

JUIN 2023 | N° 27 |

Espoir 35

Services, Logement, Activités

Le Journal d'Espoir 35

A vibrant illustration of a blue watering can with a handle on the right. The can is overflowing with several flowers: a large pink one with a black center, a yellow one, and another pink one. There are also green leaves and two bees, one on the left and one on the right, flying around the flowers. The background is a light orange with faint floral patterns.

Page
16

LE DOSSIER

TY KOAD

Bienvenue à
La Bouëxière !

Page 4 | **PROJET ASSOCIATIF**
Reflexion et co-construction

Page 10 | **INTERSERVICES**
La friperie vous attend

Page 28 | **Espoir 35 Développement**
Ty Armen

Sommaire

4 | VIE ASSOCIATIVE

Projet Associatif 2023-2027 . Assemblée Générale 2023

6 | VIE DES SERVICES & ÉTABLISSEMENTS

Interservices . CSE. RH. SAVS . Ty Koad . SAMSAH . Kerlorson . Ty Breizh . Simone de Beauvoir. Ty Armor

27 | ESPOIR 35 DÉVELOPPEMENT

Dons & Adhésions . Ty Armen . Amicale Breizh Cyclo . Lions Club Rennes Armorique

30 | ACTUALITÉS DU SECTEUR

10ème RDV du Graal . eBref l'application . FIRAH

31 | LE COIN DES BÉNÉFICIAIRES

Anne-Cécile 2^{ème} édition des poèmes . Infos expo



Agenda

Pique-nique annuel

14 septembre 2023 à Kerlorson

→ Sur inscriptions uniquement **avant le 07/09/23**

Journée des Pros

7 septembre 2023 à Kerlorson

Prochain CVS

4 septembre 2023 à Kerlorson à 14h00



ESPOIR 35

En quelques chiffres
au 31 mars 2023

277

Bénéficiaires

accompagnés

71

Salariés

ETP

30

Bénévoles

Administrateurs, banque
alimentaire, activités

10

Établissements & Services

Dispositifs inclus

2

nouveaux établissements

en 2023



Édito

Hervé FAUVEL

Président d'Espoir 35



Chers Bénéficiaires, Aidants, Professionnels, Familles, Bénévoles,

A la veille de cette période estivale, nous avons le plaisir de vous proposer le premier numéro semestriel de l'année 2023 du journal de l'association.

Un journal n'est pas seulement un outil d'information, c'est également un instrument de création de lien. C'est aussi le témoignage des moments de vie d'une communauté et des interactions multiples entre ses membres.

Au travers des sujets nombreux et variés qui sont abordés dans ce numéro, vous trouverez le plaisir du vivre-ensemble et de la convivialité, la présentation des expériences inclusives engagées, la poursuite de notre développement avec l'ouverture de nouvelles structures, l'accueil de nouveaux professionnels et administrateurs. La densité et la pluralité des sujets proposés dans le sommaire dessinent au travers de ces pages le visage de notre association. C'est un visage bienveillant, enjoué et confiant que vous aurez, je le crois, plaisir à croiser au cours de votre lecture estivale.

Ces 6 premiers mois de l'année ont été à la fois actifs et stratégiques pour nous tous. Avec le contrat pluri-annuel d'objectifs et de moyens qui vient d'être validé par nos partenaires, et notre projet associatif dont la présentation a été faite lors de notre Assemblée Générale du 6 juin dernier, nous venons en effet de tracer le chemin que nous emprunterons ensemble au cours des 5 années à venir. J'en profite pour remercier tous les acteurs de l'association qui se sont mobilisés dans la réflexion et l'écriture de notre nouveau projet associatif.

Celui-ci sera à la fois notre carte et notre boussole pour poursuivre avec engagement et responsabilité nos missions au sein de la complexité qui caractérise notre environnement. C'est dans ce cadre, et en cohérence avec les orientations du projet associatif, que nous entreprendrons dans les prochaines semaines la réécriture des projets de services afin de nous doter des outils permettant de poursuivre avec efficacité notre action.

Enfin, à l'heure où j'écris ces quelques lignes, nous apprenons que notre demande d'attribution de jours de congés supplémentaires vient d'être agréée par nos organismes de tutelle.

Je m'en réjouis avec vous et suis persuadé qu'en répondant à la demande exprimée, nous nous inscrivons dans une logique vertueuse au bénéfice du fonctionnement global de notre Association.

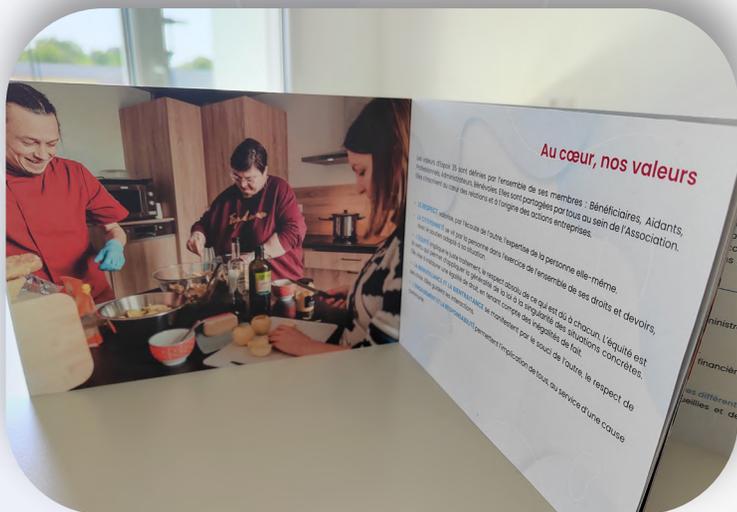
Dans l'attente de nos prochaines rencontres je vous souhaite, pour vous et vos proches, des moments de convivialité, de partage, de ressourcement et pour ceux qui y ont accès, de bonnes vacances.

Bon été à toutes et à tous !

Projet Associatif 2023-2027

NOS AXES DE TRAVAIL

Après plusieurs mois de travail en co-construction, Espoir 35 est très heureux de vous présenter son nouveau Projet Associatif 2023-2027 !



Le nouveau projet associatif

Plusieurs groupes de travail ont eu lieu afin que chacune des parties prenantes de l'Association, Bénéficiaires, Aidants, Professionnels, puissent participer et s'exprimer sur ses attentes et les axes de travail à étudier pour les années à venir.

En sont ressorties de nombreuses réflexions intéressantes permettant d'échanger sur des positionnements forts de l'Association. Les valeurs associatives ont également été retravaillées afin d'être le plus proche possible des attentes de l'ensemble des parties prenantes.

Les axes de travail pour les 5 ans à venir ont également été l'un des grands enjeux de ces groupes de travail.

Espoir 35 se positionne sur plusieurs axes :

- L'inclusion
- Le développement des services et logements
- La gestion responsable
- La dynamique associative
- Le militantisme
- Les partenariats
- Le développement durable
- L'évaluation du Projet Associatif

Le Projet Associatif, c'est quoi ?



Il est à la fois un socle sur lequel se fondent toutes les actions de l'association, mais aussi une bannière à laquelle chacun peut se rallier, il est encore un outil permettant d'élaborer les feuilles de route des différents acteurs impliqués. Une fois réalisé, le projet associatif explicite la vision, la mission et les valeurs de l'Association pour toutes ses parties prenantes.

Le Projet Associatif est mis à jour tous les 5 ans en co-construction avec les différentes instances de l'Association.



Séance de réflexion avec Bénéficiaires, Aidants et Professionnels

Événement institutionnel **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023**



Présentation du rapport moral et d'activités 2022

Le 6 juin dernier s'est tenue notre Assemblée Générale au Village Kerlorson. L'occasion pour M. Fauvel de présenter son rapport moral et pour M. Durand, son rapport d'activités. L'occasion également de revenir sur les grands axes de travail de l'année écoulée, les décisions, les projets accomplis...Et surtout l'Assemblée Générale a permis de présenter le nouveau Projet Associatif, les nouvelles perspectives pour les 5 années à venir, aux personnes présentes.

En présence de Mme Sophie Pasquet (KPMG) et de Cédric Aubrée (INITIA), nous avons pu rendre compte de la situation financière de l'association.

Ce sont environ 50 personnes qui ont participé à ce moment fort pour Espoir 35. Pour clôturer ce temps, un cocktail a été partagé sous un grand soleil.

L'Assemblée générale a constaté que les mandats d'administrateurs de Mesdames Catherine BLANCHET, Claire LECLERCQ ainsi que Messieurs Éric CHOPIN, Hervé FAUVEL et Gérard POTIN sont arrivés à échéance.

Ont souhaité renouveler leur mandat :

- Claire LECLERCQ,
- Eric CHOPIN,
- Hervé FAUVEL,
- Gérard POTIN.

Trois nouveaux Administrateurs ont été accueillis :

- Claudine BLANCHARD,
- Jean-Yves BLANDEL,
- Laurence LE BIHAN.

Jean-Yves BECHU siège au titre de l'UNAFAM.

Bienvenue à eux et merci aux Administrateurs sortants pour leur engagement !



DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

CPOM : LES AVANCÉES



Le contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM) a été créé par la Loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale. Il s'agit d'un contrat signé pour 5 ans entre l'ARS, le Département et le gestionnaire, qui prévoit les moyens nécessaires à la réalisation des objectifs.

Les parties du contrat procèdent à une évaluation des difficultés rencontrés sur le terrain (humaines et financières) et l'évolution des besoins des résidents / bénéficiaires. Il vise à **mettre en cohérence nos objectifs avec les objectifs des politiques publiques.**

Quels sont les impacts du CPOM sur notre fonctionnement ?

- Favoriser la qualité des relations de gestion avec les autorités de tarification

- Travail de partenariat et de collaboration (avec l'ARS et le Conseil Départemental)
- Démarche d'analyse préalable à la mise en œuvre et au suivi de l'opération
- Dialogue de gestion 2,5 ans après la signature du CPOM (ARS et CD)
- Rencontre une fois par an avec le CD
- Rencontres au fil de l'eau possible avec l'ARS et le CD

- Possibilité de transferts d'excédents entre les différentes structures

- Le CPOM offre une plus grande souplesse de gestion, les crédits pouvant être redéployés et ventilés entre les structures couvertes par le contrat (foyers de vie, SAVS, SAMSAH).
- Il permet :
 - 1/ la visibilité à travers un budget pluriannuel ;
 - 2/ l'acceptation de certains déséquilibres budgétaires annuels en contrepartie d'un retour à l'équilibre global en fin de CPOM ;
 - 3/ l'organisation de dialogues de gestion centrés sur

la mise en œuvre des objectifs ;
4/ la négociation de l'affectation des résultats et notamment la manière dont les éventuels excédents peuvent être réinvestis.

Les cinq étapes du CPOM

- Démarrage – Cadrage de la démarche – Elaboration d'un rétro planning
- Diagnostic des établissements et services (avec les chefs de services + relecture par la Direction)
- Elaboration des fiches actions – Propositions à partir de l'état des lieux – Mise en place d'indicateurs (les fiches actions sont au nombre de 15, elles sont réparties en 4 grandes thématiques (l'« Assise territoriale du gestionnaire », la « qualité des soins », la « qualité de l'accompagnement », l'« efficacité et la performance »)
- Négociations – Echanges entre les autorités de tarification et organisme gestionnaire
- Signature du Contrat pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

La méthodologie utilisée :

En août 2022, nous avons étudié les premiers éléments transmis par les autorités de tarification. La démarche CPOM a été présentée au Comité de Direction de l'Association et au Conseil d'administration. Pour chaque « fiche action », des groupes de travail ont été organisés avec les cadres.

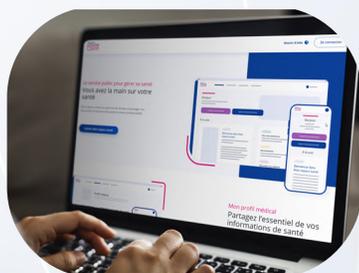
Nous devrions signer notre CPOM avec l'ARS et le Conseil Départemental fin juin 2023 avec effet retro-actif au 01/01/2023.

Plus d'informations sur le CPOM :

<https://www.ars.sante.fr/les-contrats-pluriannuels-dobjectifs-et-de-moyens-1>

Interservices

SENSIBILISATION «ESPACE SANTÉ»



Mon espace santé est un espace numérique personnel et sécurisé, proposé par l'Assurance Maladie et le ministère de la Santé, qui a vocation à devenir le carnet de

santé numérique interactif de tous les assurés. Grâce à ce nouveau service, chacun peut participer activement au suivi et à la préservation de sa santé.

Le numérique facilite aujourd'hui le quotidien, y compris dans la santé. Les rendez-vous médicaux peuvent être pris via des applications,

la téléconsultation est une alternative lorsqu'il n'est pas nécessaire de se déplacer chez le médecin, un dispositif de télésurveillance peut permettre qu'une partie du suivi médical soit réalisé à distance. Les innovations et les nouveaux services se multiplient.

C'est pourquoi l'Assurance Maladie et le ministère de la Santé mettent à disposition de chaque assuré un espace personnel sur Mon espace santé pour garantir un passage à la santé digitale en toute confiance.

Une présentation de cet espace sera prochainement réalisée pour les Bénéficiaires qui le souhaitent.

Interservices

APPEL À PROJET «PROGRAMME ESMS NUMÉRIQUE»

Nous traitons beaucoup de données personnelles, il était primordial pour Espoir 35 d'être au fait sur les questions de protections de ces données.

Le secteur Médico-social bénéficie aujourd'hui d'un plan de financement (appel à projet « Programme ESMS numérique » publié par l'ARS Bretagne) pour généraliser l'utilisation du numérique. **Nous nous sommes associés en grappe avec 4 autres Associations pour nous équiper d'un Dossier Usager Informatisé (DUI) afin de répondre à cet appel à projet le 31 mai 2023.** Nous avons nommé notre grappe « DELTA BRETAGNE » et réalisé un logo.

Le GCS e-Santé Bretagne a pu nous accompagner pour structurer nos demandes et nous permettra d'identifier la meilleure entreprise pour y répondre tout en restant seul décisionnaires du choix de notre prestataire. Pour se faire, les membres du Comité de Pilotage du projet ont auditionné 6 éditeurs de logiciel entre les mois de mars et mai.

Durant le mois de juin, les équipes ont pu accéder aux démonstrations des solutions et donner leur avis.

Entre autres, ce futur outil permettra de faciliter le travail des professionnels **pour l'organisation et le suivi des accompagnements** notamment la mise à jour des Projets d'Accompagnement Personnalisés. Il permettra également d'**améliorer la participation et l'expression des personnes accompagnées, leur famille et aidants, ainsi que la communication avec les professionnels** ; tout en facilitant l'implication de la personne dans son parcours et en encourageant son autonomie (gestion des rendez-vous et inscription aux activités).



DELTA BRETAGNE



La réponse à la candidature de cet appel à projet est prévue pour l'été 2023 !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

CSE

LES ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES

Le comité social et économique, ou CSE, l'instance représentative du personnel créée pour remplacer et fusionner les anciennes instances représentatives du personnel : le comité d'entreprise (CE), les délégués du personnel (DP), le comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT). Ses membres sont élus pour une durée de 4 ans.



Le 14 avril dernier ont eu lieu les élections du CSE. En l'absence de candidatures présentées par les organisations syndicales, un second tour a été organisé en candidatures libres.

Les nouveaux membres du CSE ont donc été élus :

TITULAIRES :

- Laura SAUDRAIS (SAVS)
- Morgane RICHARD (Résidence Kerlorson)
- Maude LE BELLER (SAVS)
- Antoine LE MAUX (SAMSAH)

SUPLÉANTS :

- Ghislain VIAUD (Foyer de Vie)
- Chloë RIMASSON (Siège)
- Clémence THOMY (Résidence Ty Breizh)
- Julie HAUGEARD (SAMSAH)

La 1ère réunion s'est tenue le 25/05/2023.

Ce temps a rassemblé l'ensemble des membres titulaires et suppléants et a permis de répartir les rôles du Comité :

Antoine LE MAUX : Secrétaire

Maude LE BELLER : Secrétaire Adjointe

Morgane RICHARD : Trésorier

Laura SAUDRAIS : Trésorière Adjointe

Ghislain VIAUD : Référént Harcèlement

Clémence THOMY : Référénte Harcèlement Adjointe

Le directeur en est le Président, de droit.

N'hésitez pas à contacter les membres du CSE au besoin : cseespoir35@gmail.com

Salariés

5 JOURS DE CONGÉS SUPPLÉMENTAIRES

Le conseil d'administration d'Espoir 35, désireux d'améliorer la qualité de vie au travail des professionnels, a voté le 24 octobre 2022 l'attribution de congés supplémentaires. La fatigue se faisait effectivement bien sentir dans les services.

Il est dès lors devenu un enjeu pour l'association d'apporter cette soupape supplémentaire dans le quotidien dense des professionnels. Le conseil départemental nous a demandé de réaliser une étude sur l'impact organisationnel et des coûts de la mesure avant de nous donner son accord. Une fois cette étude réalisée par KPMG et l'accord obtenu, il a fallu soumettre la décision unilatérale de l'employeur (DUE) à la Commission Nationale d'Agrément, qui avait 4 mois pour se prononcer. **Nous sommes arrivés à leur terme le 30 mai dernier, lorsque la DUE a été acceptée et est parue au journal officiel.**

Un long parcours, pour une mesure espérée de longue date, qui devrait être porteuse de sérénité, voire de concorde au sein de l'association. A n'en pas douter, les vacances estivales s'annoncent encore meilleures cette année !

Ressources Humaines

DÉPARTS & ARRIVÉES**Départs :**

- **SAMSAH** : Géraldine Dufros (Psychologue), Marie Briand (Infirmière)
- **Foyer de Vie** : Aurélie Lecocq (Educ. spé.)
- **SAVS** : Cyril Clossais (AMP), Karine Née (Educ. spé.)

Arrivées :

- **SAMSAH** : Marion Horeau (Psychologue), Charlotte Joffroy (Secrétaire), Alexandre Thomas (Infirmier), Hélène Saintilan (Infirmière)
- **Foyer de Vie** : Maud Le Flem (Educ.spé.)
- **SAVS** : Rachelle Guilmoto (Educ. spé.)

Changements :

- **SAMSAH** : Séverine Barrier rejoint le SAVS
Laura Potier rejoint Ty Koad (La Bouëxière) à mi-temps

**Un petit mot pour vous !**

« Cher.e.s Bénéficiaires, je regrette de n'avoir pas pu vous dire à chacune et chacun un au revoir à la hauteur du travail que nous avons mené ensemble. Je tiens à vous dire le profond respect que j'ai pour vous, votre courage et votre bienveillance. Au revoir et belle route à vous ! »

Géraldine Dufros

Ressources Humaines

JOURNÉE DES PROS !

Comme chaque année, une «journée des professionnels» est organisée le 7 septembre prochain. L'occasion d'échanger et de faire connaissance avec les nouveaux arrivants mais aussi plus simplement de nous retrouver pour une journée sous le signe de la convivialité.

La matinée sera consacrée à de l'information, M. Durand et M. Fauvel effectueront une présentation large de l'actualité de l'Association ainsi que du nouveau Projet Associatif. Puis un repas sera offert par l'Association et l'après-midi laissera place à une activité ludique ! Une invitation vous sera transmise au mois d'Août.

PS : Venez en tenue confortable et apportez vos baskets, on ne sait jamais !

Interservices

«LA FRIP'» EST OUVERTE !

De gauche à droite : Fanny, Aline, Professionnelles, Chrystelle et Boris, Bénéficiaire et Marine, stagiaire, à la Friperie d'Espoir 35

Oui Oui, «La Frip'» c'est bien ici !

Ce projet était dans les têtes depuis plusieurs années ! Il s'est monté petit à petit et nous sommes particulièrement fiers aujourd'hui, de pouvoir vous accueillir dans notre friperie !

Nous avons inauguré nos locaux le 20 avril après-midi à Noyal-Châtillon ! Après quelques mots de Sébastien Gueret, Maire de la Ville et des élus qui ont suivi ce projet, Hervé FAUVEL Président d'Espoir

35 a également fait part de sa satisfaction de voir aboutir ce projet qui nous tenait tant à cœur !

Un moment très attendu également pour les bénévoles qui étaient au rendez-vous ! Un grand merci à l'équipe à l'origine de ce beau projet : Aline LOUINEAU, Fanny BOURGES, Charleine AUBREE, Valérie JOUCHET et David CHAUSSEE. Merci également à la commune de Noyal-Châtillon-Sur-Seiche pour la mise à disposition du local ainsi qu'au Secours Catholique pour leur soutien !



Inauguration de la Friperie le 20 avril 2023

Depuis le début du projet, 5 bénéficiaires ont répondu présent. Boris, Elisa, Chrystelle, Sylvie et Loréna sont au rendez-vous les jeudis. Le rythme est adapté à leur emploi du temps.

« Avec la friperie, l'idée première était d'en faire un support pour travailler l'insertion à l'emploi ou au bénévolat, précise Aline LOUINEAU. Pour les personnes que nous accompagnons et qui sont volontaires pour travailler ici, ça les engage. Il faut respecter les horaires, arriver à l'heure. Évidemment, chacun va à son rythme, selon ses capacités. Pour beaucoup

d'entre elles, cela demande beaucoup d'efforts de se confronter au public. »

Le passage par la boutique doit servir de tremplin pour reprendre contact avec la vie active.

Boris «apprécie beaucoup ces moments de convivialité avec les habitants de la ville». Pour Sylvie c'est une super idée, un bon tremplin qui nous permet de nous mobiliser.»

[Retrouvez l'article de Ouest France ici](#)



Appel aux bénévoles !

Vous êtes intéressés par du bénévolat ?
Vous avez un projet d'emploi ?

Rejoignez l'équipe de La Frip' !
Informations auprès de vos référents.



Retrouvez-nous tous les jeudis de 11h00 à 18h00, place Pierre Croc à Noyal-Châtillon-Sur-Seiche, notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir !

Un nom qui claque !

Le 6 juin dernier, une réunion a eu lieu à Kerlorson en présence de quelques uns des Bénévoles et Professionnels du projet. Objectif : Trouver un nom qui attire pour notre Friperie ! Au total, une dizaine de propositions avaient été soumises dans la boîte à idées. Après quelques minutes d'échanges, c'est à l'unanimité, le nom «**La Frip'**» qui a été sélectionné ! Simple, efficace, ce nouveau nom va permettre de créer une identité visuelle forte et d'être mieux reconnu dans la ville et ses alentours ! Nous travaillons actuellement sur le choix du logo et des couleurs... Chut ! On ne vous en dit pas plus...

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Interservices

LE «TY KAWA», UN PROJET QUI ROULE !



Gilles, très investi au Ty Kawa depuis le lancement du projet avec Anne-Elisabeth.

C'est une affaire qui roule à Kerlorson ! Le «Ty Kawa» vous accueille tous les mardis et jeudis à partir de 14h30 pour un moment convivial autour d'animations, de café, thés et autres cocktails !

Vous êtes de plus en plus nombreux à venir nous rendre visite à Kerlorson ! Gilles, Sylvain, Damien, Solène, Pierre-Yves et

bien d'autres sont fidèles au projet et vous accueillent dans la joie et la bonne humeur !

Le «Ty Kawa» crée des animations pour mettre l'ambiance à l'espace rencontre de Kerlorson !

Au programme : Karaoké, journée crêpes, tournoi de flipper, jeux extérieurs, tennis de tables... des échanges, des rencontres,

Tous les 1ers mercredis du mois, le comité de Bénévoles se réunit pour organiser les animations. **La Fermeture du «Ty Kawa» pour la période Juillet-Août** est, par exemple, une décision du Comité des bénévoles.

La prochaine réunion aura lieu le **6 septembre 2023 à 14h00**. N'hésitez pas à nous contacter au 06 15 49 75 81 ou par mail à tykawa.espoir35@gmail.com. **Nous recherchons des bénévoles pour la rentrée de septembre !**

et parfois même...du calme ! Récemment une Bénéficiaire de Rennes est venue nous jouer un petit air de guitare.

C'est aussi ça le «Ty Kawa», des moments conviviaux où chacun peut s'exprimer comme il le souhaite !



Venir au Ty Kawa avec la Navette d'Espoir 35 !

Depuis quelques mois, notre agent d'accueil Rodolphe réalise des trajets SAVS/Kerlorson, les jeudis après-midi ! L'occasion de venir passer du temps à l'espace rencontre, au Ty Kawa mais aussi pourquoi pas, d'aller découvrir notre nouveau projet : la friperie d'Espoir 35 ! **Renseignements et inscriptions au secrétariat**



Les Bénéficiaires du SAVS font bon usage de la navette

Interservices

LE «TY KAWA» ORGANISE LA FÊTE DE LA MUSIQUE



Le public, venu nombreux pour profiter de la fête de la musique à Kerlorson

Mardi 20 juin, le «Ty Kawa» a organisé la fête de la musique à Kerlorson ! Didier, Bénéficiaire a mis l'ambiance avec son groupe «Trio Clap» dans le Village. Dans un registre très rock, il a repris de nombreuses chansons. Le public, venu en nombre, l'a même accompagné sur certaines chansons connues. Certains chantaient, d'autres dansaient, une vraie fête à Kerlorson !

Toute l'après-midi, le «Ty Kawa» a proposé des boissons pour célébrer ce moment. Laure, Solène, Marie-Nathalie et Marie-Laure ont fait 6

gâteaux qu'elles ont distribué lors de la fête de la musique. Un délice ! Merci à elles ! Cette journée a été l'occasion pour tous, de se rencontrer et d'échanger dans un moment de convivialité ! Nous avons également convié nos voisins du foyer «Handas» à la fête, ils ont répondu présents et ont beaucoup apprécié l'ambiance !

Un grand merci aux Bénévoles du «Ty Kawa» pour cette belle journée et merci à Didier et son groupe pour ce superbe moment au rythme de leur passion !



Le «Ty Kawa» en action !



Marie-Laure et Marie-Nathalie en pleine confection de gâteaux !



Une ambiance de folie !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

SAVS
LA PHOTO DE THOMAS C.

Le cliché retenu pour l'exposition

Thomas et Pierre-Yves, du groupe photos, se sont rendus au parc où sont exposées les oeuvres. Quelle joie et quelle fierté pour lui de voir sa photographie au milieu de toutes ses autres oeuvres diverses et variées !

Un grand Bravo à lui pour ce superbe cliché ! Bravo également aux mannequins : Séverine et Pierre-Yves !

Une photo de Thomas C., Bénéficiaire du SAVS, a été sélectionnée dans le cadre d'un concours photo, organisé par la commune de Noyal, sur lequel il avait travaillé cet hiver, avec les participants de l'atelier photo. La thématique à traiter était la suivante « Noyal, entre ville et campagne ». Un tirage en très grand format a été fabriqué, parmi plusieurs autres, qui sont exposés en extérieur dans le parc de Noyal au niveau de la Seiche. Thomas a été convié à un pot offert par la Mairie de Noyal, le samedi 3 juin 2023.



Thomas devant sa photographie

SAVS
PROJET PARENTALITÉ

séjour parentalité 2022

Le projet parentalité s'est poursuivi cette année, après le séjour qui a eu lieu à l'été 2022. Une rencontre a été organisée avec les parents à chaque vacances scolaire : bowling, Café Rennais adaptés aux enfants comme l'heure du jeux ou Ty Moutik. Les rencontres ont été ponctuées par de nombreux échanges autour du temps fort du projet parentalité : le séjour d'été.

Le séjour a été organisé tout au long de l'année, le groupe se rendra donc **à St Malo pour 3 jours en août**. Dans une maison de vacances au bord de la plage, les 3 parents pourront profiter d'un temps de vacances avec leur enfant. Ce sera aussi l'occasion de partager des moments en groupe.

SAVS L'ESPACE FEMMES

Le projet Espace Femmes a été relancée en février 2023 : dans un 1^{er} temps, deux rencontres ont eu lieu avec les femmes dans un café Rennais pour poser les bases du projet et pour que chacune puisse dire ce qu'elle attendait de ces rencontres.

Les professionnelles sont présentes en soutien organisationnel, mais ce sont les femmes qui choisissent ensemble ce qu'elles souhaitent faire. Pour le moment, une sortie par mois est organisée, à chaque fois vers l'extérieur : découverte de Cafés Rennais et du parc du Thabor. En juin, le groupe

s'est rendu à Dinard pour manger des moules frites et faire une balade. Cette année, il n'y aura pas de sorties organisées en juillet/août car de nombreuses sorties et séjours sont proposés par Espoir 35.

Les sorties Espaces Femmes sont **ouvertes aux bénéficiaires du SAMSAH et du SAVS**. Si besoin Marie, Valérie, Océane et Fanny restent disponibles pour répondre aux questions.

L'idée d'un séjour en 2024 commence à émerger entre les Femmes.

SAVS L'ESPACE HOMMES

L'Espace Hommes, ouvert depuis septembre 2021, propose de nombreuses sorties et activités : expositions, visite de sites culturels, bowling, sorties sportives, séjours, sortie à la journée... Les Bénéficiaires participent à l'organisation ces activités avec le soutien d'un professionnel. L'Espace Hommes à lieu **le mardi toutes les 3 semaines de septembre à juin** à 14h au SAVS.

Un nouveau séjour aura lieu du 28 au 31 août dans la Baie du Mont-St-Michel. Plusieurs souhaits ont été émis par le biais de la boîte à idées : Planétarium, Laser Game, Tir à l'Arc, musée des Beaux-Arts, voir un match de foot, ...

Des questions, plus d'informations, Gildas et Yannick du SAVS restent disponible pour vous répondre.

SAVS AU PROGRAMME CET ÉTÉ

Le programme des sorties de cet été du SAVS est en ligne ! Et c'est au rythme d'une sortie par semaine que différentes destinations vont vous faire voyager !

Nouveauté cet été : 3 sorties seront communes à l'ensemble des services

- Le 12 juillet, sortie proposée par le SAVS : **parc zoologique de la Bourbansais**
- Le 17 août, activité proposé par le Foyer de vie : **poète ferrailleur à LIZIO**
- Le 30 août, sortie proposée par le SAMSAH : **festival photo à la GACILLY**

Beaucoup d'autres activités sont prévues cet été, et vous ? C'est quoi votre programme ?



Informations et inscriptions aux secrétariats !

Pour plus d'informations sur les sorties de cet été, rendez-vous sur le site internet :

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Habitat Inclusif BIENVENUE À TY KOAD !

Ça y est, nous avons officiellement inauguré notre nouvel Habitat Inclusif «Ty Koad» à La Bouëxière ! Le 30 mai dernier, nous nous sommes retrouvés, Résidents, Familles Partenaires, Professionnels et Administrateurs dans la commune de La Bouëxière pour un moment convivial.



Traditionnel cérémonie de la coupe du ruban

Nous sommes reconnaissants d'avoir pu compter sur le professionnalisme et la bienveillance d'Aiguillon Construction, avec M. Frédéric Loison et Mme Mireille Massot, fidèle Partenaire, pour l'aboutissement de ce projet si important pour notre Association. Nous souhaitons également remercier l'Atelier Loyer pour la belle réalisation qu'il nous a proposé ainsi que l'ensemble des entreprises qui ont oeuvré sur ce projet.

Nous tenons à saluer l'investissement de Mme Marie-Laure Le Corre et M. Gaël Houée, anciens directeurs de l'Association, qui ont participé aux différentes étapes de la création de cet habitat.

Cette journée a été l'occasion pour nous de faire découvrir les logements à nos Partenaires, mais aussi d'aborder des questions essentielles dans le développement de nos activités.

Ce projet remonte à de nombreuses années et nous sommes très heureux et reconnaissants d'avoir pu compter sur des partenaires tels que le Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, représenté par Mme Sylvie Quilan, qui nous soutient et nous accompagne dans nos projets. C'est grâce au dispositif d'Aide à la Vie Partagée (AVP) du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine, que ce projet à pu voir le jour.

Merci également à la Commune de La Bouëxière et à son maire, M. Stéphane Piquet. Nous avons une pensée émue pour M. Pierre-Yves Le Bail, Adjoint à la culture, qui nous a quitté trop tôt et qui, aux côtés des anciens Administrateurs dont Marinette Ferlicot, ancienne Présidente d'Espoir 35, avait contribué à l'attribution du terrain.

L'Habitat Inclusif "TY KOAD", porté par l'Association Espoir 35, a été inauguré le 30 mai 2023.

Cette réalisation a vu le jour, grâce au soutien financier de la municipalité de La Bouëxière et du Conseil Départemental.









M. Fauvel a pu adresser quelques mots de remerciements et présenter Ty Koad

M. Fauvel, Président de l'Association a pris la parole, le temps d'un discours, afin d'accueillir les personnes présentes et d'évoquer la genèse de ce projet : « *Nous avons baptisé cet habitat « Ty Koad» pour marquer notre **attachement à nos racines bretonnes et en même temps faire un clin d'oeil à notre environnement** puisque Koad en breton signifie forêt et bois.*»

Cet Habitat nous permet également de proposer de nouvelles places de logement pour les bénéficiaires en demande : « *Ouvrir de nouvelles places d'hébergement est pour nous, Esprit 35, une réelle satisfaction et s'avère toujours un moment fort dans la vie de notre association car, à partir de nos expériences, nous avons acquis la conviction qu'à côté du soin et de l'accompagnement, le logement constitue le dispositif central pour permettre à nos Bénéficiaires d'accéder à un mieux-être et un mieux-vivre. Si accéder à un logement constitue l'une des premières dignités, c'est surtout, pour les personnes atteintes de handicap psychique qui ont été, pour la plupart, ballotées plusieurs années entre une chambre d'hôpital et un domicile familial, quand il y en avait un, la possibilité de commencer à exister.*»

Ty Koad c'est :

-  6 logements individuels
-  1 espace commun
-  1 AMP présente à mi-temps
-  1 temps de cheffe de service



«Ty Koad» a ouvert ses portes en février et propose 6 logements à des personnes souffrant de troubles psychiques, stabilisés. Les commissions d'admissions se sont tenues en septembre 2022. Aujourd'hui, les 6 logements sont occupés.

Habiter dans un logement inclusif tel que celui que nous avons inauguré «c'est, pour les résidents, beaucoup plus que se loger. Il s'agit pour ces personnes de commencer à créer une certaine intimité et de s'approprier leur espace de vie, par le choix de leurs meubles, de leur décoration. C'est aussi la possibilité de contrôler leur porte, de décider qui peut entrer ou pas chez eux et d'expérimenter leur capacité à fixer des limites aux autres. C'est enfin la perspective de commencer à gouverner leur temps, de se lever et de manger à l'heure qu'ils ont choisi.»

Ces étapes sont fondamentales dans le développement de l'autonomie des personnes car, c'est à partir de la sécurité offerte par le logement, de l'équilibre entre l'intimité et le partage de moments collectifs que pourront se construire progressivement les possibilités de créer du lien social et de s'inclure dans la cité. C'est le développement de ces capacités à habiter, à s'inclure dans l'environnement, qui constitue le principal enjeu de l'accompagnement que nous proposons au sein de cet habitat inclusif.

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES



SAMSAH NOUVELLE PSYCHOLOGUE AU SAMSAH

Le SAMSAH est heureux d'accueillir dans son équipe Marion HOREAU depuis le 17 mai 2023.

Elle est psychologue clinicienne **spécialisée en neuropsychologie**.

Ses missions au SAMSAH restent les mêmes que celles que nous connaissons (notamment, les entretiens de soutien psychologique et l'analyse de situations en équipe) avec une corde supplémentaire à son arc : l'évaluation en neuropsychologie, c'est-à-dire **l'identification des capacités préservées et les perturbations cognitives, comportementales et émotionnelles** (mémoire, attention, fonctions exécutives, cognition sociale) **faisant suite à une pathologie**. Selon la situation, l'évaluation se réalise au moyen d'entretiens cliniques approfondis, l'utilisation de tests psychométriques, de questionnaires et de mises en situations.

Dans les troubles psychiques, l'objectif est d'aider la personne à atteindre une qualité de vie et une autonomie : favoriser le rétablissement.

De ce fait, sur la base des résultats de l'évaluation et des attentes et besoins de la personne, un accompagnement neuropsychologique peut être proposé (récupération des capacités altérées, mise en place d'outils de compensation, apprentissage de nouvelles stratégies, aménagement de l'environnement...).

Par ailleurs, il s'agit **d'informer et de former la personne et ses proches sur les pathologies et les conséquences émotionnelles, comportementales et cognitives** afin de leur permettre de prendre une place active dans leur parcours et de mieux gérer les difficultés au quotidien. Bienvenue Marion !

SAMSAH ÇA SURF AU SAMSAH !

Pour la deuxième année consécutive, le projet surf se poursuit au SAMSAH ! Hélène ROUAULT, responsable de l'école Hina Surf de St-Malo, nous accompagne, dans la découverte du «surf thérapie». Le groupe, composé de 4 ou 5 Bénéficiaires et de Professionnels, prend la route en direction de la plage de Rochebonne tous les mercredis durant 5 semaines. Hélène, très sportive, sait combien l'équilibre mental par le mouvement est nécessaire au bien-être d'un individu.

Au travers de ces sessions, nous avons pu observer tout l'intérêt du surf, et ce, bien au-delà de la pratique même. Le surf est une activité forte en sensation, l'occasion pour les bénéficiaires d'expérimenter une **multitude de bienfaits**, d'un savoir autour de l'eau à la préservation de la Nature, pour finir par l'essentiel, propre à chacun, **la connaissance de soi et de ses propres limites**. N'hésitez pas à solliciter vos référents pour envisager **une troisième programmation pour l'année 2024 !**



Elisa a su repousser ses limites !

«L'Activité surf m'a fait beaucoup de bien malgré ma peur, que j'ai surmonté grâce à Hélène. J'ai découvert de quoi j'étais capable et ça m'a fait réaliser plein de choses. J'ai compris grâce à Hélène et à ma persévérance que les portes ne demandaient qu'à être poussées. Au fur et à mesure des cours, la confiance en moi a su se montrer et les progrès sont arrivés. Je remercie Hélène pour ses encouragements.» Elisa

SAMSAH L'ÉQUITHÉRAPIE

Cette année, le SAMSAH a proposé 1 fois par mois des séances d'équithérapie, un soin psychique, médiatisé par le cheval. Cette activité a permis à un groupe de 5 Bénéficiaires de s'ouvrir à une expérience corporelle et à l'émergence des émotions qui leur sont liées, à travers le contact avec le cheval. Ils ont pu **travailler la confiance et l'estime de soi**, à travers du travail à pieds avec les chevaux, en liberté ou pour certains directement à cheval. L'activité a **favorisé les interactions et facilité le lien social**. Elle a également contribué à **lutter contre l'anxiété**. Nous espérons reconduire cette activité à partir du mois de **septembre 2023** au sein du Bois Billy à Guichen avec Emmie Mocquet, thérapeute avec le cheval. Vous êtes les bienvenus !

« Tout au long de l'année, voir les chevaux, les poneys, ça a été la pause du mois, le moment tendresse qui ressource et recharge les batteries. Ces rendez-vous étaient très importants pour moi, et tout y était rassurant et agréable. Les personnes qui encadraient le projet (tant les membres d'Espoir 35 que les personnes du Bois Billy) étaient toutes bienveillantes et gentilles. Voir les chevaux et prendre soin d'eux me donnait souvent l'impression d'avoir une légitimité. Souvent, ils ont senti lorsque cela n'allait pas, et ils sont restés près de moi à demander des caresses. Remonter à cheval a aussi été une très bonne expérience. Je ne m'en serais pas pensée capable ! Et pourtant ! J'encouragerais toute personne un peu perdue, triste ou isolée à venir à l'équithérapie qui porte bien son nom : thérapie ! Car cela soigne l'âme et reconforte... » Sixtine



Sixtine est remontée en selle après plusieurs années

SAMSAH GROUPE DE PAROLE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Animé par Morgane et Alexandre, ce groupe de parole est ouvert pour 4 à 6 personnes par séance d'une heure. Il s'agit d'un lieu où l'intimité et la parole de chacun sont respectées. Sous forme de jeu, le groupe de parole permet de **renforcer l'esprit critique** concernant les relations amoureuses, de **développer l'empathie** dans le cadre d'une relation amoureuse, d'**acquérir de nouvelles connaissances concernant les droits**, l'intimité et plus généralement sur la thématique de la vie affective et sexuelle et de **développer un esprit critique** par rapport aux fausses croyances et représentations sur ce sujet.

Ce groupe de parole pourra être proposé dans les différentes résidences/habitats d'Espoir 35 avec une ouverture pour les bénéficiaires des services. Sur inscription auprès du secrétariat du SAMSAH, un **groupe de parole aura lieu mercredi 5 juillet à 14h en salle d'activité de Kerlorson**.

SAMSAH INTERSAMSAH

Pour les SAMSAH du département, le début d'année a été marqué par la formalisation d'un réseau comme espace fédérateur interne, et promotionnel en externe.

Les professionnels des 4 SAMSAH, ayant des publics différents mais une identité commune, se sont retrouvés tous les trimestres, par métier, pour échanger des outils et des pratiques, et pour partager des informations en visant l'amélioration du service rendu aux Bénéficiaires. Ces temps furent riches et des thématiques de travail s'en dégagent, ce qui laisse entrevoir de nouveaux axes de travail pour la rentrée. Aussi, l'interSAMSAH entame une communication externe sur la singularité de l'accompagnement des SAMSAHa fin de permettre à toute personne de pouvoir identifier plus clairement les publics accueillis dans chacun d'entre eux, de mieux orienter les futurs bénéficiaires.





Marjorie GUESDON

Cheffe de service Résidence
et Foyer de Vie Kerlorson»

C'est bientôt l'été ! Le jardin et les patios reflourissent petit à petit. De nombreuses activités et sorties sont proposées aux résidents (soirées dansantes, jeux extérieurs, randonnée, piscine, pêche, etc.).

Cette nouvelle saison 2023 va être marquée au Foyer de vie par la mise en place de nouveaux menus qui seront désormais établis sur un cycle de 10 semaines. Les repas ponctuent la journée des résidents et sont attendus avec impatience. Nous avons eu à cœur de faire de ce moment un temps de plaisir tout en respectant les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire de chacun. L'expertise de notre partenaire, spécialiste en nutrition, va nous permettre de proposer dès juillet 2023 des repas plus diversifiés.

Les beaux jours annoncent aussi les séjours qui sont l'occasion de découvrir de nouveaux paysages, de profiter des bienfaits de la plage et de sortir du quotidien. Le Foyer de vie a réalisé du 5 au 9 juin 2023 un séjour en gîte à Ambon dans le Morbihan et la résidence accueil Kerlorson un séjour en gîte du 12 au 15 juin 2023 sur l'île de Hoëdic.

Pour les chefs de service, l'été 2023 sera marqué par la lecture de nombreux ouvrages tels que les RBPP (Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles) puisqu'à la rentrée de septembre 2023, toute l'équipe du Foyer de vie va s'engager dans une démarche de co-construction du projet d'établissement.



Village Kerlorson JARDIN ET PIQUE-NIQUE

Le 15 mai dernier, quelques Résidents et Bénévoles se sont retrouvés pour un moment de partage !

C'est autour du jardin qu'ils ont pu mettre en terre, nettoyer, cueillir, les nouvelles plantations. Chacun a pu ajouter de la couleur au potager et sur la terrasse de l'espace rencontre. Puis malheureusement, le temps n'a pas été favorable pour un pique-nique en extérieur ... Qu'à cela ne tienne, tables et chaises ont été installées dans les locaux pour un pique-nique géant en intérieur.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes ayant apporté plantes, bulbes, graines mais aussi ceux qui ont contribué par leur temps ou par des dons financiers, destinés à l'achat de terreau et d'outils. Merci à Mme Le Garrec, M. et Mme Sanchez, M. Jarno, Mme Goron, M. Fauvel, Mme Le Parc, M. Chopin, Mme Verret, M. Thomas et bien entendu à tous les Bénéficiaires présents.



Repas en présence des bénévoles du jardin et des Résidents

UN NOM POUR LE JARDIN !



Ça y est, après quelques semaines de réflexions, le jardin a enfin son nouveau nom !

Beaucoup de propositions dans la boîte à idée, mais mardi 13/06 c'est «le jardin des merveilles» qui a remporté les votes.

Nous vous accueillerons donc désormais au «jardin des merveilles» à Kerlorson les lundis de 14h30 à 17h ! Un temps de convivialité est partagé après chaque fin de journée. Rejoignez la «Green Team !»



Les 3 noms en concurrence étaient inscrits sur le tableau pour le verdict final

APPEL AUX DONNS : Les beaux jours sont là, nous sommes à la recherche d'arroseurs, d'un long tuyau d'arrosage et de quelques tuteurs en bois qui serviront à l'ombrage du jardin ! N'hésitez pas à nous contacter : contact@espoir35.fr.

Village Kerlorson AMBIANCE À KERLORSON

Quelle ambiance à Kerlorson ! Les Résidents ont participé à une soirée dansante organisée par Marie-Laure, Camille Z et Camille F. Afin de préparer cette soirée, dans l'après-midi, des ateliers «beauté» ont été organisés par Laure, Résidente, pour les personnes qui le souhaitent. Camille F, AMP à la Résidence a démarché quelques enseignes afin de récupérer des échantillons de parfums, de maquillage et autres cosmétiques ! La piste de danse ouverte, les Résidents n'ont pas hésité à participer et à proposer leur plus beaux pas de danse dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Merci à tous pour cette bonne humeur et ces beaux moments passés ensemble !



Les Résidents du Foyer et de la Résidence ont passé une soirée de folie !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Résidence Kerlorson OLKA : STAR DE LA RÉSIDENCE

Vous l'avez certainement déjà croisée à Kerlorson, Olka, 4 ans, est notre petite star à 4 pattes ! Elle nous rend visite 1 fois par semaine, pour le plus grand plaisir des Résidents !

A travers cette approche de médiation animale, Les Résidents peuvent exprimer des émotions et travailler sur leur bien-être. Entre jeux et moment de tendresse, Olka permet aux Résidents de créer un lien d'amitié.



Un véritable lien de confiance entre Olka et Romain

Résidence Kerlorson REPAS BRITISH !



Damien et Gwenaël en plein échange culinaire

Chaque mois, la Résidence organise un repas partagé qui permet aux Résidents de se retrouver et de partager un moment de convivialité sur différents thèmes. Ce mois-ci nous sommes partis en Angleterre avec le traditionnel «Fish&Chips» !

L'objectif de ces temps est que chacun participe à sa manière à ce repas. Ce mois-ci Damien a même reçu les conseils de Gwenaël, Résident et ancien cuisinier !

Un très bon moment qui a permis de voyager à travers la cuisine. Vivement le mois prochain !

Résidence Kerlorson GARDER LA PÊCHE !

Quelques Résidents ont participé à une activité «pêche» le 12 juin dernier avec l'association « **La Gaule Bréalaïse** ».

Cette association organise régulièrement des journées «pêche» avec des IME, des associations... elle fournit tout le matériel, accompagne les personnes, leur donne des conseils...

Après ce temps, ils se sont retrouvés pour pique-niquer sous un grand soleil et des températures estivales ! Ils ont passé une superbe journée ! Merci à Jean Aubin, Président de l'Association et aux bénévoles présents, pour leur accueil et leur temps !



Hervé, Résident, conseillé par Jean Aubin et un bénévole de «la gaule bréalaïse»

Foyer de Vie Kerlorson MINI-SÉJOUR À VANNES



A bord du bateau, direction l'île de Bréhat

Cette année, un mini-séjour du 5 au 9 Juin a été proposé aux Résidents du Foyer de Vie accompagnés de Maud Le Flem et Yasmina Bonno.

Le groupe a séjourné dans le Gîte « Les Embruns » situé dans la commune de Ambon, dans le Morbihan . La maison se trouvait à 400 mètres de la plage, ce qui leur a permis de se promener souvent au bord de la mer, ou de profiter des couchers du soleil.

Plusieurs activités ont rythmé leur séjour : croisière en bateau sur la Vilaine au départ du barrage d'Arzal jusqu'à la Roche Bernard, achats de produits frais au

marché de Vannes, petites randonnées à pied, temps détente sur la plage de Moustérien à Séné, repas au restaurant « Le Corlazo » à Vannes. Ce court séjour a permis à chacun de s'évader et de vivre au rythme du Farniente !

Foyer de Vie Kerlorson UN PROGRAMME CHARGÉ CET ÉTÉ !

Comme chaque année, le Foyer de Vie propose des activités et des sorties durant tout l'été ! Et cette année encore, un grand choix sera proposé aux Résidents : Exposition à la Gacilly, pique-nique et baignade au lac de Trémelin, journées plage, sortie à la journée dans la forêt mythique de Brocéliande.. Bref cet été, les Résidents ne vont pas s'ennuyer !



Retrouvez les sorties proposés sur le site internet rubrique «Publications».

Pour plus d'informations merci de prendre contact avec l'équipe du Foyer de Vie ou l'accueil d'Espoir 35 !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Ty Breizh

MINI-SÉJOUR SUR L'ÎLE DE BRÉHAT



Les Résidents de Ty Breizh à Vitré ont participé à un mini-séjour dans les Côtes d'Armor, sur l'Île de Bréhat le 1^{er} et 2 Juin dernier.

Accompagnés de Vanessa et Clémence, le groupe a pu partir en excursion sur l'une des plus belles îles bretonnes !

C'est à Ploubazlanec qu'ils ont posé leurs valises, à l'Hôtel de la Baie.

Puis c'est à bord d'un bateau-navette qu'ils ont embarqué en direction de l'îles aux fleurs. Une première pour certains, une redécouverte pour d'autres, des paysages à couper le souffle et surtout le soleil qui les a accompagnés tout au long du séjour !

Grâce aux différents sentiers de randonnées, le petit groupe a pu largement profiter des itinéraires pour découvrir cette îles aux mille couleurs ! Une petite pause au goût de vacances qui a été très appréciée de tous !



Ty Breizh

ATELIER SOINS-ESTHÉTIQUE



Soyez prêts : un atelier «soins esthétiques» va se mettre en place prochainement à Ty Breizh ! L'idée est également de convier les autres Services/établissements à cette nouvelle activité. Un superbe projet qui se met en place ! Plus d'informations prochainement !

Ty Breizh DES EXPOSITIONS EN VEUX-TU ...?



C'est un projet à l'initiative de Lise, Résidente de Ty Breizh. Elle réalise des créations personnelles et souhaitait en faire profiter aux autres résidents.

Lise ne souhaitait pas se lancer seule dans le projet. Elle s'est mise en lien avec Sonia, également Résidente, qui a accepté d'exposer ses photos en même temps !

Les résidents et les professionnels ont apprécié l'exposition apportant un peu de couleurs et un peu de dynamisme aux locaux ! Elle suscite l'intérêt des personnes extérieures qui sont de passage sur Ty Breizh, ce qui engage la conversation et donne d'autres idées de décorations ou d'animations pour la résidence...

Ty Breizh A VITRÉ AUSSI, ON FÊTE LA MUSIQUE !



L'atelier musique de l'Hôpital de Jour de Vitré

Le 22 juin dernier, à l'initiative de Steeve et Sterenn, les membres de l'atelier «musique» de l'Hôpital de Jour de Vitré sont venus à Ty Breizh pour un concert unique ! Ils nous ont fait partager leur univers et leurs musiques, écrites et composées par leurs soins ! Sterenn nous a d'ailleurs interprété «Liberté», une nouvelle chanson qu'il a composée et interprété en live. Quelques Bénéficiaires et Profesionnels du SAMSAH, Bénéficiaires de l'Hôpital de Jour et le «StrataGEM» de Vitré, étaient au rendez-vous pour célébrer cette journée ! Tout le monde s'est prêté au jeu en les accompagnant de vive voix !



Sterenn à La guitare !

Une très belle réussite ! Un grand merci au Groupe d'avoir donné de son temps et de nous avoir fait partager leur passion ! Bravo à eux !

DES ÉTABLISSEMENTS & SERVICES

Simone de Beauvoir
SORTIE à LA MER !


Samedi 20 mai, Vincent, Cyril, Jacques et Yann sont allés se promener dans les Côtes d'Armor à Morieux, accompagnés de Tiphaine ! Ils se sont rendus à la plage où ils ont pu prendre le temps de pique-niquer. Puis, une petite balade digestive s'imposait, ils se sont donc promenés sur la plage au rythme des vagues. Enfin, pour clôturer la journée ils ont pu profiter d'un grand ciel bleu pour aller découvrir les alentours et les ports de proximité.

De nombreuses sorties sont organisées le samedi pour les Résidents de Simone de Beauvoir, le Diffus et Ty Armor ! N'hésitez pas à vous rapprocher de Tiphaine, Anaïs, Sylvie et Katheleen ou Flora pour plus d'informations.


Ty Armor
ÇA BOUGE PAR ICI !

Ça bouge aussi à Ty Armor ! Entre les café discut' remis en place depuis peu avec Katheleen, les repas partagés, les pique-niques une fois par mois, les locataires de l'habitat n'ont pas le temps de s'ennuyer ! Ces moments de convivialités permettent de tisser des liens et de partager sur des sujets qui leur tiennent à coeur !

Nous sommes heureux d'annoncer, par ailleurs, l'arrivée d'un nouveau Bénéficiaire qui occupera le logement vacant de Boris, arrivé à la Résidence Kerlorson depuis quelques mois. Nous lui souhaitons d'ores-et-déjà la bienvenue dans son nouveau logement et une bonne installation !

Dons et Adhésions

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

Devenez Adhérent !

Cette adhésion représente le signe d'un soutien à la cause du handicap psychique. Votre geste aide à la mission des militants engagés et valorise les représentativités d'Espoir 35 auprès des pouvoirs publics et des décideurs politiques.

Adhérez à Espoir 35 : montant de l'Adhésion 27€ (déduction fiscale en vigueur). Elle vous permet de participer à la vie associative (convocation à l'Assemblée Générale, invitations aux différentes réunions, lettres d'informations...)



Par Chèque : à l'ordre **d'Espoir 35**

2 rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

Faites un don !

L'Association Espoir 35 Développement, créée en 2015, a pour but de gérer les moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif de l'Association Espoir 35.

Il n'y a pas de petits dons, participez à des projets qui ont un sens, pour nous encourager à continuer cette aventure humaine dans laquelle chacun à sa place, parce que le changement de regard est affaire de tous. Aidez-nous !



Par chèque : à l'ordre **d'Espoir 35 Développement**

2 Rue Mathurin Méheut
35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE



Par Carte Bancaire : www.espoir35.fr ou sur ledonenligne.fr



Édito
Pierre LE DUFF

Président Espoir 35 Développement



L'Association Espoir 35 a décidé en mai 2015, la création de l'Association Espoir 35 Développement, **outil de gestion de moyens financiers, immobiliers et d'investissements au service exclusif d'Espoir 35.**

Elle a pour but de **concevoir, d'investir, de faire réaliser et de gérer tous les moyens immobiliers et mobiliers susceptibles de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap psychique.**

Le logement additionné aux soins et à l'accompagnement, favorise la qualité de vie des Bénéficiaires. C'est un élément important dans leur équilibre et leur stabilité : insertion, sociabilisation, calme, repos, confort, sécurité. Les profils de nos Bénéficiaires sont variés, différents et évolutifs. Pour ces raisons, Espoir 35 Développement se doit de proposer différentes solutions de logements :

- **Logements inclusifs**
- **Hébergements médico-sociaux** : Foyer de Vie Kerlorson
- **Résidences Accueil** : Résidence Kerlorson, Ty Breizh ou encore Simone De Beauvoir
- **Habitats Inclusifs** : Habitats Ty Armor, Ty Koad et St-Malo
- **Logement dans la ville** : individuels ou collectifs.

Il sera proposé aux Bénéficiaires ainsi qu'à leurs familles de pouvoir acquérir, devenir propriétaire d'un logement, auprès des Bailleurs Sociaux, sur des programmes spécifiques.

L'Association a également la possibilité d'opter pour des locations de logements (ex : Ty Armor) auprès de bailleurs sociaux pour répondre à la demande des Bénéficiaires et des familles.

3 dossiers sont en cours actuellement. Il faut savoir que dans ce type de projet, le terme n'est pas avant 5 à 6 ans soit une mise à disposition en 2026-2027.

Espoir 35

DÉVELOPPEMENT

Habitat inclusif

BIENVENUE À TY ARMEN !



Un des appartements proposés à Ty Armen avec cuisine et balcon

Encore un projet mené à bien ! C'est au tour de «Ty Armen» d'ouvrir ses portes ! Nous avons reçu les clés lundi 5 juin 2023 en présence de M. Fauvel, Président d'Espoir 35, M. Durand, Directeur, Hélène Rabot, Cheffe de service et aux côtés de nos partenaires de «La Rance Action Logement ».

C'est un très bel espace proposé aux futurs locataires : des chambres lumineuses d'environ 30 m², de beaux espaces, des cuisines équipées et un espace commun pouvant accueillir les Bénéficiaires qui le souhaitent pour des temps conviviaux.

L'Habitat Inclusif «Ty Armen» se situe à Saint-Malo à proximité immédiate du centre ville de Paramé (200m). Les rues du quartier témoignent d'une diversité qui a su séduire de nombreux habitants. Situé à 4km du centre-ville de Saint-Malo, l'Habitat inclusif offre aux Résidents un cadre de vie calme à proximité de nombreux commerces mais également des nombreuses plages qui bordent la ville.

Une liaison ferroviaire effectue les trajets Rennes-Saint-Malo quotidiennement.

Extrêmement dynamique, St-Malo propose une réponse adaptée à chaque besoin de ses habitants avec ses nombreux commerces et services de proximité. De nombreux services sont également à proximité du quartier de Paramé (Boulangerie, Parc, Cinéma, Leclerc, Lidl...). On remarquera la densité du tissu associatif englobant plus de 115 associations actives sur les plans sportif, social, culturel, de l'éducation jeunesse ou encore du loisir.

Nous sommes ravis de pouvoir proposer un tel ensemble à nos Bénéficiaires. L'inauguration de «Ty Armen» aura lieu courant septembre en présence de tous les acteurs concernés par cette ouverture !



Les appartements sont spacieux, lumineux et bien situés.



Le grand départ devant le Village Kerlorson

Samedi 10 juin dernier, c'était le grand départ pour la 21^{ème} édition du Raid cyclo de l'Amicale Breizh Cyclo ! Depuis plus de 20 ans, l'ABC roule pour Espoir 35, afin de récolter des dons qui sont reversés à l'Association !

Cette année, les cyclos se sont dirigés vers la porte du Piémont à la frontière italienne. Le départ a eu lieu comme depuis quelques années au village Kerlorson. L'occasion de présenter aux nouveaux cyclos ainsi qu'aux partenaires qui soutiennent ce Raid, notre Association. C'est autour d'un café que nous avons célébré cette 21^{ème} édition, après des discours de remerciements de M. Fauvel, M. Le Duff

et M. Billon. Quelques Résidents étaient également au rendez-vous pour encourager les cyclos ! Après une semaine d'efforts mais toujours avec le sourire, nos cyclos sont rentrés le 17 juin après 1000 kms parcourus !

Ils sont impressionnants de par leur détermination, leur état d'esprit, leur volonté et leur énergie ! Nous sommes sincèrement reconnaissants de pouvoir compter sur ces personnes dévouées qui nous soutiennent d'années en années avec cette envie toujours présente, de vouloir rouler solidaire. Un grand merci à nos cyclos !

Lions Club Rennes Armorique

22^{ÈME} ÉDITION DU TROPHÉE COREVA

C'est en septembre que le Lions Club Rennes Armorique vous donne rendez-vous cette année pour sa 22^{ème} édition du Trophée Golf Coreva !



Remise de chèque le 15/06 dernier

Le 23 et 24 septembre prochain, de nombreux lots seront mis en jeu pour les participants ! 2 jours de compétitions qui nous permettent de récolter des dons, depuis plus de 20 ans. Convivialité assurée avec guinguette façon Lions Club à mi-parcours et de beaux lots à gagner comme chaque année !

L'année dernière, plus de 200 golfeurs ont participé à cette compétition et nous espérons qu'ils seront aussi nombreux cette année encore ! Un grand merci aux organisateurs et aux partenaires du Lions Club pour leur soutien et leur fidélité !

Le 15 juin dernier une remise de chèque a eu lieu au restaurant «La Fontaine aux Perles» en présence de M. Fauvel. Un grand merci au Lions Club pour cette belle soirée !

Partenariat

LES 10^{ÈME} RENDEZ-VOUS DU GRAAL

Le 11 mai dernier, 150 représentants de personnes en situation de handicap, professionnelles, élus associatifs se sont retrouvés à ENSAI sur le thème : « Ensemble, agissons pour la planète ! Le développement durable au cœur des enjeux du secteur médicosocial ». Si le message est l'urgence et le caractère indispensable de la transition, il s'agissait de s'y atteler avec joie, partage et mouvement ! Un grand merci aux participants, conférenciers et intervenants d'avoir insufflé cette belle énergie et incarné ces intentions !



Application

EBREF : L'APPLI POUR LES AIDANTS

L'application smartphone eBREF (disponible sur les plateformes de téléchargement) est gratuite et accessible à chacun (personne concernée, famille, grand public, professionnels de santé) qu'il ait bénéficié ou non du programme BREF. Le format application vise ainsi à compléter l'offre à destination des aidants qui se développe actuellement en France. eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent bénéficier près de chez eux.

Disponible sur Google Play et App Store

Recherches

LA FIRAH PUBLIE UN ARTICLE

La FIRAH publie un article sur la recherche « Le triptyque « Personne concernée - proche aidant.e - professionnel.le » dans l'intervention dans le milieu de vie de personnes handicapées psychiques : co-construction de l'intervention et expertises multiples » et les supports vidéo de formation et d'auto-formation, souhaitant soutenir la réflexivité des différents acteurs et identifier des pistes pratiques pour l'action face aux défis de la co-construction de l'intervention sociale en santé mentale et aux épreuves qu'elles engendrent pour chacun des acteurs.

<https://www.firah.org/fr/triptyque-personne-concernee-proche-aidant-professionnel.html>

Poésie
TOME 2 DES POÈMES
D'ANNE-CÉCILE



Vous aviez apprécié la première édition des poèmes d'Anne-Cécile ?

Une nouvelle édition est en pleine préparation ! Des thèmes différents, mais toujours la même plume ! Soyez prêts, Anne-Cécile vous réserve de belles surprises ! Bravo à elle pour son investissement et la qualité de ses écrits !

Vous souhaitez vous exprimer sous forme de poèmes, de dessins ou bien raconter une expérience, une histoire pour les prochaines éditions du «Journal»? Vous pouvez nous contacter directement ou pouvez en échanger avec les Professionnels. N'hésitez pas à nous transmettre vos travaux, oeuvres, créations.

Infos
EXPOSITIONS



En lien avec l'atelier photo de Séverine, une exposition, Pierre-Yves et Thomas ont donc participé à l'installation d'une exposition Au centre social de Cleunay. Ce projet vient étayer une thématique, avec les habitants du quartier, dont certains participent aussi à un atelier photos, autour de la **Biodiversité**. Pierre-Yves et Thomas ont ensuite pris la parole pour dire quelques mots au sujet de leurs propres photos. Un pot a été offert et des spécialités afghanes, dégustées avec curiosité et plaisir.

L'exposition est installée dans l'espace d'accueil du Centre social (49, rue Jules Lallemand - 35000 Rennes). **Elle est ouverte au public, jusqu'au vendredi 18 août**, aux heures d'ouverture : du **lundi au vendredi de 8h45 à 12h15, et de 13h30 à 18h00**, sauf les mardis matins (et le week-end).



Bel été à tous !

ASSOCIATION ESPOIR 35

2 Rue Mathurin Méheut

35230 NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

02 57 87 29 04 - contact@espoir35.fr - www.espoir35.fr

Suivez-nous !

