES PROJETS EN COURS
PAGE 21 | LES ACTIONS AU PROFIT D'ESPOIR 35

22 ACTUALITES DU SECTEUR CES DERNIERS MOIS |

PAGE 22 | PSYCYLETTE 2022

23 PAROLE AUX BENEFICIAIRES |

PAGE | BIENVENUE AUX TALENTS

AGENDA

- 16 JUIN 2022 - Assemblée Générale d'Espoir 35





“

Chers Bénéficiaires, Aidants, Professionnels, Familles, Bénévoles

J'espère que ce Journal de veille d'été vous trouvera, vous et vos proches, en bonne santé. Depuis la dernière parution de ce journal, l'activité de l'association a été soutenue et vous découvrirez au travers de ces pages les principaux moments qui ont marqué la vie de votre Association ainsi que les événements et rendez-vous à venir dans les prochaines semaines.

La vie des Etablissements et Services a évidemment été marquée par le départ, le 15 avril, de M. Houée. Un moment convivial a permis aux bénéficiaires, professionnels et familles de lui témoigner toute notre sympathie pour les 3 années passées à la direction de l'Association. Son successeur, M. Yann Durand, nous rejoindra à partir du mercredi 1er Juin. Au cours de cette vacance de poste de direction, l'association a bien sûr continué à fonctionner, et je voudrais remercier les cadres et professionnels de l'Association pour leur implication, leur sens des responsabilités au cours de ces quelques semaines de transition.

Je tiens aussi à féliciter pour leur engagement les professionnels qui ont rejoint le Conseil Social et Economique au cours de premier trimestre. Dès la première quinzaine de juin, j'aurai le plaisir, avec le nouveau directeur, de rencontrer les nouveaux élus afin de faire connaissance et d'échanger avec eux sur l'actualité de notre Association.

Du côté de la Vie Associative, son dynamisme ne s'est pas démenti avec dans le prolongement des formations dédiées aux aidants, la tenue, sur une demie journée, d'une session consacrée au thème de la culpabilité, un sentiment qui atteint parfois les familles face à la maladie de leurs proches. Merci aux administratrices, Mme Boizard et Mme Gauthier, qui se sont impliquées dans l'organisation de ces formations.

Le 12 avril, s'est tenue la deuxième rencontre d'Espoir 35 sur la thématique de l'Activité Physique Adaptée. Animée par le Professeur François Carré, cardiologue, médecin du sport et Alexandre Léon, enseignant en activités physiques adaptées (APA), cette rencontre a suscité un intérêt marqué auprès des bénéficiaires et professionnels présents. Après cette sensibilisation, un partenariat va s'engager avec le Patis Fraux pour proposer aux bénéficiaires qui le souhaitent, d'inscrire durablement l'APA dans leur quotidien.

Je salue également la mise en oeuvre du café citoyen, qui en relation avec le projet associatif permet aux bénéficiaires de développer du lien, de s'ouvrir à la citoyenneté, de se familiariser au débat, au travers des nombreuses thématiques proposées.

Vous découvrirez aussi dans ces pages les travaux engagés par l'Association : la rénovation des locaux du SAVS, les chantiers conduits par Espoir 35 Développement avec l'habitat regroupé de La Bouexière qui devrait accueillir ses premiers résidents au tout début de l'année prochaine et la pose de la première pierre de l'habitat inclusif de Saint Malo.

Parmi les temps forts qui ponctueront la vie de votre Association au cours des prochaines semaines je souhaite mentionner la tenue de l'Assemblée Générale le 16 juin prochain et saluer chaleureusement nos partenaires que sont l'ABC cyclo et le Lions Club d'Armorique pour leur indéfectible soutien et qui cette année encore s'investissent dans l'organisation de manifestations sportives destinées à recueillir des fonds pour financer nos futurs projets.

Pour conclure j'émet le souhait que la lecture de ce Journal vous permette de partager le dynamisme et l'engagement de tous les acteurs de l'Association Espoir 35.

Dans l'attente de nos prochaines rencontres je vous souhaite, pour vous et vos proches, des moments de convivialité, de partage, de ressourcement et pour ceux qui y ont accès, de bonnes vacances.

”

Hervé FAUVEL,
Président d'Espoir 35

SOUTIEN AUX AIDANTS

Formation «Culpabilité» 9 avril 2022

Chacun d'entre nous, face à la maladie psychique d'un enfant ou d'un proche, a été ou est parfois encore confronté à un sentiment de culpabilité.

A partir de ce constat, dans le cadre des formations de soutien aux Aidants organisées par ESPOIR 35 chaque année, douze familles de bénéficiaires accompagnés par ESPOIR 35 ont pu participer à un atelier de 3 h samedi 9 avril 2022 afin d'explorer les mécanismes de la culpabilité et de prendre conscience de son importance. Mieux se connaître, afin de pouvoir passer d'un ressenti négatif à une dynamique positive.



formation du 9 avril

La matinée d'échanges avec les participants a été riche en questionnements, partages et émotions. Alain Fontaine, formateur professionnel animait cette formation humaine et chaleureuse au cours de laquelle les participants ont pu partager leur ressenti en confiance afin d'envisager un changement de perspective, et peut être plus de sérénité.

Paroles de participants à l'issue de la matinée : «Je me sens heureux» - «Je pense avoir trouvé des clés pour débloquer cette tension et pouvoir avancer».


Deux choses sont à souligner pour ce temps de rencontre :


1/ La présence importante des familles à ce temps de partage et de réflexion reflète bien le besoin auquel répond cette forme de rencontre, prolongée par un temps convivial pour ceux qui le souhaitent, et ils furent nombreux. En effet, cette rencontre s'est prolongée dans la bonne humeur par un repas au restaurant du village.

2/ Le travail commencé depuis maintenant plusieurs années par Espoir 35 porte ses fruits : les familles semblent moins eseuées et perdues, témoignant à la fois du nécessaire soutien dont elles bénéficient et du besoin de poursuivre cet accompagnement en le prolongeant par des contacts réguliers et des rencontres de ce type sur différents thèmes, comme ceux déjà abordés (culpabilité, acceptation) et d'autres à déterminer...

Si vous avez des idées, des suggestions, des besoins, n'hésitez pas à nous interpeller.

Une question ? Contactez-nous !

 accueil.aidants@espoir35.fr

 **Andrée BOIZARD** : 06 89 85 23 24 / **Françoise GAUTHIER** : 06 32 70 67 80

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du Conseil d'Administration



les membres du Conseil d'Administration

L'Association Espoir 35 est administrée par un Conseil d'Administration composé de familles et d'amis. Les membres du Bureau sont :

Président : Hervé FAUVEL
1er Vice-Présidente : Andrée BOIZARD
2ème Vice-Président : Eric CHOPIN
Trésorier : Hervé LORET
Trésorier adjoint : Gérard POTIN
Secrétaire : Marie-Luce LE GUEN
Secrétaire adjoint : Françoise GAUTHIER

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022

A l'Ordre du jour

L'Assemblée Générale Ordinaire de l'Association Espoir 35 se tiendra le Jeudi 16 juin 2022 à 16h30 sur le site Kerlorson au 2 rue Mathurin Méheut à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche.

L'ordre du jour sera le suivant :

- 1- Accueil, émargement, remise de documents à partir de 16h00
- 2- Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 15 juin 2021
- 3- Rapport moral et d'activité 2021 de l'Association
- 4- Rapport financier des Etablissements et services et de l'Association. Affectation des résultats pour l'exercice du 1er janvier 2021 au 31 décembre 2021. Certification des comptes.
- 5- Rapport d'activité 2021 des Etablissements et Services
- 6- Cotisation 2023
- 7- Renouvellement du tiers sortant des membres du Conseil d'Administration*

*les membres sortants sont AF Blin, M. Ferlicot, M-L. Le Guen, H. Loret, J.Y Mener

VIE ASSOCIATIVE

RENCONTRES D'ESPOIR 35

2ème édition : Activité sportive adaptée



Intervention du Pr. Carré

Le 12 avril, nous nous sommes retrouvés pour une conférence sur le thème de l'activité physique adaptée : « Bouger pour notre bien-être ! ». Pour l'occasion, 2 Professeurs étaient présents pour animer une conférence riche en anecdotes.

L'après-midi s'est déroulée en 2 temps. La première partie a été animée par le Professeur François Carré, médecin du sport et spécialiste de la cardiologie et des maladies vasculaires. Connu pour son livre « danger sédentarité », le Professeur a amené différents sujets de réflexion, il s'est appuyé sur des études afin d'expliquer que « bouger n'est pas nécessairement faire du sport, se lever de sa chaise, marcher quelques pas... en sont quelques exemples ». C'est au travers d'anecdotes et de notes d'humour qu'il a su faire passer ses messages. Il a également abordé les bienfaits de l'activité chez des personnes souffrant de troubles psychiques, ce qui a rendu le contenu très

concret.

En 2e partie, le Professeur Alexandre Léon, spécialiste en activité physique adaptée, maladies chroniques et sédentarité, est venu confirmer cette distinction entre activité physique et sport : « C'est un moyen d'accéder à un mode de vie plus actif et d'agir sur sa santé ». Il a abordé la partie « pratique » de l'activité physique en abordant les questions d'intensité, de rythme et comment adapter son activité en fonction de ses capacités et de sa pathologie. Il s'est également appuyé sur les pathologies psychiatriques afin de rendre le contenu plus parlant pour l'assemblée, directement concernée. Nous remercions les Professeurs Carré et Léon pour leur intervention de qualité, leur bienveillance et leur dynamisme ! Et si nous devons retenir une phrase de cet après-midi : Bougeons !



Intervention du Pr. Léon

Quelques chiffres !

12 Bénévoles

Au 1er trimestre 2022

1.756 tonnes de denrées
152 colis ont été distribués.

BANQUE ALIMENTAIRE

Appel aux Bénévoles !

Rejoignez la Banque Alimentaire avec une équipe motivée et dynamique. Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons des Bénévoles notamment le jeudi matin !

Au programme : Récupérer les denrées à la Banque Alimentaire de Pacé et les déposer à Kerlorson !

Vous souhaitez donner de votre temps ?

Contactez-nous : contact@espoir35.fr

DEPART DE M. HOUEE

Gaël Houée passe la main à Yann Durand



Discours de M. Houée

Après 3 années riches en projets et en challenge : ouverture du «Village Kerlorson», ouverture de la Résidence «Ty Breizh», la crise sanitaire... M. Houée se dirige vers d'autres horizons au sein d'une structure sanitaire sur le territoire Rennais.

Ce temps convivial a été l'occasion pour Hervé FAUVEL, Président de l'Association, de lui adresser quelques mots de remerciements, de reconnaissance et de félicitations pour le travail accompli, au nom des membres du Conseil d'Administration.

M. Houée a ensuite pu adresser quelques mots à l'assemblée :
« Je tiens à tous vous remercier chaleureusement pour l'accueil et les échanges que nous avons eu ces 3 dernières années. Vous m'avez beaucoup appris en tant que Professionnel mais aussi en tant qu'Homme. Je ne peux que ressortir grandi de cette expérience positive. Je suis extrêmement reconnaissant de la confiance accordée par Espoir 35 depuis 2019. »

Yann Durand, anciennement Directeur des Etablissements et Services de l'Association Anne Boivent à Fougères, prend le flambeau du poste de Gaël Houée et a rejoint Espoir 35 début Juin. Bienvenue à lui !

EXPOSITION À NOYAL-CHÂTILLON

Projet autour de la discrimination

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de Noyal-Chatillon-sur-Seiche tente de mettre sur pied une exposition sur les discriminations en tous genres qui pourraient se passer sur le territoire de la commune. L'idée: faire témoigner des personnes victimes de discriminations par le biais d'une photo et d'un court texte de légende. Un appel aux témoignages est en cours. [L'association Espoir 35](#)

[est associée à cette démarche, à la fois par de possibles témoignages et par l'accueil dans ses murs de Kerlorson de cette exposition qui devrait être présentée courant novembre 2022.](#) La ville de Noyal-Chatillon-sur-Seiche est très engagée dans le combat contre les discriminations. Espoir 35 est évidemment très sensible à cette cause.

1CLIC1TUTO

Le padlet n'attend que vous !



Lancé il y a plusieurs mois maintenant, le padlet 1clic1tuto vous attend ! Vous souhaitez rejoindre le groupe de travail ? Participer aux réflexions sur la gestion de la plateforme ?

Contactez-nous sur 1clic1tuto@gmail.com !

COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE (CSE)

Une nouvelle équipe en place !

Des élections ont eu lieu en janvier afin de déterminer les nouveaux membres du Comité Social et Economique. Dans la continuité du travail engagé par l'ancien CSE, les nouveaux élus se veulent également disponibles et à l'écoute des salariés. L'ensemble des membres souhaite maintenir un travail constructif avec la Direction d'Espoir 35 à travers des échanges ouverts et réguliers.

L'équipe souhaite représenter l'ensemble des salariés grâce à la présence de ses membres sur différents services (SAVS, SAMSAH, Siège, Résidence Kerlorson, Résidence Ty Breizh, Pôle secrétariat). Elle souhaite également aller à la rencontre des professionnels des autres services (Foyer de Vie, Résidence Simone de Beauvoir, Ty Armor...) pour mieux cerner les difficultés qui pourraient être rencontrées.

Les membres du CSE représentent les salariés au sein de l'association. Ils ont pour mission de présenter toute question ou réclamation individuelle ou collective relative à l'application du code du travail et des conventions et accords applicables dans l'entreprise. Cela peut recouvrir des questions portant sur le code du travail lui-même, la convention collective applicable, les accords d'entreprise, le règlement intérieur de l'entreprise, les usages de l'entreprise (versement d'une prime, les modalités du temps de pause...). Les missions du CSE comprennent également l'information/consultation. En effet, dans les entreprises de plus de 50 salariés, le CSE est obligatoirement consulté sur différents aspects de l'entreprise. La consultation du CSE est nécessaire pour qu'il puisse produire un avis sur :

- - les orientations stratégiques de l'entreprise,
- - sa situation économique et financière,
- - sa politique sociale,
- - ainsi que sur les conditions de travail et l'emploi.

Le CSE a également des attributions en matière d'activités sociales et culturelles. Il assure la gestion de celles-ci, au bénéfice des salariés et des stagiaires. Pour cela le CSE dispose d'un budget établi en fonction de la masse salariale.

N'hésitez pas à les interpeller par échange direct, par mail (cseespoir35@gmail.com) ou par courrier (boîte aux lettres CSE situé à Kerlorson devant leur bureau).



Les titulaires sont (de gauche à droite) :

Alice MORVAN (SAMSAH), Julie HAUGEARD (SAMSAH), Antoine LE MAUX (SAMSAH) et Morgane RICHARD (Résidence Kerlorson).



Les suppléants sont (de gauche à droite) : Clémence THOMY (Résidence Ty Breizh), Karine NÉE (SAVS), Chloë RIMASSON (siège) et Rodolphe FERRÉ (Siège).

INTERSERVICES Séjours 2022

Cette année, 3 séjours sont proposés aux Bénéficiaires du SAMSAH et du SAVS :

- du 26/06/2022 au 01/07/2022 - Séjour à Quiberon
- du 27/08/2022 au 03/09/2022 - Séjour à l'Île d'Oléron
- du 12/09/2022 au 16/09/2022 - Séjour à Center Parc «au bois des daims»



INTERSERVICE

Sensibilisation à la Réhabilitation psychosociale



Les Professionnels en formation

Jeudi 12 mai dernier, les professionnels de l'ensemble des services ont été invités à participer à une journée de sensibilisation sur la réhabilitation psychosociale.

La réhabilitation psychosociale vise l'empowerment (pouvoir d'agir) et le rétablissement des personnes vivant avec des troubles psychiques. Le parcours qui leur est proposé permet de valoriser leurs compétences et d'insuffler l'espoir d'en acquérir de nouvelles. Il est respectueux de leur choix et attentes. La posture professionnelle nécessaire pour instaurer un climat de confiance et établir une collaboration avec la personne et son entourage a donné lieu à des échanges avec les professionnels.

Sur ces différents points, les professionnels présents ont reconnu les valeurs qui les animent au quotidien auprès des bénéficiaires d'Espoir 35. Ils ont été confortés dans leur pratique et ont découvert succinctement les outils de la réhabilitation psychosociale.

INTERSERVICES

40 ans du Pâtis Fraux



Nicolas COCAUD (SAMSAH)
sur le stand

Notre partenaire le Centre de Réadaptation du Patis Fraux a fêté, le 20 mai dernier, ses 40 ans d'actions aux côtés des personnes présentant des déficiences physiques ou motrices.

Une très belle fête regroupant usagers, familles, professionnels et partenaires. Nos équipes étaient présentes pour participer à ce beau moment festif, symbolique et riche en informations.

Nicolas Cocaud, Chef de service SAMSAH, Marjorie Guesdon, cheffe de service de la Résidence et du Foyer de Vie Kerlorson, Julie Haugeard et Antoine Le Maux, AMP au SAMSAH étaient présents pour représenter Espoir 35 sur un stand lors de cet événement. M. Eric Chopin, Vice-Président, était également sur place pour représenter notre Association.

Bravo aux équipes du Pâtis Fraux pour l'organisation de cette journée et pour leur engagement depuis 40 ans !



Les Professionnels du PATIS FRAUX devant le
gateau symbolique des 40ans



De nombreuses interventions ont eu lieu pendant la
journée

INTERSERVICES

Le café citoyen ouvert à tous !

C'est une activité qui est proposée depuis quelques semaines, les bénéficiaires participent à des échanges sur différents sujets de société. Le dernier temps était consacré à l'écologie.

Après des échanges constructifs et argumentés, le groupe a décidé de mettre en place quelques changements en lien avec cette thématique au sein du village Kerlorson : Récupérateur de piles usagées, collecteur de mégots de cigarettes permettant ensuite le recyclage...

Bravo et merci à eux pour cette démarche responsable !

INTERSERVICES

Le jeu-concours du Café Social !

Le café social lance son grand jeu concours ! Participez jusqu'au 5 juillet en proposant le meilleur nom possible pour cet espace ! Des boîtes à idées seront disposées prochainement à l'espace rencontre.

A vous de jouer !



A VOUS DE JOUER !

JEU-CONCOURS 🏆
du CAFÉ SOCIAL !

**TROUVEZ LE MEILLEUR NOM POUR
LE CAFÉ SOCIAL !**

Proposez vos idées !
Une boîte est disponible à l'espace rencontre

Rendez-vous le 5 juillet à 14h00 !

INFORMATIONS : RÉSIDENCE KERLORSON

Le café social, Qu'est-ce que c'est ?

Situé à l'espace rencontre du site Kerlorson de Noyal-Châtillon-Sur-Seiche, c'est un espace ouvert à tous les Bénéficiaires de l'Association. Il a pour but de favoriser le lien social, les échanges, les jeux, la convivialité et fonctionnera sur le même principe qu'un café dit «classique», les boissons seront donc payantes.

Il s'agit d'un projet mené par de nombreux Bénéficiaires et Professionnels depuis plusieurs mois et qui fait partie intégrante du projet Kerlorson et de ses ambitions.

Une ouverture test : «le Ballon d'essai», aura lieu le 5 juillet prochain à 14h00 à l'espace rencontre !

2 temps forts sont prévus durant l'été pour une ouverture officielle prévue en septembre !

Les jours et horaires d'ouverture sont encore à préciser pour l'heure. Des réunions se tiennent régulièrement et permettent de bien encadrer le projet et d'assurer une belle réussite !

Vous souhaitez rejoindre le groupe de travail du café social ?

N'hésitez pas à vous rapprocher des secrétariats, de la Résidence ou Foyer de Vie Kerlorson.

**Nous vous attendons nombreux le 5 juillet prochain
pour le «Ballon d'essai» du Café social !**

VIE DES SERVICES

SAVS

Les travaux touchent à leur fin !

Cela fait maintenant quelques mois que les travaux ont été lancés et ça y est, ils touchent à leur fin !

Plusieurs chantiers étaient en cours : aménagement d'un nouveau bureau partagé pour 6 professionnels, aménagement de l'accueil, d'une salle de restauration et un nouvel aménagement de la salle passerelle.

Les meubles sont arrivés, ont été montés et sont désormais installés ! On ne vous en dit pas plus, vous aurez le plaisir de découvrir ces changements lors de l'inauguration courant juin !



Nouveau bureau de l'accueil



La nouvelle cuisine



Amélie SOURDIN,
Cheffe de Service SAVS

« L'été pointe déjà bout de son nez !

L'allègement des recommandations sanitaires va nous permettre de retrouver nos programmes des sorties d'été comme avant la crise du covid. Début juin le programme des sorties d'été (à la journée) vous sera transmis.

C'est avec un grand plaisir que les équipes du SAVS et du SAMSAH vous proposeront des sorties conjointes.

En plus des sorties d'été, des séjours et minis-séjours seront organisés durant la période estivale.

Au niveau des locaux du SAVS, quelques travaux sont en cours au 2 place Simone de Beauvoir. Une inauguration aura lieu au mois de juin.

Bel été à tous ! »

SAVS - SAMSAH

Été rime avec activités !

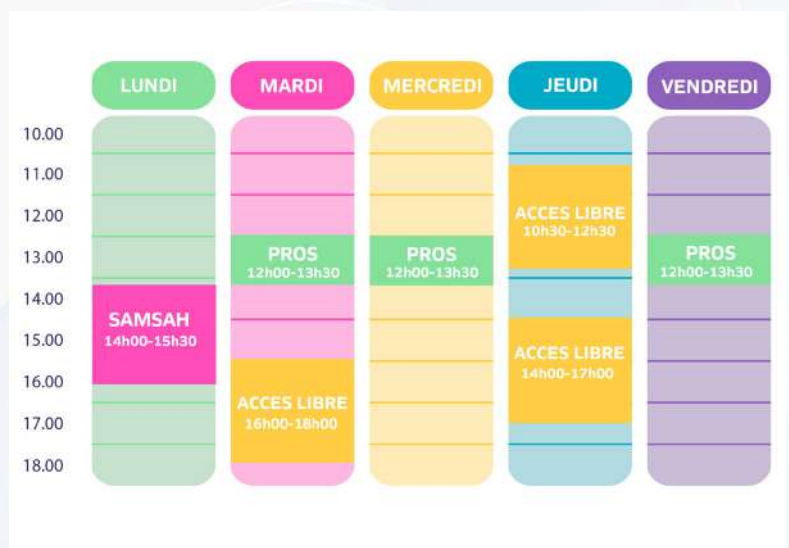
Salle de musculation

Dans la démarche engagée par l'Association sur l'activité physique, de nombreuses activités sont proposées aux Bénéficiaires !

Pour le SAMSAH ce sont notamment des séances de renforcement musculaires préparées par Antoine et adaptées aux personnes !

Les Bénéficiaires de l'Association peuvent également profiter de la salle et de ses instruments en fonction des disponibilités indiquées sur le tableau.

L'été s'annonce sportiiiiif !



SAMSAH

Ils prennent la vague !

Et pourquoi pas du surf ? Antoine et Julie vous proposent des sessions d'initiation au surf sur la côte Malouine. L'année dernière, une séance découverte du surf avait été organisée auprès de l'école Hina Surf à Saint Malo.

C'est aux côtés d'Hélène ROUAULT que vous sont proposés des cours de Surf Thérapie. Hélène a allié son expérience de 10ans en tant que monitrice éducatrice et son parcours sportif de Surf. Le surf thérapie a pour objectif de promouvoir le surf comme activité physique et de le rendre accessible à tous.



Le groupe surf accompagné d'Hélène, monitrice, Antoine et Julie Professionnels

Les sports de glisse, et notamment le surf, sont de vrais supports éducatifs. Source d'apaisement et de bien-être, le surf thérapie permet également le dépassement de soi, l'estime de soi et le respect des règles de sécurité et de l'environnement.

« Suite à cette découverte, Hélène nous a proposé une formule de 5 séances pour aller plus loin dans ce projet. L'idée était de constituer un groupe fixe sur les 5 séances. Après quelques inquiétudes, interrogations et doutes légitimes, le groupe s'est constitué petit à petit avec l'envie de vivre une expérience éclaboussante. La plupart d'entre nous, n'avions jamais fait de surf auparavant » explique Antoine.

Et enfin, cette première séance est arrivée ! Enfilage des combinaisons et planche sous le bras, l'oreille attentive aux conseils d'Hélène et nous voilà, à notre rythme, à profiter des bienfaits de la mer. Pour découvrir le reste, il faudra rejoindre l'équipe ! ALOHA !

SAMSAH

Pop'Art, résultat garanti !

Vous souhaitez participer à une activité artistique ? Le Pop'Art est fait pour vous ! Pas besoin de savoir dessiner ou d'être peintre dans l'âme pour rejoindre l'équipe. Encadré par Séverine et Charleine, l'atelier Pop'Art vous accueille et s'adapte à vos agendas !

Mais qu'est-ce que c'est ? C'est un principe de calque, il invite aux couleurs contrastées et vives : « On choisit une image, on la met en noir et blanc et on la contraste sur ordinateur puis on la projette sur un support bois que l'on peint en blanc, on calque le rendu au crayon à papier et enfin on applique les couleurs » explique Séverine.

L'atelier se déroule le plus souvent en séance individuelle. Un petit groupe de Bénéficiaires participe à cet atelier depuis quelques mois. Les créations sont totalement libres, qu'il s'agisse de photos personnelles, d'images de BD, de magazines, de portraits... Vous avez carte blanche !

Alors venez partager un moment convivial en rejoignant l'équipe, inscriptions auprès de Charleine au 07.78.06.22.87 et Séverine au 06.29.90.57.81



Maxime et sa création

VIE DES ÉTABLISSEMENTS



Marjorie GUESDON

Cheffe du Foyer de Vie & de la Résidence Kerlorson

Nous allons vers les beaux jours sur le site « KERLORSON ». Vive le mois de Mai ! De nombreuses activités sont en cours de préparation pour la période Juillet – Août : Parc animalier de BRANFERE, Croisière sur le Golfe du Morbihan, Sortie à la journée à Paris, randonnée, piscine, bowling, cinéma, etc. Les idées ne manquent pas au Foyer de Vie pour passer d'agréables moments.

Après la conférence sur l'activité physique organisée à ESPOIR 35 avec le Dr CARRE, de nombreux professionnels, bénéficiaires et résidents ont pris conscience de la nécessité pour leur santé de faire de l'activité physique (Se déplacer, aller chercher le pain, faire des activités etc.). Nous avons souhaité poursuivre la démarche en rencontrant un spécialiste de l'Activité Physique Adapté (APA) – chargé de projet – de la Maison Sport Santé du Patis Fraux. Et, bonne nouvelle en perspective !!

Une séance dédiée à l'association ESPOIR 35 va bientôt se mettre en place pour permettre à des personnes éloignées du sport de pouvoir reprendre de manière adaptée une activité physique.»

KERLORSON

Formation incendie !

Les professionnels du Foyer de Vie et de la résidence accueil KERLORSON ont reçu le jeudi 31 mars 2022 une formation de lutte contre l'incendie.

Cette formation proposée par la Société DESAUTEL, a permis aux professionnels de manipuler, en condition réelle, via des bacs à feu, différents types d'extincteurs.

La formation de lutte contre l'incendie permet aux professionnels d'être capable d'utiliser les moyens de première intervention pour faire face à un début d'incendie et d'utiliser efficacement les moyens de premier secours.



Formation incendie



Le groupe Kerlorson au Stade Rennais

KERLORSON

Ensemble tout donner !

C'est une expérience que beaucoup de fans aimeraient réaliser. Les Résidents de Kerlorson ont eu la chance de participer à une visite VIP du Stade Rennais ! Ils sont nombreux à suivre les résultats de leur club favori alors quel plaisir pour eux de pouvoir découvrir le célèbre stade et de pouvoir le visiter. Une très belle expérience et une belle journée pour tous !

KERLORSON

Appel aux volontaires pour le Jardin !

L'été est là et nous avons besoin de mains pour participer à l'entretien du jardin ! Vos missions ? Arroser le potager, enlever les mauvaises herbes, planter ... Que vous ayez la main verte ou non, Bénéficiaires, Aidants, Professionnels... Rejoignez l'équipe en vous inscrivant auprès de Morgane à la Résidence !



Aidants, Bénéficiaires et Professionnels à l'entretien du jardin



RESIDENCE KERLORSON

Médiation animale



Balade avec Olka pour les Résidents de Kerlorson !

C'est une nouvelle activité qui se met en place depuis quelques semaines au sein de la Résidence Kerlorson: la «médiation animale».

Et c'est OLKA, une petite Border Colley âgée de 4 ans qui intervient auprès des Bénéficiaires. Olka rend visite aux Résidents une fois par semaine le lundi après-midi. Des balades sont également proposées à l'extérieur.

L'objectif est de permettre d'aider certaines personnes à se mobiliser, à sortir de leur appartement, de maintenir ou **favoriser le bien-être physique et psychologique**... L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale. Il est spontané, stimule, éveille, reconforte de manière naturelle. Il permet le partage et une relation authentique. Les Résidents apprécient également les moments de jeux, lancer la balle, récompense avec une friandise... au-delà de créer un lien avec l'animal, c'est l'occasion de s'occuper de «quelqu'un».

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

FOYER DE VIE KERLORSON

Activité autour de la laine !



Les Résidentes du Foyer de Vie en pleine création

Le 29 avril dernier, quelques résidents du Foyer de Vie : Lucie, Mickaëlle et Marie-Nathalie, ont participé comme chaque semaine à un atelier manuel autour de la laine (tricot, crochet et punch needle), animé par Aurélie. La première séance a été consacrée à la découverte, l'apprentissage des gestes et des techniques. Progressivement, elles se sont perfectionnées en crochet et ont même créé des fleurs pour la décoration du Foyer sur le thème du printemps.

Un travail de concentration, de précision et de détails ! Elles ont réalisé un superbe travail qui apporte de la gaieté dans les locaux du foyer de vie. Un grand bravo à elles pour leur travail, nous avons hâte de découvrir leurs prochaines créations !

FOYER DE VIE KERLORSON

Pyrogravure

Les activités manuelles se développent au Foyer de Vie Kerlorson ! Et cette fois, c'est un atelier Pyrogravure qui a été mis en place avec les Résidents !

La Pyrogravure, qu'est ce que c'est ? C'est une technique artistique visant à brûler la surface d'un objet, généralement en bois, en cuir ou en liège, pour y dessiner un motif.

Utilisée depuis des centaines d'années, la pyrogravure est une activité créative très en vogue. Au même titre que la couture, la peinture ou le bricolage, elle est parfaitement en phase avec la tendance actuelle du DIY (Do It Yourself) en France.

A l'aide d'un pyrograveur, il est en effet possible de concevoir ses propres objets de décoration personnalisés ou des bijoux et vêtements uniques. Nous avons hâte de découvrir leurs créations !



Concentration lors de l'atelier Pyrogravure

VIE DES ETABLISSEMENTS



Loïc RANNOU

Chef des Résidences Accueil Ty Breizh, Simone de Beauvoir et Habitat Regroupé Ty Armor

« Sans qu'ils aient l'envie d'aller partout, il est néanmoins important de permettre aux bénéficiaires accompagnés par l'association Espoir 35 de pouvoir de temps en temps s'autoriser des moments d'évasion, de prendre le large et de changer un peu la routine quotidienne.

Les capacités d'autonomie se développent dans la faculté de chacun à s'adapter à un nouvel environnement et de nouvelles habitudes de vie. Les temps de vacances co-construits entre bénéficiaires et professionnel.le.s pour imaginer et préparer des séjours, permettent à chaque participant de pouvoir se projeter sur un moment choisi, hors de sa zone de confort mais avec un accompagnement qui se veut rassurant et sécurisant. L'épanouissement, le mieux-être, la convivialité, le partage sont les principaux objectifs des séjours encadrés par les professionnel.le.s de l'association.

Impulser une dynamique d'ouverture est essentiel pour accompagner les bénéficiaires aux plus près de leurs besoins et leur permettre de vivre une expérience enrichissante.

Bel été à tous !»

RESIDENCE SIMONE DE BEAUVOIR

Les sorties le samedi !



Les Résidents de Simone de Beauvoir en sortie



Les Résidents de Simone de Beauvoir en sortie

Plusieurs sorties ont eu lieu ces derniers samedis ! Aux côtés de Tiphaine et Anais, ce sont St-Malo, St-Lunaire et encore bien d'autres stations que les Résidents ont pu découvrir ou redécouvrir. En petits groupes ils ont pu prendre l'air et profiter des beaux jours pour se rendre en bord de mer. Des sorties très appréciées par les Résidents et par les Professionnels.

VIE DES ETABLISSEMENTS

RESIDENCE SIMONE DE BEAUVOIR

Séjour été 2022

Regardant la crise sanitaire aujourd'hui « plutôt » dans le rétroviseur, il est temps de prendre la route pour de nouveaux moments d'évasion. Ainsi, 5 bénéficiaires de la Résidence SDB se rendront **les 07 et 08 juin 2022 à Chaumes-en-Retz** accompagnés par Tiphaine BOUËTEL et Anaïs CUGUEN.

RESIDENCE SIMONE DE BEAUVOIR

Sortie avec la Résidence Ty Breizh

Petite sortie pique-nique pour les Résidents de Simone de Beauvoir et de Ty Breizh ! L'occasion de créer du lien entre les différentes Résidences ! C'est sous un beau soleil qu'ils ont pu se promener et faire connaissance.



Les Résidents de Simone de Beauvoir et de Ty Breizh en sortie pique-nique

TY BREIZH

Au programme cet été !

Cette année, nous mettons en place de nombreuses activités : repas partagés 2 fois par semaine, randonnée chaque jeudi, café discute chaque jeudi, sorties/activités du samedi (bowling, écomusée, parc animalier « l'arche des noés », base de loisirs « la Chênedet » à Fougères, marché de Vitry, karaoké, sortie au Boël, jeux de société)

De beaux projets sont en cours de préparation pour l'été : une soirée barbecue, l'activité Pop'Art, sortie rando et pique-nique, sorties d'été (journée en bord de mer)... De beaux jours arrivent à la Résidence Ty Breizh !



6 bénéficiaires de la Résidence TY BREIZH se rendront quant à eux, **à Quistinic les 09 et 10 juin 2022** accompagnés par Vanessa GUGUEN et Orlane GONEZ.

MOT DU PRESIDENT

M. Pierre LE DUFF, Fondateur d'Espoir 35 et Président d'Espoir 35 Développement.



« L'Association Espoir 35 Services a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35 Services. Elle a pour but de concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique et d'étudier tous les projets susceptibles de satisfaire à cet objectif en répondant aux besoins des Bénéficiaires et de leur famille dans le cadre des besoins d'Espoir 35 Services.

Espoir 35 Développement se focalise sur la création de logements en proposant des projets soit en location soit en acquisition. Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- - **Logements inclusifs**
- - **Hébergements médico-sociaux** : Foyer de Vie Kerlorson
- - **Résidences Accueil** : Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- - **Habitats Regoupés** : Habitat Regroupé Ty Armor et prochainement La Bouëxiere
- - **Logement dans la ville** : individuels ou collectifs.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leur famille de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.

Nous travaillons avec les services des différentes mairies ainsi qu'avec les Bailleurs Sociaux du Département. Aujourd'hui, 2 projets sont en cours : L'Habitat Regroupé de La Bouëxière qui nous sera livré au 1er trimestre 2023 et l'Habitat Inclusif de St-Malo également prévu pour le 1er trimestre 2023.

Nous prospectons également pour acquérir en direct des terrains à construire et y édifier nos projets de logements, aussi, 3 dossiers sont en cours actuellement. Il faut savoir que dans ce type de projet, le terme n'est pas avant 5 à 6 ans soit une mise à disposition en 2026-2027.

APPEL AUX DONNS

Il n'y a pas de petits dons !

Participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !

Devenez Adhérent : Montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Il vous suffit d'adresser un chèque à l'ordre de l'**Association Espoir 35** - 2 rue Mathurin Méheut - 35 230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

Don par chèque : Il vous suffit d'envoyer un chèque accompagné à l'ordre d'Espoir 35 Développement **Association Espoir 35 Développement** - 2 Rue Mathurin Méheut - 35 230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

Don par Carte Bancaire : www.espoir35.fr

HABITAT REGROUPÉ À LA BOUËXIÈRE

Ça se précise !

Toujours soucieuse de développer et diversifier son offre de logements et de services à destination des personnes en situation de handicap psychique, Espoir 35 ouvre au mois de décembre 2022, **un dispositif Habitat Regroupé sur la commune de La Bouëxière.**

L'Habitat Regroupé se présente comme un dispositif alternatif au « tout domicile » ou « tout collectif », proposant un cadre de vie semi-collectif. Il offre à la fois des logements individuels et un espace partagé avec pour objectif de répondre aux souhaits des personnes en situation de handicap psychique de vivre à domicile, en logement ordinaire, de façon autonome, de mieux répondre aux attentes des personnes en situation de handicap psychique dans une logique de parcours de vie, de proposer un habitat inscrit dans le milieu ordinaire pour favoriser l'inclusion et la participation à la vie de la cité.

Un référent professionnel à mi-temps sera présent sur le dispositif afin :

- De réguler la vie semi-collective,
- De favoriser la convivialité au sein du collectif,
- D'être à l'écoute et attentif aux besoins des personnes,
- De veiller aux besoins des personnes pour les orienter vers les dispositifs de droit commun.

POSE DE LA 1ÈRE PIERRE À ST-MALO !

L'habitat inclusif devrait ouvrir ses portes début 2023.



Pose symbolique de la première pierre

Le 3 mai dernier, nous nous sommes retrouvés sur le chantier de notre futur habitat inclusif de St-Malo, rue des Buttes.

Ce programme mené par La Rance - Groupe Action Logement, regroupera 6 logements individuels, 1 pièce de vie commune et un bureau professionnel. Il ouvrira ses portes en fin d'année 2022, début d'année 2023.

Pour l'occasion, Gilles Lurton, Maire de St-Malo, Jean-Pierre VAUZANGES, Président de la Rance, Frédéric Hardy, Directeur Général

de La Rance et Hervé FAUVEL ont adressé quelques mots aux Partenaires, Elus, Familles et Professionnels présents pour cet événement symbolique.

De nombreux remerciements ont été adressés aux équipes qui ont et qui vont œuvrer pour la réalisation de cette nouvelle structure. Hervé Fauvel a souligné les bons échanges et l'esprit de co-construction dans lequel se déroule le projet. Des remerciements ont également été adressés aux familles malouines qui se sont investies dans ce projet depuis de nombreuses années avec dynamisme.

Grâce à la mobilisation de tous ces acteurs et au soutien de nos partenaires, nous avons hâte de pouvoir proposer un nouvel établissement sécurisant, chaleureux, moderne et surtout adapté aux besoins de ses futurs résidents !

20ÈME ÉDITION DU RAID 2022

Vers les îles de la Bretagne !



Cette année sera une édition spéciale pour nos cyclos ! **La 20ème édition du Raid au profit d'Esprit 35 se déroulera du 11 au 18 juin 2022 !** Bientôt 20 ans de passion, d'investissement, de partage, d'amitié, de sport !

Cette année pour l'occasion, c'est la Bretagne et ses îles qui sont à l'honneur et pas moins de 1000 Kms qui seront parcourus.

Ils sont une quinzaine de fidèles au rendez-vous, à nous soutenir années après années avec dynamisme et vitalité à travers ce raid. Cet événement est également l'occasion de faire parler et connaître notre Association et ses missions à l'échelle nationale en fonction des parcours réalisés par nos cyclos.

Merci également aux partenaires qui nous soutiennent à travers cette action !

Nous leur souhaitons une belle 20 ème édition sur nos routes bretonnes. Bonne route, beaj vat, Kenavo !

TROPHEE GOLF DU LIONS CLUB RENNES ARMORIQUE

Rendez-vous en Septembre

La 21ème édition du Trophée Golf - COREVA aura lieu les 24 et 25 septembre 2022 au golf de Rennes-St-Jacques. Entre 180 à 200 golfeurs sur les 2 jours sont attendus.

Une remise de prix permettra de récompenser les meilleurs golfeurs de chaque catégorie, un concours de drive et un challenge du « trou en un » auront également lieu cette année.

Une guinguette permettra aux golfeurs de se restaurer dans un moment de convivialité avec les membres du Lions Club Rennes Armorique, organisateurs de cette compétition au profit de notre Association. Comme tous les ans, **les droits de jeu de 10 € pour les adultes et de 5 € pour les enfants** seront entièrement reversés par l'Association Sportive du Golf de Rennes à Esprit 35.

Depuis 20 ans, ce sont **plus de 3 800 participants** à la compétition, **50 partenaires** qui supportent cette action et **4800 heures** de dons de soi par les membre du Lions Club Rennes Armorique pour organiser cet évènement golfique majeur dans l'ouest pour reverser à l'association Esprit 35 environ **265 000 euros**.

Rendez-vous dernier week-end de septembre !



PSYCYCLETTE 2022

8ème édition contre les préjugés sur les Troubles psychiques

Du 6 au 13 juin 2022, l'Unafam organise la 8e édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1 300 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 150 « psycyclistes » iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives. **Au programme** 3 parcours, 18 villes traversées et de nombreuses manifestations organisées pour mobiliser chaque acteur autour de la déstigmatisation des troubles et du handicap psychiques et inviter les citoyens à échanger.

Il est possible de participer en nous aidant à financer les repas et l'hébergement des « psycyclistes » sur la page de [financement participatif Psycyclette 2022](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales). Ainsi, 50€ ne coûtent réellement que 17€ et financent l'hébergement et les repas d'un cycliste pour une journée !

Pour participer à vélo : inscriptions avant le 15 avril 2022 auprès de psycyclette@unafam.org



PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP

Élargissement de la PCH aide humaine aux personnes avec un handicap psychique ou mental

Le décret N° 2022-570 élargit les conditions d'accès à la PCH afin de mieux prendre en compte les difficultés spécifiques rencontrées par les personnes en situation de handicap cognitif, mental ou psychique. Il complète également la liste des actes essentiels pris en compte pour l'éligibilité à l'aide humaine et intègre le « soutien à l'autonomie » comme une modalité nouvelle afin de répondre aux besoins d'assistance spécifiques de ce public. Jusqu'à maintenant, il n'en était pas formellement exclu mais les critères d'éligibilité, surtout axés sur les incapacités fonctionnelles, étaient si restrictifs que bien peu pouvaient y prétendre. Ils sont désormais élargis. Pour plus d'informations rendez-vous sur www.handicap.fr

AGENDA

Vendredi 10 juin : L'association **Familles Solidaires Bretagne** organise une journée sur le thème « L'habitat inclusif aujourd'hui et demain ». Renseignements : <https://bretagne.familles-solidaires.com/>

BIENVENUE À VOS TALENTS !

Vous souhaitez vous exprimer sous forme de poèmes, de dessins ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions du «Petit journal»? Vous pouvez nous contacter directement ou pouvez en échanger avec les Professionnels. N'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, oeuvres, créations. Cela pourra également paraître sur la Newsletter numérique.

EXPOSITION DE POÈMES À KERLORSON

Par Daniel Morvan

Venez découvrir l'exposition de Daniel Morvan, Bénéficiaire SAVS, à Kerlorson **le 10 juin prochain à partir de 14h30** ! De nombreux poèmes vont être présentés, un travail qui lui tient particulièrement à coeur et au travers duquel il exprime ses émotions, ses ressentis, sa vision de la vie.

Bravo à lui pour son travail et nous avons hâte de découvrir l'exposition !



LES SCULPTURES DE BÉRANGER «Faire plaisir aux autres»

Béranger s'intéresse à l'art depuis de nombreuses années grâce à sa famille artiste. C'est donc naturellement qu'il s'est tourné vers la sculpture et qu'il crée régulièrement pour ses amis et voisins, de nombreux objets : ustensiles pour la cuisine, cendrier, décorations...

Il se rend tous les mercredi après-midi dans une association qui lui permet d'apprendre des techniques et de créer. L'une des techniques utilisée par Béranger est le RAKU : la sculpture est cuite une 1ère fois dans un four traditionnel à environ 980°C, on dit qu'elle est «biscuitée». Elle est ensuite recouverte d'émail et cuite une seconde fois à environ 1000°C, dans un four à Raku. Son objectif ? Faire des créations et les offrir aux personnes qui l'entourent : «J'aime faire plaisir aux autres et créer me permet de me libérer.» Il saura en discuter beaucoup mieux que nous ! Bravo à lui pour ses créations !

Les Dessins 3D de Damien

Damien réalise depuis quelques temps maintenant des dessins 3D avec relief ! Cela lui permet de s'exprimer à travers le dessin, de se relaxer et de se divertir. Vous souhaitez découvrir ses créations ? Rendez-vous **sur le padlet [1cl1c1tuto](#) !**

NOUS TROUVER ?

Saint-Malo
Antenne SAMSAH
1 avenue des Comptoirs, 35 400 SAINT-MALO

Rennes
SAVS
2 place Simone De Beauvoir, 35 000 RENNES

Résidence Simone De Beauvoir
1 place Simone De Beauvoir, 35 000 RENNES

Habitat regroupé Ty Armor
1 rue René Dumont, 35 700 RENNES

Noyal-Châtillon-Sur-Seiche

Siège Social
SAMSAH
Antenne SAVS

Foyer de Vie Kerlorson
Résidence Kerlorson

2 Rue Mathurin Meheut, 35 230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

Vitré
Résidence Ty Breizh
7 rue des artisans 35 500 VITRÉ



UN ACCOMPAGNEMENT
AU QUOTIDIEN

ASSOCIATION ESPOIR 35

2 Rue Mathurin Méheut

35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

SUIVEZ-NOUS !

