



ACTIVITES COLLECTIVES

SAMSAH-JUIN 2022



Date	Horaire	Lieu	Encadrants	Activités	Détail
Vendredi 2 juin	Départ du SAMSAH à 7h45	Dinard	Laurence Marie A	 Voile Emeraude Solidaire	Embarquez à bord d'Ephata ! Journée de rêve en mer.PARTICIPATION DE 5 Prévoir un pique-nique et une participation de 5 euros
Mardi 7 juin	Départ du SAMSAH à 11h	Manche	Charleine Thurian	 Activité autour de l'animal	Alligator bay est un parc zoologique, situé au pied du Mont Saint Michel, spécialisé dans la faune reptilienne (lézard, serpent, tortue, crocodile,...) Prévoir un pique-nique
Lundi 13 et 20 juin	14h00	Kerlorson	Nathalie Riou	 Qi Gong	Cette pratique aide à entretenir sa santé, sa vitalité et à trouver un calme intérieur. Les excercies, accessibles à tous, permettent d'assouplir les articulations et le corps. Venir de préférence avec une tenue de sport et une gourde.
Lundi 13 juin	14h	Kerlorson	Antoine Julie	 Sport et loisirs adaptés	Découverte de différents sports et loisirs (renforcement musculaire, basket, , vélo,...) Se vêtir avec des vêtements adéquates,
Lundi 20 juin	à la journée	Bord de mer	Séverine Julie	 Randonnée	Randonnée, marche accessible à tous. Se munir de chaussures de marche, gourde, vêtements adaptés à la météo
Lundi 20 juin	15h	Espace recontre de Kerlorson	Alice Morgane R	 Café Citoyen	Groupe ouvert, discussions libres autour de témoignages, de débats. Thème : non connu Echange convivial autour d'une boisson.
Mercredi 22 juin	10h à 12h30	Kerlorson	Séverine Charleine	 Pop'Art	L'atelier Pop'Art consiste en un coloriage à la peinture. Jeu de contrastes, de couleurs vives à partir d'une photo ou d'une image.
Lundi 27 juin	Départ du SAMSAH à 9h30	Saint Malo	Alice Julie	 Aqua-Malo	Piscine Aqua-Malo Pique nique à prévoir pour le prendre à la Pointe de la Varde Détente, baignade, badminton, jeux.....