DÉCEMBRE 2022 I N° 26 I

Espoir 35
UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le Journal d'Espoir 35

Joyeux Noël !

Page 4 | **Plateforme Handiapason** Ressourçothèque du handicap

Page 9 | **Un Chez Soi d'Abord** De la rue au logement

Page 23 | **Ty Koad** Livraison Février 2023

SOMMAIRE

4 | **VIE ASSOCIATIVE**
Plateforme Handiapason . Noël 2022 . Signalétique . Soutien aux aidants . Banque Alimentaire . Projet associatif.

7 | **VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS**
Interservices . SAMSAH . SAVS . Foyer de Vie Kerlorson . Résidence Kerlorson . Résidence Ty Breizh . Résience Simone de Beauvoir . Habitat Inclusif Ty Armor.

19 | **ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT**
Amicale Breizh Cyclo . Lions Club Rennes Armorique. Grande Maison . Appel aux dons . Habitat inclusif Ty Koad . Habitat Inclusif St-Malo.

22 | **ACTUALITÉS DU SECTEUR**
MDPH renouvellement des droits . PCH reconnaissance du handicap psychique . Les Oubliés du Ségur et Laforcade.

23 | **LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES**
Pierre-Yves et la photographie . Exposition de photos d'Isabelle . Pop'Art de Sonia.

AGENDA

Repas de Noël 2022

09 décembre 2022 à 12h00
Salle **Vau Gaillard à Bruz** (35170)

→ Sur inscriptions uniquement
avant le 29/11/22 - Places limitées

ÉTAT CIVIL
Ils nous ont quittés

Stéphane Simon, Bénéficiaire SAMSAH, nous a quitté le 04/08/2022.

Maxime Tanguy, Bénéficiaire SAMSAH, nous a quitté le 24/09/2022

Directeur de la publication : Yann DURAND, Directeur des Etablissements et Services - Rédaction/Conception/Mise en page : Service Communication Espoir 35 - Impression : IDENTIC

ESPOIR 35

En quelques chiffres
au 1er novembre 2022

277
Bénéficiaires
accompagnés

74
Salariés
ETP

30
Bénévoles
Administrateurs, banque alimentaire, activités

10
Établissements & Services
Dispositifs inclus

2
Ouvertures d'Etablissements
pour 2023

Édito
Yann DURAND
Directeur d'Espoir 35

« L'espoir est autant l'horizon qui permet de tenir, que l'objectif commun, fixé entre une personne en recherche de mieux-être et un porteur de projet.
Quel nom emblématique que le nôtre ! Espoir 35 exprime de manière implicite la rencontre entre ces deux visions. Et je crois que nous autres, Bénéficiaires, Aidants, Administrateurs et Professionnels, pouvons nous targuer de parvenir à faire exister ces deux sphères de l'espoir, au quotidien.

Ce sentiment de participer ainsi à une belle mission peut légitimement être une fierté, il participe de notre identité. La symbolique qui nous rassemble s'inscrit également dans ***un ensemble de valeurs : Humanisme, Solidarité, Partage, Bientraitance, Tolérance, Citoyenneté****, que nous avons la chance de faire vivre au quotidien, au-delà de nos seuls documents institutionnels, grâce au format familial et de proximité voulu par les créateurs d'Espoir 35.*

Après 5 mois révolus à la direction de l'Association, je vous livre ma compréhension du creuset associatif. Il me semble primordial de partager régulièrement ce qui fait sens pour tous, car c'est une grande force : cela nous permet d'être cohérents en tant qu'entité.
Dans les temps de défis que nous abordons, cette assise solide est nécessaire pour faire face : elle peut permettre d'agir ou de réagir en faisant bloc. Car de nombreuses thématiques peuvent pousser à la défiance et à la division, c'est le propre des périodes troublées et il faut nous en prémunir, en les partageant.

Parmi ces menaces, nous pouvons citer ***le « Ségur »****, chaotique dans sa mise en œuvre, discriminant les métiers éligibles à la prime de ceux qui ne le sont pas, ou pas encore. Gageons que les pouvoirs publics sauront se sortir de cet imbroglio dans un contexte d'inflation. Je remercie à ce sujet l'intelligence de chacun et la bonne compréhension des raisons du temps de latence dans un versement qui ne cesse d'être ajourné, les fonds du* ***«Laforcade»*** *n'étant, à l'heure de la rédaction de cet édito, pas versés et la mise en œuvre de l'****extension « Castex »*** *pas arbitrée par nos financeurs. Une autre menace est l'inflation en elle-même, et la capacité pour les Associations à faire face, tout en préservant leur identité.*

De manière intestine, la question de l'attribution de 5 jours de congés supplémentaires a laissé s'installer un sentiment d'amertume. Près d'un tiers des professionnels d'Espoir 35 ont changé d'employeur en 2022, bon nombre d'entre eux nous ont dit partir à contrecœur, mais avoir besoin de plus de repos. C'est ainsi que le Conseil d'Administration, à l'écoute des professionnels, en ***a voté l'attribution, avec le double objectif de répondre à une attente forte et de garantir l'intelligence collective, qui caractérise l'association.***

Nos défis à venir sont autant d'opportunités, pour améliorer nos pratiques en les structurant : nous allons devoir nous retrouver autour ***de nouveaux Projets Associatifs, d'établissements et de services****, et répondre aux attendus d'un* ***Contrat Annuel d'Objectifs et de Moyens*** *(CPOM, avec l'ARS et le CD35). Ces rendez-vous seront autant d'appuis pour nous, pour réaffirmer ce que nous sommes, nos ambitions, ce que nous devons être vis-à-vis des politiques publiques, où nous allons et comment.*

La dynamique de l'association, qui anime les pages de ce journal, témoigne de notre capacité à nous réinventer pour le bien de « la Cause » : ***ouverture du GCSMS «Un Chez Soi d'Abord», inauguration du Café social « le P'tit Kawa », réponses aux appels à projet SAMSAH/Pro et « Carrefour », séjours, activités, animations d'espaces spécifiques,*** *sont autant de thématiques qui ont cadencé le dernier semestre, et qui jalonnent les pages de cette édition.*

Avant d'aborder le virage suivant, accordons-nous une pause de bon aloi et arrêtons-nous sur ces quelques articles de rétrospective. En cette fin d'année 2022, ***je vous souhaite de passer d'excellentes fêtes auprès de vos proches, ou dans les services, aux côtés des professionnels.»***

Challenge 19°C
ÉNERGIE

Vous l'avez peut-être ressenti depuis quelques semaines, il fait plus frais dans les locaux d'Espoir 35 !

Alors que le gouvernement appelle à la sobriété énergétique, Espoir 35 doit réguler ses dépenses en énergies en baissant la température des locaux à 19°C.

Sortons nos petites laines !

Et l'eau alors ?

Oui, nous sommes encore en sécheresse malgré les nombreuses précipitations et intempéries de ces derniers mois ...

Alors n'oublions pas :

Évitons de **laisser couler l'eau**

Privilégions **les douches** aux bains

Utilisons les **appareils de lavage à plein**

Surveillons et **réparons les fuites**

Particuliers, État, Collectivités, Entreprises, Associations : chacun doit prendre sa part à sa mesure, nous avons tous notre rôle à jouer, nous entrons dans l'ère de la responsabilité collective.

Une ressourçothèque du handicap
HANDIAPASON

Plateforme HANDIAPASON : www.handiapason.fr

Vous êtes professionnel ou famille et vous êtes à la recherche d'une plateforme regroupant des contenus et ressources en lien avec le handicap ? Découvrez HANDIAPASON, une plateforme dédiée au handicap.

Le Département d'Ille-et-Vilaine a décidé de s'associer à l'association ISAAC afin de rendre la plateforme accessible gratuitement à l'ensemble des professionnels qui accompagnent des personnes en situation de handicap sur son territoire. La plateforme web HANDIAPASON est fondée sur le partage d'expériences des professionnels et des aidants. La plateforme s'enrichit de contenus au fur et à mesure des créations et des partages.

On trouve ainsi une grande diversité de supports (diaporamas, activités de table, recettes adaptées...)sur des thèmes très variés (aide à la communication, autonomie, culture, loisirs, citoyenneté...). Des outils téléchargeables sur la plateforme (cahier d'échanges, règles de vie en pictos, tableaux de présence éducative...) facilitent le quotidien et la communication des personnes accompagnées et le travail des encadrants.

Cette plateforme collaborative HANDIAPASON permettra à l'ensemble des encadrants professionnels et familiaux du département, exerçant en structures médico-sociales ou à domicile, de télécharger gratuitement des contenus adaptés à l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Son objectif est de mutualiser et de partager des documents d'information, des supports d'activités culturelles et de loisirs ainsi que des outils du quotidien à l'ensemble des accompagnants du secteur du handicap.

Rendez-vous sur HANDIAPASON
www.handiapason.fr

Vous êtes Aidant, inscrivez-vous !

1

Le département transmet le code HANDIAPASON aux aidants professionnels et familiaux.
Votre code d'accès pour le département : **CD35-RN8**

2

L'aidant se rend sur le site web www.handiapason.fr, clique sur l'onglet « s'inscrire » et rentre ses coordonnées.

3

Vous recevrez un message de vérification de votre adresse mail **avant de recevoir vos identifiants de connexion.** (24/48h).
Vous aurez ensuite accès à la plateforme et à ses ressources.

Noël d'Espoir 35
REPAS DE NOËL 2022

Il est de retour après 3 ans d'absence ! Le traditionnel repas de Noël aura lieu le 9 décembre prochain !

Événement attendu par beaucoup d'entre vous, nous avions à coeur de pouvoir nous retrouver de nouveau lors de ce temps convivial et chaleureux dans la magie de Noël.

Cette année, nous nous retrouverons à Bruz, à la salle Vau Gaillard, pour un repas de Noël placé sous le signe des retrouvailles. Après 3 années particulièrement compliquées, nous comptons sur votre présence et celle de vos proches pour ce temps symbolique.

Le repas sera préparé par Ar'ty Mad, traiteur Goven & Montgermont.
Comme chaque année et comme le veut la tradition, une distribution de cadeaux entre bénéficiaires aura lieu ! N'hésitez pas à apporter un petit cadeau si vous le souhaitez .

Des animations seront prévues pendant le repas et nous aurons la chance de découvrir FATRAS, un groupe de musique à l'univers unique !

Vos idées sont également les bienvenues d'ici là ! Nous comptons sur vous pour que ce moment soit festif et chaleureux !
Nous vous attendons avec impatience pour fêter Noël ensemble ! Inscriptions au secrétariat avant le 29/11/2022.

DRESS CODE : « AMBIANCE NOËL ! »

Cette année, nous vous proposons de vous munir de vos accessoires, pulls, vêtements et autres bonnets de Noël pour rendre l'ambiance encore plus festive !

N'hésitez pas à faire preuve d'originalité !

Installation imminente !
SIGNALÉTIQUE

Après plusieurs mois de travail, nous sommes heureux de vous annoncer que la signalétique du village Kerlorson sera installée d'ici la fin de l'année.

Cette installation comprend la signalétique extérieure, (parkings, entrée...) et la signalétique intérieure (Services d'accompagnement, Accueil, Résidence et le Foyer de Vie.)

Avec la participation des Résidents, des noms ont pu être trouvés pour chaque Villa. Sur la Résidence Accueil, elles seront représentées par les noms des déesses grecques représentant les 4 éléments : eau, air, terre et feu (Gaïa, Thétis, Hestia et Éole)
Pour le Foyer de Vie, c'est la Bretagne qui est à l'honneur, les Villas porteront les noms : «Unan» (Un) et «Daou» (Deux).

L'objectif étant de simplifier les accès des intervenants extérieurs mais aussi des nouveaux arrivants au village et leurs familles.

Nous espérons que le résultat vous plaira !

Totem accueil de la signalétique extérieure

VIE ASSOCIATIVE

Projet associatif
Mise à jour du Projet Associatif

C'est une nouvelle étape pour l'Association. Nous allons mettre à jour notre projet associatif pour les années 2023 à 2027.

Le Projet Associatif, qu'est-ce que c'est ?

Le projet associatif est le résultat d'une réflexion collective sur ce que souhaitent réaliser les membres administrateurs de l'Association et sur la manière dont ils veulent le faire, compte tenu de la situation actuelle de leur structure.

Il répond globalement à trois grandes questions :

1. Qui sommes-nous ?
2. Vers quoi voulons-nous aller ?
3. Comment voulons-nous y aller ?

Pourquoi écrire son projet associatif ?

- Donner du sens à ses actions en formalisant la raison d'agir au sein de l'association.
- Faire le point sur l'association.
- Avoir une ligne directrice commune à l'ensemble des acteurs (bénévoles, salariés et adhérents).

L'Association continue de développer son offre de logements avec de nombreux projets en cours.
Les valeurs et ambitions, elles, restent inchangées : améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique à travers un accompagnement vers le soin, une meilleure intégration dans la vie sociale et une plus grande autonomie.

Soutien aux Aidants
RENCONTRES AVEC LES FAMILLES DE VITRÉ

Aidants, vous avez besoin de soutien, d'orientation, de partager, d'échanger ?
Éric CHOPIN, Françoise GAUTHIER et Andrée BOIZARD, chargés de l'accueil des familles sont à votre disposition.
Au cours de ces derniers mois ils ont rencontré tous les Aidants de la nouvelle Résidence Ty Breizh à Vitré.

N'hésitez pas à les contacter.

Éric CHOPIN : 06 42 45 26 10
Françoise GAUTHIER : 06 32 70 67 80
Andrée BOIZARD : 06 89 85 23 24

Banque alimentaire
CONTRÔLE POSITIF !

Le 4 octobre dernier, nous avons reçu la visite de FranceAgrimer pour le contrôle de la distribution des colis alimentaires. Le rapport de visite est satisfaisant et le bilan est positif.
Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles qui oeuvrent pour le bon déroulement de cette offre ainsi que Catherine, Karine et Rodolphe pour l'organisation chaque jeudi et vendredi !

Vous souhaitez bénéficier d'un colis alimentaire ?
Rejoindre l'équipe des bénévoles ?

Renseignements au 02 57 87 29 04 ou par mail à contact@espoir35.fr

Interservices
CÔTÉ RH !

Nombre de Professionnels par services ou établissements
Chiffres incluant les chefs de services dans le nombre de professionnels par services et Etablissements

Services

- 20 SAMSAH
- 22 SAVS
- 9 SIÈGE

Etablissements

- 13 Foyer de Vie Kerlorson
- 6 Résidence Kerlorson
- 5 Résidence Simone de Beauvoir
- 3 Résidence Ty Breizh
- 2 Habitat Ty Armor

Interservices
DÉPARTS & ARRIVÉES

Départs :

SAMSAH : Alice Morvan (Educ.spé), Nelly Bourdin (Inf.), Karine Parotin (Secrétaire), Cécile Grosdoy (Psychiatre)

SAVS : Tiphaine Ruellan (Educ.spé), David Chaussée (Educ.spé), Noëlla Mbabe (Educ. spé), Elise Grégoire (Educ.spé)

Foyer de Vie : Corinne Pincon (AMP), Simon Kerlau (Veilleur)

Habitats et Résidences : Loïc Rannou (Chef de service)

Arrivées :

Siège : Marine Huchet (Resp. Qualité)

SAMSAH : Valérie Jouchet (AMP), Nolwenn Evrard (Educ.spé)

SAVS : Fanny Bourges (CESF), Maude Le Beller (AMP), Céline Roger (Educ.spé)

Foyer de Vie : Juliette Fournier (Educ.spé), Mickaël Blanchet (Veilleur), Edwige Biasini (AMP)

Habitats et Résidences : Hélène Rabot (Cheffe de service)

Interservices
MERCI KARINE !

On n'a presque pas envie de vous l'annoncer... Notre très chère Karine a décidé de donner un nouvel élan à sa carrière et quittera ses fonctions le 8 décembre prochain.

Karine est arrivée en 2016 à la création du SAMSAH à l'époque basé route de Vezin. Secrétaire du SAMSAH mais aussi du siège, elle a connu de grandes étapes de l'Association : Ouverture du Village Kerlorson, Ouverture de Ty Breizh, les projets d'Habitat Inclusif de Ty Koad et de St-Malo... De nombreuses étapes franchies, des arrivées, des départs, des changements, puis vient le moment où c'est à elle de partir !

Karine c'est un peu notre chouchoute à Espoir 35 : pétillante, souriante, toujours en quête de nouvelles farces pour ses collègues, bienveillante et à l'écoute auprès des bénéficiaires, un humour à toutes épreuves sûrement lié à son arrivée un 1er Avril ! ... bref un petit rayon de soleil ! Nous sommes jaloux de ses nouveaux collègues mais lui souhaitons malgré tout beaucoup de réussite et de plaisir dans ce nouveau challenge ! Merci à elle pour tout ce qu'elle a apporté au quotidien au sein d'Espoir 35 !

VIE
DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices
PROJET PARENTALITÉ

Comment soutenir et accompagner l'exercice de la parentalité au sein des différents services de l'Association ? En quoi le handicap psychique vient-il entraver la parentalité ? Les professionnels d'ESPOIR 35 sont confrontés à ces questionnements qui émergent dans tout accompagnement de parents, ou futurs parents, en difficulté psychique.

Cette année et pour la 2ème année consécutive, un séjour parent-enfant a été organisé dans le cadre du projet « parentalité».

Nous avons proposé un séjour de 3 jours ouvert à quatre parents et leurs enfants. Les retours sont unanimes, le choix de la formule est une réussite. Les participants ont beaucoup apprécié ce temps avec leurs enfants dans un cadre «farniente» ! Nous travaillons à developper d'autres projets autour de ce thème important qu'est la parentalité.

Interservices
ESPACE FEMMES

Après une petite pause, l'espace femmes va reprendre du service ! Cet espace était une activité mise en place à l'origine pour les femmes Bénéficiaires du SAVS.

Depuis quelques mois, le projet est en refléxion, nous souhaiterions l'ouvrir à l'ensemble des femmes bénéficiaires du SAVS ou du SAMSAH. Fanny et Océane, Professionnelles du SAVS prendront le relais sur l'organisation de cette activité.

Interservices
NAVETTE SAVS -KERLORSON

Espoir 35 souhaite faciliter l'accès au site de Kerlorson notamment des Bénéficiaires du SAVS et de ses Résidences.
Un service de navette va être mis en place à compter du jeudi 1er décembre 2022.

Cette navette sera assurée tous les jeudis par Rodolphe avec **un départ à 13h30 du SAVS et un retour pour 16h30.**

La réservation est obligatoire auprès du secrétariat du SAVS. Ce service permettra aux bénéficiaires de profiter de l' espace rencontre de Kerlorson et de ses activités.

Interservices
GCSMS « UN CHEZ SOI D'ABORD »

Espoir 35 est membre fondateur du dispositif «Un Chez Soi d'Abord» aux côtés de l'Agence immobilière à vocation sociale (AIVS), l'Apase, la Sauvegarde de l'enfant à l'adulte 35 (SEA 35) et le Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR).

5 Questions à l'équipe

du GCSMS Un Chez Soi d'Abord

Karine Née, Lucia Benfraiha, Christelle Aimé, Angélique Baroux, Malo Le Clerc, Vincent Coudé, Tommy Gérard, Ghislain Burel, Pierre-Edouard Blondel, Deborah Bourel et Sophie Tazé de l'équipe «Un Chez Soi d'Abord.»

Qu'est-ce que le GCSMS «Un chez soi d'abord» ?

Le Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (GCSMS) «Un Chez Soi d'Abord» est un dispositif novateur, porté depuis 2011 au national dans plusieurs villes en France. 5 acteurs du territoire le portent en tant que membres fondateurs : Espoir 35, l'Agence Immobilière à Vocation Sociale de Rennes métropole (AIVS), Sauvegarde de L'Enfance à L'Adulte 35 (SEA 35), l'APASE (protection des majeurs) et le Centre Hospitalier Guillaume Regnier (CHGR). Il est coordonné par la DIHAL (Délégation Interministérielle à l'hébergement et à l'accès au logement). Le GCSMS est autonome quant à son organisation et sa gestion. Chacun compose avec son paysage local, ses acteurs et ses professionnels.

Comment fonctionnent les accompagnements ?

Il s'agit d'un dispositif créé sur le modèle du «Housing first » (logement d'abord), qui consiste à ***accompagner les personnes de la rue au maintien dans le logement.***
Nous partons du principe que le logement n'est pas un mérite ou une récompense mais bien le point de départ de l'accompagnement. On est sur une dynamique inversée d'accompagnement « à la carte » où nous allons vers les personnes.
Notre rôle est de « faire avec la maladie » en nous basant sur les compétences et les ressources des personnes. Nous misons sur la confiance, on ne fait rien pour la personne sans elle. Nous sommes aux côtés des personnes, observateurs, sources d'informations mais les constats ou décisions reviennent aux locataires.

Pour quel public ?

En premier lieu, les personnes orientées sont des personnes à la rue en « errance absolue » (grille ETOS) qui souffrent de troubles psychiques sévères (Schizophrénie, troubles bipolaires 1 ou 2,) et/ou de conduites addictives, en Ille-et-Vilaine.

Les personnes rentrant dans ce dispositif ont la volonté d'être accompagnées. Elles doivent être majeures et éligibles au droit commun. Le public cible est notamment le public «invisible», «insaisissable», le plus marginalisé. Une commission d'orientation permet de valider les critères sociaux et médicaux (errance absolue et diagnostic psychiatrique).

Quelle équipe ?

L'équipe est pluridisciplaire : éducateurs spécialisés, CESF, mandataire judiciaire, psychologue, secrétaire - comptable, infirmière, travailleurs pairs, responsable de gestion locatives.
Nous travaillons en équipe de manière horizontale et nos accompagnements se font en binôme sur sur le principe de la multi-référence : toute l'équipe accompagne le locataire ce qui permets une reconnaissance collective des compétences, des regards croisés et une remise en question de nos pratiques professionnelles. C'est une véritable richesse collective de pouvoir nous appuyer sur les compétences et connaissances de chacun.

Un petit message ?

Le frein que nous rencontrons actuellement est le manque de logements ! ***Nous sommes donc à la recherche de logements disponibles*** *pour les locataires. N'hésitez pas à nous contacter.*

Contact : equipe@unchezsoi35.fr

VIE
DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices
LE CPOM (CONTRAT PLURIANNUEL D'OBJECTIFS ET DE MOYENS)

Le CPOM est un document stratégique de pilotage interne qui constitue un levier de l'amélioration de la qualité et de la sécurité des accompagnements dans le cadre d'une dimension pluriannuelle favorable à la gestion de projets. Il décline les objectifs du Projet Régional de Santé et des schémas départementaux tout en permettant une autonomie accrue des organismes gestionnaires.

Quels objectifs derrière cet outil ?

Il sont de 3 niveaux :

- l'amélioration de **l'espérance de vie en bonne santé,**
- la promotion de **l'égalité devant la santé,**
- le développement d'un **système de santé de qualité, accessible et efficient.**

Ces contrats constituent un outil majeur de régulation de l'offre de soins.

Marine Huchet, notre nouvelle responsable qualité, travaille en étroite collaboration avec la Direction et les différents services et établissements sur ce document depuis son arrivée à Espoir 35 !

Pour plus d'informations sur le CPOM : ars.sante.fr

Interservices
LE P'TIT KAWA VOUS ATTEND !

Camille, Marie-Nathalie et Gilles vous attendent à l'espace rencontre de Kerlorson !

Officiellement ouvert depuis mi-septembre, le P'tit Kawa vous donne rendez-vous **tous les mardis et jeudis de 14h à 16h** au Village Kerlorson à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche.

Vous serez accueillis par les Bénéficiaires et Professionnels d'Espoir35. Une mention spéciale à Gilles, Bénéficiaire très investi depuis l'ouverture, présent à toutes les réunions mensuelles et à presque toutes les ouvertures du Café Social !
Bravo et Merci Gilles !

Le P'tit kawa est également présent lors des journées institutionnelles de l'Association. Cette année, lors du pique-nique annuel de l'Association, le P'tit Kawa a pu faire son ouverture officielle et proposer des cocktails, jus et autres boissons aux participants.
De nombreux événements vous seront proposés tout au long de l'année pour venir passer un moment convivial et chaleureux au Village Kerlorson.

Vous souhaitez participer à l'aventure ?
N'hésitez pas à contacter Camille Z. au 06.15.34.27.00 ou l'accueil de Kerlorson !

LE PROJET «CAFÉ SOCIAL»

L'idée d'un « café culturel et associatif » au sein de l'association Espoir 35 a émergé **dès 2017** lors d'une journée de co-construction. Il s'agit de **créer un espace agréable permettant la rencontre entre bénéficiaires et proposant des événements culturels conviviaux**. L'objectif est également de s'inclure dans la cité en ouvrant l'espace à des expositions d'artistes, des concerts...

EN QUELQUES CHIFFRES :

Recettes *(depuis Sept)* : 249 €
Dépenses : 217 €
Recette de 24€/jour d'ouverture

Interservices - Séjour

SÉJOUR À OLÉRON - SEPTEMBRE 2022

Photo de groupe à Rochefort Sur Mer devant la statue des «Demoiselles de Rochefort»

« ***C'****est dans la bonne humeur que le groupe a quitté Rennes le 27 août pour rejoindre l'Ile d'Oléron.*

Nous avons été gentiment accueillis dans le centre de vacances ***« Arc en Ciel » à Saint-Trojean****, chacun s'est installé dans son logement individuel, et nous sommes allés à la découverte du centre, de sa piscine, de son restaurant…*

Dès le premier repas, nous avons apprécié les buffets, un régal pour les yeux et les papilles. Le centre nous a également proposé une soirée barbecue.

Les sorties découvertes ont été nombreuses :

• ***Le petit train de Saint-Trojan*** *a une solide réputation, il nous a embarqué pour une balade en forêt et en bord de mer.*

St Denis d'Oléron et ses cabines décorées

• ***Le parc Mia Castors,*** *étonnant spectacle avec des rats, possibilité d'entrer dans les enclos et de nourrir les castors et les wallabies.*

• ***Le phare de Chassiron****. Les trois plus téméraires ont monté les 224 marches en colimaçon.*

• ***Le port de Saint-Trojan et ses cabanes ostréicoles*** *transformées en ateliers d'artistes.*

• ***La plage de Saint-Denis d'Oléron*** *avec la découverte d'une multitude de cabines de plage décorées avec beaucoup de goût et d'imagination.*

• ***Rochefort sur Mer****. Pas de chance, l'Hermione était partie en réparation à Bayonne, mais la ville a bien d'autres attraits : les jardins de la Corderie, la place Colbert, la statue représentant le film « les demoiselles de Rochefort».*

• ***Le Fort Louvois*** *(photos…) et de la citadelle de Château d'Oléron.*

• ***Brouage, balade et lèche vitrine*** *dans la cité historique (Vauban)*

Pour les volontaires, baignades quotidiennes en mer ou à la piscine, séance de gym chaque matin et une expérience atypique de bain de forêt avec l'obligation d'être silencieux pendant 1 h 30. Seuls les hommes y sont allés… ce qui confirme la réputation de pipelettes des femmes !

Difficile de résumer en un mot, alors voici leur ressenti de la semaine à la fin du séjour :

Convivial – Bonheur - Gratitude – Eblouissant – Cohérence - Joie - Calme - Cohésion.

La joie de vivre des participants, la gentillesse du personnel, l'hébergement dans la pinède, la qualité des repas, tout a contribué à rendre très agréable cette semaine de vacances et à exprimer qu'elle était trop courte ! »

Andrée Boizard & Thierry Demay

Le Petit Train de St Trojan

Interservices

APPEL À PROJET - FONDATION CARREFOUR

L'APPEL À PROJET

L'appel à projets Ensemble au jardin s'adresse à toutes les associations (loi 1901) et fonds de dotation qui portent des **projets de jardin visant à reconnecter l'humain à la terre et à ses bienfaits sociaux, nutritionnels et thérapeutiques.**

A son échelle, la fondation d'entreprise souhaite soutenir l'effort des acteurs associatifs en cette période incertaine et difficile pour les plus fragilisés et maintenir le lien social.

Suite à l'appel à projets lancé par la fondation Carrefour, Espoir 35 s'est positionné et à répondu positivement à cet appel à candidature !

Le projet consiste à **créer un jardin, conçu et adapté, à des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur permettre de s'y investir en toute sécurité et en toute confiance.** Il s'agit d'installer une serre avec des équipements facilitant l'activité (fatigabilité du public) au coeur du Village «KERLORSON» pour permettre aux personnes accompagnées par l'association de profiter toute l'année d'un lieu couvert et ouvert sur l'extérieur. L'objectif principal du jardin est de permettre aux bénéficiaires, aux familles, aux professionnels d'avoir **un espace de rencontres agréable à l'image des jardins partagés.**
Il s'agit d'un moyen pour permettre aux bénéficiaires d'**être acteurs de leurs propres vies, de s'engager dans la société au travers d'activités significatives,** de s'investir et prendre sa place de citoyen : cet espace pourra être un média original pour faciliter les interactions avec les habitants de la ville de Noyal-Châtillon-Sur-Seiche. Ce jardin permettra également de **rompre avec l'isolement** : c'est un espace de rencontre facilitant les relations sociales.

Nous sommes dans l'attente de l'annonce des lauréats !

Interservices

1CLIC1TUTO CHERCHE DES VOLONTAIRES !

Le Padlet **1CLIC1TUTO** met en valeur les créations, photos, histoires, blagues et autres réalisations des Bénéficiaires. Active depuis plus d'un an, la Team 1clic1tuto recherche aujourd'hui des volontaires pour accompagner Virginie, Bénéficiaire, dans l'animation de la Plateforme ! Bénéficiaires, Professionnels, Aidants, vous souhaitez participer à ce projet ? Rejoignez-nous !

Contactez-nous !

1clic1tuto@gmail.com

Interservices
L'ATELIER «JARDINS & NATURE»

Atelier Jardin aux côtés des professionnels de Truffaut venus apporter leurs conseils

Vous connaissez l'atelier «jardin-potager» de Kerlorson ? Une nouveauté vous attend ! L'atelier se transforme et devient « Jardin & Nature ! »

Si le jardin restera bien évidemment l'un des piliers de cette activité, elle vous proposera également beaucoup d'autres activités. Le but de cet atelier est d'ouvrir vers la nature et le végétal de manière plus générale.
De nombreuses activités vous seront proposées autour du végétal : créations de compositions florales, bricolage en lien avec la nature (perchoir à oiseaux par exemple), couture avec des matières végétales...

Exemple de créations

Vos idées seront les bienvenues pour animer cet atelier tout au long de l'année en fonction des périodes et événements !

Vous avez un savoir-faire, des connaissances dans un domaine et vous souhaitez les partager avec l'atelier ? Contactez-nous !

Notre liste au père Noël !

Nous sommes à la recherche de chutes de tissus, de petits pots (verre, terre...), de palettes de bois, de planches... Vos dons sont les bienvenus !

Vous souhaitez apporter votre aide à l'atelier ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous

Rejoignez Morgane, Laurence et la «Green Team» les lundis à Kerlorson de 14h à 16h !

Inscriptions aux secrétariats.

« ÊTRE BÉNÉVOLE C'EST .... ? »
Rencontre avec Laurence L.B, Aidante et Bénévole

Quelles sont vos missions en tant que Bénévole ?

« J'ai commencé en tant que Bénévole au sein de l'Association par la Banque Alimentaire. Cela consistait à préparer les colis une fois les denrées récupérées. Ensuite, les colis étaient distribués aux Bénéficiaires. Puis, plus récemment, suite à une annonce de recherche de bénévoles pour l'atelier jardin de la Résidence Kerlorson, j'ai souhaité m'investir d'une manière différente pour créer davantage de lien avec les bénéficiaires. »

Pourquoi être devenue bénévole ?

« Mon fils est accompagné par l'Association depuis de nombreuses années et plus récemment a été admis à la Résidence Kerlorson. Espoir 35 a été une bouffée d'oxygène pour nous. J'ai donc souhaité contribuer, à mon échelle, au soutien de l'Association. Donner de mon temps pour l'Association est très enrichissant et très gratifiant. Être Bénévole, dans une bonne ambiance telle qu'à Espoir 35, apporte quelque chose de très fort. »

Que souhaiteriez-vous dire aux personnes qui souhaitent devenir bénévole ?

« Le bénévolat peut prendre différentes formes : colis alimentaires, participation et animation d'activités... Mais cela peut aussi prendre la forme d'appui et de soutien sur des savoir-faire, de conseils, de dons de matériels (outils, planche de bois...). Il y a beaucoup de façon d'aider à son niveau. C'est une expérience très riche. »

SAVS
L'INSERTION PROFESSIONNELLE AU SAVS

Jean-Marie, Bénéficiaire, lors des rencontres d'Espoir 35 échangeant sur le travail en ESAT.

On vous explique !

Comment ça fonctionne ?

Tout d'abord, vous pouvez échanger avec votre référent sur votre projet professionnel. En fonction de ce dernier, votre référent pourra vous aider ou bien vous orienter vers **Aline Louineau,** en charge de l'insertion professionnelle sur le SAVS. Aline pourra ensuite vous rencontrer pour échanger sur votre parcours professionnel et vos projets. Elle vous accompagnera ensuite vers différents dispositifs et/ou différentes démarches pour répondre à vos souhaits.

Comment savoir vers quelle entreprise aller ?

Il existe plusieurs types de structures : ESAT, Entreprises adaptées, milieu ordinaire... nous vous aiderons et vous apporterons quelques conseils quant à vos envies et besoins. Aline, en lien avec différents dispositifs et organismes spécialisés saura vous apporter les éléments dont vous avez besoin.

Pour plus d'informations merci de contacter Aline Louineau : aline.louineau@espoir35.fr

Quels sont les aménagements de travail possibles ?

Cela peut aller de la pause, aux horaires modulables, au transport, au lieu de travail...

En fonction de l'entreprise, les ajustements se font sur la base de vos besoins. L'objectif est de trouver des compromis afin que chacun puisse vivre son expérience de la manière qui lui convienne.

Interservices
PROJET FRIPERIE

Dans le cadre de la volonté d'Espoir 35 de s'ouvrir vers l'insertion professionnelle, un projet d'ouverture d'une friperie en lien avec les 2 services de l'Association (SAVS et SAMSAH) est en attente de validation ! L'objectif étant d'accompagner les Bénéficiaire vers le monde du travail dans un projet interne à l'Association mais qui aurait pour objectif de s'ouvrir vers l'exterieur, aux habitants de la ville.

Nous sommes dans l'attente de ce retour. La suite au prochain numéro !

SAMSAH
PROJET INSERTION PRO AU SAMSAH

L'Agence régionale de santé Bretagne et le Département d'Ille-et-Vilaine ont lancé un appel à projets pour la création de 6 places de service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH).

Cet appel à projets s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre du **programme régional et interdépartemental d'accompagnement des handicaps et de la perte d'autonomie** (PRIAC) 2018-2022 et du **schéma départemental en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap 2015-2019 prorogé jusqu'en 2022**.

Ces places seront destinées à couvrir les besoins du département d'Ille-et-Vilaine concernant l'offre du SAMSAH et comporte une dimension professionnelle.
Ce projet s'est co-construit entre la direction d'Espoir 35, le SAMSAH, le SAVS, LADAPT et la ville de Noyal-Châtillon-sur-Seiche depuis mars 2022. Il est à l'initiative de **David CHAUSSEE**, anciennement éducateur spécialisé au SAVS, qui avait à cœur de développer un outil d'autodétermination et de participation sociale dans le champ de l'insertion professionnelle pour les bénéficiaires avec une ouverture vers le droit commun.

Nous espérons nous montrer convaincants lors de **la soutenance prévue le 24 Novembre 2022** et vous donner des nouvelles positives et plus précises lors du prochain numéro !

Espoir 35 souhaite s'ouvrir davantage sur le volet de l'insertion professionnelle pour les personnes en situation de handicap psychique. L'an passé, la première édition des Rencontres d'Espoir 35, avait eu lieu sur ce thème regroupant : l'orientation, la formation et l'emploi. Différents acteurs étaient intervenus tout au long de l'après-midi. Un temps de partage et d'informations qui avait beaucoup plu !

Chaîne Espoir 35
1ère édition des Rencontres d'Espoir 35
https://youtu.be/PTeK3h4rigc

SAMSAH
INTERSAMSAH

Dans la prolongation du travail InterSAMSAH, la majorité des professionnels a souhaité poursuivre l'aventure par le biais de groupes de travail par profession.
Les objectifs sont à la poursuite de **l'interconnaissance, au partage d'outils et d'expertises, et à la définition de thématiques communes** qu'il leur faudra analyser, partager et formaliser par un compte-rendu présenté et diffusé auprès des quatre SAMSAH du département.

Aussi, nous travaillons à l'élaboration d'une plaquette de présentation commune pour mieux faire connaître les SAMSAH sur le territoire et aider les futurs bénéficiaires, et les professionnels, à trouver le SAMSAH qui correspond le mieux à leur situation de handicap.

La parole à
Marjorie GUESDON
Cheffe de Service «Kerlorson»

« Au mois de novembre, nous clôturons la période estivale où nous avons connu les beaux jours, les pique-nique, les barbecues, les sorties d'été, etc. Aujourd'hui, c'est l'automne !

Le paysage change de couleur, les feuilles tombent et la nuit fait son apparition plus tôt dans la soirée. Cela n'est pas sans adaptation de notre quotidien à «KERLORSON» : les menus « Automne -Hiver » ont été remis en place : les soupes et veloutés remplacent les salades froides et les grillades.

Aussi, les activités sont adaptées à la météo : le cinéma et le sport en salle sont plus appréciés, bien que les balades en forêt et la randonnée restent toujours d'actualité.

Les fêtes de fin d'année approchent et ce sont les préparatifs qui vont déjà s'organiser dans les prochaines semaines.

Depuis la rentrée de septembre 2022, de nouvelles activités collectives sont proposées aux résidents du Foyer de Vie avec notamment la médiation animale et le sport adapté en partenariat avec la Maison Sport Santé « Patis F'orm ».

Village Kerlorson

BIENVENUE À NOS 2 SERVICES CIVIQUES !

Rose et Salim anime, le café du matin et l'espace rencontre de Kerlorson

Arrivés à l'automne, nos 2 services civiques : Rose et Salim, ont rejoint l'équipe afin de développer le lien et les animations au sein d'Espoir 35. Ils sont présents du lundi au vendredi principalement sur Kerlorson à l'espace rencontre !

Ils nous en parlent !

Salim (18 ans)

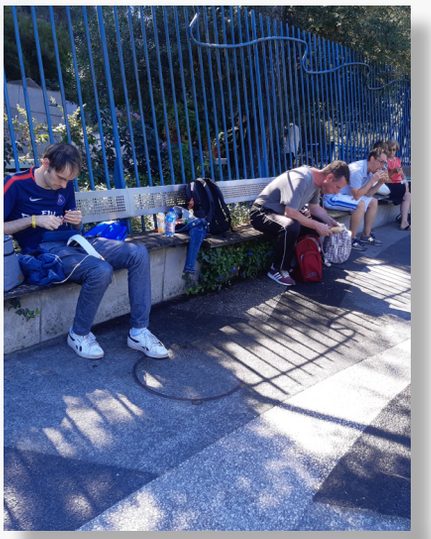
« Après mes études, j'ai souhaité trouver une mission en service civique et j'ai trouvé l'annonce d'Espoir 35 sur une plateforme dédiée. Je me suis motivé pour les missions proposées et ai pris contact avec l'Association. C'était une découverte pour moi, je n'avais jamais travaillé dans le médico-social ou dans le champ du handicap. C'est une belle expérience, tout se passe bien avec les Bénéficiaires comme avec l'équipe ! On doit savoir s'adapter à chaque situation, à chaque personne et ça rend les missions particulièrement intéressantes. ça me motive à continuer dans ce domaine ! «

Rose (21 ans)

«Après ma licence en psychologie, mon objectif est d'intégrer un master. J'ai trouvé l'annonce du service civique via une plateforme dédiée et les missions m'ont de suite beaucoup attirées. Je connaissais un peu le milieu du handicap et c'est un domaine qui m'intéresse beaucoup. En arrivant à Kerlorson, j'ai su que j'y serai bien ! Au delà de l'espace rencontre, je fais également partie de l'atelier jardin de Kerloson, ce qui me permet de créer du lien avec les Résidents. Ce type de structure, est pour moi, d'une grande richesse notamment pour les Résidents. Cette expérience me confirme l'envie de poursuivre dans ce secteur.»

Foyer de vie Kerlorson
SÉJOUR À PARIS

Visite à la Tour Eiffel


Pause pique-nique

Le 25 août dernier, Valentin, Arnaud et Alexis, accompagnés d'Audrey et Corinne, avaient rendez-vous pour une sortie mémorable. C'est en direction de Paris, qu'ils ont pris le train pour rejoindre notre belle capitale ! Après 1H30 de trajet, ils ont pique-niqué au jardin de l'atlantique situé au-dessus de la gare Montparnasse. Un repas vite expédié tant l'impatience de découvrir Paris se faisait ressentir. Direction l'un des monuments les plus célèbres de Paris : La Cathédrale Notre-Dame. En pleine rénovation, depuis son incendie en 2019, une grande exposition entourait le bâtiment afin d'expliquer les travaux en cours. Puis c'est à bord des « bateaux-mouches » sur les quais de la Seine que la visite s'est poursuivie. Le groupe a pu profiter des commentaires proposés pour plonger au cœur de l'Histoire de Paris et de ses célèbres monuments : Le Louvre, Le pont Alexandre III, Palais Bourbon...La journée continue par un peu de shopping place de la Concorde et l'avenue des Champs Elysées. Le groupe en a profité pour prendre quelques clichés de l'Arc de Triomphe ! Enfin pour clôturer la journée, passage obligatoire à la Tour Eiffel, monument emblématique et l'un des plus prisés de Paris.
Après quelques photos, le groupe a reprit la direction de Rennes des souvenirs plein la tête et de nombreuses anecdotes à partager avec le reste des Résidents. Une journée très riche, fatigante mais qui a conquis le groupe prêt à réitérer l'expérience et pourquoi pas sur plusieurs jours !

PARIS
Une grande 1ère !

C'est la 1ère fois que l'Association réalise ce type de sortie à la journée. Après le bon déroulement de cette activité, ce type de sortie pourra être reconduit sur d'autres villes.

Foyer de vie
MÉDIATION ANIMALE

Elsa avec les lapins et cochons d'indes

Voilà une activité qui n'aura laissé personne insensible ! Depuis le 3 octobre, c'est la **médiation animale** qui est à l'honneur au foyer de vie. Les Résidents ont eu la chance de rencontrer des loulous à 4 pattes : chats, chiens, lapins, cochons d'indes... L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, sans communication verbale. **Il est spontané, stimule, éveille, réconforte de manière naturelle.** Il permet le partage et une relation authentique. L'animal procure donc de l'apaisement chez les bénéficiaires. L'activité ayant beaucoup plu, elle sera reconduite dans les mois à venir !

Bruno, Lucie et Arnaud ont également participé à l'activité

VIE
DES ÉTABLISSEMENTS

Résience Kerlorson
LE MOIS SANS TABAC

Le mois sans tabac est lancé à la Résidence Kerlorson ! L'équipe de tabacologie du Pôle Addictions et Précarité du CHGR est intervenue au sein du Village Kerlorson le jeudi 27 octobre 2022 pour une action d'information et de consultations dans le cadre du Mois Sans Tabac - édition 2022.

Vous souhaitez faire le mois sans tabac ? **N'hésitez pas à prendre contact auprès de vos référents pour suivre le programme !**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les personnes souffrant de troubles psychiques sont environ deux fois plus nombreuses à consommer du tabac que le reste de la population.

Tout le mois de Novembre est consacré au Mois sans Tabac, une opération qui propose aux fumeurs d'arrêter de fumer pendant un mois, ce qui multiplierait les chances par 5 d'arrêter définitivement !

https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/

Les Résidents désireux d'informations ont pu échanger avec l'équipe de tabacologie

Résience Kerlorson
BIENVENUE AUX NOUVEAUX !

Bel accueil des Résidents pour Damien et Gwenaël

Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux résidents au sein de la Résidence Accueil « Kerlorson ».

M. Gwenaël DAVID a intégré son logement le 1er septembre 2022 et **M. Damien THOMAS** est arrivé le 5 octobre 2022. Un moment convivial a été organisé avec les résidents pour recevoir chaleureusement Gwenaël et Damien !
Nous avons eu l'occasion de faire connaissance autour de boissons et de gâteaux préparés le matin avec les professionnels.

Toute l'équipe de la résidence leur souhaite la bienvenue au sein de la Résidence Kerlorson !

Résidences, Habitats inclusifs
BIENVENUE À HÉLÈNE RABOT

La parole à

Hélène Rabot
Cheffe des Résidences
& Habitats inclusifs

«Au sein d'Espoir 35 depuis le 19 septembre 2022, j'ai pu rencontrer un bon nombre de professionnels et de Bénéficiaires sur les différents services.

Infirmière depuis 2005 au sein de plusieurs établissements médico-sociaux et cheffe de service depuis neuf ans, j'ai occupé différents postes dans le secteur du handicap.
Pendant quatre ans, j'ai exercé en foyer de vie accueillant des adultes vieillissants en situation de handicap, puis trois ans dans un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) et deux ans en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) avec la particularité d'accueillir des Résidents en Maison de Retraite Spécialisée (MRS).

A présent, une nouvelle aventure s'ouvre à moi avec l'originalité d'avoir mon bureau dans mon sac à dos comme disait Loïc ! «

Résidences, Habitats inclusifs
MERCI LOÏC !

C'est avec beaucoup d'émotions que nous souhaitons remercier Loïc Rannou pour ses 6 années passées à Espoir 35 ! Loïc souhaite donner un nouvel élan à sa carrière professionnelle après avoir connu beaucoup d'évolutions au sein de l'Association. Il restera jusqu'à l'été 2023 sous contrat avec l'association, bénéficiant du dispositif Projet de Transition Professionnelle.

M. Durand et Loïc lors du Pot de départ

Revenons sur son parcours !

Loïc débute sa carrière à Espoir 35 en tant qu'éducateur spécialisé au SAMSAH. Après 2 ans de participation à la création du service, Loïc rejoint le SAVS où il travaillera aux côtés d'Amélie Sourdin, cheffe de Service. Il a ensuite continuer sa route au Foyer de Vie aux côtés de Marjorie Guesdon, cheffe de Service. Plus récemment, après une formation longue CAFERUIS, il est promu chef de service des Résidences Simone de Beauvoir, Ty Breizh et de l'Habitat Inclusif Ty Armor.

Grâce à ces expériences, il a toujours su s'adapter et être dynamique. Bienveillant, à l'écoute et très investi, Loïc part vers de nouveaux horizons ! Nous lui souhaitons réussite et épanouissement dans son nouveau métier. Merci Loïc !

Résidences Ty Breizh
RÉAMÉNAGEMENT DES BUREAUX

Après un an d'ouverture, la Résidence a besoin d'un réaménagement : l'agencement des bureaux.
Le bureau de l'équipe ne donnait un visuel que sur le hall d'entrée. Les infirmiers, moins présents dans les bureaux, ont donc intégré le bureau de l'équipe, l'équipe, elle, a déménagé dans l'ancien bureau du chef de service et enfin le bureau du chef de service s'est retrouvé dans celui des infirmiers ! De vraies chaises musicales ! Les professionnels de Ty Breizh ont retrouvé un bureau plus spacieux, plus lumineux avec une vue plus large sur l'établissement et son extérieur. La taille de la pièce leur permet de recevoir les bénéficiaires. Ces derniers se sont très vite habitués à ces modifications.

Ty Breizh
STRATA'GEM SORT SON CLIP !

Rendez-vous sur la page youtube de Strata'GEM

Waaaw ! Après de nombreux mois de travail, de réflexion, de rires, de répétitions, de doutes… Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) de Vitré, dont Steve, Résident, fait parti, sort enfin son clip !

Un texte poignant par sa vérité et sa sincérité, des images fortes, une cohésion impactante… Un cocktail d'éléments positifs qui nous font adorer la prestation.

«Impulsé par Christèle Robic l'animatrice-coordinatrice de STRATAGEM, dans le cadre de la SISM (semaine d'information sur la santé mentale), le projet «Délit de folie» voit le jour fin 2021 pour se terminer en juillet 2022. Une douzaine d'artistes ont participé à ce vidéo clip avec l'appui de professionnels. «DMZ» et Emmanuelle «La main sous le chapeau». Il s'agissait pour nous d'écrire les paroles , de danser et de chanter. Ce fut l'occasion de renforcer les liens entre les participants et prouver que nous pouvions aussi faire de belles choses en collectif et ce malgré le handicap» raconte Steve.

Le morceau intitulé « Délit de folie », a été créé dans le cadre d'un projet culture urbaine aux influences Hip-Hop et en partenariat avec l'association DMZ qui œuvre pour la démocratisation des pratiques musicales.

«*Pour élargir nos horizons et surprendre, nous nous sommes intéressés au style hip-hop. Nous avons travaillé les paroles, la musique, le chant, mais aussi la danse et le jeu d'acteurs avec différents intervenants professionnels qui nous ont accompagnés dans cette formidable aventure* » expliquent Martine et Mathieu co-présidents. «*Notre chanson « Délit de Folie » vient traiter du parcours de vie d'une personne ayant été confrontée à la maladie psychique. Nous avons pris beaucoup de plaisir à mener ce projet à bien. Entre rires, écriture, inspiration et questionnement ce fûrent de beaux moments. C'est pourquoi toute l'équipe de Strata'Gem espère que notre musique vous plaira* !»

La chanson, illustrée par le clip vidéo, est directement inspirée des bouts d'histoires des participants, soit une vingtaine d'adhérents.

Un grand bravo à toute l'équipe et particulièrement à Steve pour cette belle prestation !

Chaîne Youtube Strata'GEM
«Delit de folie»

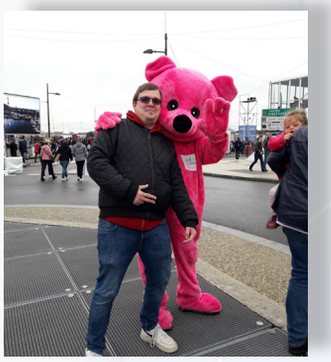
L'Association STRATA'GEM a pour objet de rompre l'isolement en bénéficiant d'un soutien social et relationnel, favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les membres

Simone de Beauvoir
LA ROUTE DU RHUM 2022

Vincent, Jean-Marie, Yoann et Cyril étaient à St-Malo

Sortie animée pour les Résidents de Simone de Beauvoir. C'est aux côtés de Tiphaine, qu'ils se sont rendus à St-Malo pour un événement incontournable : la Route du Rhum !

Le 25 octobre dernier, la ville de St-Malo s'est animée avec l'ouverture d'un village de 70.000 m² et la présence de 300 exposants. Depuis 44 ans, La Route du Rhum destination Guadeloupe relie Saint-Malo en Bretagne à Pointe-à-Pitre en Guadeloupe. Cette course est la reine des courses transatlantiques en solitaire. D'une distance totale de 3542 milles, elle est devenue mythique !



Jean-Marie avec la Mascotte

Ce sont donc 138 bateaux qui s'étaient donnés rendez-vous à St-Malo pour le plus grand plaisir de nos Résidents !
Ils ont pu découvrir de superbes multicoques et autres monocoques et profiter des nombreuses animations du Village : musiques, expositions...Malgré une météo peu clémente, ils ont bien profité de la journée !

TY Armor
UN LIEU DE TRANQUILITÉ

Situé rue René Dumont à Rennes, l'Habitat Inclusif «Ty Armor» accueille 6 Résidents dans des appartements autonomes avec un espace commun cuisine, salon, salle à manger. Gwenaëlle, AMP est présente sur l'habitat pour répondre aux besoins des Résidents : *« Beaucoup de temps consacré à l'individuel, je m'adapte aux besoins de chacun, sachant qu'ils ont des profils très différents et recherchent du calme et une certaine plénitude».*

TY Armor
APPEL AUX SANTONS !

L'Habitat «Ty Armor» passe en mode Noël ! Des ateliers bricolages vont être mis en place, encadrés par Gwenaëlle, AMP.
Quelques Résidents ont d'ores-et-déjà commencé les préparatifs avec la création d'une crèche de Noël.

Appel aux dons : Le groupe est à la recherche de **Santons de Noël pour compléter sa Crèche !**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous vous êtes peut-être déjà intérrogés sur le terme utilisé pour parler des Habitats. Aujourd'hui on n'utilise plus le terme **«Habitat Regroupé» mais plutôt «Habitat Inclusif.»**

L'Habitat Inclusif est une solution de logement pour les personnes en situation de handicap. Cette forme d'habitat constitue une alternative à la vie à domicile isolée et à la vie collective en établissement. Les habitants y vivent dans **des logements privatifs, tout en partageant des espaces communs** et un projet de vie sociale.

Pour qui ?
L'Habitat Inclusif est donc ouvert **à toute personne qui souhaite faire le choix de vivre dans un logement autonome tout en partageant des moments collectifs** avec les autres habitants.

ESPOIR 35
DÉVELOPPEMENT

Édito

Pierre LE DUFF
Président Espoir 35 Développement

L'Association Espoir 35 Services a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, **outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35.**

Elle a pour but de **concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique**.

Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- Logements inclusifs
- Hébergements médico-sociaux : Foyer de Vie Kerlorson
- Résidences Accueil : Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- Habitats Inclusifs : Habitat Regroupé Ty Armor et prochainement Ty Koad et St Malo
- Logement dans la ville : individuels ou collectifs.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leur famille de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.

L'Association a également la possibilité d'opter pour des locations de logements (ex : Ty Armor) auprès de bailleurs sociaux pour répondre à la demande des Bénéficiaires et des familles.

Nous prospectons également pour acquérir en direct des terrains à construire et y édifier nos projets de logements, aussi, **3 dossiers sont en cours actuellement. Il faut savoir que dans ce type de projet, le terme n'est pas avant 5 à 6 ans soit une mise à disposition en 2026-2027.**

Grande Maison
VENTE EN COURS

Différentes études d'options concernant l'ex-Foyer de Vie «La Grande Maison» ont été analysées :

-Rénover et mettre aux normes
-Rénover et agrandir
-Acquérir le terrain voisin et concevoir un projet de 24 logements.

Les 3 hypothèses ont été abandonnées pour des raisons de prix de revient (coût des travaux) et leur incidence sur la redevance loyer/charge demandée aux Bénéficiaires. Il a donc été décidé de **mettre en vente l'ex foyer de vie** actuellement vide. Nous sommes dans la phase finale de négociation. D'ici à fin décembre, la vente devrait être actée.

Appel aux dons
IL N'Y A PAS DE PETITS DONS !

Participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !

Devenez Adhérent : Montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Il vous suffit **d'adresser un chèque** à l'ordre de :

Association Espoir 35
2 rue Mathurin Méheut
35 230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

Don par chèque : Il vous suffit d'envoyer un chèque accompagné à l'ordre :

Association Espoir 35 Développement
2 Rue Mathurin Méheut
35 230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

Don par Carte Bancaire : rendez-vous sur notre site internet
☞ www.espoir35.fr

Habitat inclusif «Ty Koad»
UNE OUVERTURE POUR 2023

L'Habitat Inclusif «Ty Koad» offrira 6 logements à des personnes souffrant de troubles psychiques stabilisés. Nous travaillons avec Aiguillon Construction sur ce projet. Le chantier avance convenablement avec une livraison prévisionnelle des locaux mi-janvier 2023 pour une ouverture du site le 1er février 2023.

Le 29 août, quelques membres du Conseil d'Administration ainsi que M. Durand, Directeur d'Espoir 35, se sont rendus à la Bouëxière pour une visite de chantier.
La commission d'admission a eu lieu le 27 septembre 2022 et les logements ont trouvé preneurs.

Patience, encore quelques mois ! Tic, Tac, Tic, Tac !

OUVERTURE FÉVRIER 2023

1 rue Anjela Duval
35 340 LA BOUËXIÈRE

Habitat Inclusidf TY KOAD à La Bouëxière

Vue côté

Vue côtés balcons

Habitat inclusif de Saint-Malo
OÙ EN SOMMES NOUS ?

À St-Malo, les travaux se poursuivent correctement **rue des buttes** ! Depuis la pose de la première pierre en mai dernier, le futur Habitat Inclusif prend forme ! 6 logements permettront d'accueillir des personnes en situation de handicap psychique stabilisé. Nous travaillons avec le bailleur Social La Rance sur ce projet. Nous projetons de réaliser une visite de chantier prochainement.

La date d'ouverture de l'Habitat n'est encore connue mais devrait porter sur la fin du premier trimestre 2023.

Habitat Inclusif de St-Malo

ESPOIR 35
DÉVELOPPEMENT

Amicale Breizh Cyclo
20ÈME ÉDITION DU RAID

Les cyclos avant le grand départ

8 jours de Raid
12 cyclos
1022 kms

Le 11 juin dernier, de bonne heure et de bonne humeur, c'était le grand départ du 20ème Raid anniversaire de l'Amicale Breizh Cyclo et cette année, c'est la Bretagne et ses îles qui étaient à l'honneur ! Partenaires, Familles, Bénéficiaires et Professionnels étaient au rendez-vous pour encourager le groupe motivé !

Après 1022 kms, 1 semaine de d'émotions, de rire, de douleurs et 8 étapes parcourues, la 20ème édition du Raid s'est clôturée samedi 18 juin avec le retour de nos cyclos à Kerlorson.
Après avoir sillonné les routes bretonnes, sous un grand soleil et de fortes chaleurs, nos cyclos étaient de retour !

Du sport, de la sueur, des rires et surtout beaucoup de souvenirs ! Nous sommes très fiers de pouvoir compter sur ces personnes engagées, solidaires, motivées et déterminées !

Merci à tous les partenaires qui ont soutenu cette action et qui sont eux aussi fidèles et engagés années après années. De beaux projets sont en cours et c'est grâce à votre soutien.

Mention spéciale à la délégation du **Pipe Band** qui a accompagné le départ et l'arrivée des cyclos !

Pipe band

Lions Club Rennes Armorique
22ÈME ÉDITION DU TROPHÉE COREVA

C'est une très belle XXIIe édition qui s'est déroulée le 24 et 25 septembre au Golf de St-Jacques. Pas moins de **170 joueurs** ont répondu présents pour ce Trophée Annuel du **LION'S CLUB RENNES ARMORIQUE** au profit d'Espoir 35 !

Yann Durand, Directeur d'Espoir 35 et Pierre Le Duff, fondateur de l'Association, ont participé à la remise des prix des partenaires cadeaux. Une remise de chèque a eu lieu pour un total de dons de 15000€. Cette année encore ces dons nous permettront de poursuivre nos ambitions de développement à travers des projets de logements, d'hébergements mais également d'activités.
L'occasion pour nous de remercier chaque Participant et chaque Partenaire pour leur implication, leur soutien et leur fidélité.

Un remerciement tout particulier aux partenaires, quelle fierté de vous avoir à nos côtés ! À l'année prochaine !

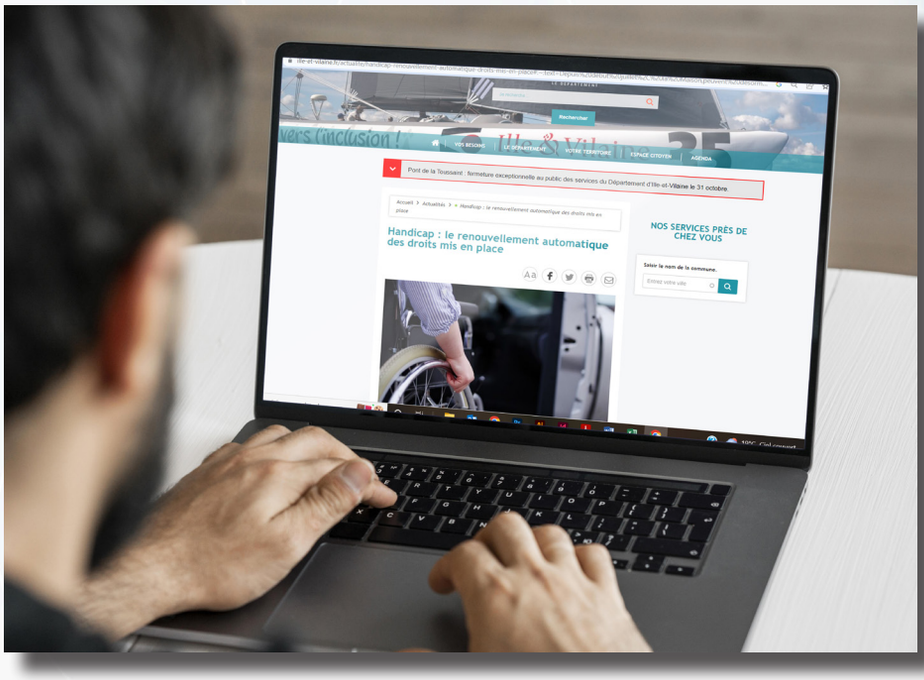
M. Durand et M. Allichon lors de la Remise de chèque du Trophée au profit d'Espoir 35

2 jours de compétitions
170 participants

Une soirée partenaires sera organisée prochainement afin de remercier et de rencontrer ceux qui contribuent au développement de notre Association.

Droits handicap

MDPH : RENOUVELLEMENT AUTOMATIQUE



Vous êtes en situation de handicap et vous avez reçu une notification pour vous informer de la prolongation de vos droits sans demande de votre part ? Pas d'inquiétude, tout est normal. Depuis début juillet, la Maison départementale des Personnes Handicapées (MDPH 35) a mis en place le renouvellement des droits automatique.

Afin d'alléger les démarches administratives, les droits ouverts aux personnes adultes en situation de handicap peuvent désormais être prorogés automatiquement. Si vous bénéficiez d'un **taux d'incapacité supérieur ou égal à 80%** et si la situation de votre handicap est évaluée **comme non susceptible d'évoluer favorablement dans le temps**, vous n'avez pas de démarche à effectuer auprès de la MDPH pour le renouvellement de vos droits. Une notification par courrier vous sera envoyée pour vous en informer.

Ce renouvellement simplifié concerne les prestations suivantes :

- **l'allocation compensatrice pour tierce personne (ACTP),**
- **l'allocation adulte handicapé (AAH)** au titre de l'article L821-1,
- **les cartes mobilité inclusion (CMI)** stationnement ou invalidité,
- **l'orientation foyer de vie, en maison d'accueil spécialisé (MAS) ou en foyer d'accueil médicalisé (FAM),**
- **l'orientation marché du travail,**
- **la reconnaissance de qualité de travailleur handicapé (RQTH).**

Le 0 800 35 35 05 est le numéro de téléphone gratuit et unique à votre disposition pour toute information.

L'accueil téléphonique est ouvert :

• le lundi de 13h30 à 17h
• du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
• le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h

DEMANDE ALLOCATION ADULTE HANDICAPÉ (AAH)

Pour faire une nouvelle demande d'AAH (ou PCH carte de transport...), vous devez monter un dossier de renouvellement auprès de la MDPH. Il vous suffit pour cela de télécharger puis remplir le formulaire Cerfa n° 15692*01. Vous devez joindre obligatoirement à votre dossier les pièces justificatives suivantes :

- Un certificat médical de moins de 6 mois prévu pour les demandes MDPH.
- Une photocopie recto verso d'un justificatif d'identité de la personne handicapée. Il est également possible d'envoyer un justificatif de son représentant légal. Le document peut être une pièce d'identité ou titre de séjour en cours de validité ou un document d'autorisation de séjour en France.
- Une photocopie d'un justificatif de domicile. Vous devez joindre le justificatif

Plus d'infos : https://www.mes-allocs.fr/guides/aah/renouvellement-aah/aah-renouvellement-automatique/

Primes SÉGUR & LAFORCADE
OÙ EN SOMMES-NOUS ?

Mme. Ferlicot, Mme. Blanchet, M. Chopin et M. Fauvel étaient présents lors de la manifestation des oubliés du ségur.

Espoir 35 s'est positionné pour que l'ensemble des professionnels puisse toucher la prime SÉGUR et LAFORCADE.

Seulement, depuis maintenant 2 ans **nous sommes dans l'attente de recevoir les sommes promises** pour l'ensemble des salariés. Rappelons que les financement ne sont pas les mêmes sur les différents établissements et services. Nous échangeons régulièrement avec différents interlocuteurs afin d'obtenir des réponses pour les professionnels dans l'attente. Il y a quelques mois, quelques administrateurs s'étaient rendus à une manifestation pour les «oubliés du SÉGUR» en soutien aux professionnels.

Au-delà des professionnels en attente des primes SÉGUR et LAFORCADE, certains professionnels restent oubliés de ces primes. Ils feront vraisemblablement partie de la dernière vague des oubliés du SÉGUR : secrétaire, agent d'accueil, assistante social comptable, chargée de communication, technicien, responsable administrative, assistante de direction et direction. Nous ne baissons pas les bras et espérons faire reconnaître ces métiers comme devant bénéficier des primes du secteur.

Les secteurs du sanitaire et du médico-social sont en crise, les conditions de travail de certains établissements partenaires deviennent particulièrement difficiles : manque de personnels, manque de moyens ... Nous devons continuer à soutenir nos professionnels et à nous faire entendre. Notre militantisme passe également par là.

PETIT RÉCAP' SUR LES PRIMES

SÉGUR
+ 183€ net

Pour qui ?

Professionnels du soin : Infirmiers, Aides-Soignant, AVS, AES...

LAFORCADE
+ 183€ net

Pour qui ?

Personnel non médical : AMP, Maitres de maison, éducateurs spécialisés...

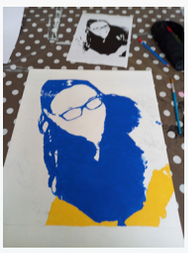
LE COIN
DES BÉNÉFICAIRES

Vous souhaitez vous exprimer sous forme de poèmes, de dessins ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions du «Journal»? Vous pouvez nous contacter directement ou pouvez en échanger avec les Professionnels. N'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, oeuvres, créations.

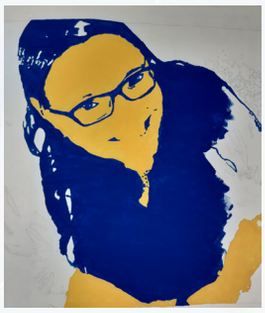
Pierre-Yves & la photographie

Vous l'avez peut-être déjà croisé au sein d'Espoir 35, Pierre-Yves réalise des photographies pour l'Association ! Il est et sera présent sur quelques sorties et quelques activités pour prendre des clichés avec son téléphone ! Passionné par la photo depuis de nombreuses années, Pierre-Yves souhaite illustrer la vie associative ! Pierre-Yves sera également présent sur les événements institutionnels de l'Association pour immortaliser ces journées.

Merci Pierre-Yves !



Avant

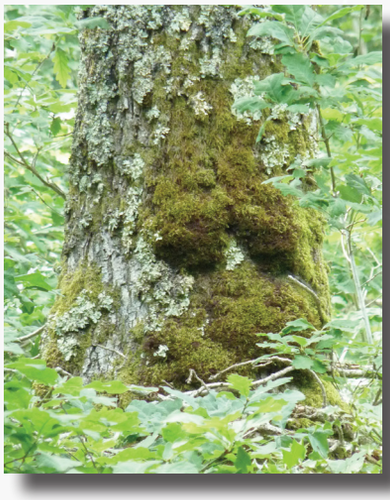


Après

Félicitations à Sonia pour son travail sur le pop art ! Partie d'une photographie, elle a travaillé les éclairages et couleurs pour produire une oeuvre qui lui correspond ! Le résultat est au rendez-vous !

Isabelle, son exposition à Brocéliande !

Isabelle, Bénéficiaire, a exposé pour la 1ère fois ses photographies à Brocéliande. Une **cagnotte** sera créée prochainement afin de la soutenir dans ses projets d'expositions.



C'était votre 1ère exposition, racontez-nous ?

Le Festival Art & Nature proposait sa 6ème édition, il a lieu tous les 2 ans à Paimpont et réunit artistes, conférenciers et scientifiques. Quelques stands sont en extérieur et ce sont sur les grilles en fer forgées que j'ai pu proposer une vingtaine de photos notamment, de présences perçues en forêt de Brocéliande. C'est aussi grâce au soutien de l'équipe du SAMSAH que j'ai pu exposer mes créations.*

Pourquoi avoir choisi de photographier la forêt et ses paysages ?

Souffrant d'ÉlectroHyperSensibilité et de MultiChimicoSensibilité je me réfugie en forêt pour ne pas subir toutes les ondes et parfums. Les uns comme les autres, me causent des inflammations du cerveau et attaque le système nerveux central (Troubles Cognitifs Sévères).

Que retirez-vous de cette expérience ?

Durant 2 ans, je tremblais trop pour pouvoir prendre des photos. Lorsque cela a été possible, mon appareil photo est devenu mon compagnon d'errance et me permet, surtout avec cette première exposition au public, de partager les présences, les esprits de la forêt, qui se donnent à voir via la lumière, les ombres, les branchages et les végétaux... Il n'y a que de la vie dans la nature.

« Nous n'avons pas à mériter de vivre ensemble, la nature nous a créés interdépendants, mais nous avons à mériter de partager le même territoire, le même temps et le même amour. C'est dans le don que nous mettons au pot commun que la cohabitation transcende la coexistence. » Ginette Lefebvre..

*visage, personnages de la nature.

Espoir 35

UN ACCOMPAGNEMENT
AU QUOTIDIEN

Vous souhaite un

Joyeux Noël 2022 !

ASSOCIATION ESPOIR 35
2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE
02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

SUIVEZ-NOUS !