

Espoir 35

# Reprise des Activités Savs Juin 2020



Dans le cadre de la crise sanitaire actuelle, l'accueil du SAVS reste fermé au public.  
Cependant, quelques activités en groupes réduits vous sont proposées par l'Equipe du SAVS.  
Ces activités collectives pourront évoluer en fonction des nouvelles directives du Gouvernement.

## 1-Comment participer

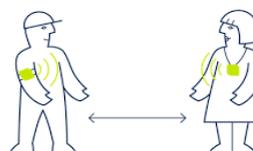


Inscription obligatoire auprès du secrétariat  
**au 02 99 36 68 38**

**Si vous n'êtes pas inscrits, ou si vous ne respectez pas les consignes, vous ne pourrez pas participer à l'activité**



**Port du masque obligatoire**



**Respect de la distanciation physique**



**Lavage des mains avec du Gel Hydroalcoolique**



**Prévoir de l'eau**

## 2-Activités proposées

### RANDONNEE

Promenade d'1h au départ du SAVS dans la ville de Rennes



RDV devant l'entrée du SAVS à 14h- retour à 15h

Cette activité se déroulera

- Le vendredi 12 juin
- Le mercredi 17 juin
- Le vendredi 19 juin
- Le mercredi 24 juin
- Le vendredi 26 juin

**Le groupe sera limité à 5 participants. De ce fait, 1 seule inscription par mois et par personne sera acceptée.**

Cependant, vous pourrez vous inscrire en liste d'attente sur les autres créneaux.

### QI GONG

Activité de 45 mn, en plein air, pratiquée sur l'Esplanade Simone de Beauvoir ou au Jardin de la Touche



RDV devant l'entée du SAVS à 14h30- retour à 15h30

Le QI GONG est une gymnastique traditionnelle chinoise. Elle associe des mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Cette activité se déroulera

- Le lundi 15 juin
- Le lundi 22 juin
- Le lundi 29 juin

Prévoir une serviette pour s'allonger

**Le groupe sera limité à 5 participants. De ce fait, 1 seule inscription par mois et par personne sera acceptée.**

Cependant, vous pourrez vous inscrire en liste d'attente sur les autres créneaux.