



ACTIVITES COLLECTIVES SAMSAH-FEVRIER 2023



Date	Horaire	Lieu	Encadrants	Activités	Détail
Lundi 27 fevrier	à la journée	Départ de Kerlorson	Séverine	 Randonnée	<p>Randonnée, marche accessible à tous. Se munir de chaussures de marche, gourde, vêtements adaptés à la météo.</p> <p>Pour toute inscription, veuillez vous rapprocher de l'encadrant</p>
Tous les mardis et jeudis	14h-16h00	Kerlorson		 Café social P'tit Kawa	<p>Moment de convivialité autour d'un café, jeux, animations au sein du village de Kerlorson. Une réunion d'organisation a lieu tous les premiers mercredis du mois à partir de 14h : venez vivre un instant de bénévolat! (accessible à tous, sans engagement!!)</p>
Lundi 06 et 20 fevrier	14h	Kerlorson	Antoine	 Activités physiques	<p>Renforcement musculaire, Gym douce,,, Se vêtir avec des vêtements adéquates,</p>
Lundi 13 février	14h	Départ de Kerlorson	Marine Orlane	 Equithérapie	<p>Relation, interaction, relaxation avec le cheval au Bois Billy à Guichen (Groupe complet)</p>
A la demande	10h à 12h30	Kerlorson	Séverine Charleine	 Pop'Art	<p>L'atelier Pop'Art consiste en un coloriage à la peinture. Jeu de contrastes, de couleurs vives à partir d'une photo ou d'une image.</p> <p>Jours et horaires adaptables en fonction de la demande individuelle</p>