



**ACTIVITES COLLECTIVES
SAMSAH-MARS 2023**



Dates	Horaires	Lieux	Encadrants	Activités	Détails
Lundi 17 et 27 mars	à la journée	Départ de Kerlorson	Séverine	Randonnée	<p>"Marche accessible à tous" → Se munir de chaussures de marche, gourde, vêtements adaptés à la météo. "Pour toute inscription, veuillez vous rapprocher de l'encadrant"</p>
Tous les mardis et jeudis	14h-16h00	Kerlorson		 Café social P'tit Kawa 	<p>"Moment de convivialité autour d'un café OU d'une limonade... " Jeux, animations au sein du village de Kerlorson Une réunion d'organisation a lieu tous les premiers mercredis du mois à partir de 14h : "Venez vivre un instant de bénévolat" (accessible à tous, sans engagement!!)</p>
Lundi 06 et 20 mars	14h	Kerlorson	Antoine	Activité physique	<p>"Renforcement musculaire, Gym douce..." → Se vêtir avec des vêtements adéquates</p>
Lundi 13 mars	14h	Départ de Kerlorson	Loïc Enora	Equithérapie	<p>"Interaction, Relaxation et Relation avec le cheval " au Bois Billy à Guichen (Groupe complet)</p>
A la demande	10h à 12h30	Kerlorson	Séverine Charleine	Pop'Art	<p>"L'atelier Pop'Art" consiste en un coloriage à la peinture. Jeu de contrastes, de couleurs vives à partir d'une photo ou d'une image. <u>Jours et horaires adaptables en fonction de la demande individuelle</u></p>
Du 6 au 25 mars		Kerlorson dans le hall		EXPOSITION PHOTOS 	<p>Isabelle ARRANG exposera "ses photos" prises dans la "Forêt de Brocéliande" afin de partager son regard sur les visages qu'elle a pu croiser, observer lors de ses balades...</p>
Mardi 21 mars	13h15-17h30	Départ de Kerlorson	Charleine Thurian	Relation à l'animal	<p>Visite du Haras National de Lamballe Sortie gratuite "Pour toute inscription, veuillez vous rapprocher des encadrants"</p>
Mardi 21 mars	15H30	au Bar La Cabane 12 Mail François Mitterrand RENNES	Valérie Marie Océane Fanny	Espace FEMMES	<p>Moment convivial autour d'un café entre les femmes du SAMSAH et du SAVS "Penser à vous inscrire auprès des encadrantes" Places limitées</p>